

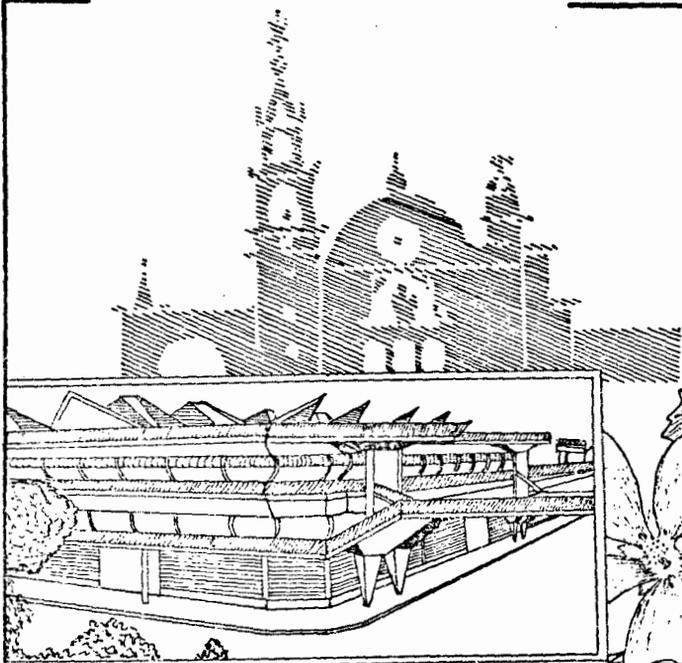
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
FACULTAD DE AGRONOMIA



**ESTUDIO ETNOBOTANICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES
EN EL MERCADO LIBERTAD "SAN JUAN DE DIOS" DEL AREA
METROPOLITANA DE GUADALAJARA, JALISCO**

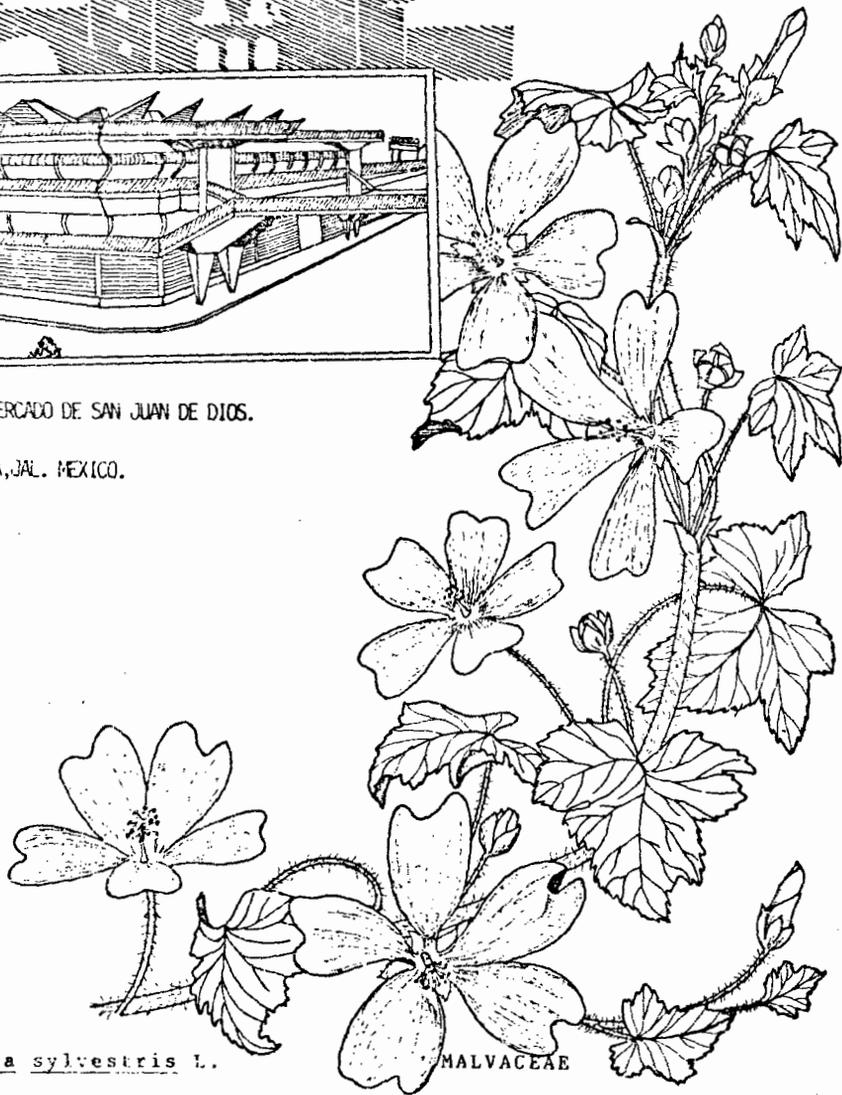
TESIS PROFESIONAL

**QUE PARA OBTENER EL TITULO DE
INGENIERO AGRONOMO
PRESENTAN
MARTINEZ GONZALEZ OSA ELENA
BARAJAS BARBIER MANUEL**



BARRIO DEL MERCADO DE SAN JUAN DE DIOS.

GUADALAJARA, JAL. MEXICO.



Malva sylvestris L.

MALVACEAE



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
FACULTAD DE AGRONOMIA

Sección ESCOLARIDAD

Expediente

Número 0505/91

15 de agosto de 1991

ING. JOSE ANTONIO SANDOVAL MADRIGAL
DIRECTOR DE LA FACULTAD DE AGRONOMIA
DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
PRESENTE

Habiendo sido revisada la Tesis del (los) Pasante (es)

MARTINEZ GONZALEZ ROSA ELENA Y BARAJAS BARBIER MANUEL

titulada:

ESTUDIO ETNOBOTANICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL
MERCADO LIBERTAD "SAN JUAN DE DIOS", DEL
AREA METROPOLITANA DE GUADALAJARA, JALISCO

Damos nuestra Aprobación para la Impresión de la misma.

DIRECTOR

ING. GREGORIO NIEVES HERNANDEZ

ASESOR

ASESOR

M.C. SALVADOR MENA MUNGUIA

ING. JOSE MA. AYALA RAMIREZ

srd'

mam

Al contestar este oficio cite fecha y número



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
FACULTAD DE AGRONOMIA

SECCION ESCOLARIDAD
EXPEDIENTE _____
NUMERO 0505/91

15 de agosto de 1991

C. PROFESORES:

ING. GREGORIO NIEVES HERNANDEZ, DIRECTOR
M.C. SALVADOR MENA MUNGUIA, ASESOR
ING. JOSE MA. AYALA RAMIREZ, ASESOR

Con toda atención me permito hacer de su conocimiento, que habiendo sido aprobado el Tema de Tesis:

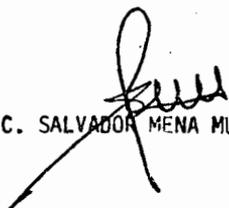
ESTUDIO ETNOBOTANICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL MERCADO LIBERTAD
"SAN JUAN DE DIOS", DEL AREA METROPOLITANA DE GUADALAJARA, JALISCO

presentado por el (los) PASANTE (ES) MARTINEZ GONZALEZ ROSA ELENA Y
BARAJAS BARBIER MANUEL

han sido ustedes designados Director y Asesores, respectivamente, para el desarrollo de la misma.

Ruego a ustedes se sirvan hacer del conocimiento de esta Dirección su Dictamen en la revisión de la mencionada Tesis. Entre tanto, me es grato reiterarles las seguridades de mi atenta y distinguida consideración.

A T E N T A M E N T E
"PIENSA Y TRABAJA"
"AÑO LIC. JOSE GUADALUPE ZUNO HERNANDEZ"
EL SECRETARIO


ING. M.C. SALVADOR MENA MUNGUIA

DEDICATORIA

Rosa Elena

A mi Madre:

Ma. Esther González de Martínez

Que con su amor, comprensión y
confianza, me guió por el camino
del bien.

A mis hermanos:

José Guadalupe

Ma. Esther

Ana Luisa

Victor

Que siempre me han apoyado.

A mi esposo:

Arturo Javier Martínez Puente

Por el amor y apoyo que me ha
brindado.

A mi hija:

Rosita Martínez Martínez

Por su compañía en estos últimos
años.

A la memoria de mi amiga y compañera

Ing. Agapita Alvarado Corona

Por la amistad que prevaleció
siempre entre nosotras.

BIBLIOTECA ESCUELA DE AGRICULTURA

A mis sobrinas:

Anilú

Lurditas

Valentina

Jazmincita

Odetita

Ani Victoria

Brianda

Jacqueline

Michel

Carlo

Por su apoyo moral.

A mis amigas:

Noemi Jiménez Reyes

Elizabeth A. Trejo Robles

Bertha del Toro

Silvia Canales Mayorga

Por nuestra eterna amistad.

DEDICATORIA

Manuel Barajas

A la memoria de mis padres,

Por su gran amor hacia mí.

Al amor de mi vida,

mi esposa Ana Luisa.

A mis hijas,

que con su presencia han llenado
mi vida de alegría.

A mis hermanos,

especialmente a Guillermo, por su
desinteresado apoyo moral y
económico a lo largo de mi
carrera.

COPLAS DEL YERBERO

Quien consejo no escucha
a viejo no ha de llegar
reza con mucha razón,
un adagio popular

En estos simples versitos,
citando lo positivo,
voy a dar un pormenor
de lo que estoy convencido

Medicinas de Farmacia
no las uses ni de chanza,
sólo por doctor prescritas
podrás tenerles confianza

Hay muchos laboratorios
con sus drogas de patente,
que por lo caras son
sólo timan a la gente.

Quiere curarte de veras,
con plantas puedes hacerlo
conseguirás aliviarte
gastando poco dinero

Cuando todo te hace daño
por la mala digestión
toma Tabaquillo Grande
preparado en infusión

Los dolores de barriga
aún estando sofocado,
se curan con Manzanilla
y con Anis Estrellado

Con Guayabo y Costomate
la diarrea si se controla,
con Ratania si no cede,
crónica, con Tapacola.

El niño con chorro verde
vamos a ver si se alivia
dándole luego Estafiate
y enemas de Siempreviva.

Estreñimiento de vientre
el Ruibarbo lo corrige,
también con Chía y Achicoria
a gusto diario se rige.

Siendo bien suministradas
las hierbas al cuerpo curan
hay para todos los males
y sus efectos perduran.

Si tienes graves problemas
sin poder estar tranquilo
calma muy pronto tus nervios
con Azahar y Flor de Tilo.

Si acaso dormir no puedes
porque te agobia el insomnio,
Hueso de Zapote Blanco
y evitarás manicomio.

En todo caso de histeria,
Toronjil y Valeriana,
Los neurasténicos tomen
Nuez de Kola con Genciana.

A las personas biliosas
con el hígado afectado
el Boldo con Alcáchofa
mejora mucho su estado.

Andas mal de los riñones
si duele la rabadilla,
Gramma con Pingüico toma
y también la Charrasquilla.

Toda clase de lombrices
el Epazote las saca
y a la terca solitaria
Semillas de Calabaza.

Si amibas es lo que tienes
con el Chaparro Amargoso
aunque enquistadas estén,
las cargarás en el foso.

Arnica y Cuachalate,
es lo único que tal vez,
la úlcera gástrica cure
va llegar a la vejez.

Y si hay derrame de bilis
con piel color amarillo,
tomar luego Castilleja
y también el Simonillo.

Con Magnolia y con Manita
sana el mal de corazón;
Ajo y Espino Majuelo
normalizan la presión.

Cuando la mujer no llega
el mes lunar esperado,
Sabina o Ajenjo tome,
sí es que motivo no ha dado.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de Guadalajara, por permitirnos ser parte de ella.

A la Facultad de Agronomía por todas sus enseñanzas recibidas.

A nuestro Director de Tesis Ing. Gregorio Nieves Hernández, por el decidido apoyo en el desarrollo de éste trabajo.

A nuestros asesores Ing. José María Ayala Ramírez y M.C. Salvador Mena Murguía, por sus consejos y recomendaciones.

A la Maestra Luz María Villarreal de Puga, por permitirnos usar las instalaciones del Instituto de Botánica de la Universidad de Guadalajara.

Al Ing. Aarón Rodríguez Contreras, que con su ayuda en los aspectos taxonómicos se pudo hacer realidad el presente estudio.

Al Ing. Raymundo Ramírez Delgadillo, por su gran ayuda en la toma de fotografías.

A la Profa. Refugio Vázquez Velasco, por su colaboración en los trabajos de Dibujo Científico.

Al Ing. Carlos Ramírez Serrano, por su valiosa ayuda en aspectos de computación.

A la Biól. Ofelia Vargas Fonce, por su apoyo constante.

A la Srita. Eva María Sandoval Delgadillo, que gracias a su trabajo de transcripción pudimos llevar a feliz término el presente estudio.

A todo el personal del Instituto de Botánica de la Universidad de Guadalajara, por su apoyo y amistad.

CONTENIDO

RESUMEN	
I. INTRODUCCION	2
a) ANTECEDENTES	5
b) OBJETIVOS	11
c) JUSTIFICACION E HIPOTESIS	12
II. MATERIALES Y METODOS.....	13
III. RESULTADOS.....	15
IV. CONCLUSIONES Y DISCUSIONES.....	78
V. APENDICE	
a) RELACION DE PLANTAS CON PROPIEDADES MEDICINALES QUE SE COMERCIALIZAN EN EL MERCADO LIBERTAD DE SAN JUAN DE DIOS.....	79
b) RELACION DE GRAFICAS	
b.1 COMERCIALIZACION Y PROCEDENCIA	84
b.2 PRINCIPALES FAMILIAS DE LAS ESPECIES COLECTA DAS.....	85
c) FIGURAS DE ALGUNAS ESPECIES TRATADAS.....	86
d) GLOSARIO.....	95
VII. BIBLIOGRAFIA.....	98

RESUMEN

Este trabajo es una recopilación de la experiencia de un año de investigación sobre un estudio etnobotánico de las plantas medicinales que se expenden en el Mercado "Libertad" o San Juan de Dios, de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

El estado de Jalisco se encuentra ubicado en la porción occidental de la República Mexicana cuya capital es Guadalajara, la segunda ciudad en importancia nacional, dentro de la cual en su parte central se encuentra el Mercado "Libertad" tradicionalmente conocido como San Juan de Dios, en cuyas galerías, plazas y patios se comercia casi todo lo imaginable: alimentos frescos, abarrotes, ropa, calzado, tela, cardobanes (artículos de piel), artesanías diversas, flores, frutas, aves, amuletos e hierbas medicinales de las cuales se localizaron 15 locales de hierberías, en estos sitios se colectaron 90 muestras o plantas medicinales. Ahí mismo se realizaron al azar entrevistas o encuestas a igual número de personas, que constaron de los siguientes puntos; nombre vulgar, propiedades terapéuticas, preparación y aplicación, procedencia y comercialización.

El trabajo de gabinete consistió en hacer una complementación de la información recabada, consultando a diversas obras y autores sobre plantas medicinales de México y de Jalisco, haciendo una breve descripción de cada una de las especies estudiadas, señalando sus propiedades, distribución e importancia en el medio, así mismo se hacen observaciones y resultados que se concluyen en éste trabajo.

I. INTRODUCCION

Desde los tiempos remotos el hombre ha recurrido a las plantas en busca de curación para sus enfermedades, así como para sanar sus dolencias.

Este acercamiento del hombre con el mundo vegetal le ha permitido tener un amplio conocimiento de las propiedades curativas que poseen infinidad de especies del mundo vegetal.

En México como en los países en proceso de desarrollo, la medicina moderna esta solo al alcance de ciertos grupos sociales, que de acuerdo a sus ingresos dependerá de la calidad del Servicio Médico que puedan recibir. Así tenemos que en los grandes centros urbanos los servicios médicos son una prestación para los obreros y los estratos medios sociales, manteniendo de esta manera la capacidad productiva del país.

