

1990 - 1994 - B

087430243

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

**CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AGROPECUARIAS
DIVISION DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AMBIENTALES**



**APROXIMACIÓN AL CONOCIMIENTO Y USO DE LAS
PLANTAS MEDICINALES DE SANTA CATARINA
CUEXCOMATILÁN (TUAPURIE) SIERRA WIXÁRIKA,
MUNICIPIO DE MEZQUITIC, JAL.**

**TESIS PROFESIONAL
QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN BIOLOGIA
P R E S E N T A
YESICA ELIZABETH HIGAREDA RANGEL
LAS AGUJAS, ZAPOPAN, JAL. 1999**

DEDICATORIAS

A *Dios* nuestro Señor

...quien me da la oportunidad de ser más que una caja de colores... a la *vida* misma que ha matizado un poco y un mucho de todo, enseñanzas, recuerdos, nostalgias... gracias por permitirme tocar el cielo con las yemas de mis dedos, por regalarme el sol después de un día de lluvia, por aprender de mis errores... por levantarme después de cada caída...

a la memoria de:

mi padre Daniel Higareda Ahumada y mi maestra Josefina Ramos Herrera "*Pinna*":

... siempre conmigo... mis dos ángeles guardianes que a cada instante guían mis pasos... gracias... por estar siempre presentes en los momentos más difíciles de mi vida ayudándome a salir siempre adelante... ilos amo!

a mi *madre*:

...por traerme al mundo... por transformar esta caja de colores en una acuarela... ¿qué más puedo decir?... gracias mamá...

mis hermanos Daniel y Nelly

... por enseñarme tantas cosas... por compartir tantos momentos juntos y por lo que nos quede por vivir... por ser mi familia... gracias por quererme, apoyarme y aguantarme... porque cada uno a su forma siempre están ahí...

a ti *Raúl*

...por lo que fuiste... por lo que has llegado a significar en mi vida, ¡Te amo! ...gracias por atreverte a pintar en mi lienzo... por darme tu amor en una tarde, una alborada, en un beso, una caricia y una flor... por ser la luz que alumbró mi camino... por desvanecer mis miedos... por ayudarme a forjar mi destino y animarme a ir más allá, donde el cielo se funde con el mar... donde no hay sueños imposibles ni están tan lejos...

a la *Sierra Wixárika*

...tierra de sueños y magia... de curanderos y hombres... gracias por haberme llamado a ti... por permitirme contemplar tu paisaje... darme la oportunidad de conocer y aprender de tu gente tan linda, de tu costumbre y forma de ver las cosas... por despertar y escuchar el susurro del viento... el canto de las aves... tu aroma... por sentir los tiernos rayos de sol sobre mi piel... por permitirme beber de tus manantiales... descansar bajo tu sombra... obsequiarme un cielo cubierto de estrellas fugaces... gracias pues en ti se abrió el camino, fue el principio de hacer realidad mis sueños... porque a pesar de la lluvia y frío que existe a mi alrededor me brindas esperanza y abrigo que alegran mis noches de nostalgia...

pamparius *ne mama cuca, ne papa lupe*... gracias por acogerme como una integrante más de su familia... y a tí "*Chelino*" (Marcelino de la Cruz García)... por ser mi amigo, por ayudarme a comprender la Cosmovisión Wixaritari, por compartir conmigo tus enseñanzas, tu ánimo, tu amor por la vida, pues estoy segura que desde tu nuevo hogar luchas por rescatar y revalorar el uso de la herbolaria... gracias por renacer cada primavera...

a la *Universidad de Guadalajara*

...mi máxima Casa de Estudios misma que enalteceré hoy y siempre... gracias pues a través del programa de Apoyo a Estudiantes Sobresalientes tuve el honor y privilegio de conocer, trabajar y aprender de mi maestra Pina...

AGRADECIMIENTOS

Agradezco de una manera muy especial a:

La M. en C. Abigail Aguilar (Herbario Medicinal del Instituto Mexicano del Seguro Social) porque con su sencillez, su calidad humana y su entrega al estudio etnobotánico es digna de toda mi admiración y respeto. Gracias por regalarme tu experiencia en campo, por tus consejos y motivación que son mi inspiración e impulso para iniciar el estudio de las plantas medicinales en las comunidades indígenas de Jalisco y que el estudio de la medicina tradicional forme parte de mi proyecto de vida.

Al profesor José Guadalupe de la Cruz Carrillo en su calidad de presidente de la Unión de Comunidades Indígenas Huicholas de Jalisco (UCIH-J) 1990-1994 por haber aprobado la realización del presente trabajo en la Sierra Wixárika.

Al grupo de promotores de salud en la comunidad de Nueva Colonia conformado por: Ascensión de la Cruz Cosío, Arcelia Carrillo Carrillo, Ofelia de la Cruz Carrillo, Macario Carrillo López, Elena Robles Carrillo, Dolores de la Cruz Avila, Marcelino de la Cruz García y María Carrillo López... gracias por creer en la herbolaria medicinal y ser uno de los pilares del presente trabajo, por ser los pioneros para el rescate y revaloración de la medicina tradicional en su comunidad TUAPURIE.

Al M. en C. Gregorio Nieves por creer en mí. Por aceptar ser mi director de tesis y ayudarme en la identificación de las plantas medicinales colectadas.

A mis sinodales los M. en C. Jaqueline Reynoso y Héctor Luquín por guiarme durante la realización del presente, por tenerme paciencia y no dejarme desistir.

ÍNDICE

Índice de cuadros y figuras	vii
Resumen	viii
I. Introducción	1
II. Antecedentes	4
III. Objetivos	20
IV. Descripción de la zona de estudio	
4.1 Ubicación geográfica	22
4.2. Geología	24
4.3. Clima	25
4.4. Edafología	26
4.5. Vegetación	27
4.6. Generalidades sobre la cultura Wixárika	31
V. Materiales y métodos	36
VI. Resultados y discusión	45
VII. 43 Monografías de plantas medicinales más utilizadas en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán.	68
VIII. Conclusiones	207

IX. Bibliografía consultada	
.....	211
X. Apendices	
10.1 Ficha etnobotánica utilizada en campo	
.....	219
10.2 Índices de nombres comunes y nombres científicos	
.....	220

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

TABLAS

1	Listado de 43 plantas medicinales seleccionadas por frecuencia de uso reportadas en los talleres de herbolaria medicinal en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán.	45
2	Lugares de colecta de las 43 plantas medicinales reportadas en los talleres de herbolaria medicinal.	48
3	Distribución y hábitat de las 43 plantas medicinales en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán.	52
4	Enfermedades más comunes durante el año en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán reportadas en los talleres de herbolaria medicinal.	57

FIGURA

1	Mapa de localización de la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán, en la Sierra Wixárika.	23
2	Enfermedades más comunes reportadas para Santa Catarina Cuexcomatitlán en los talleres de herbolaria medicinal.	56

RESUMEN

El presente trabajo es una contribución al conocimiento de las plantas medicinales utilizadas en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán (TUAPURIE), municipio de Mezquitic, Jalisco. Este estudio está dirigido a reconocer el uso herbolario popular practicado en una comunidad indígena Wixárika en donde la madre de familia, el médico tradicional -sea hierbero(a), curandero(a), sobador(a), cantador(a), partera, huesero(a) etc.- hoy y siempre han formado parte de uno de los modelos presentes en la comunidad para brindar atención en salud a sus enfermos ante la ausencia de personal médico institucional, desabasto de medicamentos y lejanía de los pocos centros de salud que existen en las diversas comunidades de la sierra.

La realización de manera inicial de tres talleres sobre *plantas medicinales, colecta, uso, preparación y dosificación* impartidos de octubre a diciembre de 1994, reafirmó que uno de los recursos terapéuticos más utilizados por la comunidad, corresponde a las plantas medicinales, mismas que son preparadas a manera de infusión, cocimiento o cataplasma. Asimismo se observó que la transmisión de este conocimiento continúa efectuándose de manera generacional, de ancianos a niños, sin que esto implique ser aprendiz de curandero.

En este primer acercamiento la comunidad reportó el uso de 140 plantas medicinales de las cuales se seleccionaron 43 de acuerdo a los siguientes criterios: enfermedades más comunes (incidencia) y frecuencia de uso y se presentan en este documento a manera de breves monografías. Cabe hacer mención que el resto de la información generada durante la realización de los talleres será manejada posteriormente en un estudio más amplio.

I. INTRODUCCIÓN

En las últimas décadas la Etnobotánica asociada a otras disciplinas – historia y Antropología-, han contribuido sustancialmente al conocimiento de uno de los recursos terapéuticos más utilizados por la cultura Mesoamericana y preservado hasta nuestros días dentro de la medicina tradicional: LAS PLANTAS MEDICINALES.

Zolla define a la medicina tradicional como un "...conjunto de creencias, conceptos y prácticas de los recursos humanos y terapéuticos de una comunidad..."¹ Es decir, aquellas acciones que realiza el hombre para diagnosticar, tratar, restituir y conservar la salud teniendo como eje la cosmovisión de su cultura.

En la actualidad sabemos que no es una superposición de dos o más conceptos distintos sobre la forma de tratar una enfermedad, sino que es el resultado de un proceso de aculturación generado a partir del siglo XVI, en que las creencias y prácticas de la medicina prehispánica, las de la medicina europea medieval y una corriente africana* fueron reinterpretadas para hacerlas funcionar como un todo integral, dando paso a la medicina tradicional mexicana, en donde se ponen en práctica nuevas formas de aliviar el dolor y la enfermedad. De tal manera que la existencia de dicha medicina implica la dinámica de dos factores: la transmisión del conocimiento efectuado de generación en generación y materializada en estirpes de médicos que mantienen y reproducen el conocimiento y por último, el carácter político de la cultura misma.

¹ Zolla, Carlos. "La medicina tradicional mexicana y la noción de recurso para la salud". La medicina invisible. Introducción al estudio de la medicina tradicional de México. Folios Editores, México 1983. Pp. 14-17.

* introducida por los esclavos de dicha región a Mesoamérica durante la Conquista.

Es a medida que nos adentramos al mundo cultural indígena que comprendemos la trascendencia, significado y los elementos que la componen, esto es:

- a) **Los recursos humanos** categorizados en curanderos, parteras, hueseros, rezanderos, hierberos, cantadores, entre otros especialistas que atienden tanto enfermedades del cuerpo como del alma.
- b) **Los procedimientos y métodos de diagnóstico**
- c) **Las causas y demandas de atención**
- d) **y los recursos terapéuticos empleados,**

En este último, se agrupan los recursos terapéuticos **materiales** como las plantas, los animales y los minerales. Un segundo subgrupo son los recursos como los rezos, las limpias, los cantos, entre otros.