Se estima que alrededor del 50% de la población no recibe los servicios médicos que otorgan las Instituciones Públicas y Particulares de Salud. Así tenemos que hay sectores que no tienen acceso a estos servicios tanto en los grandes centros urbanos como en las comunidades rurales más apartadas de los centros de población urbanos.

Estos núcleos de población marginados optan por un sistema médico propio que se conoce como medicina popular o tradicional.

La medicina tradicional se basa principalmente en gentes conocedoras de las enfermedades, su etiología y su curación.

Estos "médicos especialistas" son conocidos como curanderos, brujos, yerberos, etc. Uno de los apoyos básicos de éstos es la herbolaría, la que sigue teniendo un sitio en el método de curar las enfermedades, sobre todo en las gentes de más bajos recursos.

El mercado Libertad es considerado de gran tradición en la comercialización de plantas medicinales debido a que es un mercado popular que por su gran tradición concurren a él gentes del medio rural del estado de Jalisco y de los estados vecinos. como Nayarit Colima, Zacatecas, Michoacán y Guanajuato.

Por esta razón creemos que en este lugar se pueden adquirir la mayor variedad de plantas medicinales.

En el presente trabajo pretendemos conocer las especies vegetales que más son utilizadas en la medicina provisional, así como su utilización en el tratamiento de enfermedades.

Cabe hacer la aclaración que nuestro objetivo consiste en identificar y coleccionar estas especies, así como mencionar las bondades curativas que les atribuyen; sin llegar a descubrir si esto último es verdad o no.

ANTECEDENTES

El estrecho contacto del hombre con la naturaleza le permitió a este conocer las cualidades de las plantas que le rodeaban.

Con la creación de la escritura, el hombre logra perpetuar sus pensamientos y gracias a ella se han dado a conocer los secretos de la medicina de tiempos remotos.

Las fuentes reveladoras han sido los papiros egipcios: El de Ebers y el de Smith.

El papiro de Ebers, tiene una longitud de 20 mts. y fue escrito en los tiempos de la XVIII dinastía egipcia pero se tiene por copia o adaptación de otros documentos más antiguos correspondientes a las dinastías comprendidas entre la III y la VI entre los años 2278 y 2263 antes de nuestra Era, en tiempos del antiguo imperio.

Uno de los remedios que aparecen en éste papiro para curar la tos dice así "Mirra,(?) resina aromática, pulpa de dátiles (a partes iguales). Se machacan hasta formar una masa. Tu iras a buscar siete piedras y las calentaras a la lumbre, luego cogeras una de ellas y colocarás encima (una porción) de este medicamento. La taparás con un cacharro nuevo de fondo perforado y en este orificio colocarás el tallo hueco de una caña y pondrás la boca en este tallo de manera que puedas tragar el vapor que exhala. Harás lo mismo con las otras seis piedras. Después de ello comerás una materia pingüe a saber, carne, grasa o aceite.

En la Odisea (IV, 219-232) se lee que (Elena, engendrada por zeus, echo súbditamente una droga en el vino, tan contraria a los duelos y a la ira que hacía olvidar toda pena. La hija de Zeus tenía tan excelentes remedios, que le había proporcionado Polidamna, la esposa de Ton la de Egipto, donde las tierras de pan crían tantas y tan buenas hierbas, mezcladas con otras que son aciagas; ahí todos son médicos y en ningún país del orbe los encontraríamos más sabidos, porque son del linaje de Peón".

Esta creencia llegó a ser tan general en la más antigua Grecia que a Egipto, fueron a perfeccionar sus estudios Hipocrates "El padre de la medicina" en el siglo V antes de Jesucristo; y más tarde Teofrasto, Discorides y Galeno; como lo manifiesta éste último en sus textos, en donde menciona que consulto los papiros de Menfis, el templo de Imhotes donde siete siglos antes había estudiado Hipocrates.

En nuestro país en la época colonial la corona española muestra un interés puramente económico en el conocimiento de la Nueva España, claro que este señalamiento no involucra a los individuos designados para llevar a cabo las investigaciones en tierras americanas, ellos estaban realmente convencidos de la necesidad de conocerlas desde un punto de vista científico.

Es importante señalar que gracias a este interés comercial se llegó a conocer la gran riqueza de la flora y dentro de ella la herbolaría médica que es la que nos interesa.

En los primeros años de conquista la ausencia y después la escases de médicos españoles obligaron por razones de supervivencia a

HERBOLARIA ESCUELA DE AGRICULTURA

la población hispana a tener relación con los médicos indígenas, pero percatándose del amplio y profundo conocimiento que de la farmacopea tenían, así como de la efectividad con la que era administrada.

En la Nueva España es donde se presenta el proceso de la contraculturación así llamado por el Dr. Comas éste proceso favorece el sincretismo y con ello la continuidad histórica, es decir que el conocimiento médico indígena es incorporado a la cultura de los conquistadores aceptando la parte mística que le acompaña y que más tarde será sancionada por el tribunal del santo oficio de la Inquisición, pasando a funcionar dentro del plano de la clandestinidad.

A continuación señalaremos a algunos autores y sus obras que consideramos significativas para el estudio de la herbolaria indígena de la época colonial.

En primer lugar mencionaremos a Fray Bernardino de Sahagún que fue el primero en registrar datos sobre la herbolaria médica en 1547. Ya que con este propósito reúne en el Colegio de Santa Cruz de Tlatelolco a 8 médicos indígenas que formarían los escritos que más tarde servirían para redactar las Historia General de las cosas de la Nueva España que no llega a conocerse hasta el siglo XIX.

La obra *Libellus de Medicinalibus Indiarum Herbis* de Martín de la Cruz escrito en 1522, en lengua náhuatl es traducido al latín por Juan Badiano, también indio. Este documento de botánica médica escrito apenas 30 años después de la conquista, cuenta con anotaciones de Badiano que distorsionan la información incluyendo datos de influencia europea.

En 1942 fue localizado el manuscrito en la Biblioteca del Vaticano y divulgadas en 1940.

Francisco Hernández Toledano 1515-1520 lo mencionamos de manera muy especial ya que sirve de guía directa o indirectamente para trabajos posteriores. Estudió medicina en la Universidad de Alcalá de Henares. En 1570, es nombrado Protomédico General de las Indias, con la misión de llevar a cabo una exploración científica en las Indias.

En 1571 llega a México en compañía de un geógrafo y un dibujante. Se entrevista con médicos indígenas levantando la información para después de comprobarla experimentalmente en sí mismo o con un equipo de médicos en los enfermos del Hospital Real de los Naturales, para saber su eficacia, él acepta la parte científica de la medicina pero reprueba las prácticas curativas por el ritual mágico que los acompañan.

Cubre recorridos por el centro de México, Michoacán, la zona del Panuco y Oaxaca, registra 1200 plantas medicinales con su descripción botánica, los usos terapéuticos, que le atribuyen, el clima y lugar de origen.

Fray Francisco Jiménez, es el primero en dar a conocer la obra de Hernández en castellano, editada en México en 1615 bajo el título de Cuatro Libros de la Naturaleza y virtudes medicinales de las plantas y animales de la Nueva España. Las aportaciones de Jiménez son las anotaciones y reformas que incluye como resultado de su propia experiencia.

Fray Agustín de Farfan (1532-1604) siguiendo doctrinas de la medicina clásica de Hipócrates y Galeno escribe la primera obra de medicina que se publica en México en el año de 1579 que se llama "Tratado breve de cirugía y del conocimiento y de algunas enfermedades que en esta sierra comunmente puede haber". En ella dedica una sección a la herbolaria médica.

Juan de Barrios publica en 1607 la obra "Verdadera Medicina, Cirugía y Astrología" en ella probablemente utilizó el manuscrito de Hernández llamado "Tabla de los Males y Remedios de esta Nueva España", pero incorpora en su obra únicamente lo que creyó eficaz, basándose en su propia experiencia.

Otros autores importantes en esta materia son Gregorio López, Fray Juan Navarro.

Ya en el siglo XX Maximino Martínez (1959) en su obra "Las Plantas Medicinales de México", en ésta obra hace una descripción de más de 500 plantas conocidas botánica y científicamente pero no experimentadas y por último plantas de localidades y usos recopilados en otras publicaciones.

Para 1976 Lozoya edita un compendio de varios trabajos que abarcan desde la herbolaria en la época prehispánica hasta nuestros días. En este compendio José Luis Díaz, presenta un listado de plantas medicinales en donde menciona tanto plantas originarias de nuestro país como también aquellas que han sido introducidas y son reconocidas por su uso medicinal.

En el presente trabajo se pretende generar información acerca de las plantas de uso medicinal que más se comercializan en el Mercado de San Juan de Dios considerado como un mercado regional de gran importancia en el comercio de estos productos, a fin de que pueda ser de utilidad para futuros trabajos de investigación en la problemática que presenta la producción, comercialización y uso de plantas medicinales.

OBJETIVOS

- Conocer las plantas de uso medicinal que más se comercializan en el mercado Libertad "San Juan de Dios" así como sus principales propiedades.
- Contribuir al incremento de especímenes en el Herbario de plantas útiles del IBUG.
- Impulsar el conocimiento y aprovechamiento de las plantas medicinales, a través de la difusión de los resultados obtenidos del presente trabajo.

JUSTIFICACION

Dada la gran diversidad de tradición en el uso de las plantas medicinales se optó por la realización de éste trabajo, teniendo como zona de estudio el Mercado "Libertad" antes San Juan de Dios.

En el desarrollo del estudio de las plantas medicinales, es indispensable apoyarnos con fuentes de información actualizadas sobre los especímenes botánicos, a los que se les atribuye propiedades medicinales.

Debido a los trastornos secundarios que producen los farmacos, el mundo occidental se inclina al uso de métodos naturales como la fitoterapia.

HIPOTESIS

- a).- Sólo mediante un acertado conocimiento de las especies vegetales medicinales y sus respectivas dosis se podrá asegurar un uso adecuado de cada una de sus propiedades.
- b).- La consulta popular en una región sobre el conocimiento empírico del uso de plantas medicinales es un medio eficaz para el enriquecimiento de la tradición herbolaria de nuestro país.

IV. MATERIALES Y METODOS

Este trabajo es una recopilación de las experiencias de un año de investigación sobre un estudio etnobotánico de las plantas medicinales, que se expenden en el Mercado "Libertad" ó San Juan de Dios de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

El estado de Jalisco se encuentra ubicado en la porción occidental de la República Mexicana cuya capital es la ciudad de Guadalajara. La segunda ciudad de importancia en nuestro país. En esta metropoli, en la parte centro está ubicado el Mercado "Libertad" ó tradicionalmente conocido como el Mercado de San Juan de Dios; en cuyas galerías, plazas y patios se vende casi todo lo imaginable, alimentos frescos, abarrotes, ropa, calzado, telas, cordobones (artículos de piel), diversas artesanías, flores frutas, aves, amuletos e hierbas medicinales.

Este Mercado es de gran importancia ya que concurren a el no sólo habitantes de la zona metropolitana, sino de los centros de población interior del estado y de los estados vecinos. De esta manera pensamos que la información obtenida del uso de las plantas medicinales sería más completa.

Para el desarrollo de éste trabajo se llevó a cabo las siguientes acciones:

- 1.- Se visitaron los 15 establecimientos que expenden plantas medicinales en el interior del mercado en donde se adquirieron 90 plantas de uso medicinal.

- 2.- Se identificaron todas las plantas con el apoyo de los taxónomos del Instituto de Botánica de la Universidad de Guadalajara, apoyándonos en el Herbario de Plantas Medicinales del mismo Instituto.
- 3.- Se entrevistaron a 25 personas en los momentos que acudían a comprar plantas medicinales en los comercios expendedores de estos en el Mercado "Libertad", con la finalidad de obtener información en cuanto al uso y a las especies adquiridas.
- 4.- Con la información obtenida en el punto anterior se procedió a elaborar un resumen que nos indica cual es la utilidad que el público le atribuye a éstas plantas.
- 5.- Después se comparó esta información lo escrito por diferentes autores en cuanto a los atributos de éstas especies.

V. RESULTADOS

De las 90 especies colectadas el 58% (51) se encuentran en forma silvestre en Jalisco, el 42% restante (39) son cultivadas o silvestres pero creciendo en otros estados del país. (Gráfica 1).

Las 90 especies pertenecen a 45 familias diferentes de las cuales en 10 familias se agrupan el 61% del total de las especies colectadas. Las familias con mayor número de especies son la Compositae con 16, Labiatae y Leguminosae con 8 cada una.

Las 5 especies más vendidas de acuerdo con los dueños de los establecimientos encuestados fueron las siguientes, en orden de importancia:

Nombre Común	Manzanilla
Nombre Científico	<u>Matricaria chamomilla</u>
Familia	COMPOSITAE
Cualidades atribuidas	Sedante, antiinflamatoria, artritis, aproxima la menstruación, conjuntivitis, catarro y varices.

Nombre Común	Arnica
Nombre Científico	<u>Heterotheca inuloides</u> Cass.
Familia	COMPOSITAE
Cualidades atribuidas	Contusiones y artritis

Nombre Común	Tila estrella
Nombre Científico	<u>Tilia mexicana</u> Moc. et. Sessé.

Familia	ROSACEAE
Cualidades atribuidas	Tos y tonifica los músculos.
Nombre Común	Cuachalalate
Nombre Científico	<u>Amphiteringium adstringens</u> Schl.
Familia	JULIANIACEAE
Cualidades atribuidas	Ulceras, cáncer de útero, circulación de la sangre y varices.
Nombre Común	Cola de caballo
Nombre Científico	<u>Equisetum arvense</u> L.
Familia	MYRTACEAE
Cualidades atribuidas	diurético, adelgazante, desinflama vejiga riñón.

Al comparar las bondades que les atribuyen los vendedores y consumidores a las plantas colectadas con respecto a la literatura revisada se encontró lo siguiente:

Maximino Martínez en su obra Plantas Medicinales de México, menciona lo siguiente:

ACEITILLA.- Este autor menciona que de acuerdo a estudios científicos ésta planta no tiene las propiedades antidiabéticas, que el vulgo le atribuye, su propiedad diurética es inconstante. No es venenosa.

BERRO.- Si éste es usado en el embarazo puede provocar abortos. No se debe de utilizar ya florido o fructificado, pues son dañinos

DAMIANA DE CALIFORNIA.- Tomada en altas dosis, puede provocar intoxicación semejante a la que produce la Estricnina.

RUDA. - Esta planta puede provocar abortos, por lo que no debe de consumirse en los primeros 3 meses del embarazo.
Es útil para corregir casos de amenorrea, pero sí se confunde la amenorrea con el embarazo se puede provocar el aborto.

Cabe mencionar que la comercialización de plantas medicinales va decreciendo paulatinamente en el interior de este mercado, ya que según opinión de los comerciantes establecidos en 1987 había 60 locales y a la fecha sólo se encuentran trabajando 15 de estos establecimientos, la causa de este fenómeno es debido a que estos negocios han cambiado de giro, dedicándose a la venta de artículos de exportación.

Probablemente esto se deba a que cada día surgen establecimientos de este tipo fuera de éste mercado.

En la actualidad sólo 2 personas son los dueños de los 15 expendios de plantas medicinales localizados en el interior de este Centro Comercial.

DESCRIPCION DE ESPECIES

1.- ABEDUL Alnus arguta (Schl.) Spach.

BETULACEAE

DISTRIBUCION: Chiapas, Jalisco, Tamaulipas, Veracruz, Oaxaca, Sinaloa.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de 6-7.5 m., de corteza gruesa, lanífera, roja interiormente, hojas alternas ovadas de 4-10 cm. aserradas, pilosas; flores masculinas en amentos, femeninas en conitos escasos de 2-3 cm.