En el pueblo Wixaritari, el Ma' arakame, (médico-sacerdote-huichol) no sólo tiene el poder de entrar en contacto con sus dioses, seres divinos, almas de los antepasados, espíritus de animales o plantas y los poderes que gobiernan la fertilidad o el crecimiento, sino que también es el espíritu, el camino, el soporte y fuente donde se apoya y alimenta la fe de los Wixaritari. Existen varios niveles de mara'akame, esto es, mara'akate (plural de mara'akame): aquellos que curan las enfermedades del alma ayudados única y exclusivamente con el muwieri (hecho a partir de madera de palo del brasil *Haematoxylum brasiletto* y plumas de diversas aves, principalmente de águila real) con el cual levantan el velo que cubre el cuerpo y así poder tener acceso al alma de la persona que está enferma. Aunque en su mayoría los mara' akate conocen las plantas medicinales de su región, son pocos los que las emplean. Casillas Romo comenta que *"en algunas ocasiones se les han atribuido poderes mágicos a determinadas plantas y es probable que cualquier efecto terapéutico real que tengan sea atribuido a algo mágico"*².

² Casillas Romo, Armando. "Nosología Mítica de un pueblo, Medicina Tradicional Huichola". México. 1ª edición Universidad de Guadalajara, 1990.

Hoy en día la transmisión de éste conocimiento en la cultura Wixaritari se ha visto afectada por la migración constante de los jóvenes a zonas de población mestiza como Mezquitic, Tlaltenango, Colotlán, Tepic o Guadalajara con fines diversos; continuar sus estudios, trabajar en el cultivo de tabaco, trigo, sorgo o vender sus artesanías. Al principio, la necesidad principal es conseguir dinero para realizar sus fiestas tradicionales, después es satisfacer otra serie de necesidades importantes lo que les obliga a permanecer mayor tiempo alejados de su lugar de origen. Algunos, después de un tiempo regresan a su comunidad pero con una forma de ver y pensar diferente con respecto a sus tradiciones.

En algunas asambleas comunitarias y fiestas tradicionales, los ma'arakate han expresado su preocupación ante el proceso de aculturación que se está viviendo en la comunidad. De ahí la importancia de desarrollar esta investigación basada principalmente en la recuperación y transmisión del conocimiento herbolario en la comunidad a partir de la formación y capacitación de un comité de promotores de salud (integrado por hombres y mujeres que van de los 18 a los 56 años).

II. ANTECEDENTES

La naturaleza se convierte en un recurso potencial cuando se le encuentra un uso, se descubre la forma de hacerlo disponible y se desarrollan los medios necesarios para obtenerlo. El empleo de las plantas medicinales es una alternativa viable que ha permitido brindar atención primaria en salud a los miembros de una comunidad.

Para comprender el papel que juega la flora medicinal presente en una comunidad indígena de México, es necesario mirar el pasado de nuestra cultura, analizando tres momentos importantes durante el desarrollo de su herbolaria:

- a) **La América indígena antes de la llegada de los españoles**
- b) **La Conquista de la Nueva España**
- c) **Cómo se ha modificado el conocimiento y las formas de recuperación de éste conocimiento hasta la actualidad**

La historia de los pueblos indígenas está en estrecha relación con el ámbito que los rodea. Cada uno de los elementos florísticos y faunísticos han jugado un papel importante en sus costumbres alimenticias, medicinales y religiosas, se puede decir que el ambiente determina una parte importante del desarrollo de un pueblo.

En México, este conocimiento milenario se remonta a los tiempos en que dominaban los grupos humanos organizados en bandas nómadas o seminómadas quienes recorrían la región donde habitaban en busca de sustento mediante la práctica de la caza, la pesca y la recolección de

plantas silvestres cubriendo así sus necesidades básicas de vestido, alimentación y salud.

La domesticación de especies vegetales en Mesoamérica alcanzó un alto grado de especialización, pues su uso no sólo se redujo a especies comestibles o útiles para el vestido, sino también a numerosas plantas ornamentales (flores, árboles), enervantes (tabaco), medicinales y aún el nopal -*Opuntia ficus indica*- que era utilizado para hospedar insectos domesticados como la grana o cochinilla³.

Estos grupos, grandes conocedores de los usos de la flora silvestre, heredaron toda su sabiduría a los pueblos agrícolas, origen de las diversas culturas del México antiguo.⁴

La sociedad prehispánica, creadora de majestuosas e imponentes ciudades y centros ceremoniales, desarrolló una tecnología que le permitió la supervivencia y crecimiento de su población mediante el aprovechamiento de los recursos naturales basado en su organización social, política, económica y en atención a la salud incluyendo para ello tratamientos curativos, prácticas de higiene, cuidado y embellecimiento del cuerpo humano. La medicina prehispánica estuvo estrechamente ligada a la religión y la magia en donde se asociaban las cualidades y poderes de las plantas, animales y elementos de la naturaleza a los de sus divinidades.⁵

Las narraciones de la época, tanto salidas de la pluma de los españoles como las hechas por los propios indígenas, coinciden al decir que, antes de la llegada de los europeos, los naturales de estas tierras vivían sanos. Inclusive el cronista Juan Bautista Pomar, descendiente de los reyes de Texcoco, llegó a decir, a fines del siglo XVI, que dejando aparte a niños y viejos nadie moría de enfermedad. Esto implicaba la aplicación de conceptos y juicios clasificatorios: la enfermedad y aún su fatal desenlace son considerados normales en ciertas condiciones de la niñez y ancianidad y totalmente anormales durante la juventud y la edad adulta. Probablemente hacían referencia a que, en los años previos no se habían presentado epidemias mortíferas ni padecimientos

³ Rojas Rabiela, Teresa, *La Agricultura en Tierras Mexicanas desde sus orígenes hasta nuestros días*. Editorial Grijalbo. 1990. pág. 19

⁴ *Plantas que curan*. En Revista: *Guía México desconocido*. Editorial Jilguero. Edición especial. Núm. 29, 1996.

⁵ *Ibidem*

extraños y desconocidos que causaran la muerte frecuentemente en jóvenes y adultos.⁶

Para ubicar el concepto de salud-enfermedad debemos partir de que toda cultura ha desarrollado una manera propia de comprender la estructura y dinámica del universo (cosmovisión), el lugar que ocupa en él y el papel desempeñado por el hombre. La función principal de la cosmovisión es ubicar al género humano en el universo, estructurando los sistemas ideológicos del grupo en cuestión en un todo coherente y congruente relacionado con la religión, la filosofía, la magia, la medicina, la ciencia, la moral, la ley y todo aquello que tenga que ver con su cultura.⁷

La salud y la enfermedad son dos términos contrapuestos. El hombre vive, consume y produce energía, con su corazón y con su sangre da alimento a los dioses. De la cuantía de esa fuerza dependerá la medida de su participación y la efectividad de su contraposición. El mantenimiento de los propios límites contra la intromisión de fuerzas ajenas se deriva de la persistencia de la salud y de la individualidad. El concepto de límite es fundamental puesto que expresa las características del ordenamiento cósmico y enmarca las posibilidades de movilidad, el equilibrio representaba salud, y su ruptura enfermedad. Equilibrio no significa inmovilidad, ya que esto también es muerte, sino capacidad para mantener un orden, un límite a las fuerzas internas, poder dirigir las y vertirlas hacia el exterior, contraponiéndose a las fuerzas actuantes. Así, las enfermedades se presentarían con intensidad e identidad clínica variables dependiendo del agente productor, de quién las sufre, de la violencia de la agresión, del sitio u órgano afectado, de las condiciones particulares del paciente en ese momento y de la interacción de estos agentes con otros factores. En términos generales podría dividirse a las enfermedades en dos grandes grupos: en las que se introduce al cuerpo del paciente algún ser u objeto extraño, y aquellas en las que el enfermo pierde o ve disminuida alguna de sus entidades anímicas⁸.

En el pensamiento prehispánico, uno de los papeles fundamentales de los dioses era proteger a sus fieles, pero también

⁶ Viesca Treviño, Carlos. "*Medicina Prehispánica de México*". El conocimiento médico de los nahuas. México: Panorama Editorial. 1986. Pp 33.

⁷ *Ibidem*, 51 pág.

⁸ Viesca Treviño, Carlos. *Op. Cit.* Pp. 34

exigirles reverencia y culto. El cuidado y la ayuda divina se oponen al castigo, pero al faltar a sus obligaciones para con los dioses, el hombre hace que se desencadenen fuerzas que a él le resultan malélicas. Aunque las acciones patógenas y enfermantes de los dioses están siempre orientadas a preservar el orden existente del universo, existían seres sobrenaturales de muy diversas clases, hombres malévolos y toda una larga serie de seres y objetos de la naturaleza a los que se consideraba dotados de voluntad propia y, por lo tanto, capaces de ayudar o dañar, o bien que podían ser el disfraz de otro ser más poderoso o simplemente su vehículo para la acción.⁹ Ahora bien, si dioses y seres sobrenaturales podían producir enfermedades por mecanismos sumamente variados, también los hombres podían causarlas. En términos generales las enfermedades pueden dividirse en las producidas involuntariamente por individuos dotados de una energía especial, caracterizadas por una motivación psicológica de base en las cuales podía existir como realizador del acto mágico una tercera persona, y las causadas por hombres dañinos. Había individuos que por sí mismos, o por la función que desempeñaban, eran considerados como poseedores de un exceso de energía anímica, en comparación con la que tenían los seres humanos comunes y corrientes. En la práctica había muchas maneras de "enviar" un padecimiento; desde las que partían de una simple casualidad, enterrar objetos como figurillas de maíz, cargados con la enfermedad, o los papeles representando los aires; hasta los complicados rituales encaminados a dirigir los peores y más graves males a personas concretas en particular.¹⁰

Antes del descubrimiento de América, los monarcas de México tenían en sus palacios grandes jardines botánicos hermosamente cultivados, con flores de rara diversidad y fragancia, hierbas medicinales de cuyo efecto se deseaba conocer o confirmar por medio de la experiencia y árboles frutales, regnícolas, y cuantos géneros producía la benignidad de aquella tierra. Tenían hierbas para todas las enfermedades y dolores, de cuyos zumos y aplicaciones componían sus remedios y lograban admirables efectos que sin distinguir la causa de la enfermedad acertaban con la salud del enfermo. De estos

⁹ *Ibidem*, 73-77 pág.

¹⁰ *Ibidem*, 79-92 pág.

establecimientos del rey eran tomadas las hierbas que recetaban los médicos o pedían los enfermos.¹¹

A mediados del siglo XVI, después de la Conquista de la Nueva España, se dan a conocer los descubrimientos que a su paso encontraban las expediciones enviadas por el rey de España Carlos I a través de los testimonios de cronistas, navegantes y misioneros. La cultura mexicana sufrió una notable transformación. Los conquistadores encuentran en México un panorama médico estructurado y vigoroso para aprovechar y enriquecer la medicina europea, así como una cosmovisión indígena que permitía adaptarla a la religión cristiana.

El viejo continente incorpora a su farmacopea desde los primeros años del coloniaje, una gran cantidad de recursos vegetales de la medicina indígena. La medicina indígena formaba parte indisoluble del fenómeno "idolátrico" a destruir, por lo que tuvo que encerrarse en un mundo propio y libre de influencias extrañas, conservada prácticamente pura y dirigida en un sentido eminentemente utilitario. Por su parte, el conquistador provenía de una sociedad donde la herbolaria se hallaba en pleno renacimiento y formaba parte de su propio bagaje cultural.¹²

España contaba entre sus antecedentes inmediatos, siglos de influencia médica árabe, rica en formulaciones y recursos vegetales de origen antiguo; además tuvo que recurrir a la medicina herbolaria de los nativos aliados o enemigos debido a las nuevas y desconocidas enfermedades del trópico que aquejaban a la tierra indiana y para las cuales no contaba con remedios eficaces y ese conocimiento pronto pasó a formar parte del acervo médico, que en muchas ocasiones significó la supervivencia de la población.