ROPIEIDADES TERAPEUTICAS: Escrófulos, enfermedades venéreas, inflamación de garganta, inflamación de las vías urinarias, colagógicas, expectorantes.

PREPARACION Y APLICACION

COCIMIENTO: 10 gr. de hojas en 250 ml. de agua, se toma 3 veces al día para las enfermedades mencionadas, en el caso de garganta inflamada se hacen gárgaras.

INFUSION: 15 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día.

2.- ACEITILLA Bidens pilosa L.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Valle de México, Veracruz, Oaxaca y Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Hierba de 50-150 cm. de altura; de tallo tetragono desde la base, pubescente en la parte superior, hojas pecioladas, flores en cabezuelas blancas, florece de agosto a octubre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Contra la diabetes, diurético, pectoral y ayuda en los trastornos menopáusicos.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 8 grs. de todas las partes de la planta en 250 ml. de agua y tomar como agua de uso.

3.- AJO Allium sativum L.

LILLIACEAE

DISTRIBUCION: Cultivado.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta bulbosa, hojas cintiformes; bulbo compuesto de bulbitos de sabor acre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Balsámico, estomacal, hepático, callosidades, carminativo, antiséptico, fiebre tifoidea, enfermedades coléricas, diurético, espectorante, artritis, dispepsia, antiséptico, bronquitis, desparasitante.

PREPARACION Y APLICACION: 3 dientes de ajo se machacan hasta hacerlos papilla, se deben tragar sin masticar a la mitad de la comida con la finalidad que se mezclen con los alimentos y no se pongan en contacto con la mucosa del estómago. Como muchas escencias sulfuradas, se eliminan por la mucosa brónquica y favorece la expectoración en la bronquitis crónica.

Para callos se aplica directamente y favorece su reblandecimiento y con el transcurso del tiempo desaparecerán.

4.- ALBACAR Ocinum micranthum Willd.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Sinaloa a Tamaulipas, Tabasco, Oaxaca y Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, pubescente y aromática de menos de 50 cm. tallos cuadrangulares; hojas opuestas, ovadas, agudas; flores blanquecinas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Anestésico local, desinfectante, para el dolor de piernas, dispepsia, disenteria.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 1 grs. de hojas en 250 ml. de agua. Se toma como agua de uso durante 9 días.

5.- ANIS Illicium verum Hook.

MAGNOLIACEAE

DISTRIBUCION: Introducida.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dispepsia, cólicos intestinales, alergias, urticaria.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de fruto en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día.

6.- ARNICA Heterotheca inuloides Cass.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: San Luis Potosí, Veracruz, Hidalgo, Oaxaca y Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea 30-40 cm. muy vellosa, con hojas alternas, ovado lanceoladas; flores en cabezuelas amarillas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Contusiones, artritis, circulación arterial de la retina, en caso de debilidad cerebral, desinflama matriz, ovarios.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de flores y hojas en 300 ml. de agua. Se humedecen las toallas y se aplican como compresas húmedas calientes. En caso de inflamación de matriz y ovarios se da masaje.

CATAPLASMAS: Se pone directamente la planta machacada en el golpe o trauma.

TINTURA: 10 grs. de flores en 50 grs. de alcohol de 60 grados. Se macera por espacio de 10 días y se filtra inmediatamente. Se puede dar masaje con esta tintura y por las noches. Las flores deben ser frescas.

7.- ARTEMISA Ambrosia artemisiifolia L.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Valle de México, Morelos, Veracruz, San Luis Potosí, Sinaloa, Jalisco, Durango, Oaxaca, Tamaulipas, Michoacán.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea erguida, hojas pinatifidas aromáticas y amargas; flores en cabezuelas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Balsámica, febrífuga, litotróficas, antihelmíntica.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 15 grs. de todas las partes de la planta. Se usa como estimulante de la digestión y en las demás enfermedades mencionadas.

8.- AZAHAR DE NARANJO Citris sinensis (L.) Oscheck. RUTACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de porte más o menos elevado con las hojas elíptico-lanceoladas a ovadas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Nervios, corazón, insomnio, antiespasmódicas hipnótica ligeramente.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 20 grs. de azahar en 250 ml. de agua. Tomar por la noche.

Nota: El azahar debe ir fresco.

9.- BARBUDILLA Dorstenia drakena L. MORACEAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Tamaulipas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas radicales, largamente pecioladas, lobuladas; fruto sobre un receptáculo plano.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Mordedura de serpiente, desintegra quistes y como antídoto.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 15 grs. de toda la planta en 250 ml. de agua, lava la parte afectada durante 10 días.

10.- BERRO Nasturtium officinale R.Br.

CRUCIFERACEAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, acuática, de hojas pinatifidas; flores blancas; fruto una silicua.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Inflamación del estomago, faringitis, hígado, tuberculosis pulmonar, flebitis, escorbuto, cuando hay deficiencia de vitamina C en el organismo, limpia el vientre, desparasita el intestino, es diurético, en reumatismo, bronquitis y en todas las enfermedades catarrales.

PREPARACION Y APLICACION:

JUGO: De 60 a 150 grs. de berro por día. Se machacan con un mortedero

con mano de madera, colar el zumo a través de un lienzo y exprimir para sacar los residuos hasta que no suelte más humedad.

También se puede utilizar el jugo mezclándolo con agua de colonia, se frota en el cuero cabelludo para evitar la caída del cabello.

11.- **BOLDO** Peumus boldus Molina.

MONIMIACEAE

DISTRIBUCION: Introducido.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbolillo de 7 - 8 m.; hojas opuestas ovales y tiesas; flores blancas, unisexuales, aromáticas, en racimos.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Inflamación en el riñón e hígado, dolores reumáticos, digestión.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 15 grs, de hojas en 250 ml. de agua. Para afecciones del hígado, durante 9 días.

INFUSION: Para facilitar la digestión 25 grs. de hojas en 250 ml. de agua, resultando un líquido amarillo y aromático. También se aplican fomentos contra dolores reumáticos.

12.- **BORRAJA** Borago officinalis L.

BORAGINACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada, principalmente en el Valle de México.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, hispida; flores monopétalas, azules, melíferas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Fiebres eruptivas (escarlatina, sarampión), diurética, sudorífica, pectorales, bronquitis, neumonía.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de flores en 200 ml. de agua. Se toma 4 veces al día. El cocimiento se utiliza para todas las enfermedades mencionadas. Debe tomarse bien caliente y endulzado con miel o azúcar. Las hojas sancochadas se dan a los enfermos convalecientes como si fueran espinacas.

13.- BRUJA Briophyllum pinnatum (Lam.) Kurz.

CRASSULACEA

DISTRIBUCION: Veracruz, Oaxaca, Tabasco y Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de 1 m.; hojas opuestas con 3 hojuelas ovales, gruesas y crenadas de 8-10 cm.; flores rojizas, tubulosas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Para problemas de las vías respiratorias, como son bronquitis y pulmonías.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 hojas en 250 grs. de agua, se toma 3 veces al día hasta que desaparezcan los síntomas de la enfermedad.

14.- CABELLITOS DE ELOTE Zea mays L.

GRAMINEAE

DISTRIBUCION: Cultivada, en Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA:

Descripción de Zea Mays L.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Desinflama la vejiga, riñón, diurético, estados febriles, enfermedades cardiacas, albuminaria, gota.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 8 gr. de cabellitos en $\frac{1}{2}$ litro de agua, tomada cada 3 horas, aumenta la orina.

Nota: No debe usarse en caso de cistitis aguda.

15.- CAÑA FISIOLA Cassia fistula L.

LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Cultivada en algunas regiones cálidas.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de hojas pinnadas con hojuelas largamente ovadas; flores amarillas; fruto una vaina cilíndrica, oscura, de 25 cm. tabicada con pulpa negruzca y dulzona.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Estreñimiento, ayuda a la secreción de los jugos gástricos, dolor de aire, baja la fiebre, contra mordeduras de animales ponzoñosos.

PREPARACION Y APLICACION:

Como laxante: 30-60 gr. de pulpa del fruto. Se toman 1-2 grs. en

ayunas o en la noche antes de acostarse. Precaución: no tomar en exceso, puede ser purgativo violento, no darse a niños ni mujeres embarazadas.

16.- CEDRON Casearia aculeata Jacq.

FLACOURTIACEAE

DISTRIBUCION: Istmo de Tehuantepec, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto espinoso, de hojas alternas; flores pequeñas, apétalas; fruto globoso de 8 mm., semillas con un arilo carnoso.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dolor de aire en el pecho, baja la fiebre, contra mordeduras de animales ponzoñosos, calma los nervios, facilita la digestión, calma la histeria, contra el vómito de las embarazadas, menstruaciones difíciles.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 20 grs. de cedrón o toronjil en 250 ml. de agua. Tomar durante 7 días.

17.- CLAVO CONDIMENTO Eugenia aromatica Baill

MYRTACEAE

DISTRIBUCION: No cultivado en México.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de hojas ovado-oblongas, de 5-12 cm.,

coriáceas y puntuadas, nervaduras paralelas y numerosas; flores morado-pálidas, de unos 8 mm., que se usan como condimento.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Contra el dolor de muelas.

PREPARACION Y APLICACION:

Se toma el clavo seco y se unta en la muela careada. Esto se recomienda mientras se ve al dentista. No acercarlo a la lengua.

18.- COLA DE CABALLO Equisetum arvense L.

EQUISETACEAE

DISTRIBUCION: Chiapas, Veracruz y Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta de 1 m. de altura o menos, con tallos huecos, articulados y estriados, de 5-7 mm. de diám., con una corona de escamitas en las articulaciones representando las hojas. Los organos reproductores se producen en conitos terminales.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Desinflama la vejiga, riñón, es diurético y adelgazante, calma o detiene hemorragias de heridas leves, en infecciones bucales.

PREPARACION Y APLICACION:

Tallos estériles y ramas machacadas, se hace un emplastro para detener las hemorragias de heridas.

COCIMIENTO: 50 grs. de cola de caballo en $\frac{1}{2}$ lt. de agua, hervir durante $\frac{1}{2}$ hora. Para enjuague bucal en infecciones ya que tiene propiedad bactericida. También es útil como diurético.

19.-CORTEZA DE GUAMUCHIL Phitecellobium dulce (Roxb.) Benth. LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Sonora, Baja California, Chihuahua, Tamaulipas, Guerrero, Oaxaca, Veracruz, común en todo el país.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol espinoso; hojas con un par de pinnas y éstas con un par de hojuelas, de 2.5-5 cm., obovadas y asimétricas; flores amarillentas o blanco-verdosas; fruto una vaina encorvada, rojiza, con las semillas negras, rodeadas de un arilo rojo o blanco, comestible.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dolor de muelas, disenteria y otros flujos, indigestión, para detener aborto y para parasitos.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de corteza en 100 ml. de agua para hacer enjuague bucal en caso de dolor de muelas. En caso de disenteria y otros flujos, se cocen 10 grs. de corteza de raíz en 100 ml. de agua.

20.- CUACHALATE Ampliterigium adstringens Schl.

JULIANACEAE

DISTRIBUCION: Michoacán a Morelos, México, Puebla, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de 6 m., con hojas compuestas de 5 hojuelas sésiles con dientesillos arredondados, fruto alado de 2.5-5 cm. de largo.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Para cáncer del estómago e intestinos, tifoidea, endurece las encías.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de corteza en 250 ml. de agua, se toma como agua de uso. Para endurecer las encías se cocen 50 grs. de corteza en 1000 ml. de agua y se hacen buches o se enjuaga.

21.-**CHAPARRO AMARGO** Casstela tortuosa Liebm.

SIMARUBACEAE

DISTRIBUCION: Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Durango, San Luis Potosí, Puebla y Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto ramoso, espino, de 1-2.5 m., con la corteza muy amarga; hojas angostamente obovadas o elípticas, caedizas de 0.5-1.5 cm.; flores rojas y moradas de 3 mm.; fruto una drupa.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Disentería amibiana, diarrea mucosanguinolenta, desconggestiona el hígado, desinflama las vías biliares.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de ramas u hojas en 1 litro de agua, se hierve 30 o 45 minutos. Se cuele y se completan 2 litros. Se toman 250 ml. al día, media hora antes de cada alimento. El mismo cocimiento se puede aplicar en lavativas (250 ml.)

BOLSA ESCUELA DE AGRICULTURA

31

22.- CHARRASQUILLO Calliandra eriophylla Benth.

LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Sonora a Coahuila, San Luis Potosí, Puebla.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta de 1-2 mts. de altura, hojas bipinadas con hojuelas numerosas; inflorescencia en racimos terminales y pubescentes.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Para la presión, reumas y fiebres.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 3 grs. en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día durante 3 días.

23.- DAMIANA DE CALIFORNIA Turnera difusa var. aphrodisiaca Will.

TURNERACEAE

DISTRIBUCION: Baja California Sur.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbustito hasta de 2 m.; hojas oblongas, toscamente dentadas o aserradas, de 1-2 cm., aromáticas; flores

amarillas, de 8-12 mm., fruto una capsulita. Se colecta en apreciable escala en La Paz, B.C.S.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Debilidad muscular, debilidad nerviosa, como afrodisiaco, inflamaciones del sistema respiratorio, en caso de espermatorrea, en la orquitis con tendencia a la atrofia del testículo, diabetes, impotencia sexual, aperitiva.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: Use 1 cucharada de hojas frescas o 1 cucharadita de hojas secas en $\frac{1}{2}$ litro de agua. Tomar un té después de cada comida.

Nota: La Farmacopea Mexicana reconoce que la planta actúa como tónico general y diurético.

24.- **DIENTE DE LEON** Taraxacum officinale Web.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Planta naturalizada común en todo el país, principalmente en lugares húmedos.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta pequeña; hojas arrosetadas, borde irregularmente lobulado; flores amarillas en cabezuelas solitarias, sobre un eje hueco; los frutitos forman un conjunto globoso y están provistos de un penacho de pelillos radiales; raíz amarga.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Tónico, aperitivo, laxante, colagogas, dispepsia, en las afecciones del hígado y cirrosis hepática.

PREPARACIONES Y APLICACION:

INFUSION: de raíz fresca se usa en cálculos biliares.

COCIMIENTO: 10 grs. de planta en $\frac{1}{4}$ litro de agua. Se toma por tiempo indeterminado.

25.- ENCISO ROJO Quercus castanea Nee

FAGACEAE

DISTRIBUCION: Colima, Chiapas, Durango, Guerrero, Guanajuato, San Luis Potosí, Puebla, Tlaxcala, Veracruz y Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol de hojas elíptico-lanceoladas a oblongas, algo ensanchadas, agua con punta filiforme, aserrado-aristadas, de 7-9 cm.; bellota redondeado ovoide, de 10 mm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diente flojo, inflamación de la piel, excitación nerviosa, diarrea, en casos de envenenamiento provocado por la morfina, tropina y estriquina, cura el cáncer del estomago, cólico ventroso, flujo de vientre.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: de 3-4 grs. de corteza fresca o seca de encino en 100 ml. de agua. Se toma el té después del envenenamiento. Para las encías hacer buches con el té. Para la excitación nerviosa, se cocen 3-4 grs. de amentos en 100 ml. de agua.

HORCHATA: Pulverizando las bellotas y mezcladas con cacao es ideal para la diarrea infantil, cólico ventroso y flujo del vientre. Para usar las bellotas deben ser gordas y secas. Se les separa de la cáscara y se ponen a secar, posteriormente se pulveriza.

26.- ESCOBILLA Schkuhria virgata L.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Veracruz, Guanajuato, Jalisco, Valle de México, Zacatecas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, anual, hojas lineares y recortadas; cabezuelas angostas de pocas flores, en pedúnculos bifurcados.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Fortalece los musculos, baja temperatura.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 1 grs. de toda la planta en 500 ml. de agua, tomar 6 veces cada 4 horas, lo más caliente posible.

27.- ESTAFIATE Artemisa mexicana Willd.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: México, Valle de México, Veracruz y San Luis Potosí.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de 1 m.; hojas linear-pinatífidas, aromáticas, cenicientas; flores amarillas en cabezuelas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Parásitos, aperitivo, contra la solitaria, regula la menstruación, calmante de histeria, epilepsia.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 8 grs. en 1 litro de agua. Tomar antes de cada alimento.

PULVERIZAR: Se hace polvo de hojas y flores de 3-5 grs. Se traga puro o con miel de colmena.

MACERACION: Se tritura la planta lo más que se puede, la cantidad necesaria se deja reposar por 5 minutos antes de colarse y se toma 3 veces al día.

28.- **EPAZOTE** Chenopodium ambrosioides L.

QUENOPODIACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada, Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas alternas, elíptico-lanceoladas, irregularmente dentadas, olorosas; flores muy pequeñas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Aperitivo, laxante, colagogas, diurética, enfermedades de la piel, del hígado, vesícula biliar, parásitos, activa la menstruación.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 3-5 grs. de hojas o de la planta en 100 ml. de agua. Se toma 3 veces al día, durante 7 días. Se descansa 1 semana y se inicia de nuevo el tratamiento.

También se puede cocer con frijoles o sopa.

29.- **EUCALIPTO** Eucalyptuss globulus Labill

MYRTACEAE

DISTRIBUCION: Se cultiva en todo el mundo.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol grande de corteza exfoliable; las hojas de los retoños son anchas, opuestas y cenicientas, las demás son alternas, coriáceas, encorvadas, de olor alcanforado cuando se trujan; flores blancas con numerosos estambres; cáliz subpirámidal, truncado; la corola está representada por una capa caediza. Tiene un rápido crecimiento y es originario de Australia.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Balsámico, ligeramente antiséptico, en fiebres intermitentes de origen palúdico o bilioso, en enfermedades de las vías respiratorias, en bronquitis, en cistitis, antidiabéticas, en piorrea, para el mal aliento (halitosis), asma, abortivo.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. en 100 ml. de agua, tomar de 2-3 tazas al día.

INFUSION: 100 grs. de hojas antes de que alcancen su plena maduración en 100 ml. de agua y tomar de 2-3 tazas al día.

Para los accesos asmáticos, en la bronquitis y cuando hay dificultad para respirar se debe fumar un cigarrillo de hojas secas de eucalipto.

FOMENTOS: Se cocce 15 grs. en 100 ml. de agua y se lava la herida.

30.- **FRESNO** Fraxinus sp.

OLEACEAE

DISTRIBUCION: Chihuahua y Coahuila.

DESCRIPCION BOTANICA: Arboles de climas templados, hojas pinadas, opuestas; flores blancas a verdosas, pequeñas, frecuentemente apétalas; el fruto es una sámara con el ala en el ápice.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Reumatismo, fiebre, diurético.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 15 grs. de hojas de fresno en 100 ml. de agua. Tomar 3 tazas al día, durante 15 días. Para aromatizar el cocimiento se le agrega 5 grs. de menta.

31.- FLOR DE BUGAMBILIA Bugainvillea spectabiliss Willd. NICTAGINACEAE

DISTRIBUCION: Originaria de América del Sur, principalmente Brasil.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto trepador, a veces con espina; hojas alternas y flores en grupos de 3, tubulosas con 7-8 estambres, cada grupo está rodeado de 3 brácteas moradas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Bronquitis, tos.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de brácteas con las flores en 100 ml. de agua. Tomar 3 veces al día endulzado con miel de colmena.

INFUSION: 10 grs. de brácteas y flores en 100 ml. de agua. Tomar 3 veces al día.

32.- FLOR DE MANITA Chiranthadendron pentadactylon Larr. STERCULIACEAE

DISTRIBUCION: Chiapas, Oaxaca, Michoacán, Guerrero.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol hasta de 40 m., hojas irregularmente lobuladas, cordadas en la base, estrellado-tomentosas abajo y con largo peciolo; flores sin corola, cáliz campanulado, moreno-rojizo de 5 lóbulos; estambres 5 en una columna, salientes, rojos y encorvados simulando una mano; fruto una cápsula leñosa con 5 valvas, espinosas por dentro; semillas numerosas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Para el corazón, epilepsia, inflamación de los ojos, alta y baja presión, almorranas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de flor en 100 ml. de agua. Se endulza y se tona. Los antiguos indios usaban el cocimiento para las inflamaciones de los ojos. Las hojas hervidas se usan como cataplasmas

33.- FLOR DE NOCHE BUENA Euphorbia pulchirima Willd. EUPHORBIACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada y silvestre en Chiapas, Guerrero y Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto de 6 m. con jugo lechoso; hojas oblongas con lóbulos cortos; flores apétalas, con grandes nectarios, un estambre y ovario estipitado y saliente; las inflorescencias están rodeadas de brácteas rojas que constituyen la parte llamativa, hay de color amarillo-rosa y blanco.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Galactogena, abortiva.

PREPARACION Y APLICACION: Se pone el lactex de la flor en el lugar afectado y después de 15 días desaparece.

La flor tomada provoca aborto.

COCIMIENTO: 5 grs. de brácteas en 500 ml. de agua. Se toma diario en 2 partes como galactogeno.

Nota: En grandes dosis es peligroso.

FOMENTOS: Contra la erisipela.

CATAPLASMA: Como resolutivo.

34. FLOR DE PEÑA Selaginella rupestris Sprag.

SELAGINACEAE

DISTRIBUCION: México, Jalisco, San Luis Potosí, Chihuahua.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta pequeña, que vive en lugares pedregosos; frondas extendidas y divididas, dispuestas en rosetas, en la época de sequía se encorvan hacia el centro formando una bola, si se le agrega agua reverdecen y se extienden.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurético, colagogo y refrescante, cálculos biliares, riñones, congestión de hígado, en las afecciones hepáticas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de doradilla o 1 plantita en un litro de agua. Se toma como agua de uso.

COCIMIENTO PARA JARABE: 250 grs. de duradilla, 300 ml. de agua y 450 grs. de azúcar de caña. Se deja hervir durante 7 minutos, se agrega azúcar, se hierve otros 10 minutos, hasta que espuma. Se retira del fuego y se deja reposar hasta que enfríe. Después se cuela y envasa. Se toman 3-4 cucharadas cada hora o cada 2 horas durante el día, según la gravedad de la afección.

35.- **GARANCHA** Satureja macrostema Bricq.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Silvestre, Valle de México, Michoacán, Morelos.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta semileñosa, de unos 70 cm. a 1 m. de altura; hojas opuestas, casi lanceoladas de 3 cm. de largo; flores labradas, de color anaranjado. El olor de las hojas es semejante a la menta.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Afecciones gastrointestinales, calma dolores gástricos, excita los movimientos del intestino y favorece la digestión cuando ésta es lenta y dolorosa; afrodisiaca, bilis, cálculos hepáticos.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 15 grs. de hojas frescas o secas en 100 ml. de agua.

DOSIS: de 40-50 gotas.

COCIMIENTO: 5 grs. de hojas frescas o secas en 100 ml. de agua.

DOSIS: Tomar 3 veces al día como té.

36.- **GOBERNADORA** Larrea tridentata (DC.) Cav.

ZYGOPHYLLACEAE

DISTRIBUCION: Baja California, Chihuahua, Sinaloa, Saltillo, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Zacatecas, Durango, San Luis Potosí, Querétaro, Hidalgo, Guanajuato.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto de 1-3 m.; hojas opuestas compuestas de

dos hojuelas encorvadas de 5-10 mm. cubiertas por una sustancia resinosa de olor penetrante, especial; flores amarillas de 8-10 mm. con 5 pétalos y 10 estambres; fruto piloso, formado por 5 carpelos.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Problemas urinarios, reumatismo muscular y articular, en escoriaciones, en heridas de la piel, úlceras y llagas externas, esterilidad, purgante, riñones.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 4 grs. de hojas en 100 ml. de agua, se usa como fomentos sobre la piel herida.

INFUSION: 3 grs. de hojas en 100 ml. de agua. Tomar de 2-3 tazas al día.

TINTURA: 1% para baños en el reumatismo y aplicando como fricción en afecciones reumáticas.

37.- GORDOLOBO Gnaphalium americanum

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Cultivado, Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Plantas herbáceas, tallos y hojas vellosos-afelpados; hojas alternas y sésiles; flores en cabezuelas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Bronquitis, ayuda a la circulación sanguínea logrando la desaparición de las hemorroides y las várices, en la expectoración, para el asma de origen cardiaco, edema y eficema pulmonar.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 6 grs. de hojas y flores en 150 ml. de agua, puede tomarse antes de las comidas tres veces al día.

PRECAUCION: No tomar mujeres embarazadas.

38.- **GUACIMA** Guazuma ulmifolia H.B.K.

STERCULIACEAE

DISTRIBUCION: Veracruz, Morelos, Guerrero, Tabasco, Campeche, Sinaloa, Nayarit, Tamaulipas.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto árbol de hojas cortamente pecioladas, ovadas, de 4-16 cm. de largo, agudas, aserradas; flores pequeñas, verde-amarillentas o blanquecinas; frutos ovoides cubiertos de puntas cortas, de 4 cm. de largo por 2.5 cm. de ancho. La madera es ligera.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Paludismo, afecciones cutáneas, afecciones sifilíticas, elefantiasis, enfermedades del pecho, lepra, tos, neumonía, riñón.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de corteza en 100 ml. de agua, se toma para la enfermedades antes mencionadas. Para enfermedades de las vías respiratorias, se cocen varios frutos en agua.

39.- **GUINAR** Sida rhombifolia L.

MALVACEAE

DISTRIBUCION: Michoacán.

DESCRIPCION BOTANICA:

Las características de las Malváceas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: para vómitos, el estómago y para el cabello.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día; y para el cabello sirve de enjuague.

40.- HIERBA BUENA O YERBA BUENA Mentha piperita L.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Cultivada.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas opuestas, pecioladas, lanceoladas, agudamente aserradas, sabor picante y ligeramente amargas, flores violáceas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Transtornos gastrointestinales, cólicos intestinales, reduce evacuaciones, actua como ligero antiséptico intestinal, acción sudorífica, en caso de bronquitis disminuye las secreciones catarrales.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 2 grs. de hojas en 100 ml. de agua y se toma después de cada comida.

BIBLIOTECA ESCUELA DE AGRICULTURA

44

41.- HOJAS DE ARRAYAN Psidium sartorianum (Berg.)Nred. MYRTACEAE

DISTRIBUCION: Sinaloa a Oaxaca, Chiapas, Durango, Veracruz, Puebla.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto o arbolillo de 2-4.5 mts., hojas lanceoladas, elípticas de 3-5.5 cm. acuminadas y con la base aguda, flores pequeñas con 5 pétalos y numerosos estambres, fruto subgloboso de 3-4 ml., negro.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS:

Astringente, tónico.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas en 250 ml. de agua.

42.- HOJAS DE CHAYOTE Sechum edule Sw. CUCURBITACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto trepador de hojas opuestas onduladas o lobuladas, pubescentes; flores en corimbos, pétalos amarillos dentados de 9-11 mm; fruto de 2-2.5 cm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Arterioesclerosis, baja la presión arterial, astringente, diarrea.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 3 hojas de chayote con 5 de zapote blanco en 100 ml. de agua, tomar como agua de uso; usado para la presión arterial.

INFUSION: 50 grs. de hojas en 100 ml. de agua, tomar como agua de uso; usado para la arterioesclerosis.

43.- HOJA DE PINGÜICA Arctostaphylos pungens H.B.K.

ERICACEAE

DISTRIBUCION: Baja California a Chihuahua, Coahuila, Veracruz, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto de 1-3.5 m. corteza lisa y rojiza; hojas anchamente ovadas a lanceoladas, tiesas de 1-1.5 cm. de sabor ácido; flores en forma de jarrita, en racimos difusos; fruto globoso deprimido, moreno, agridulce, de 5-8 mm., comestible con varias semillas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurético, bronquios, desinflama las vías urinarias, gonorrea, leucorrea, prostatitis, albuminaria.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas en 100 ml. de agua. Es recomendado para albuminaria.

COCIMIENTO: 5 grs. de pingüica, 5 grs. de borraja, 5 grs. de eucalipto en 300 ml. de agua; se toma 3 veces al día. Este tratamiento es bueno para bronquitis catarral, especialmente en niños.

MACERACION: Se dejan macerar 50 grs. de frutos durante una hora, en cantidad suficiente de agua, enseguida se machacan los frutos y la

pulpa se exprime, agregándole 50 grs. de lactosa. La cantidad obtenida se reparte en 2 para tomar 1 en ayunas y otra por la noche. Este tratamiento se recomienda para enfermedades del riñón, cuando hay hinchazón en todo el cuerpo, además favorece la eliminación de los venenos elaborados en el organismo, es ligeramente laxante por la lactosa.

44.- HOJA DE SEN Caesalpinia exosterna DC.

LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Oaxaca, Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbolillo de 3-4.5 m.; hojas bipinadas, con hojuelas ovadas u oblongas, de 1-3 cm; flores amarillas, grandes; fruto una vaina de 8-11 cm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurética, sífilis, riñón, indigestión, parásitos.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de hojas en 100 ml. de agua y tomar como agua de uso.

45.- HIERBA DE LA VIBORA Zornia diphylla (L.) Pers.

LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Durango, Zacatecas, Jalisco, Sinaloa, México.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, tendida, de 30 cm.; hojas compuestas de 2-4 hojuelas aplanadas; flores amarillas protegidas por un par de brácteas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Fiebres, purifica la sangre.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 50 grs. de hojas en 100 ml. de agua, tomar 3 veces al día. Debe suspenderse en cuanto baje la temperatura.

46.- **HOJAS DE GUAYABO** Psidium guajava

MYRTACEAE

DISTRIBUCION: Tuxtepec, temazcal, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbolillo de corteza rojiza, lisa, escamosas; raicillas cuadrangulares; hojas opuestas; oblongas con las nervaduras numerosas; fruto una baya oval o piriforme de 5-6 cm., aromática, comestible.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Hinchazón de las piernas, astringente, contra la disentería, contra la embriaguez.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 hojas frescas en 1 litro de agua, tomar 3 veces al día. El fruto asado sirve para la hinchazón de las piernas.

47.- JAMAICA Hibiscus sagdarifa L.

MALVACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta de 1.5-2 m. con los tallos rojizos; hojas digitado-partidas en 3 lóbulos crenado-dentados; flores solitarias, sésiles, con el cáliz y las brácteas gruesas y rojas, de sabor ácido; corola amarilla; fruto una cápsula. Planta asiática cultivada en climas cálidos.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurética, desinflama el riñón, gota.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de flores en 200 ml. de agua, tomar como agua de uso.

48.- JOJOBA Simondsia chinensis Liak. Nutt.

BUXACEAE

DISTRIBUCION: Baja California y Sonora.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto de 1-3 m., de hojas oblongas a ovales, obtusas o redondeadas y casi sésiles; flores unisexuales en diferentes plantas; cáliz persistente en el fruto, éste es una cápsula de 3 cm., con 1 semilla, comestible.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Mal de orin, retención de la orina, ayuda al

parto, curar heridas, cáncer, fortalece el cabello, caspa, ceborrea.

PREPARACION Y APLICACION:

ACEITE: Es un excelente remedio para el cáncer. Fortalece el cabello, frotando el cuero cabelludo.

FRUTO: Cocer 1-2 frutos o semillas. Cada 3 horas y repetirlo por varios días, modera el color de la orina.

SHAMPOO: Comprar shampoo natural en la bótica y moler el fruto y revolver. Lavar con esto el cabello.

49.- **LIMONCILLO** Dalea citriodora Willd.

LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: México, Valle de México, Oaxaca, Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas bipinnadas, hojuelas lineares de 3 mm.; flores amariposadas, moradas, en espigas. Las hojas tiene olor a limón; cáliz y hojas son puntuado-glandulares.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Desinflama la vejiga, artritis y reumas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 20 grs. de hojas en 300 ml. de agua, se aplican los fomentos en el lugar afectado.