Por su parte, la medicina española igualmente rica en plantas curativas introdujo sus recursos a las terapias indígenas y poco a poco se fue formando una "nueva" herbolaria mexicana producto de la combinación de recursos europeos y locales. Muchas enfermedades de origen indígena empezaron a ser tratadas con yerbas europeas y viceversa, ya que los españoles llevarían infinidad de yerbas curativas de México para su comercio y distribución por toda Europa. No sólo

¹¹ Del Paso y Troncoso, Francisco. *"La botánica entre los nahuas y otros estudios"*. México: Secretaría de Educación Pública. Consejo Nacional de Fomento Educativo. 1988. Pp. 39

¹² Programa de capacitación para el Médico Familiar de Campo. *"Medicina Tradicional y Herbolaria"*. México, Instituto Mexicano del Seguro Social, 1984. Pp. 10

plantas medicinales fueron incorporadas a la medicina indígena, sino también cuadros nosológicos.¹³

Con el Renacimiento llega una gran evolución en la catalogación de las plantas medicinales. El incremento por el interés en lo empírico y el auge de los grandes viajes darían un nuevo impulso a la fitoterapia.

Los franciscanos, fundaron el Colegio de Santa Cruz de Tlatelolco en 1536, donde indígenas de familias ilustres adquirieron conocimientos diversos de la cultura occidental, tanto en español y en latín.¹⁴ Por orden de la Corte Real de España, el colegio fue cerrado y para que se volviera a abrir, los alumnos que en ese entonces estudiaron ahí -entre los que destacan Martín de la Cruz y Juan Badiano de Xochimilco (ambos curanderos)- le obsequiaron al Rey un libro sobre plantas medicinales de la región. Este libro recibió el nombre de "**LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDORUM HERBIS**" escrito en latín por Juan Badiano en 1552 y que traducido al castellano quiere decir: "Librito de las hierbas medicinales de los indios". El libro pasa a manos del clero español y tiempo después fue depositado en la biblioteca del Vaticano, donde formaría parte de la colección Barbarium. En la actualidad, esta obra es mal llamada Códice Badiano por una mala traducción hecha en 1942 por la investigadora Emak. En 1992, cuando el Papa Juan Pablo II visita México y en conmemoración de los 500 años de la evangelización de América, retorna esta obra a México, y hoy forma parte del patrimonio de nuestro país depositado en el fondo reservado de la biblioteca del Instituto Nacional de Antropología e Historia con sede en la ciudad de México.

El Códice De la Cruz-Badiano se asemeja en su estructura a un herbario en miniatura, ilustra a color los dibujos de 180 plantas medicinales usadas por los mexicanos en ese periodo. Está dividido por capítulos según las propiedades de las plantas y las enfermedades sobre las que se empleaban. Las imágenes de las plantas son acompañadas de textos en latín con la siguiente información: nombre náhuatl, nombre de la enfermedad y forma de uso.¹⁵

¹³ *ibidem*, 14--16 pág

¹⁴ *ibidem*

¹⁵ De la Cruz, Martín. "*Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*". Manuscrito Náhuatl de 1552, Según traducción Latina de Juan Badiano. Versión española con estudios y comentarios por diversos autores. México: IMSS xii

En 1964, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) obtiene una copia del Códice de la Cruz-Badiano y en 1992 el IMSS y el Fondo de Cultura Económica editan la obra en dos tomos, el primero es un facsimilar del *LIBELLUS DE MEDICINALIBUS INDORUM HERBIS* y el segundo la versión castellana con estudios y comentarios de diversos autores.

Las obras que se obtuvieron en esa época son el resultado de una interculturación, producto del encuentro del pensamiento europeo con el mundo indígena mesoamericano. Reflejan la compleja fusión e interacción de la cultura indígena con la cultura conquistadora interesada por conocer, recoger, interpretar, explorar el conocimiento y los recursos del nuevo continente.

En 1565, por decreto Real, se envía a Nueva España la primera Expedición Científica -dirigida a catalogar y sistematizar el abundante material que generó nuevos conocimientos- encabezada por el célebre médico de la Cámara del Rey Don Felipe II "El protomédico de Indias" Francisco Hernández quien llegó al país en 1570, y desde entonces hasta su partida en 1577 se dedicó a la recolección de ejemplares de flora, fauna y mineralogía del Anáhuac así como la descripción de su hábitat, usos y otros comentarios sobre la utilidad. Estos datos fueron recopilados en 24 libros, 10 tomos de estampas de plantas, un atlas zoológico que compuso y escribió en la ciudad de México.

Francisco Hernández en su obra *Historia Natural de la Nueva España* da a conocer parte de los resultados producto de sus expediciones botánicas realizadas por la parte central del altiplano mexicano (Oaxaca, Puebla, Michoacán, Guerrero, Jalisco y Morelos) así como estudios farmacológicos y formas de cultivo de alrededor de 3,000 plantas.

Para la investigación farmacológica Francisco Hernández se apoyó en médicos mexicanos, quienes le proporcionaron información sobre las propiedades de las hierbas y le auxiliaron en la elaboración del dibujo y recolección de las mismas. Hernández ensayó en sí y con enfermos del Hospital Real de indios, los medicamentos recomendados y fue

comprobando sus características farmacológicas así como los padecimientos en que se lograban resultados favorables.¹⁶

Una parte de la obra de Francisco Hernández fue depositada en Roma y otra parte en el Escorial. Este último se quemó consumiendo parte de los textos.

Otro de los personajes que destacan en este periodo es el fraile Bernardino de Sahagún, en su libro *Historia General de las Cosas de la Nueva España* producto de 40 años de trabajo (1548-1582) da testimonio de los adelantos de los toltecas (mexicas) en el ramo de la medicina, de la historia natural, pero en particular de las colecciones botánicas presentes en los palacios de sus monarcas. Su obra ocupa un lugar particular entre las fuentes históricas que se conocen sobre la cultura indígena del siglo XVI. La medicina y herbolaria curativa de los indígenas de entonces, ocupa un importante sector de la obra. Uno de los motivos que explican el valor de estos documentos es la forma peculiar en que fue reunida la información sobre el pasado y presente de la cultura indígena de su tiempo, los cuestionarios incluyeron aspectos específicos sobre herbolaria, a lo que los informantes contestaron en nahuatl, mientras los jóvenes indígenas bilingües los registraron en escritura latina del nahuatl y español.

En las obras escritas por médicos formados en la Real y Pontificia Universidad de México durante el siglo XVII, se observa el mestizaje de la herbolaria mexicana, destacando los trabajos hechos por el médico Juan de Cárdenas en 1600 y el médico Gregorio López apodado El Ermitaño, hijo bastardo de Felipe II enviado a la Colonia Española en 1672 y 1674. En este lapso escribe el libro *Tesoro de Medicinas* producto del estudio y enfoque médico de las plantas medicinales de la región conformada por los estados de Jalisco, Durango, Zacatecas y Huastepic.

En 1712 el jesuita Juan de Estenefér escribe *Florilegio Medicinal* donde trata de aquellas plantas conocidas por los tarahumaras en el estado de Chihuahua. En 1788, Carlos III envía la Real Expedición Botánica de la Nueva España encabezada por los botánicos Martín Sessé y el botánico farmacéutico Vicente Cervantes, con la finalidad de

¹⁶ Aguirre Beltrán, Gonzalo, et. al. "La medicina indígena en el siglo XIX". *Medicina Tradicional* Revista bimestral. México: INI. No. 9, marzo-abril 1986. Pp. 6-7

cuantificar los recursos existentes en la Colonia. Es importante señalar que en este trabajo se utilizan las reglas de nomenclatura botánica científica de la época. A la par, en la Real y Pontificia Universidad de México se implementa por primera vez la cátedra de Botánica a jóvenes estudiantes de medicina.

Por otra parte, los médicos mexicanos José Mariano Mociño y Luis Montañó colectan y clasifican científicamente las plantas medicinales que utilizan para su investigación clínica-farmacológica-experimental con sus pacientes. Con el paso del tiempo, Mociño es el único que continúa su expedición viajando hasta llegar al sur de Honduras y al norte de Canadá (viejo reino de Nutka). Los ejemplares colectados fueron depositados en el herbario del Real Jardín Botánico de Madrid.

Martín Sessé y José Mariano Mociño realizan la obra *Plantae Medicinal* con apoyo de los dibujantes de la Academia de San Carlos. Al iniciarse la guerra de independencia, decidieron enviar su material al botánico francés De Candolle. Poco tiempo después Mociño parte a España y es nombrado presidente de la Real Academia de la Medicina de Madrid en donde continúa su obra, pero se enferma gravemente y muere. Su obra quedó depositada en la Casa de Huespedes donde solía vivir. De Candolle pide a las mujeres de sociedad calquen los dibujos y las tablas que conforman la obra de Mociño y es publicada.

En 1801 se publica *Historia Natural o Jardín Americano*, escrita por Fray Juan Navarro. Esta obra fue gestada a finales del siglo XVIII y es el primer escrito para el pueblo, es una copia de la obra de Francisco Hernández y se caracteriza por las ilustraciones en acuarela, además de contener los nombres populares de las plantas del estado de Querétaro que anexo en dicha obra.

Un siglo después (1888) de la Real Expedición Botánica, se funda por decreto presidencial el Instituto Médico Nacional, conformado por un grupo multidisciplinario que perseguía los objetivos siguientes: estudiar la flora medicinal del país (bajo la óptica farmacológica, dibujos, colectas, estudios fitoquímicos); historia de la fauna medicinal; las aguas medicinales de México y hacer la geografía médica del país. En este instituto sobresalen los médicos Fernando Altamirano y José Ramírez, quienes realizan colectas en la zona centro del país. Entre las principales

obras publicadas por el instituto se encuentra la colección *Anales del Instituto Médico Nacional*.

El Instituto Médico Nacional abrió nuevas posibilidades para el conocimiento de los remedios vegetales, siendo Mariano Bárcenas - eminente herbolario- quien tuvo a su cargo el Observatorio Central de México, además de ser miembro de varias sociedades científicas del país y Europa. Publicó su obra titulada *Ensayo estadístico de Jalisco* en el cual maneja un listado de nombres vulgares y científicos de las plantas más conocidas, así como el uso de las diferentes especies vegetales con propiedades medicinales.¹⁷ Tiempo después de terminada la Revolución Mexicana, desaparece el Instituto Médico Nacional.

Algunos autores han querido resaltar la permanencia del uso de plantas medicinales en México a través de los siglos. Tal es el caso de Maximino Martínez, botánico autodidacta que en 1933 publica un clásico titulado *Las plantas medicinales de México*. Esta obra se divide en tres partes; la primera comprende las plantas que personalmente reconoció, la segunda las plantas que no pudo determinar botánicamente y por último las plantas medicinales mayas. Maximino Martínez funda el Herbario General del Instituto Politécnico Nacional. Además publica *Las plantas útiles de la flora mexicana*. Basado en encuestas sobre plantas con los maestros rurales, recaba la información botánica científica de la época, además de hacer una descripción botánica de dichas plantas que desarrolla en campo y por último, el *Catálogo de nombres vulgares y científicos de las plantas mexicanas*. Para la elaboración de estos documentos, se basó en las investigaciones reportadas en los Anales del Instituto Médico Nacional, la Farmacopea Mexicana y otras fuentes importantes, así como en sus propias investigaciones y encuestas realizadas sobre el conocimiento popular. Sus trabajos contribuyeron enormemente al conocimiento botánico tradicional de nuestro país.

En 1975, por mandato del presidente de la República Mexicana Luis Echeverría Álvarez, se funda el Instituto Mexicano para el estudio de las Plantas Medicinales (IMEPLAM), apoyado por un grupo multidisciplinario con un enfoque etnobotánico bajo la batuta de Javier Lozoya Legorreta. El IMEPLAM estableció tres líneas de trabajo; el

¹⁷ Bárcenas, Mariano. "Ensayo Estadístico de Jalisco"

primero tenía que ver con la investigación etnobotánica, el segundo con la investigación experimental y el tercero con la difusión de sus investigaciones a través de la Revista Médica Tradicional (más conocida en el exterior que en nuestro país).

A principios de los 80, el IMSS-COPLAMAR estructura "El modelo de atención integral a la salud dentro del Programa Nacional de Solidaridad Social por Cooperación comunitaria" que tenía entre sus objetivos coordinar la participación comunitaria en el planteamiento básico sobre el estudio, reconocimiento y respeto por las acciones que tradicionalmente ha realizado la comunidad para atender sus necesidades de salud.¹⁸

En 1978, Abigail Aguilar forma el primer herbario de flora medicinal del país (actualmente el Herbario Medicinal del IMSS) donde se registra la tipología curativa con base en la experiencia comunitaria, respetando su saber, su manera de pensar y sobre todo aprendiendo de la gente. En 1981 el IMEPLAM es incorporado al IMSS formándose así la Unidad de Investigación Biomédica de Medicina Tradicional y el Herbario del IMSS (UMTH), actualmente el Centro de Investigación Biomédica del Sur (Centro Médico Nacional Siglo XXI).

En 1982 se realiza el programa de interrelación con la Medicina Tradicional, mismo que permitió contribuir al mejoramiento de salud de la población de las comunidades rurales instalando algunos centros de salud, en donde médicos alopatas brindaban atención a los enfermos. Hoy en día, estas instalaciones forman parte de la Secretaría de Salud, donde pasantes de Medicina y técnicos comunitarios proporcionan atención a la comunidad.¹⁹

En 1985 se crea el primer jardín de plantas medicinales en Cuernavaca Morelos por la Bióloga Margarita Avilés (hoy jardín etnobotánico de plantas medicinales).²⁰

A partir de 1984, Oaxaca fue escenario importante de los intentos organizativos de los médicos indígenas. Se inicia un movimiento que une, pero quizá el punto culminante y que dio un giro al proceso

¹⁸ Programa Nacional de la Medicina Indígena Tradicional. "La Salud de lo Pueblos Indígenas en México". Secretaría de Salud, Instituto Nacional Indigenista. 1993.

¹⁹ Programa de capacitación para el médico familiar de campo. "Medicina tradicional y herbolaria". Instituto Mexicano del Seguro Social, México. 1984. 9-16 pág.

²⁰ *Idem*.

organizativo, fue el primer congreso Nacional de Médicos Tradicionales Indígenas realizado en Oaxtepec, Morelos, en diciembre de 1989, donde se reunieron 217 médicos indígenas de 18 estados de la República.

Es en 1991, cuando la Secretaría de salud, el Instituto Nacional Indigenista (INI), el Programa I.M.S.S.-Solidaridad, el Instituto Nacional de Nutrición "Salvador Zubirán" y el Fideicomiso para la Salud de los Niños Indígenas de México y Salud en Manos del Pueblo, conforman el comité de apoyo a los médicos tradicionales indígenas. Este mismo año, 37 organizaciones con el apoyo del INI convocan a la conformación del Consejo Nacional de Médicos Tradicionales Indígenas, en la ciudad de Tlaxiaco, Oaxaca. Lo anterior ha marcado la pauta de un proceso de revaloración de la Medicina Tradicional en donde México ha ratificado su adhesión al Convenio 169 de la Organización Internacional del Trabajo que contiene varios artículos sobre los derechos que tienen los indígenas a la salud, la seguridad social, el uso de su medicina y de los recursos curativos.²¹

Ante La creciente popularidad por el estudio de la Etnobotánica, la Unión Internacional de Conservación de la Naturaleza (UCIN), la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO-ONU), la Organización Mundial de la Salud (WHO-ONU), la Fundación Mundial para la Vida Silvestre (WWF) el INI, PACMYC, IMSS, universidades, entre otras, son las instancias que mayor interés demuestran por establecer una relación más estrecha con los médicos tradicionales como una alternativa viable para lograr la salud de todos los habitantes del planeta en el año 2000.

Como en toda América, 1992 significó para México un año de profundización del debate sobre los 500 años del encuentro de dos mundos, expresado a través de diversas manifestaciones de los grupos étnicos en lucha por su reivindicación cultural, política, jurídica, territorial, económica y ecológica. Después del I Encuentro Continental de la Pluralidad, los médicos tradicionales participaron en el II Congreso Nacional y I Encuentro Continental de Médicos Tradicionales Indígenas, convocado por el Consejo Nacional y apoyado por la Secretaría de Desarrollo Social y el Instituto Nacional Indigenista. Cincuenta y dos

²¹ Art. 24 y 25 del Convenio 169 de la OIT.

organizaciones de México y representantes de 18 países de América, elaboraron la *Declaración de México sobre la Medicina Tradicional Indígena*, consolidando el Consejo Nacional de Médicos Indígenas, el cual realiza la gestión, capacitación, promoción, evaluación y difusión en el campo de la Medicina Tradicional. Además impulsa las relaciones con otras organizaciones indígenas de carácter productivo, cultural, político, ecológico y de derechos humanos, para el desarrollo integral de sus pueblos. El inicio de trabajos para la creación de la Confederación Interamericana de Médicos Indígenas Tradicionales, para que a través de las relaciones amistosas y solidarias entre los médicos indígenas de América impulsen el desarrollo de la cultura y de las formas de vida de sus pueblos.²²

Actualmente los pueblos indígenas de nuestro país atraviesan por una crisis fuerte en materia de salud, ya que estos servicios se ven obstaculizados por uno o varios factores tales como la ausencia de personal médico, desabasto de medicamentos, lejanía entre las comunidades y el centro de salud -poca cobertura- e instalaciones inadecuadas. Es ahí donde el médico tradicional en sus diversas especialidades y los promotores de salud comunitaria proporcionan al enfermo los cuidados necesarios para restablecer el equilibrio perdido.

En resumen, con el intercambio cultural que se da hoy en día, este conocimiento se ha enriquecido y ha traído como consecuencia, el uso de gran variedad de plantas de diferentes regiones, lo que ha enriquecido la herbolaria mexicana. En muchos lugares el uso de las plantas medicinales se ha dejado de practicar, mientras que en otros se encuentra suspendida por la influencia de la medicina institucional; pero por fortuna, en los últimos años el interés por el regreso a la naturaleza ha resurgido.²³ Muchas son las personas mayores de las comunidades que confían más en las virtudes medicinales de algunas plantas, que en las propiedades de las drogas modernas.

Por otra parte, en las comunidades indígenas este conocimiento no ha desaparecido del todo, más bien se ha modificado con el paso del tiempo, adaptándolo a las diversas necesidades de la propia comunidad,

²² Programa Nacional de Medicina Indígena Tradicional. 1991-1994. Tema 2: "Relaciones de la Medicina Indígena Tradicional con el Sector Salud". Tema 4: "Procesos Organizativos de los Médicos Indígenas Tradicionales."

²³ Hernández Magaña, R. y Gally Jorda, M. "Plantas Medicinales". Uso y Dosisificación de las 184 plantas más Usadas en América Latina. Arbol Editorial. 1981. México, 7ma. Reimpresión. Pp.7

y los centros de salud como apoyo de la Secretaría de Salud, han vivido un proceso de fusión de ambos conocimientos; médicos tradicionales y médicos de bata blanca conjugan este saber médico y como producto de este intercambio surgen los **hospitales mixtos** en los estados de Oaxaca, Puebla y Yucatán, los cuales brindan atención a la salud no sólo con medicamento alópata, sino que cuentan con una farmacia herbolaria, jardines botánicos donde reproducen estas plantas, además de contar con un herbario que avala el uso de las plantas medicinales ante la Secretaría de Salud.

Poco a poco las comunidades indígenas a través de proyectos comunitarios en materia de medicina tradicional, apoyados económicamente por diferentes instancias del gobierno como son el Instituto Nacional Indigenista (I.N.I.), Instituto Nacional de Antropología e Historia (I.N.A.H.), Programa de Apoyo para la Capacitación Municipal y Comunitaria (PACMYC) y asesorados por el Instituto Mexicano del Seguro Social (I.M.S.S.), universidades mexicanas como la Universidad Nacional Autónoma de México (U.N.A.M.), Instituto Politécnico Nacional (I.P.N.), Universidad Autónoma de Tlaxcala (U.A.T.), Universidad Autónoma de Chapingo (U.A.CH.), Universidad de Veracruz (UNIVER), Universidad de Guadalajara (U. de G.), así como universidades del extranjero, asociaciones civiles y ONG'S, han contribuido a la formación de un nuevo camino que permite a las comunidades continuar y transmitir un conocimiento tradicional que ayuda a la vez a las instancias de salubridad a brindar una atención adecuada y oportuna a los miembros de las comunidades.

Para finalizar, en cuanto a las publicaciones existentes que se refieren al estudio de plantas medicinales, podríamos señalar numerosos y variados trabajos, tanto de carácter divulgativo enfocado al tratamiento de enfermedades por medio de remedios caseros como publicaciones de carácter científico que enmarcan trabajos con temas medicinales, religiosos, culturales, inventarios botánicos, experiencias de trabajo con promotores de salud, etc., pero sólo nombramos algunos de ellos:

La investigación realizada en Tenejapa, Amatenango del Valle, Cancuc, Oxchuc, Chanal, Chalchihuitán, Chamula, Larraínzar, Venustiano Carranza, Zinacatán, pueblos de Chiapas²⁴ sobre la herbolaria

²⁴ por el Dr. Berlín *et al.* (1990)

médica indígena con la finalidad de difundir el conocimiento ancestral de dichos pueblos, hace referencia a 50 especies de plantas medicinales incluyendo información botánica, usos y preparación en lengua Tzeltal, tzotzil y español.

Hernández y Gally (1981) publican su trabajo *Plantas Medicinales. Uso y Dosificación de las 184 plantas más usadas en América Latina*. En esta recopilación encontramos información correspondiente a nombre común, nombre científico, sinónimos, descripción botánica y uso de las plantas, así como un apéndice sobre enfermedades y dosificación.