50.- MANZANILLA Matricaria chamomilla L.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Cultivada, originaria de Europa.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas con segmentos cortos y lineares; flores olorosas; en cabezuelas, con las lígulas blancas y el centro amarillo. Es europea, pero cultivada en México.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Tónico, estimulante, carminativa, emenagogo, propiedades oftálmicas, en indigestión, fortifica el estómago, cura dolores estomacales, es tónico en mujeres histericas, regulariza la menstruación y la facilita, sin cólico ni molestias, dora el cabello.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 2 grs. de flores en 100 ml. de agua, tomar 2 o 3 veces al día.

COCIMIENTO: 10 grs. en 100 ml. de agua sirve de enjuague para el cabello y cierto tiempo se hace rubio.

El cocimiento también es efectivo para las demás enfermedades.

51.- MAGNOLIA Magnolia pacifica var. pugana A. Vázquez MAGNOLIACEAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Zacatecas.

DESCRIPCION BOTANICA: Tiene las mismas características de la Familia Magnoliaceae.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Afecciones cardiacas, alta y baja presión.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 3 grs. de flores en 100 ml. de agua, tomar 3 veces al día, su acción es prolongada.

52.- **MENTA** Mentha arvensis L.

LABIATEAE

DISTRIBUCION: Se cultiva en México, en pequeña escala.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de tallo morado, cuadrangular; hojas opuestas, ovado-lanceoladas, aserradas; miden de 2.5 cm., vellosas abajo; flores moradas, tubulosas. De ésta planta se extrae la esencia de menta.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dolor de cabeza, dolor de pecho, catarro, neuralgías, dispepsia, vomito.

PREPARACION Y APLICACION:

CATAPLASMA: Se aplica sobre la frente para el dolor de cabeza.

JUGO: Bebiendo el sumo con vinagre mata lombrices.

53.- **MICLE O MUCLE** Jacobinia spicigera Schlecht.

ACANTHACEAE

DISTRIBUCION: Veracruz, Chiapas, Nayarit, San Luis Potosí, cultivada en el Valle de México.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta sublinosa 1-1.5 m. Hojas pecioladas, ovales, enteras, tomentosas en las nervaduras, verde oscuras; de 6-7 cm. de largo y de 3 de ancho. Las flores son rojas o naranjas colocadas en cimas terminales o axilares.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Control del flujo menstrual, alivia cólicos, purifica la sangre, elimina mezquinos, verrugas, epilepsia, alivia transtornos de la menopausia.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 4 grs. de hojas y tallos en 450 ml. de agua, tomar 3 veces al día, lejos de los alimentos durante 9 días.

En el caso de mezquinos y verrugas desaparecen antes de terminar dicho tratamiento. Puede emplearse la planta fresca o seca, en especial en la floración Julio y Agosto.

54.- MALVA DE CERRO Malva parviflora L.

MALVACEAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Mesa Central.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas lobuladas y flores aglomeradas, axilares, flores pequeñas, de color moreno pálido. Se considera maleza.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Llagas, contra la disentería.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 1 grs. en 300 ml. de agua, lavar las llagas y para la desintería tomar 3 veces al día.

55.- **MARIGUANA** Cannabis sativa L. var. indica

CANNABINACEAE

DISTRIBUCION: Es ilícito su cultivo.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta asiática, hasta de 4 m., con hojas estrelladas con hojuelas angostas y aserradas; florece en espigas. Las extremidades floridas tienen una substancia tóxica que actúan sobre el sistema nervioso.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Sedante, tópica, antiespasmódicas, dolor de oídos.

PREPARACION Y APLICACION:

Fumar: En caso de asma muy severa se fuma en corta dosis ya que obra como sedantes nerviosos atenuando el espasmo de los músculos inspiradores.

En caso de locura, ataques convulsivos como en el tétanos, delirium, treneus alcohólico, en reumatismo.

TINTURA: 100 grs. de planta seca en alcohol hasta que se cubra totalmente la planta. Se deja 48 horas macerándose. Enseguida se destapa para que el alcohol se evapore, se lava con agua destilada; éste extracto es blando y de color verde oscuro.

Puede emplearse 2 centigramos, tomados con hojas de naranjo, tres veces al día.

PRECAUCION: No tomar por más de 3 días seguidos. No emplearse en niños durante el embarazo, en mujeres lactando.

TAPONES: Se tritura la planta verde se hace bolitas y se coloca en los oídos. En poco tiempo sana.

FRICCION: 100 grs. de planta fresca colocarla en un frasco de vidrio y agregar alcohol hasta cubrir totalmente, se deja en reposo por 72 horas y se aplica en las articulaciones, en el cerebro o en cualquier parte del organismo que duela, en caso de golpes en el lugar, etc.

56.-**MARIA** Pluchea odorata (L.) Cass.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Tamaulipas, Yucatán.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto hasta de 2 m.; con hojas alternas, elípticas, gris-tomentosas abajo, de unos 10 cm.; flores rosadas en cabezuelas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Neuralgías, reumatismo.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: Se utiliza para neuralgías y reumatismo.

57.- **MELISA** Melissa officinalis L.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Planta del Sur de Europa.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas opuestas, ovadas crenado-dentadas, aromáticas; flores bilabiadas, blancas, melíferas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Nervios, trastornos menstruales, insomnios, ayuda a la digestión.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 15 grs. de planta en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día durante 7 días.

58.- **NOPAL DE TUNA** Opuntia ficus-indica (L.) Miller. CACTACEAE

DISTRIBUCION: Se ve cultivada solamente en la Mesa Central.

DESCRIPCION BOTANICA: Especie de nopal hasta de 5 m., con segmentos oblongos u obovados, de 35-50 cm., con pocas espinas o ningunas; flores amarillas; frutos generalmente rojos de 5-9 cm., comestibles.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: El fruto es astringente y se usa como anti-diarreico, las pencas frescas y calentadas o asadas son emolientes, ablanda la tos, antidiabética, diurético, como laxante, desparasita, para apresurar el parto.

PREPARACION Y APLICACION:

HORCHATA: 3 tomas en 1 litro de agua se extrae el jugo y se pone a calentar y se endulza, tomar 3 veces al día.

Asar las pencas de nopal y comerlas sin sal como ensalada.

Moler las pencas del nopal descortezadas y se diluye con agua se da a beber a las mujeres parturientas tomar más o menos 3 días antes de parir y también a los diabéticos.

59.-OREGANO DEL CERRO Brickellia veronicaefolia H.B.K. COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Coahuila, Oaxaca, México, Puebla.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta arbustiva de unos 80 cm.; de hojas opuestas, de 4-15 mm., ovadas de borde crenado, con pecíolo de 3-6 mm.; flores azulosas o algo rosadas, en cabezuelas, de 12-17 mm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: En la gastralgia, en dispepsia, dolores artríticos.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 6 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día durante 3 días.

COCIMIENTO: 15 grs. de hojas y tallos en 250 ml. de agua, para bañarse en caso de artritis.

60.- PALO DE TRES COSTILLAS Serjania triquetra Radlk. SAPINDACEAE

DISTRIBUCION: Morelia, Veracruz, Oaxaca, Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta trepadora compuesta de tallos con 3 lomos

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurético, Riñón.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 50 grs. de fragmentos de tallo en 250 ml. de agua, tomar como agua de uso.

61.- PALO DE BRASIL Haematoxylum brasiletto Karst. LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Baja California a Chiapas a Oaxaca y Morelos.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol parecido al palo de campeche pero de menor altura y las hojuelas de 7-9 mm.; florece a veces rojizas o moradas. La madera contiene un material colorante.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: en odontología, riñón, circulación.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de corteza en 100 ml. de agua y se usa como enjuague bucal.

COCIMIENTO: 8 grs. de corteza en 250 ml. tomar como agua de uso.

62.- PALO DULCE Eysenhardtia polystachya (Ort.) Sarg. LEGUMINOSAE

DISTRIBUCION: México, Hidalgo, Puebla, Jalisco, Michoacán, Chihuahua, Sonora a México, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto o árbol hasta de 8 m.; de hojas pinadas,

con 21-51 hojuelas oblongas u ovales de 10-20 mm.; flores blancas de 7 mm., aromáticas y melíferas; fruto vaina de 10-15 mm., de largo por 3-5 de ancho. La madera puesta en agua produce una coloración azul que cambia al rojo, amarillo, verde, etc., según la incidencia de la luz.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurético, riñón, diarrea con sangre, contra dolor de cólico, calculos biliares.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de palo dulce en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día, durante 9 días. Se puede combinar con otros diuréticos.

63.- **PASIFLORA** Passiflora edulis L.

PASSIFLORACEAE

DISTRIBUCION: Cultivada

DESCRIPCION BOTANICA: Planta trepadora, semileñosa, cuyo tallo puede alcanzar 10 mts. de longitud; se fija a su soporte por medio de sus sarcillos, hojas alternas, pecioladas, divididas en tres lóbulos terminados en punta, flores axilares, solitarias, de color blanco ó morado pálido, de unos 5 cm. de diám.; fruto baya comestible, amarilla, con semillas envueltas en un arilo pulposo.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Sedante analgésico, y antiespasmodico, esto último en caso de dolores menstruales.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar antes de acostarse durante 9 días.

64 - PASTORA Triumfetta galeottiana Turcz

TILIACEAE

DISTRIBUCION: Sinaloa, Jalisco a Veracruz y Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto 1-2.5 m., con hojas ovadas o redondeado ovales, largamente acuminadas, base redondeada o subcordada, aserradas tomentosas, abajo; flores amarillas con 5 pétalos y 5 sépalos; fruto subgloboso.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diarrea, almorranas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 8 grs. de corteza y hojas en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día durante 7 días para diarrea.

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas, en 250 ml. de agua, lavar el lugar afectado y agregar una piedrita de alambre.

65.- PELITRE Heliopsis longipes (A. Gray) Blake.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Guanajuato, Sur de San Luis Potosí y Norte de Querétaro.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, perenne de 20 a 70 cm.; hojas opuestas, ovadas, de 2 a 4 cm., aserradas, con pecíolos cortos; cabezuelas amarillas con largo pedúnculo; raíces de 15 a 30 mm. de largo por unos 2 mm. de ancho, con corteza morena que cubre un eje leñoso y amarillento.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dolor de muelas, anestésico, limpia y

66.- PIRUL Schinus molle L.

ANACARDIACEAE

DISTRIBUCION: Común en la Mesa Central, principalmente en lugares secos.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol sudamericano, aclimatado en México desde el principio de los tiempos coloniales. Tronco tortuoso, ramillas colgantes; flores pequeñas amarillentas, las masculinas en un árbol y las femeninas en otro; fruto de unos 7 mm. rosado-rojizo, globoso, con una semilla de sabor pimienta.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Enfermedades genitourinarias, blenorragía, gonorrea, piorrea, inflamación de la boca, amaciza la dentadura, limpia la dentadura, inflamación de los ojos, heridas y llagas, nubes en los ojos.

PREPARACION Y APLICACION:

ESENCIA: Es tolerada por el estómago y eliminada por los riñones y el pulmón.

POLVO: 1 gr. de frutos secos se muelen y se encapsulan, se toman 3 veces al día. Este tratamiento es para enfermedades de las vías urinarias, gonorrea, bronquitis.

COCIMIENTO: 10 grs. de hojas, en 250 ml. de agua, tomar para piorrea, inflamación de la boca y para limpiar la dentadura, se hacen gargaras

JUGO DE HOJAS: Cura la inflamación de los ojos.

JARABE: 100 grs. de frutos molidos, los cuales se cocen en 250 ml. de agua, dejando hervir 15 minutos, se agrega 750 grs. de azúcar y se deja hervir otros 5 minutos, se cuela y se agrega vino jerez hasta completar 1 litro de preparación, se envasa en frío y es para tomar de 2-3 cucharadas durante el día.

67.- POLEO Mentha pulegium L.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Originaria de Europa, Asia, Africa, Boreal.

DESCRIPCION BOTANICA: Hierbas vivales con tallos bien erguidos ó ligeramente acostados en la base, anguloso, hojas enteras opuestas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Tronco estomacal, carminativo, desconggestiona garganta y pecho, dolores musculares, desparasita, provoca el menstuo, adelgazar, nervios, colera negra, cualquier inflamación, almorranas, insectisida, dispepsia.

PREPARACION Y APLICACION:

El poleo tiene que ser fresco.

COCIMIENTO: 3 brotecitos de poleo en 250 ml. de agua, se endulza con miel.

Se toma después de las comidas.

Para niños con parásitos se da en ayunas durante 2 días, sin azúcar ni miel.

PRECAUCION: Con esta mezcla de poleo unos 3 brotecitos, cabezuelas de manzanilla, orégano, mejorana, una pizca de anís, comino, una hoja de ruda no más. Obra milagros en los trances de la menstruación y también provoca aborto. Por lo tanto no se recomienda tomar a mujeres en estado de embarazo por lo menos en los 3 primeros meses, ya cuando ésta próxima a dar a luz si se recomienda.

COCIMIENTO: Tres brotes de poleo fresco en 250 ml. de agua y al enfriar agregar vinagre. Se recomienda tomar para la colera negra.

EL mismo cocimiento pero al final con vino es recomendado contra las mordeduras de las serpientes.

HUMO: Se toman unas ramitas de poleo seco y se enciende con el humo se mueren los insectos como pulgas.

Para las almorranas se come tuetano y la flor del poleo.

ASIENIOS:

COCIMIENTO: Una ramita de poleo en 250 ml. de agua y se deja hervir, se vacía en una basinica y se sientan las personas con el vapor desinflama.

DIOSCORIDES: Cap. 32 del Libro II.

68.- **PRODIGIOSA** Erickellia cavanilles

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Valle de México, Puebla, San Luis Potosí, Estado de México, Querétaro, Oaxaca.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta semileñosa hasta de unos 2 m.; tallo áspero, velludo y rojizo; hojas opuestas (alternas las superiores), pecioladas, ovado lanceoladas, almenado-dentadas, trinervadas, casi lanosas inferiormente y de color cenizo, con unas glandulitas apenas visibles a simple vista; flores amarillas, en cabezuelas colgantes con más de 25 flores. Florece de Septiembre a Diciembre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Aumenta apetito, aumenta la secreción del jugo gástrico, gastroenteritis (de origen alcohólico), por ingerir alimentos muy condimentados, inflamación de las vías urinarias, vías biliares, vesícula biliar, favorece la salida de la bilis, cirrosis hepática, cura heridas de la piel.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 2 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar en ayunas por 9 días.

TINTURA: 2-3 grs. en 50 ml. de alcohol 15 a 20 gotas en agua. No debe emplearse en niños, tomar en ayunas por 9 días.

69.- **RAIZ DEL MANSO** Iostephane heterophylla Benth. COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Jalisco, Valle de México, Chihuahua, San Luis Potosí, Hidalgo, Durango.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, vellosa, con raíz gruesa; hojas arrosetadas, lobuladas, angostadas, hacia la base; flores moradas, en cabezuelas sostenidas por un tallo central.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Es vulneraria, disenteria, balsámica, pectoral, úlceras, cicatriza heridas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de raíz en 250 ml. de agua, se emplea contra la disenteria, tomar 3 veces al día, durante 3 días seguidos.

POLVO: Se muelen 1 grs. de raíz seca y se aplican directamente en el lugar indicado, previamente lavarlos con agua y jabón.

70.- **RAIZ DE NOPAL** Opuntia sp. CACTACEAE

DISTRIBUCION: Cultivado.

DESCRIPCION BOTANICA: Tiene la mismas características de la Familia Cactáceae.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Sirve para la diabetes y riñón.