En Jalisco, innumerables investigadores han recorrido la Sierra Huichol en toda su extensión, se han realizado algunos trabajos de diferente índole, no obstante, son pocos los documentos publicados entre los que se mencionan los siguientes:

En 1975 El Dr. Enrique Estrada Faudón, ex-director del Instituto de Botánica de la Universidad de Guadalajara, y personal integrante de dicha institución inician una serie de colectas botánicas en la región y el material colectado se deposita en el herbario de dicho instituto.

La Secretaría de Educación Pública en 1981, a través de la Subsecretaría de Educación Elemental, Dirección de Educación Indígena y la Dirección de Culturas Populares, publican *La Medicina Tradicional*, trabajo a cargo de Anzuras y Bolaños en el cual se hace una recopilación de dicha información en la Nueva España.

Robert M. Zingg publica en 1982, *Los Huicholes: una tribu de artistas*. Da a conocer las acciones que llevan a cabo los mara'akate, implica la mención de la utilidad de plantas y animales para aliviar algunas afecciones dentro de la medicina y su uso en la religión indígena Wixárika.

En ese mismo año, Ramón Mata Torres en su obra *Eukía. Un viaje por comunidades huicholas*, al describir la estructuración de la comunidad, hace mención del papel tan importante que juegan las plantas en los aspectos relacionados con las enfermedades, aprendiz de curandera, matrimonio tradicional y sobre el control de la natalidad.

Armando Casillas Romo en 1990 publica *Nosología Mítica de un pueblo, Medicina Tradicional Huichola*, en el que describe aproximadamente 97 especies vegetales bajo los siguientes aspectos: nombre común, huichol y científico, familia, usos, formas de utilización

y algunas observaciones importantes, así como la nosología de las enfermedades presentadas.

En 1990, Silviano Camberos desarrolla la tesis *El Shamanismo y las raíces de la terapéutica en la Medicina Tradicional de los Huicholes* donde señala algunas actividades y características de los médicos tradicionales de la comunidad.

Otras publicaciones son realizadas por el Instituto Nacional Indigenista (INI). Entre esta información encontramos tratados, relatorias, mitos y publicaciones bimestrales entre las que destaca *Medicina Tradicional* que manifiesta el conocimiento médico indígena del siglo XIX, terapeutas, enfermedades, las plantas mágicas y sagradas de la medicina indígena y otros recursos vegetales que nos permiten establecer un marco de referencia más amplio sobre el uso de la flora medicinal en una comunidad así como la importancia y respeto que guardan hacia ellas.

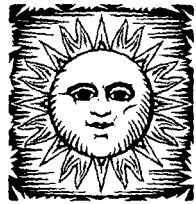
Recientemente, en 1994, James A. Bauml para obtener el grado de Dr. en Filosofía desarrolló el tema de tesis titulado: *Etnobotany of the huichol people of México*, en donde realiza la importancia religiosa-ceremonial de *Tagetes erecta* dentro de las plantas consideradas como sagradas por el pueblo huichol, así como un apéndice que contiene información correspondiente a categorías taxonómica, nombre científico, nombre huichol y de uso que el pueblo huichol da a cada una de las especies del reino vegetal y mycota.

III. OBJETIVOS

General:

Contribuir al conocimiento de la flora medicinal en la Sierra Huichol a través de su estudio en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán (TUAPURIE) en el municipio de Mezquitic, Jal., del cual podemos desglosar los siguientes

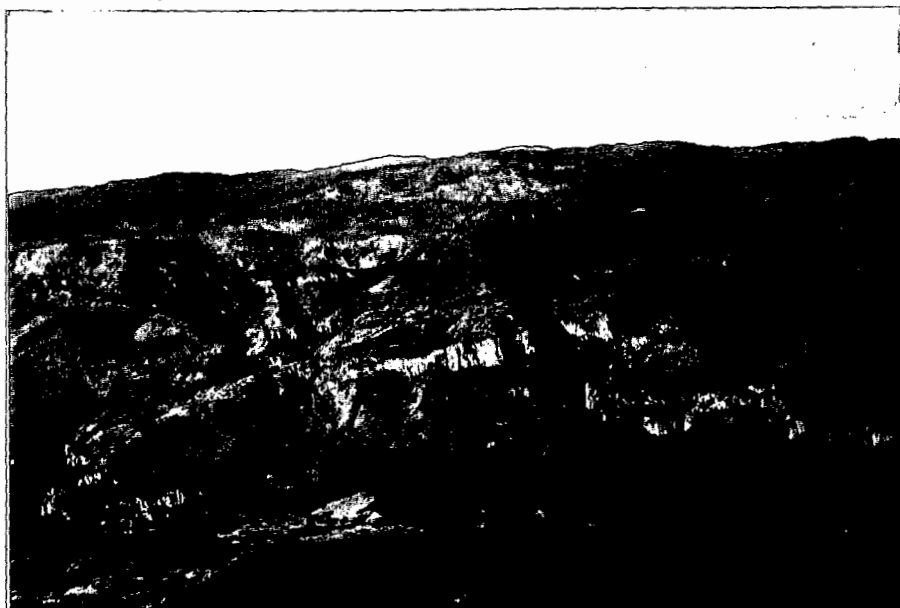
1. Rescatar, fortalecer y difundir el conocimiento que existe sobre la flora medicinal en la comunidad indígena de TUAPURIE.
2. Determinar las enfermedades más comunes presentes en la comunidad.
3. Identificar taxonómicamente e ilustrar las principales especies vegetales utilizadas con fines medicinales.



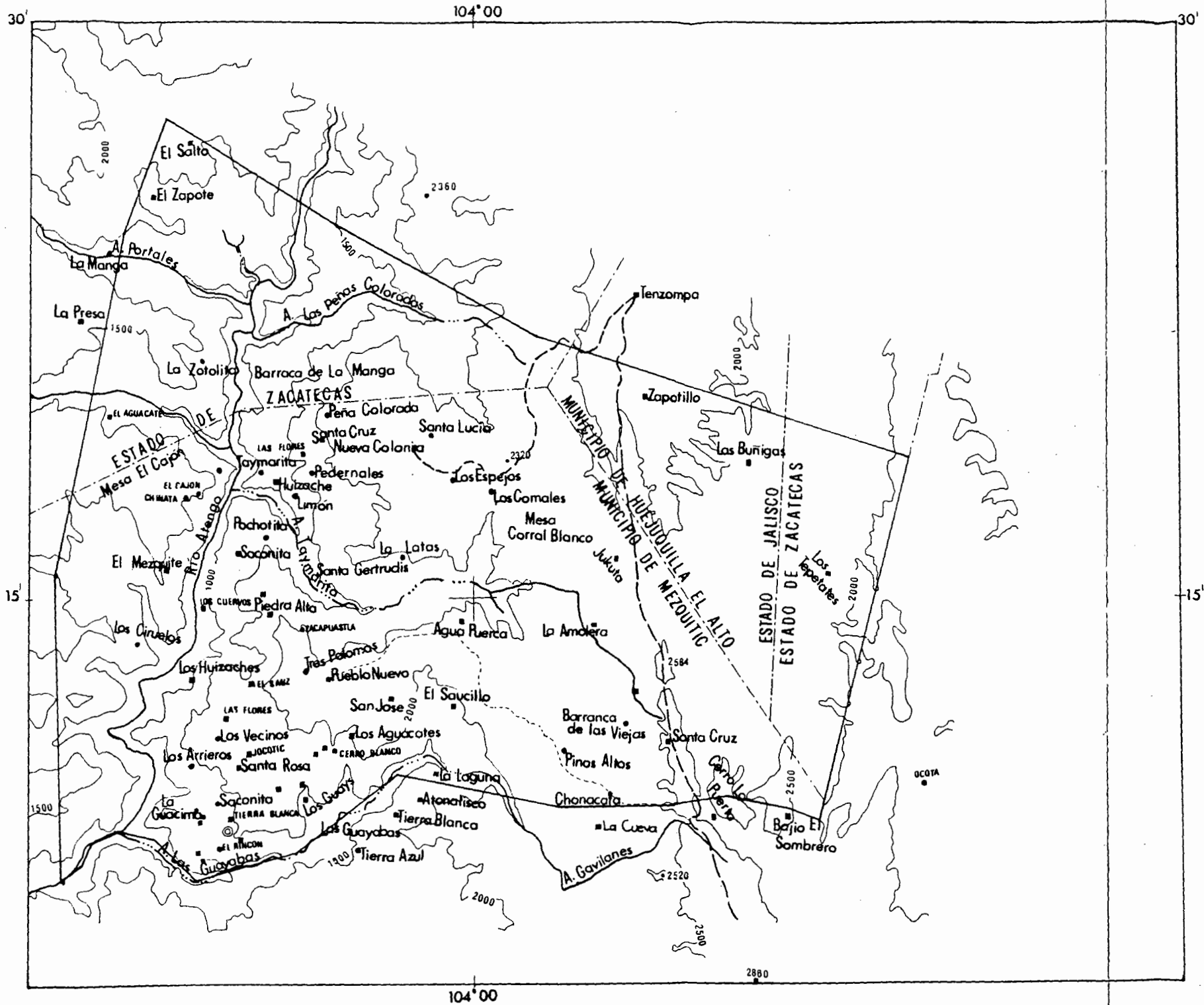
**IV. DESCRIPCIÓN
DE LA ZONA DE
ESTUDIO**

4.1. UBICACIÓN GEOGRÁFICA

Los Wixaritari (Huicholes) habitan en el norte del estado de Jalisco en los municipios de Mezquitic y Bolaños, así como al oriente de Nayarit y en un número más reducido en el sur de los estados de Durango y Zacatecas.



El sistema montañoso Sierra Madre Occidental atraviesa el territorio Wixárika, que está ubicado entre los $21^{\circ} 20'$ y $22^{\circ} 35'$ de latitud norte y $103^{\circ} 35'$ y $104^{\circ} 24'$ de longitud oeste, con una extensión de 3,921.07 Km². Las condiciones físicas y bióticas de la región varían de los 500 metros hasta 2,860 m.s.n.m. La población huichola está constituida por tres grandes comunidades y un anexo: Santa Catarina Cuexcomatitlán (TUAPURIE) con una extensión de 76,720 Ha, San Andrés Cohamiata (TATEIKIE) con 74,940 Ha, San Sebastián Teponahuaxtlán (WAUT+A) y su anexo Tuxpan de Bolaños (TUTSIPA) con 240,443 Ha.



Mapa 1 Localización de la comunidad de

SANTA CATARINA CUEXCOMATTLÁN (TUAPURIE) SIERRA WIXÁRIKA, JALISCO

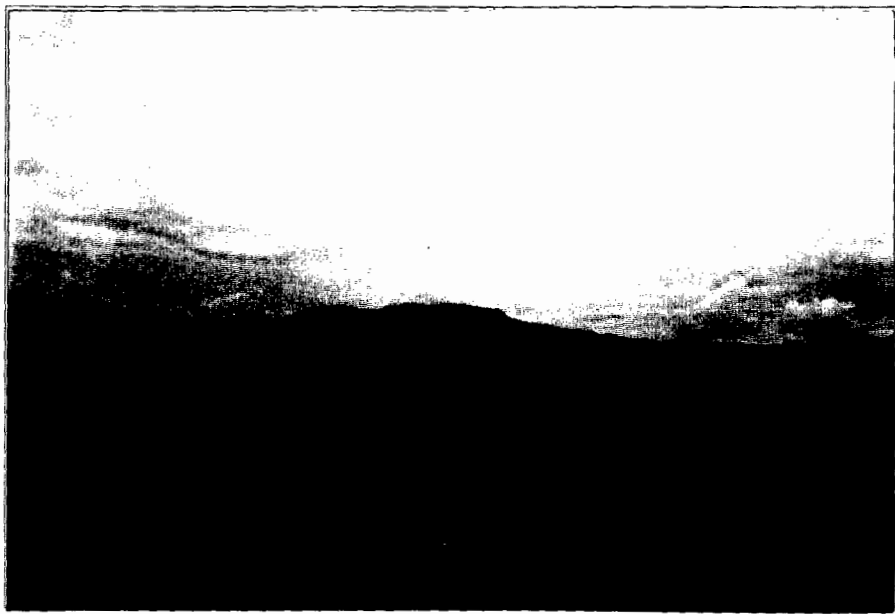
Escala 1:125,000

- Límite del Estado
- Límite de la Comunidad
- Localidades
- - - Camino de terracería
- · - · - Arroyos

FUENTE:
Organización Productiva Huichol. Las estrategias en los sistemas productivos tradicionales, el medio ambiente y la racionalidad económica. José de Jesús Torres Contreras. Carta elaborada por: Antonio González Salazar, 1995.

4.2. GEOLOGÍA

La zona de estudio forma parte de la provincia fisiográfica de la Sierra Madre Occidental que va de Noroeste a Sureste, limitada al Sur por el eje neovolcánico¹. Esta sierra se originó por los levantamientos iniciados en el cretácico superior hace aproximadamente 137 millones de años y por el derrame de material lávico extrusivo hace 50 millones de años formando las capas superficiales mientras que las lavas de riolita y posteriormente de andesitas formaron una capa de 2, 500 m. de espesor².



¹ Anuario Estadístico del Estado de Jalisco. 1995. INEGI, Gobierno del Estado de Jalisco. Mapa 2 orografía pág. 15
² Gutiérrez Castillo, Javier *et. al.* Diagnóstico de aprovechamiento forestal en las comunidades huicholas de san sebastián teponahuaxtlán y tuxpan de bolanos, jalisco. SAJUGI pág. 4

Los depósitos de material ígneo forman las mesetas, características de la región en la mayor parte de la sierra.

Con respecto a la litología, en las regiones semiáridas se encuentran formaciones de rocas calizas de origen cretácico y algunos afloramientos sedimentarios del cuaternario, constituidos por asociaciones de areniscas y conglomerados de origen aluvial.

4.3. CLIMA

La diversidad altitudinal (600-2,800 m.s.n.m.) que caracteriza a la región determina en gran parte, la existencia de diferentes condiciones climáticas; que con base en la clasificación de Köepen (modificada por E. García en 1994) pueden ser agrupadas en tres tipos generales:

- a) clima tipo (A); corresponde al clima tropical húmedo y seco en altitudes de 500 a 1,000 m.s.n.m. y una precipitación anual de 700 a 1,200 mm.
- b) clima tipo (Cw); templado subhúmedo en altitudes de 1,500 a 2,400 m.s.n.m. y una precipitación anual de 600 a 800 mm.
- c) clima (Bs); seco semiárido o estepario presente en altitudes de 500 a 2,800 m.s.n.m. y una precipitación de 300 a 500 mm. Promedio anual.

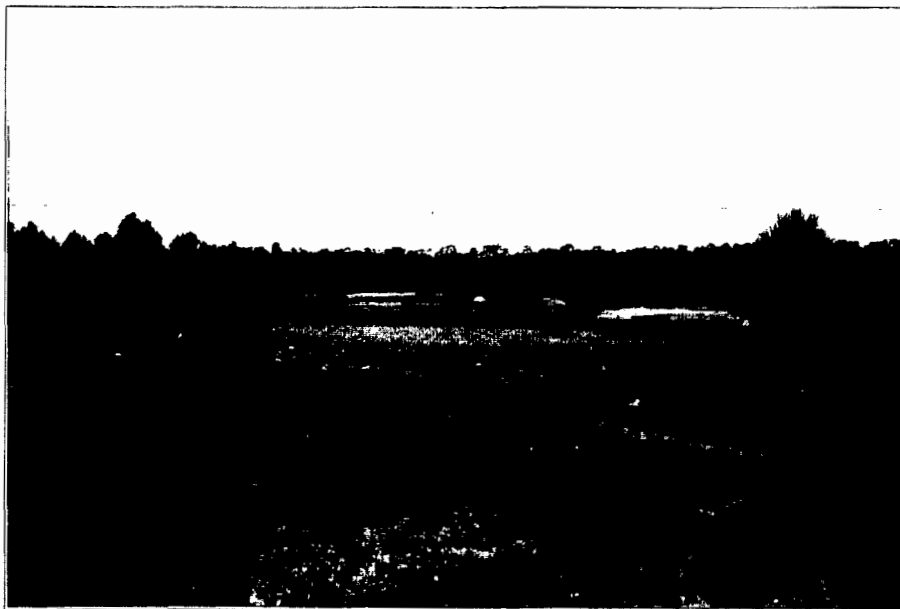
La temperatura promedio anual es de 12 a 24°C, dependiendo de la altitud. Durante los meses de diciembre y enero en la parte alta de la montaña, es característica la presencia de heladas, mientras que en la parte baja (barranca) el clima es cálido. La precipitación varía de 500 a 1,500 mm, acumulados durante los meses de junio a agosto.

El régimen de lluvias corresponde al de verano y existe una marcada división entre la temporada seca y lluviosa. Las lluvias inician generalmente a mediados del mes de junio hasta la primer o segunda semana de octubre, mientras que los meses de marzo, abril y mayo son los meses más secos³.

³ Cartografía INEGI.

4.4. EDAFOLOGÍA

Según la clasificación de la FAO/UNESCO, en la mayor parte de la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán (TUAPURIE), predominan 2 tipos de suelos: Luvisol y Phaeozem combinados con Litosol y Cambisol, en terrenos planos a ligeramente ondulados con pendientes menores al 8%. Son suelos de textura fina y media con una fase lítica ligera (lecho rocoso a una profundidad de 10 y 50 cm) que limita la capacidad del suelo para prácticas agrícolas y una fase lítica profunda donde el lecho rocoso se encuentra presente entre los 50 y 100 cm de profundidad⁴. Sin embargo, en zonas donde el bosque de pino y pinoencino es dominante, el suelo representativo es el Phaeozem que se caracteriza por su color café, generalmente de textura media en fase lítica y poseen una capa somera de materia orgánica; son suelos de edad relativamente reciente sin gran desarrollo. Su uso es principalmente forestal.



⁴ CETENAL. 1974 cartas edafológicas (esc. 1:50,000) elaboradas por el procedimiento de fotointerpretación y verificación de campo con fotografías aéreas escala 1:25,000 tomadas en 1970.

4.5. VEGETACIÓN

Por las condiciones físicas que se señalan para el área en estudio y la amplia diversidad de plantas que ahí se desarrollan se pueden reconocer cuatro diferentes comunidades vegetales: Bosque tropical deciduo, bosque de encino, bosque de encino-pino y bosque de pino- encino de acuerdo a la clasificación de Rzedowski y McVauhg (1966).

Bosque tropical deciduo

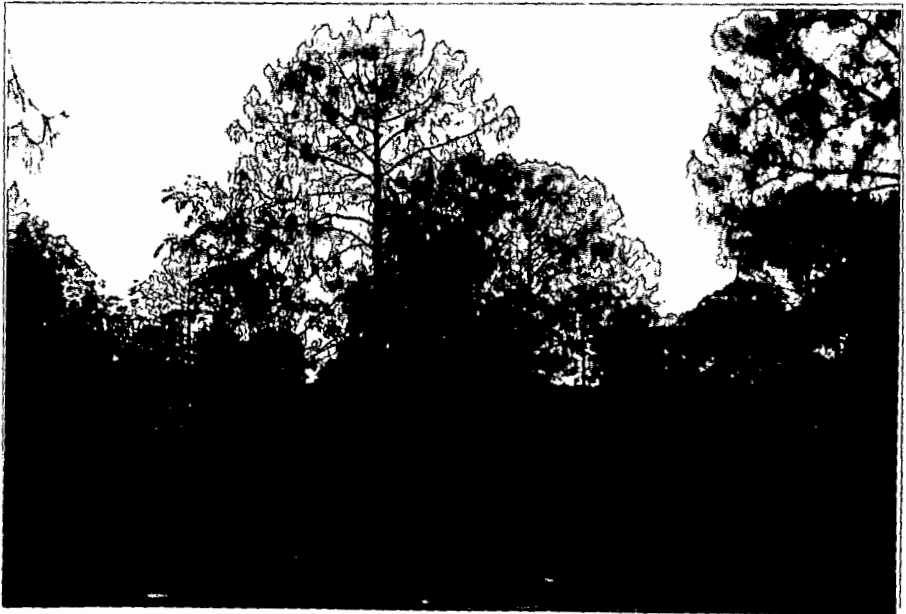
En laderas de cerros, terrenos planos, someros y pedregosos con suelos de textura arcillosa a arenosa y pH ácido a ligeramente alcalino, bien drenados, jóvenes derivados de rocas ígneas.



La comunidad vegetal es densa, con troncos cubiertos por corteza papirácea (*Bursera spp.*) y varios géneros arborescentes como *Guazuma ulmifolia*, *Ipomoea spp.*, *Haematoxylum brasiletto*, *Yucca spp.*, arbustos como *Casearia corymbosa* y *Euphorbia spp.* y algunos elementos del matorral espinoso como *Prosopis laevigata* y *Pithecellobium dulce*. La altura de la vegetación arbórea en estas comunidades oscila de 8 a 12 metros, con troncos retorcidos, ramificados a corta altura o casi desde la base y un diámetro de 40 a 50 cm. Muchas de las especies que conforman este tipo de vegetación tienen cortezas de colores llamativos y superficie brillante, exfoliándose continuamente sus partes externas. El follaje por lo general es de color verde claro y predominan ampliamente las hojas compuestas o cubiertas por abundante pubescencia. Gran parte de las plantas que conforman este tipo de vegetación presentan exudados resinosos y sus hojas despiden olores muy fragantes.

Bosque de pino y encino

En el rango altitudinal de los 800 a 1,600 m. en climas calientes a húmedos, encontramos los encinares característicos de zonas montañosas y que se distribuyen en forma de manchones discontinuos en suelos someros, rocosos con abundante hojarasca (materia orgánica); pierden sus hojas durante la mayor parte de la época seca.



Este tipo de vegetación se constituye por un estrato arbóreo, con una altura promedio de 4 a 10 metros, de troncos retorcidos donde hospedan algunas plantas epífitas, líquenes, musgos, bromelias y orquídeas. Sus hojas son gruesas y duras. El bosque de *Quercus* asociado con el bosque de pino ocupan la mayor parte de la sierra. Es considerado como una franja de transición o ecotono. En zonas secas, el encinar tiene hojas pequeñas entremezcladas con algunos elementos del bosque tropical deciduo como *Bursera*, *Acacia*, *Yucca*, etc., mientras que en zonas húmedas encontramos elementos de hojas relativamente grandes. Entre las especies del género *Quercus* encontramos *Q. coccolobifolia*, *Q. eduardi*, *Q. magnoliifolia*, *Q. obtusata* y *Q. resinosa*.