PREPARACION Y APLICACION: Se debe comer crudo o asado

71.- **RAIZ DE VALERIANA** Valeriana ceratophylla H.B.K. VALERIANACEAE

DISTRIBUCION: Hidalgo, México, Michoacán, Puebla.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, de hojas pinatífidas; flores blancas o rosadas con 3 estambres exertos; la raíz tiene olor desagradable.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Histeria, neurosis, neuralgias, antidiabeticas y favorecen la cicatrización de llagas y heridas.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 5 grs. de raíz en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día, durante 7 días

72.- ROMERO Rosmarinus officinalis L.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Sur de Europa.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto de unos 2 m.; hojas lineares, opuestas, coriáceas, de unos 2 cm., aromáticas, blanquecinas abajo; flores bilabiadas de color lila.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Estomacica, bilis, lavados vaginales, en indigestión, epilepsia, parálisis, caída de cabello.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 10 grs. de hojas en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día durante 7 días.

También es utilizado este cocimiento para lavados vaginales.

MACERACION: Romero macerado en alcohol por una semana 20 grs. de hojas por $\frac{1}{2}$ litro de alcohol, se usa en fricción 2 veces al día contra la caída del cabello.

73.- ROSA DE CASTILLA Rosa entifolia L.

ROSACEAE

DISTRIBUCION: Hidalgo, Veracruz, Puebla, Valle de México, Guanajuato.

DESCRIPCION BOTANICA: Se cultiva como ornamental y medicinal. Subarbusto de 1 a 2 m. de altura, aromático, de tallo cubierto lo mismo que toda la planta, de un tomento denso, ferruginoso; ramas casi tetrágonas, hojas opuestas, enteras y sésiles; oblongo-lanceoladas, agudas y rugoso, venosas; inflorescencias axilares y terminales, en

capitulos globosos, densos, multiformes. Florece casi todo el año.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Purgante, moderadora de la saliva, para combatir los sudores físicos, en tuberculosis, para el catarro nasal, sudoración parcial, anginas, inflamación de los ojos, diarreas infantiles, empacho, cólicos infantiles.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 10 grs. de pétalos frescos en 250 ml. de agua. Tomar 3 veces al día.

Los pétalos deben secarse en la sombra. En el tratamiento los pétalos pueden ir secos o frescos.

INFUSION: Como astringente 3 grs. de pétalos en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día, durante 3 días seguidos.

74.- RUDA Ruta graveolens L.

RUTACEAE

DISTRIBUCION: Originaria de Europa.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, con hojas azulado-cenicientas, lampiñas y pelúcidas, bi o tripinatisectas, con segmentos ovales, sentados, oblicuoamente crenados, de olor especial fuerte y desagradable, y de sabor amargo, caliente y acre.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: antiespasmódico, emenagogas, quita dolor de cabeza, abortiva, cólicos hepáticos, histeria, epilepsia, mata piojos y larvas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: Uso externo, 7 grs. de hojas en 200 ml. de agua, se aplica como enjuague.

COCIMIENTO: Uso interno, 7 grs. de hojas en 200 ml. de agua, se toma endulzado, 3 veces al día, durante 3 días seguidos.

ACEITE: Aceite esencial, como es muy activo sólo 5 o 6 gotas en pequeña cantidad de agua azucarada.

75.- SAN MARCOS Stevia dictyophylla Rab.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta subarborescente tomentosa de ramificación dicotómica; hojas opuestas, ovadas y ovado-elípticas, de 3.5-6 cm. de largo subagudas, enteras o vagamente crenado dentadas, algo ásperas, arriba pubescentes, glandulosas abajo, peciolo de 3-7 mm., involucras, de unos 7 mm.; flores blancas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Antipalúdica, diurético.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 1 grs. de raíz en 300 ml. de agua, tomar 3 veces al día, durante 5 días.

76.- SAPONARIA Eryngium comosum Del.

UMBELLIFERAE

DISTRIBUCION: Valle y Estado de México, Puebla.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, hojas divididas, con los segmentos espinudos y las inflorescencias en grupos semejando una diminuta piña.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diurético, afrodisiaco, para provocar las contracciones de la matriz, para la gota.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 1 grs. de toda la planta en 250 ml. de agua, tomar como agua de uso.

COCIMIENTO: 10 grs. de raíz en 250 ml. de agua, tomar 3 veces al día.

77.- SANTA MARIA Chrysanthemum parthenium Smith.

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Cultivada.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de unos 50 cm.; hojas alternas, partido-lobuladas de olor alcanforado cuando se estrujan, florece en cabezuelas blancas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Emenagogas, antiespasmódicas, tónicas e insecticidas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de inflorescencias y hojas en 250 ml. de agua.

HUMO: Quemar hierbas y con el humo se espantan los insectos.

78.- **SALVIA** Hyptis albida H.B.K.

LABIATAE

DISTRIBUCION: Sinaloa, Jalisco, Aguascalientes, Puebla, Guerrero, Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA Arbusto de 1.5-4 m., estrellado-tomentoso; de hojas lanceolado-oblongas a oblongo-ovadas, agudas o acuminadas, de 2-6 cm., crenado-aserradas, flores espigado-paniculadas; cáliz lanoso, corola azul, bilabiada, con 4 estambres.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Mal de oídos, dolores reumáticos.

PREPARACION Y APLICACION:

TAPONES: Hojas de Salvia hechas bolitas se introducen al oído para quitar dolor.

COCIMIENTO: De hojas 10 grs en 300 ml. de agua, en fomentos para los dolores reumáticos.

79.- **SANGUINARIA** Sanvitaliaprocombens Lam

COMPOSITAE

DISTRIBUCION: Todo el país.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta rastrera o ligeramente erguida, hojas opuestas elípticas y agudas; inflorescencias en cabezuelas con las flores radiales amarillas y las centrales de color oscuro.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Para la indigestión, enfermedades biliosas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 15 grs. de hojas en 250 ml. de agua tomar 3 veces al día, durante 5 días.

80.- TEJOCOTE Crataegus mexicana Moc. et. Sessé

ROSACEAE

DISTRIBUCION: Mesa Central, Valle de México, es abundante.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto o árbol espinoso, de hojas alternas oblongo-obovadas coriáceas en racimos corimbosos; flores blancas con 5 sépalos, 5 pétalos y 10 estambres; fruto globoso de 3-3.5 cm., con pulpa espesa aromática, dulce o ácida, comestible, con 5 semillas muy duras.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Tos, diurético, tonifica los músculos, para el riñón.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 frutos secos, en 250 ml. de agua, endulzado con miel,

Indicado para la tos, tonificante, tomar 3 veces al día, durante 9 días.

COCIMIENTO: 5 grs. de raíz en 250 ml. de agua, tomar como agua de uso.

81.- TARAY Salix taxifolia H.B.K.

SALICACEAE

DISTRIBUCION: Durango, Jalisco.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto o árbol de hojas lineares o lanceoladas de 3 cm. o menos, sedoso-plateadas; flores en amentos de 5-13 mm.; las masculinas y hasta de 2 cm. las femeninas; fruto cápsular pubescente

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Crece el cabello, demencia precoz, cuando hay lesión en la región occipital del lado derecho, padecimiento del hígado, riñones, colagogas, caída del cabello.

PREPARACION Y APLICACION:

MACERACION: Se tritura la planta lo más posible y se sumerge en la cantidad de agua natural señalada, que cubra la planta se deja en reposo unas cuantas horas y se aplica dando masaje en el cuero cabelludo.

COCIMIENTO: 2 grs. de tallo y corteza en 100 ml. de agua, se toma 3 veces al día, tomarse después de las comidas. Los tallos pueden ser frescos o secos.

32.- **TROMPETILLA** Phuedrauthus buccinatorius (DC.) Miers. BIGNONIACEAE

DISTRIBUCION: Todo el país.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto con racimos de trompetas doradas; flores frágiles de color amarillo vivo, dispuestas en panosas o racimos terminales de innumerables capullos tienen corolas campanuladas en forma de embudo.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Dolores de estomago, piquetes de animales ponzoñosos, diabetes, gastritis de origen alcoholica, estimula el apetito, dispepsia.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 20 grs. de hojas en 250 ml. de agua; tomar 3 veces al día.

83.- **TE DE LIMON** Andropogon citratus (DC.) Staff. GRAMINEAE

DISTRIBUCION: Morelos, se cultiva (originario de Asia)

DESCRIPCION BOTANICA: Especie de pasto de hojas lineares de olor a limón que se usa como té.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Desinflama el estómago e intestino, calma cólicos, diurético.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 3 hojas de té en 250 ml. de agua, debe estar fresca ya que seca pierde su facultad de curación, el aceite se volatiliza al secarse.

84.- **TLACHICHINOLA** Koheleria deppeana (Schlt. & Cham.) Fritch.

GESNERIACEAE

DISTRIBUCION: Veracruz, Oaxaca, Guerrero, Morelos, Hidalgo, Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea o subarborescente de hojas opuestas oblongo-lanceoladas u oblongo-ovadas de 6-17 cm., acuminadas crenadas o aserradas, vellosas; flores monopétalas, tubulosas, rojas de 2-8 cm., vellosas. Las hojas tienen sabor amargo.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Enfermedades gastrointestinales, úlcera gástrica, diarrea crónica, llagas y lavados vaginales, en caso de leucorrea y otros flujos.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 8 grs. de hojas y flores secas en 250 ml. de agua, se toma como agua de uso ó para lavado de llagas o vaginales.

85.- **TLANCHALAGUA** Erythraea tetramera Schiede

GUIGIANACEAE

DISTRIBUCION: Morelos.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de hojas lineares agudas, opuestas, de más de 2 cm.; flores laterales rosadas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Bilis, neurosis, diurético e inflamaciones del estomago y adelgazante.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: De 15 a 30 grs. en 500 ml. de agua; tomar como agua de uso.

86.- **TILA ESTRELLA** Tilia mexicana Schl.

TILIACEAE

DISTRIBUCION: Michoacán, Hidalgo, Morelos y Chiapas.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbol con las ramillas estrellado-pubescentes; hojas ovado-oblicuas, aserradas tomentulosas de 6-10 cm.; flores de 9 mm. que nacen en una bráctea larga y angosta; fruto esférico de 7 mm., tomentoso, con una semilla.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Nervios, controla el sistema nervioso, obra como laxante, favorece la digestión, sudorifica enfermedades hepáticas, hemorroides, cólicos menstruales.

PREPARACION Y APLICACION:

INFUSION: 5 grs. de hojas y flores en 250 ml. de agua transtornos nerviosos, tomar 3 veces al día, por 3 días seguidos.

Emplear planta fresca por más activa.

37.- TIANGUIS Euphorbia heterophylla L.

EUPHORBIACEAE

DISTRIBUCION: Nuevo León, Guerrero, Oaxaca, Yucatán.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea de jugo lechoso de unos 50 cm.; hojas alternas, las superiores opuestas, de forma variable, generalmente oblongo-lanceoladas a ovadas o suborbiculares, enteras o irregularmente dentadas, las cercanas a la inflorescencia rojas o rosadas en la base; glándulas solitarias sin apéndices; cápsula de 6 mm.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: afecciones de la piel, mezquinos, verrugas, etc.

PREPARACION Y APLICACION:

Se aplica el jugo lechoso en la parte afectada.

88.- TEPOSA O TEPOZAN Buddleia americana L.

LOGANIACEAE

DISTRIBUCION: Veracruz, Valle de México, Estado de México, Hidalgo.

DESCRIPCION BOTANICA: Arbusto o árbol de ramillas tetraédicas, tomentosas, hojas opuestas, elípticas u oblongas, pecioladas, abajo tomentosas, casi lanosas, de 10 a 1 cm., despiden un olor alcanforado. Flores pequeñas en panojar. Florece en enero a febrero.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Diuréticas, digestiva, modera el calor del cuerpo, cura golpes, heridas, insomnio, hemorragias nasales, cura quemaduras, quita tumores.

PREPARACION Y APLICACION:

MACERACION: Hojas, raíz, corteza se forma un emplaste en el lugar deseado.

COCIMIENTO: 8 grs. de hojas, corteza y raíz, en 250 ml. de agua. Se toma como agua de uso. También se puede aplicar externamente como fricción.

89.- **TAPACOLA** Waltheria americana L.

STERCULIACEAE

DISTRIBUCION: Yucatán, Tamaulipas, Distrito Federal.

DESCRIPCION BOTANICA: Es una planta herbácea, muy vellosa, de hojas ásperas; flores amarillas o rojizas dispuestas en cabezuelas axilares. Se le atribuyen propiedades febrífugas y depurativas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Enfermedades de la piel, heridas, diarreas, febrífugas, depurativas.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de hojas y tallo en 250 ml. de agua. Tomar 3 veces al día mientras se corta la diarrea aproximadamente. Se hacen lavados en el exterior con el cocimiento.

90.- VERBENA Verbena ciliata Benth.

VERBENACEAE

DISTRIBUCION: Chihuahua, San Luis Potosí, Caxaca, México, Coahuila.

DESCRIPCION BOTANICA: Planta herbácea, de 10-15 cm., vellosa, de hojas opuestas, pinatífidas, flores rojas en espigar cortas.

PROPIEDADES TERAPEUTICAS: Astringente.

PREPARACION Y APLICACION:

COCIMIENTO: 5 grs. de hojas en 500 ml. de agua, tomar antes de cada comida.

IV. CONCLUSIONES Y DISCUSIONES

Del análisis de los Resultados se puede concluir que nuestros objetivos fueron cubiertos totalmente. De esta manera llegamos a las conclusiones siguientes:

- La herbolaria medicinal sigue siendo una alternativa importante en la lucha del hombre contra las enfermedades.
- En relación con las plantas más vendidas se puede concluir que las enfermedades que tienen gran presencia en la región son: enfermedades relacionadas con el sistema nervioso (Stres), enfermedades relacionadas con las vías urinarias, enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio y por último las enfermedades relacionadas con el aparato digestivo.

También cabe mencionar que la gente acude a fin de resolver problemas de obesidad.

V. RECOMENDACIONES

- Se requiere de personas especializadas para la prescripción de estos medicamentos con la finalidad de evitar posibles accidentes, por lo que las autoridades de Salud deben de regular el uso de estos productos.
- Es importante que las Instituciones relacionadas con este tema lleven a cabo investigaciones más profundas en la producción y utilización de las plantas de uso medicinal.