Un segundo estrato lo forman plantas herbáceas y arbustos de las familias Gramineae, Compositae y Ericaceae siendo ejemplos de esta última *Arctostaphylos pungens*, *Pernettya ciliata*, *Arbutus spp.*, *Gaultheria glaucifolia*, *Befaria mexicana* y *Vaccinium stenophyllum*.



Bosque de pino

Los bosques de pino son característicos de climas templados y fríos, y se les encuentra en altitudes que van de los 1,000 a 2,800 m.; en ellos encontramos una considerable diversidad florística y ecológica importante para los Wixaritari; la madera la emplean en la construcción de centros ceremoniales, cercados, techos de vivienda así como combustible y en la elaboración de artesanías.

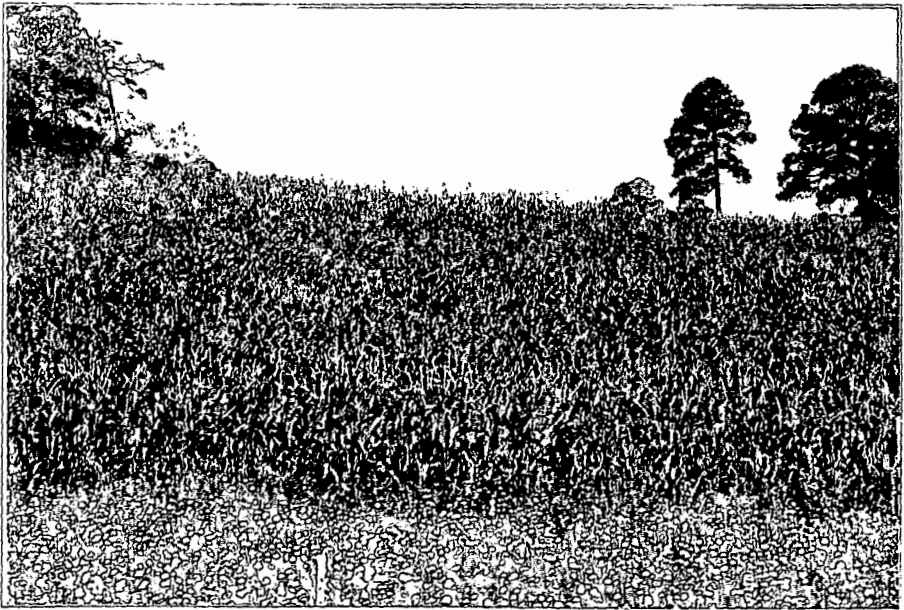
Estas comunidades se desarrollan sobre suelos rojizos a café obscuro de textura liviana, sobre corrientes de lava de escasa edad, en pendientes pronunciadas, peñascos y laderas. Forman comunidades de 10 a 15 metros de altura.

En las elevaciones mayores encontramos asociaciones de pino donde predomina *Pinus oocarpa*, mientras que en sitios aislados con terrenos tepetatosos y relativamente secos, existe una asociación de *Pinus lumholtzii* con especies del género *Juniperus*. Entre las familias presentes en este tipo de vegetación se encuentran las Ericáceae representada por las especies *Arctostaphylos pungens*, *Pernettya ciliata* y *Befaria mexicana* y elementos de la familia Fagaceae asociada *Quercus resinosa*, *Q. magnolifolia* y *Q. coccolobifolia*.

Debido a la similitud de exigencias ecológicas de los pinos y los encinos, pueden ocupar nichos similares, desarrollándose uno al lado del otro formando así mosaicos y complejas interrelaciones sucesionales que a menudo forman los bosques mixtos presentes en la sierra.

4.6. GENERALIDADES DE LA CULTURA WIXARIKA

Los huicholes o Wixaritaris, como ellos mismos se denominan, poseen una riquísima cultura ancestral que los coloca mundialmente junto con otras nueve culturas indígenas como las 10 etnias más importantes que han logrado conservar y transmitir sus tradiciones heredadas por sus antepasados a través del tiempo. Las actividades cotidianas y los elementos naturales de su entorno giran alrededor de un conocimiento mágico-religioso⁵. Su vida está sujeta al temporal de lluvias y al crecimiento del maíz. Es por ello que cumplen con un calendario ceremonial que se divide en dos grandes fases relacionadas con los períodos secos y lluviosos del año. La primera cubre las estaciones de invierno y primavera y está dirigida a los dioses "sol, fuego y venado". Este primer ciclo ceremonial concluye con "la fiesta del peyote" (Jicuri neixa), que coincide con la época más caliente del año (finales de mayo o principios de junio). La segunda es la época de la fertilidad, es decir, de la espera de los frutos que proporcione la madre tierra⁶.



⁵ López de la Torre, Rafael. 1995. Comunero de Santa Catarina Cuexcomatitlán.

⁶ Camino al siglo XXI. Programa de Acción Indigenista en Jalisco. 1995-2000 pág. 13-22

El principio de la vida de los huicholes se conecta con elementos como venado, maíz y peyote, y entre sus cultos está la veneración a la madre tierra (Tatei tenarime), al abuelo fuego (Tatewari Tatsi +wemwe), al sol (Tawewiekame y taka+ye), al aire que respiramos (Eka Teiwari), así como a los animales y plantas mágico-sagrados¹.

El pueblo wixárika ha mantenido su identidad cultural, su idioma, religión, vestido y organización social a pesar de la constante presión ejercida por el medio circundante.

En la actualidad, el gobierno tradicional huichol es la máxima autoridad comunal que atiende y resuelve problemas de todo tipo. Además, organiza las fiestas tradicionales de la localidad. Es el representante ante el municipio. Por otro lado, existe una estructura de gobierno agrario, constituido por los presidentes de bienes comunales y consejos de vigilancia, quienes realizan sus actividades en estrecha relación con el gobierno tradicional. Su función básicamente es el cuidado de la tierra y los recursos de las comunidades. Las autoridades representativas, como es el delegado municipal, son nombrados por la asamblea de la localidad y confirmadas por los presidentes municipales. En enero de cada año, en los cambios de varas, se establecen nuevas autoridades.

En lo religioso, los *Kawiteros* o ancianos consejeros son los sabios de la comunidad; los *jicareros* son los responsables de personificar a las deidades y animales de la naturaleza y constituir la estructura del centro ceremonial. El *maráakame* preside todas las fiestas comunales o familiares y cura a los enfermos.

Los asentamientos humanos se conforman por pequeños ranchos distantes unos de otros (por lo general en los alrededores de la barranca donde siembran y crían a sus animales durante la época de lluvias, mientras que en la cabecera de la comunidad habitan en temporada de secas y cuando hay fiestas), compuestos por varias casas cercanas a un manantial o fuente de agua. Las rancherías que componen los clanes constituyen la base de la comunidad y su número varía pudiendo ser de cuatro hasta 40 personas.

¹ Mata Torres, Ramón. *Eukia, Un viaje por comunidades huicholas*. 1982. Editorial Universidad de Guadalajara pág 386



En el censo del INEGI de 1990 se registró una población de 11,890 habitantes, sin embargo, se estima que existen alrededor de 18,000 wixaritari dispersos en tres cabeceras comunales y un anexo, 55 agencias municipales y 298 rancherías, es decir un total de 357 asentamientos⁸.

Las actividades de mayor importancia en el plano económico son agricultura, ganadería, actividades forestales y artesanías.

Agricultura

Principalmente de autoconsumo. Esta actividad es de gran importancia para los huicholes ya que el maíz forma parte de la trilogía maíz, venado, peyote, que mantienen al pueblo. Asimismo, se realiza la recolección de frutos y raíces de plantas silvestres como arándano (xaquixá), pingüica (+papari), ciruelas, guajes, camote de la barranca, cebollas cimarronas y otras especies que complementan su dieta alimenticia. Las tierras que utilizan para el cultivo del maíz (coamil) son laderas con pendientes muy pronunciadas, con poca materia orgánica y muy pedregosas, por lo general son parte de la barranca, donde es

⁸ Camino al siglo XXI. programa de Acción Indigenista en Jalisco. 1995-2000

necesario el uso de la coa para la siembra. Esta actividad se realiza durante el período comprendido en los meses de junio a octubre.

Ganadería.

La mayoría de los comuneros poseen de 1 a 100 cabezas de ganado mayor, que representan el patrimonio familiar. Esta actividad se realiza de forma extensiva, los animales son soltados en la barranca para su alimentación durante la época seca, mientras que en las lluvias son alimentados en sus ranchos. Son pocos los huicholes que comercian la carne de estos animales, por lo general los productos obtenidos son para el autoconsumo.

Artesanías.

Las artesanías cumplen una doble función; la primera tiene que ver con la ofrenda a sus dioses. Su elaboración es una actividad que por tradición la realizan todos los miembros de la familia. En segundo lugar, representa una fuente de ingreso que les permite comprar todo tipo de ofrendas para llevar a cabo sus fiestas tradicionales. La materia prima más utilizada es chaquira de vivos colores y madera, que son la base para la elaboración de máscaras, cabezas de jaguares, serpientes, lunas, soles, estrellas y jícaras. La decoración representa diferentes elementos de la naturaleza, mitología y sueños.

Una última actividad es la explotación del recurso forestal. Éste se estima en 120,000 Ha., de las cuales aproximadamente 104,000 corresponden a bosque de encino-pino y bosque tropical deciduo, y 16,000 pertenecen a asociaciones de coníferas relativamente productivas en comparación con el potencial de la región.⁹

Las principales vías de acceso a la mayoría de las poblaciones y rancherías son por brecha y camino de herradura. Sin embargo, las principales son los caminos de terracería que parten de las cabeceras municipales desde donde se pueden llegar a las poblaciones de mayor concentración como Mesa del Tirador, Tuxpan de Bolaños, San Sebastián Teponahuatlán, Pueblo Nuevo, Nueva Colonia y San Andrés Cohamiata. Nueve pistas de aterrizaje de un kilómetro de longitud en

⁹ *ibidem*.

buenas condiciones, en dos de ellas (San Andrés Cohamiata y San Miguel Huaixtita) hay una ruta que presta servicio desde Tepic, Nayarit. Existen nueve centros de salud en la región que cuentan con sistema de radiocomunicación, así como siete localidades que tienen un sistema de radio auspiciado por el Gobierno del Estado.

En lo que respecta a la educación escolar, en 35 poblados hay escuelas, existen 14 albergues escolares (en el municipio de Bolaños se encuentran 3 correspondientes a Tuxpan de Bolaños, Jomates y Mesa del Tirador, mientras que para el municipio de Mezquitic se tienen escuelas albergues en Ocota de la Sierra, El Venado, Tierras Amarillas, Ratontita, San Sebastián, Santa Cruz, Pueblo Nuevo, Nueva Colonia, Cajones, San Andrés Cohamiata y San Miguel Huaixtita), 21 escuelas unitarias y una telesecundaria. Los albergues reciben cerca de 1,345 niños de 389 localidades, pero desafortunadamente este número no se mantiene y disminuye conforme los alumnos pasan a los siguientes grados. Entre las causas de deserción escolar está la obligación de las niñas de no separarse del vínculo familiar o la necesidad de llevar a los niños a trabajar a la costa desde los diez años, ya que constituyen mano de obra y mayor cantidad de ingreso para la familia.