Relación de plantas con propiedades medicinales que se comercializan en el Mercado Libertado de San Juan de Dios

Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Abedul	<i>Alnus arguta</i> (Schl.) Spach	Betulacea	colagogas, cistitis, nefritis expectorante, litotritica
Aceitilla	<i>Bidens pilosa</i> L.	Compositae	laxante, diabetes, menopausia
Ajo	<i>Allium sativum</i> L.	Liliacea	balsámico, hepática, callos, pectoral, artritis
Albacar	<i>Occimum micranthum</i> Willd.	Labiatae	dolor de piernas, dispepsia, disenteria
Anís	<i>Illicium verum</i> Hook.	Magnoliacea	alergias, urticaria, dispepsia
Arnica	<i>Heterotheca inuloides</i> Cass.	Compositae	contusiones, artritis
Artemisia	<i>Ambrosia artemisiifolia</i> L.	Compositae	balsámica, febrifuga, litotritica
Azahar de Naranja	<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutacea	nervios, corazón, insomnio
Barbudilla	<i>Dorstenia drakena</i> L.	Moraceae	veneno de serpiente, quistes, antídoto
Berro	<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	Cruciferae	inflamación del estómago, faringitis, hígado, tuberculosis pulmonar, flebitis
Boldo	<i>Peunus bolus</i> Molina	Moninacea	inflamación del riñón e hígado, reumas
Borraja	<i>Borago officinalis</i> L.	Boraginaceae	fiebres eruptivas (escarlatina, sarampión), suavizante, diurético, pectorales
Bruja	<i>Briophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz.	Crassulacea	bronquitis, pulmonía
Cabellitos de elote	<i>Zea mays</i> L.	Gramineae	diurético, desinflama vejiga, riñón
Caña fistula	<i>Cassia fistula</i> L.	Leguminosae	laxante, ayuda a segregar jugos gástricos
Cedrón	<i>Casearia aculeata</i> Jacq.	Flacourtiacea	dolor de aire, baja la fibre, venenos de animales ponzoñosos
Clavo condimento	<i>Eugenia aromatica</i> Baill.	Myrtaceae	dolor de muela, anstésico local
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i> L.	Equisetaceae	diurético, adelgazante, desinflama vejiga, riñón

Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Corteza de guamuchil	<i>Pithecellobium dulce</i> (Roxb.) Benth.	Leguminosae	disenteria, otros flujos, úlceras insanables, dolor de oídos
Chaparro amargo	<i>Cestela tortuosa</i> Libm.	Sinarubaceae	diarrea mucosanguinolenta, disenteria, bilis, parásitos, adelgazante
Charrasquillo Cuachalalate	<i>Calliandra criophylla</i> Benth. <i>Amphiteringium adstringens</i> Schl.	Leguminosae Julianiaceae	reumas, fiebres úlceras, cáncer de útero, circulación de la sangre, várices
Damiana de California	<i>Turnera diffusa</i> var. <i>aphrodisiaca</i> Willd.	Turneraceae	debilidad muscular, nerviosa, impotencia sexual, nervios, afrodisiaca
Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Web.	Compositae	tónico aperitiva, laxante y colagoga, dispepsia, afecciones del hígado
Encino rojo	<i>Quercus castanea</i> Née	Fagaceae	dientes flojos, inflamación de la piel, excitación nerviosa, diarrea
Epazote	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Quenopodiaceae	mal de San Vito, diurético
Escobilla	<i>Schkuhria virgata</i> L.	Compositae	tifoidea, tonifica musculos, baja la temperatura
Estafiate	<i>Artemisia mexicana</i> Willd.	Compositae	aperitivo, parásitos
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> Labill	Myrtaceae	laringitis, bronquitis, resfriado, gripe
Flor de bugambilia	<i>Bougainvillea spectabilis</i> Willd.	Nyctaginaceae	tos, bronquitis
Flor de manita	<i>Chiranthodendron pentadactylon</i> Larr.	Sterculiaceae	presión alta y baja, corazón
Flor de nochebuena	<i>Euphorbia pulcherrima</i> Willd.	Euphorbiaceae	galactógeno, erisipela, abortivo
Flor de peña	<i>Selaginella rupestris</i> Spreng.	Selaginelaceae	cálculos biliares y en riñones, diurético, para el hígado
Fresno	<i>Fraxinus</i> sp.	Oleaceae	diurético,
Garañona	<i>Satureja macrostema</i> Bricq.	Labiatae	afrodisiaco, cólicos hepáticos, bilis
Gobernadora	<i>Larrea tridentata</i> (DC.) Cav.	Zygophyllaceae	artritis, reumatismo, riñones, esterilidad, purgante

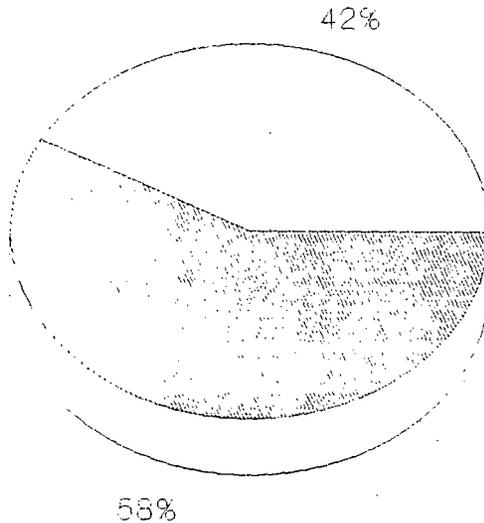
Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Gordolobo	<i>Gnaphallium americano</i> L.	Compositae	bronquitis, hemorroides, varices, tosferina, bronconeumonía, neumonía, asma, abortivo en combinación con otras hierbas
Guazuma o guázima	<i>Guazuma tomentosa</i> H.B.K.	Sterculiaceae	tos, riñones, neumonía
Gúinar	<i>Sida rhombifolia</i> L.	Malvaceae	para vómitos
Hierba buena	<i>Mentha piperita</i> L.	Labiatae	cólicos intestinales, diarrea, bronquitis
Hierba de la vibora	<i>Zornia diphylla</i> (L.) Pers	Leguminosae	purifica la sangre
Hoja de arrayan	<i>Psidium sartorianum</i> (Berg.) Ndzu.	Myrtaceae	astringente y tónico
Hoja de chayote	<i>Sechium edule</i> Sw.	Cucurbitaceae	arterioesclerosis, baja presión arterial
Hoja de guayabo	<i>Psidium guajava</i> L.	Myrtaceae	astringente contra la disentería
Hoja de pingüica	<i>Arctostaphylos pungens</i> H.B.K.	Ericaceae	riñones, orina, bronquios
Hoja de sen	<i>Caesalpinia exostemma</i> DC.	Leguminosae	bronquitis
Jamaica	<i>Hibiscus sagdarifa</i> L.	Malvaceae	riñones e indigestión
Jojoba	<i>Simonsia chinensis</i> Link. Nutt.	Buxaceae	diurético
Limoncillo	<i>Dalea citriodora</i> Willd.	Leguminosae	caída del cabello, caspa, seborrea
Magnolia	<i>Magnolia pacifica</i> var. <i>pugana</i> A. Vázquez	Magnoliaceae	desinflama vejiga
Malva de cerro	<i>Malva parviflora</i> L.	Malvaceae	afecciones cardíacas, alta y baja presión
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	llagas, disenteria
Mariguana	<i>Cannabis sativa</i> L.	Cannabinaceae	sedante, antiinflamatoria, artritis, aproxima la menstruación, conjuntivitis, catarro, várices, dispepsia
María	<i>Pluchea odorata</i> (L.) Cass.	Compositae	sedante, tópica, antiespasmódica
Melisa	<i>Melissa officinalis</i> L.	Labiatae	insecticida
Menta	<i>Mentha arvensis</i> L.	Labiatae	nervios, insomnio, trastornos menstruales
			dolor de pecho, catarro, neuralgias, dispepsia, vómito

Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Micle o muicle	<i>Jacobinia spicigera</i> Schlecht.	Acanthaceae	disenteria, control del flujo menstrual, baja la fiebre, cólicos, menopausia, purifica la sangre o depurativo, elimina mezquinos, verrugas, epilepsia
Nopal de tuna	<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Miller	Cactaceae	afecciones bronquiales, quemaduras e inflamaciones de la piel, baja nivel de glucosa en sangre de diabéticos, desinflama vejiga, uretritis, laxante
Oregano de cerro	<i>Brickellia veronicaefolia</i> H.B.K.	Compositae	cólico infantil, diurético, artritis, tos
Palo de 3 costillas	<i>Serjania triquetra</i> Radlk.	Sapindaceae	diurético, riñón
Palo dei Brasil	<i>Haematoxylum brasiletto</i> Karst	Leguminosae	riñones, circulación
Palo dulce	<i>Eysenhardtia polystachya</i> (Ort.) Sarg.	Leguminosae	diurético, riñón
Pasiflora	<i>Passiflora edulis</i>	Passifloraceae	nervios, insomnio, sedante
Pastora	<i>Triumffeta galeottiana</i> Turez	Tiliaceae	diarrea
Pelitre	<i>Heliopsis longipes</i> (A. Gray) Blake.	Compositae	dolor de muelas, anestésico, provoca salivación excesiva
Pirul	<i>Schinus molle</i> L.	Anacardiaceae	enfermedad de las vías urinarias, astringente, antiséptico de las vías genito-urinarias
Poleo	<i>Mentha pulegium</i> L.	Labiatae	repelente de insectos, descongestiona garganta y pecho, dolores musculares
Prodigiosa	<i>Brickellia cavanilles</i> DC.	Compositae	dispepsia, aperitivo, colagogas, heridas de la piel.
Raíz del manso	<i>Iostephane heterophylla</i> Benth.	Compositae	circulación, varices, disenteria, cicatrizante de heridas y úlceras
Raíz de nopal	<i>Opuntia</i> sp.	Cactaceae	diabetes
Raíz de valeriana	<i>Valeriana ceratophylla</i> H.B.K.	Valerianaceae	nervios, insomnio

Nombre vulgar	Especie	Familia	Uso
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Labiatae	lavados vaginales, limpias, caspa, caída del cabello, epilepsia, parálisis
Rosa de castilla	<i>Rosa entifolia</i> L.	Rosaceae	purgante, anginas, inflamación de ojos
Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.	Rutaceae	antiespasmódico, emenagogas,
Salvia	<i>Hyptis albida</i> H.B.K.	Labiatae	reumas, artritis, oídos
Sanguinaria	<i>Sanvitalia procumbens</i> Lam	Compositae	abortivo, dolor de cabeza
San Marcos	<i>Stevia dictyophylla</i> Rab	Compositae	
Santa María	<i>Chrysanthemum parthenium</i> Smith	Compositae	dispepsia, insecticida
Saponaria	<i>Eryngium comosum</i> Del.	Umbelliferae	diurético, afrodisiaca, contracciones de la matriz
Tapacola	<i>Waltheria americana</i> L.	Sterculiaceae	diarrea, febrifugas, depurativas, inflamación de la piel
Taray	<i>Salix taxifolia</i> H.B.K.	Salicaceae	caída de cabello, descongestiona riñones, crece el cabello
Té de limón	<i>Andropogon citratus</i> (DC.) Staff.	Gramineae	desinflama, gastroenteritis, cólicos, digestión
Tejocote	<i>Crataegus mexicana</i> Moc. et Sessé	Rosaceae	tos, tonifica los músculos,
Teposa o tepozan	<i>Buddleia americana</i> L.	Loganiaceae	cura golpes, heridas, insomnio
Tianguis	<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Euphorbiaceae	verrugas, mesquinos, afecciones de la piel
Tila estrella	<i>Tilia mexicana</i> Schl.	Tiliaceae	nervios, antiespasmódico, tos
Tlachichinola	<i>Kohleria deppeana</i> (Schlt. & Cham.) Fritch	Gesneriaceae	diarrea crónica, riñón, nefritis
Tlanchalagua	<i>Erythraea tetramera</i> Schiede	Guigianaceae	bilis, neurosis, diurético
Trompetilla	<i>Phuedrauthus buccinatorius</i> (DC.) Miers.	Bignoniaceae	piquetes de animales ponzoñosos
Verbena	<i>Verbena ciliata</i> Benth.	Verbenaceae	astringente riñón

PLANTAS MEDICINALES MAS COMERCIALIZADAS EN EL MERCADO LIBERTAD Y SU PROCEDENCIA

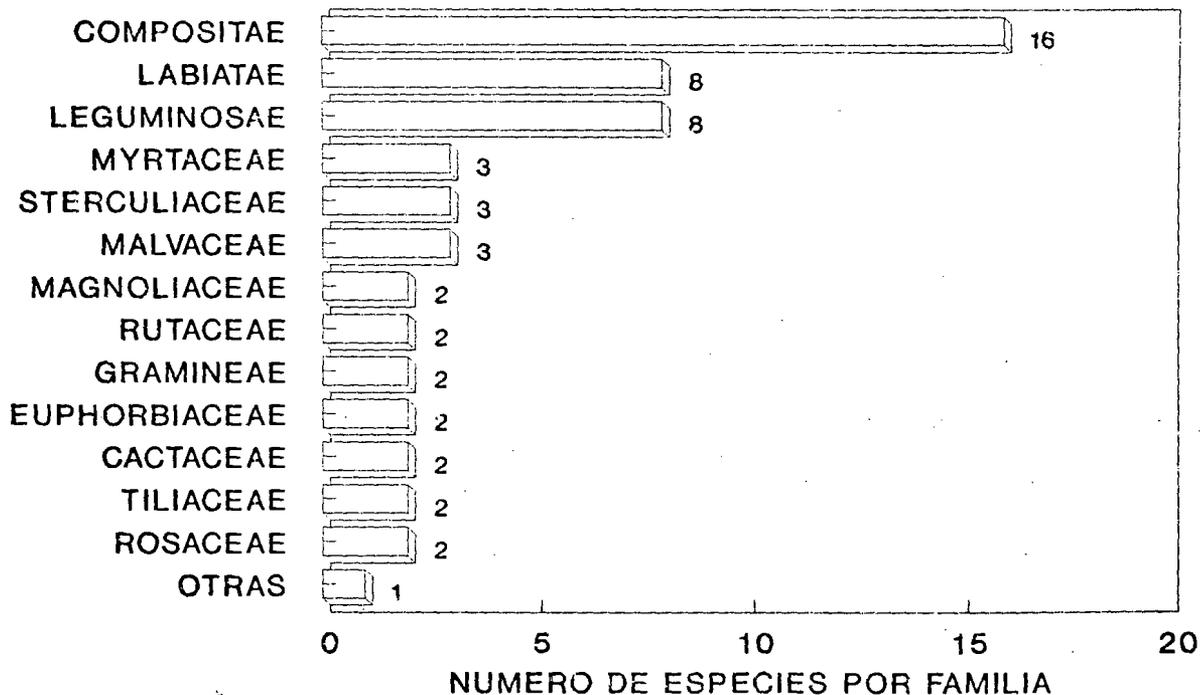
CULTIVADAS O SILVESTRES PERO CRECIENDO EN OTROS ESTADOS



SILVESTRES EN JALISCO

NUMERO DE ESPECIES COLECTADAS EN EL MERCADO LIBERTAD Y PRINCIPALES FAMILIAS

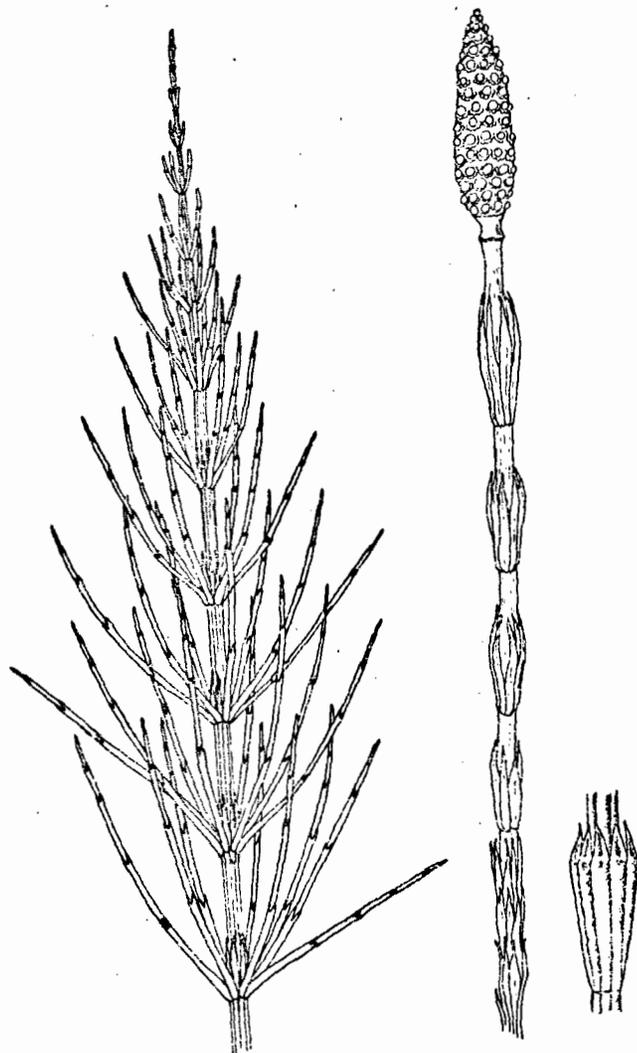
FAMILIAS





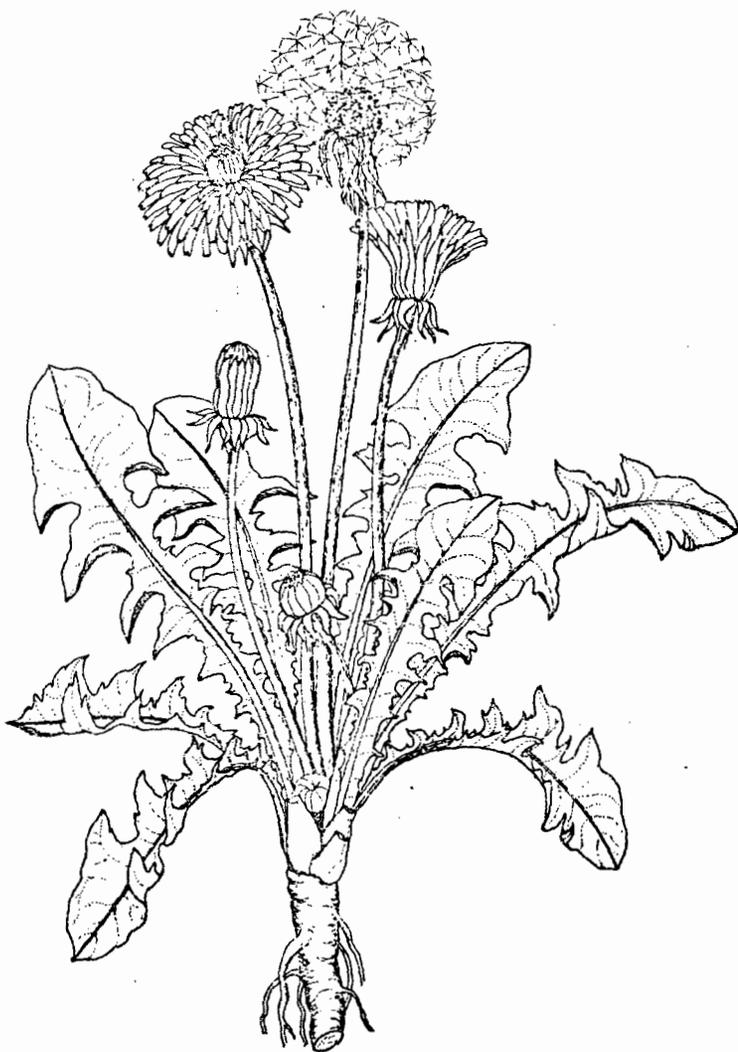
Borago officinalis L.

BORAGINACEAE



Cola de caballo
Equisetum arvense Baill.

EQUISSETACEAE



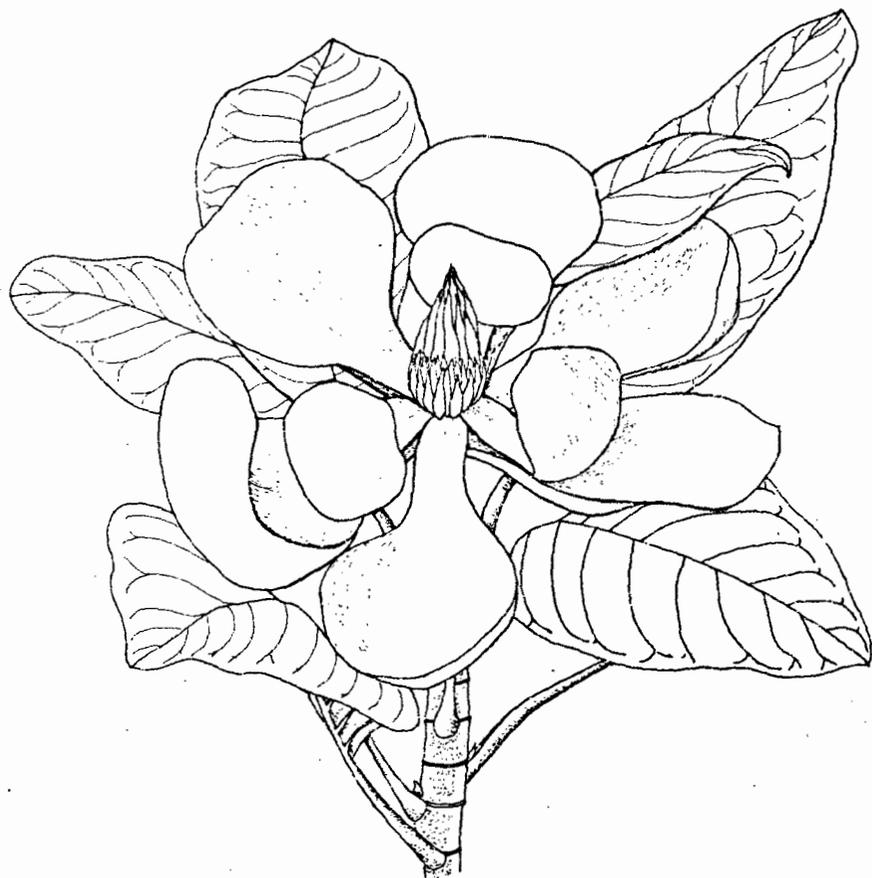
Taraxacum officinale Web.

COMPOSITAE



Epazote
Chenopodium ambrosioides L.

QUENOPODIACEAE



Magnolia pacifica var. pugana
A. Vazquez.

MAGNOLIACEAE



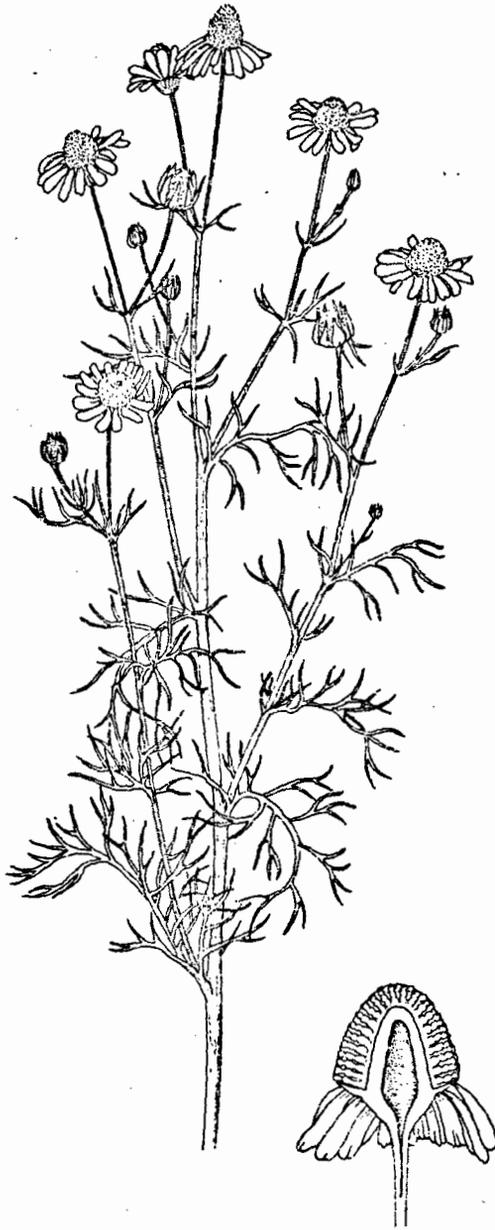
Eucalipto

Eucalyptus globulus Labill. MYRTACEAE



Arctostaphylos pungens H.B.K.

ERICACEAE



Manzanilla

Matricaria chamomilla L. COMPOSITAE



Menta

Mentha viridis L.

LABIATAE

VIII.- GLOSARIO

- Afrodisiacas.** Que excitan el apetito sexual.
- Afta.** Pequeñas úlceras blancas en la mucosa bucal.
- Albuminuria.** Aparición de albúmina en la orina.
- Amenorrea.** Disminución del fluido menstrual.
- Anafrodisiacas.** Calmantes de la excitación sexual.
- Analepticas.** Que producen efectos nutritivos y fortificantes.
- Analgésicas.** Que moderan o quitan el dolor.
- Anestésicas.** Las que insensibilizan el organismo totalmente, o parte del cuerpo sobre la cual se aplican.
- Antidiarréicas.** De efectos contra la laxitud y las diarreas (deposiciones).
- Antídotos.** Que obran contra los venenos.
- Antiespasmódicas.** De efectos sobre los espasmos nerviosos en general.
- Antiespasmódico.** Que es contra los espasmos, o sea contracciones de los músculos, acompañados de fenómenos nerviosos.
- Antiflogísticas.** Las que actúan contra la inflamación de determinada parte del cuerpo.
- Antihelmíntico.** Contra los gusanos y otros parásitos del intestino.
- Antipiréticas.** Las que hacen disminuir o quitar la fiebre (calentura)
- Antisépticas.** Las que matan los microbios.
- Aperitivas.** Que producen ganas de comer.
- Astringentes.** Las que hacen contraer algunas substancias de los tejidos orgánicos.
-
- Balsámicas.** Que producen bálsamos que estimulan las funciones digestivas, pectorales o urinarias.
- Becquicas.** Que calman o curan la tos.
- Carminativas.** Que previenen la formación de gases en el tubo digestivo o provocan su expulsión.

Cartáticas. De efectos purgantes.

Colagogas. Las que ayudan a expeler la bilis.

Depurativo. Que limpia o purifica la sangre, eliminando las sustancias nocivas.

Diaforéticas. Las que provocan abundante sudor.

Digestivas. Que favorecen la digestión estomacal.

Dismenorrea. Mestruación difícil y dolorosa.

Diuréticas. Las que provocan abundante secreción de orina.

Eclampsia. Convulsiones.

Emenagogas. Las que activan o producen la mestruación, en caso de detención por enfermedad.

Eméticas. Las que ocasionan náuseas y vómitos.

Emetocatórticas. Que son purgantes y vomitivas a la vez.

Emolientes. Las que usadas externamente ablandan la parte del cuerpo donde se aplican.

Escorbuto. Enfermedad de las encías.

Escrófula. Tumor de los ganglios linfáticos.

Estomáquicas. Que sirven para mejorar las condiciones del estómago.

Estupefacientes. que provocan un estado de quietud, con apariencia de atontamiento.

Eupépticas. Que obran como tónicos digestivos.

Expectorantes. Las que hacen expulsar moco o flemas de la garganta o de los bronquios.

Frebífugo. Contra la fiebre.

Galactógenas. Que ayudan a formar y segregar leche materna.

Hemostáticas. Las que sirven para detener y cortar las hemorragias.

Hepáticas. Las que obran como remedios para las enfermedades del hígado.

Hipnóticas. Las que provocan sueño.

Ictericia. Enfermedad causada por el derrame de la bilis en la sangre.

Laxantes. Purgantes suaves que aflojan las excreciones sin producir diarrea.

Litotríticas. Que resuelven o ayudan a expulsar los cálculos (piedras) urinarios o biliares.

Narcóticas. Las que calman los nervios produciendo un sueño profundo.

Oftálmicas. Las que sirven para curar las enfermedades de los ojos.

Paliativas. Que hacen sentir alivio aparente sin lograr curar la enfermedad.

Pectorales. Las que estan indicadas para las enfermedades del pecho, como bronquitis, tos, etc.

Profilácticas. Las que sirven para prevenir alguna enfermedad.

Rubefacientes. Las que aplicadas externamente producen inflamación o enrojecimiento de la parte donde se aplican.

Sedantes. Las que calman dolores, principalmente intestinales..

Soporífero. Que favorece el sueño.

Tenífugas. Las que ayudan a expulsar la solitaria.

Tónicas. Que sirven para entonar y dar fuerza.

Tópicas. Las que se aplican externamente en forma de cataplasma, emplastos ungüentos, fomentos o fricciones.

IX. BIBLIOGRAFIA

- Arias Carbajal. 1990. Plantas que curan y matan. Editores mexicanos unidos 6a. reimpression
- Alvarado J. Luis & M. Ramón R. 1990. Importancia Etnobotánica de especies vegetales del Estado de Jalisco.
- Bailey L.H. 1949. Manual of cultivated plants, New York.
- Barrera A. Caballero, J. D. Durán, L. 1978. Memorias del Simposium de Etnobotánica. Instituto de Antropología e Historia y UNAM.
- Casillas Romo A. 1990. Nosología Mítica de un Pueblo. Medicina Tradicional Huichola. Ed. U. de G. Jalisco, México.
- Díaz J. Luis. 1976. Índice y Sinonimia de las Plantas Medicinales de México. IMEPLAM.
- Edison Williams. 1985. Tres arvenses Solanaceas Comestibles y su proceso de Domesticación, en el Estado de Toluca, México. Colegio de Postgraduados, Chapingo, México.
- Enciclopedia práctica de jardinería. 1972. Flores en casa. Ed. BURULAM tomo 2, Italia.
- Font Quer P. 1980. Plantas Medicinales, El Dioscórides renovado Ed. LABOR, S.A. México.
- García Valadez E. 1980. El cultivo del orégano (*Lippia* spp.) su recolección y comercialización en la zona Norte del Estado de Jalisco. Tesis profesional, Facultad de Agronomía, U. de G., Jalisco, México.

- Hernández X. E. 1971. Apuntes sobre la Exploración Etnobotánica y su Metodología. Colegio de Potsgraduados, E.N.A., Chapingo.
- _____. 1979. El concepto de Etnobotánica. Cuadernos de Divulgación del Instituto Nacional sobre recursos Bioticos.
- Lozaya Xavier, et al. 1982. Plantas Tóxicas de México. México.
- _____. 1981. El zapote blanco. Investigación sobre una planta medicinal Mexicana. CONACYT, México.
- _____. 1976. Estado actual del conocimiento en Plantas Medicinales. IMEPLAM, México.
- Malcom Stuart. 1981. Enciclopedia de Hierbas y Herboristería. Barcelona, España.
- Manfred Leo. 1977. Siete mil recetas botánicas a base de 1300 plantas medicinales. Ed. Kier. Buenos Aires.
- Martínez Castro M. & José Villanueva. 1985. Adaptación de ecotipos de costilla de vaca (*Atriplex canescens*) bajo condiciones de temporal. Bol. 135. SARH, México.
- Martínez D.M. y Flores. 1984. Inventario y Caracterización Ecológica del Orégano en la Zona Norte de Jalisco. Inventario Nacional Guadalajara.
- Martínez Maximino. 1990. Plantas Medicinales de México. Ed. Botas. 6a. Edición.
- _____. 1987. Cátalago de Nombres Vulgares y Científicos de Plantas Mexicanas. Ed. Fondo de Cultura Económica. México.
- _____. 1975. Flora Medicinal del Estado de México. Dirección de Recursos Naturales de México. Toluca, México.

- Martínez Maximino. 1959. Las Plantas Medicinales de México. Ed. Botas. 4a. Edición.
- _____. 1959. Plantas Útiles de la Flora Mexicana. Memorias de la primera Reunión de Jardines Botánicos. 1985. SEDUE y Asociación Mexicana de Jardines Botánicos.
- Morales G. Gustavo & Gpe. Toledo. 1987. Contribución al Estudio de la Flora Medicinal Tradicional del Municipio de Coxquihuí, ver. Tesis Profesional, UNAM, México.
- Luquín Sánchez H. 1991. Desarrollo Fenológico de catorce especies vegetales medicinales en condiciones semicontroladas. Tesis Profesional. Guad. Jal. Méx.
- Rzedowski Jerzy. Atlas cultural de México. Flora. Ed. SEP. INAH.
- Roig Tomas. 1945. Plantas Medicinales aromáticas y Venenosas de Cuba. Selecciones del Reader's Digest. 1986. Plantas Medicinales, virtudes insospechadas de plantas conocidas. México.
- Schavenberg Paul & Paris Ferdinand. 1980. Guía de las Plantas Medicinales. Ed. Omega. Barcelona.
- Viesca Treviño. 1976. Estudio sobre Etnobotánica y Antropología Médica. IMEPLAM. México.