V. MATERIALES Y MÉTODOS

Para el desarrollo de la investigación se realizaron visitas periódicas a la comunidad, con estancias promedio de 5 días a intervalos de mes y medio entre una y otra, durante el período marzo-diciembre de 1994.

Durante los primeros recorridos por la zona se caracterizó el entorno ecológico de la comunidad y se estableció contacto con autoridades comunales de TUAPURIE. Una vez estructurado el anteproyecto se presentó en asamblea al Consejo de Ancianos, jicareros y comunidad en general, sometiéndose a aprobación y/o cambios. Posteriormente, se coordinaron actividades y talleres de capacitación a promotores de salud comunitarios dentro del proyecto "Medicina alternativa y establecimiento del jardín botánico," asesorado por la Unidad de Apoyo a Comunidades Indígenas de la Universidad de Guadalajara.

Se realizaron 3 talleres sobre herbolaria medicinal que fueron impartidos en Nueva Colonia por ser una de las comunidades con fácil acceso. Los talleres estuvieron orientados a propiciar el intercambio intercomunitario de conocimientos existentes sobre las plantas medicinales de la región, las enfermedades que curan, formas y frecuencia de uso así, como los cuidados que se deben tener al momento de su dosificación.

La metodología utilizada para los talleres es una fusión de las propuestas elaboradas por la Médico Tradicional Nahua María de Jesús Patricio (1991 elaboración de medicamentos herbolarios) y la metodología estructurada por la M. en C. Abigail Aguilar (1978 caminatas botánicas, formación de herbarios y miniherbarios) quedando de la siguiente manera:

- Se inicia con una dinámica de relajación e integración del grupo. Posterior a ello, los integrantes participan en "La feria de la planta

medicinal en mi comunidad", dinámica que consiste en que cada asistente al taller lleve una planta y en plenaria exponga los nombres que recibe, dónde se encuentra, qué parte se utiliza y cómo se prepara el remedio conocido, mientras el moderador va anotando la información en una tabla a la vista de todos.



SO	NOMBRE	USO	NOMBRE	USO
para la caída de los cabellos, casaca, el tiempo. Se usa todo el cuerpo.	Santa María o Perilla	Sirve para el dolor de cabeza. Se toma como té para el gusto en niños para purificar el lugar. Se quema.	tepame	contra el dolor de cabeza, el cocimiento de la planta. Se quema. Se utiliza para bajar la fiebre que fue placada por el alcohol.
lor de Capatoma como asustar.	Conqueva	para golpes internos se como la raíz como agua. 5 centímetros por litro de agua.	Eucali	Sirve para bronquitis, asma, gripes. Se toma como té 3 veces al día.
para la otitis, muela y unta en parte afectada.	Berbena	para las infecciones, diarreas, calentura. Se toma como té 3 veces al día.	Guarantoma	Para la hinchazón para golpes, dolor de muela. Se pone en el lugar a los 10 minutos.
problemas de riñón, dolor de uso de agua, hinchazón para los riñones del riñón.	Pinguira + upapav	Para problemas del riñón se toma como agua de uso.	Conceivina	Sirve para el Cáncer, úlceras, tumores de la mama. Se toma 3 veces al día.



- Se efectúa una caminata botánica por los alrededores de la comunidad para coleccionar algunas plantas medicinales conocidas por los participantes con la finalidad de ser utilizadas en la elaboración de medicamentos dentro del taller. Las plantas se lavan y cortan en pequeños pedazos para proceder a elaborar jarabes, jabones, tinturas, pomadas, aceites y microdosis. A cada asistente se le proporciona una muestra de los medicamentos preparados.





Las Tinturas se preparan de la siguiente manera. Se lavan y cortan las plantas utilizadas para una misma enfermedad. Se colocan en frascos limpios de cristal compactándolas lo más posible para expulsar el aire. Se vierten tres cuartas partes de alcohol y una parte de agua. Para finalizar, se tapa y envuelve con papel periódico. Los frascos son etiquetados con nombre de la planta y fecha. Estos, deberán guardarse por un mes a la sombra y fuera de la humedad.

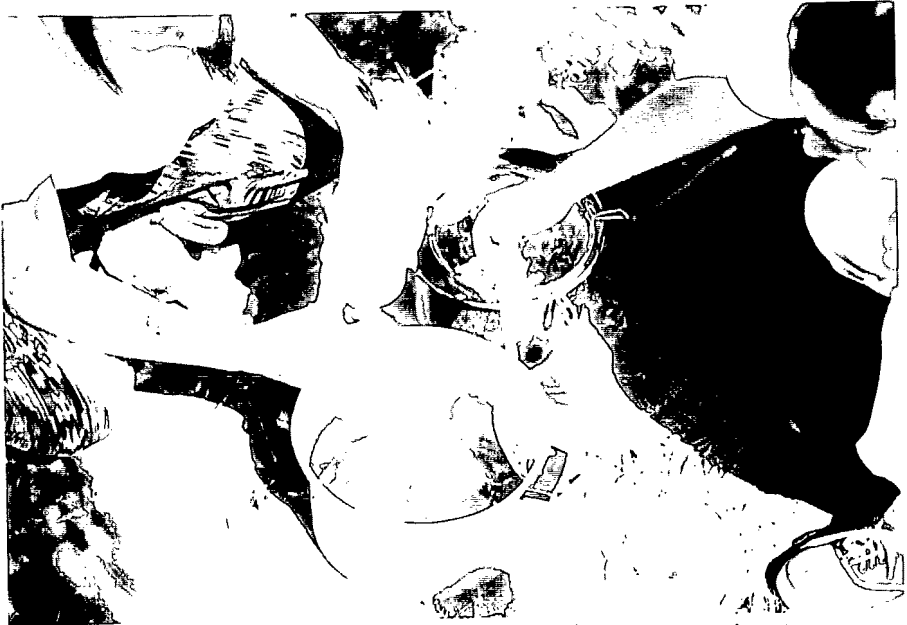


Elaboración de microdosis. A, B y C. Preparación del aceite de roble D



Elaboración de jarabes





- En la colecta de plantas medicinales de referencia se seleccionaron plantas sanas –libres de daños físicos originados por plagas y enfermedades- y que presenten flor y/o fruto para facilitar su identificación botánica. Se anexó su ficha etnobotánica que contempla los siguientes datos: nombre científico, nombre común, familia, tipo de vegetación, municipio, altitud, fecha de colecta, número de colecta, datos de la especie utilizada, forma biológica, parte aprovechada, uso y forma de preparación, datos del informante (nombre, edad, domicilio) así como su fenología. Las plantas fueron herborizadas en papel periódico y prensadas entre cartones corrugados. Posteriormente se procedió a su deshidratación en una estufa de focos donde permanecieron de 24 a 48 horas, dependiendo de su succulencia.
- La identificación y determinación del material botánico puede hacerse a través del uso de claves taxonómicas y el auxilio de especialistas en la materia. Después de elaborar las etiquetas con los datos pertinentes, se procedió a montar los ejemplares en papel bristol de 30 x 40 cm para que estos puedan ser incluidos al herbario.

- Después de los talleres, se procedió a sistematizar la información generada por la comunidad tomando como referencia las enfermedades más comunes presentes en la comunidad a lo largo del año y las especies útiles en el control de cada una de ellas. Se seleccionaron 43 plantas medicinales que por frecuencia de uso fueron las más representativas.
- La información generada durante la realización de los talleres fue corroborada por los promotores de salud. Se establecieron sitios de muestreo en el área de estudio, tratando de tener una mayor cobertura en el perfil de vegetación, colectándose desde la parte alta de la sierra a las partes bajas de la barranca, marcándose los siguientes transectos:

Trayecto Nueva Colonia - Tenzompa

Santa Bárbara

Santa Lucía

Pedernales

Pedernales - Pochotita

Barranca de Taymarita

Taymarita - Nueva Colonia

VI. RESULTADOS Y DISCUSIONES

Como un primer acercamiento a la medicina tradicional de Santa Catarina Cuexcomatitlán (TUAPURIE) se decidió partir del conocimiento generado por la comunidad mediante la realización de talleres herbolarios, los cuales tuvieron como sede Nueva Colonia (elegida por las autoridades tradicionales como la más adecuada por su relativo acceso). En los talleres participaron en promedio 25 a 40 personas, que incluía 3 jicareros, 1 mara´akame y público en general con edades de 15 a 80 años. Los lugares de procedencia de los participantes correspondieron a: Nueva Colonia, Las Latas, La Ventana, Las Tableras, Santa Bárbara, Santa Lucía, Pedernales, Piedra Alta, Cerro de La Guácima, Soconita, Pochotita, Taymarita (Rancho La Lomita, Buena Vista), Los Limones, La Laguna, El Espejo, Los Encinos, Los Huizaches, Los Guajes, Pueblo Nuevo, Peña Colorada, Santa Catarina y Rincón del Roble.

De 140 plantas reportadas en los talleres de herbolaria medicinal, se seleccionaron 43 por su frecuencia de uso (tabla 1); estas plantas corresponden a varias familias botánicas, entre las que predominan las compuestas y leguminosas.

Tabla 1 Listado de las 43 plantas medicinales reportadas en los talleres de herbolaria medicinal

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	NOMBRE HUICHOL	FAMILIA
<u>Acacia farnesiana</u> Willd.	Huizache	R+ri	Leguminosae
<u>Allium sativum</u> L.	Ajo	Ajuxri	Liliaceae
<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Sábila	Jawila	Liliaceae

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	NOMBRE HUICHOL	FAMILIA
<u>Amphipterygium adstringens</u> Schl.	Cuachalalate, Cuachalalá	Cuachalalate	Julianaceae
<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Pingüica	+papari	Ericaceae
<u>Argemone mexicana</u> L.	Chicalote	Tzacaruti	Papaveraceae
<u>Artemisia mexicana</u> Willd.	Estafiate	Istafiati, Istabiati	Compositae
<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Piiriki	Ericaceae
<u>Casearia corymbosa</u> H.B.K.	Ciruelo	Kuar+pa	Flacourtiaceae
<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Japamuki	Chenopodiaceae
<u>Cirsium pinetorum</u> Greenm.	Cardo Santo	+xáweri	Compositae
<u>Citrus limon</u> (L.) Burmann f.	Limón	Irimonixri	Rutaceae
<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Cawallo Kuaxi	Equisetaceae
<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Nawixa teukaineya	Umbelliferae
<u>Euphorbia furcillata</u> H.B.K.	Hierba del Coyote		Euphorbiaceae
<u>Euphorbia prostrata</u> Ait.	Hierba de la Colondrina	T+pina +ki	Euphorbiaceae
<u>Gnaphallium americanum</u> Mill.	Gordolobo	K+xautsari	Compositae
<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Guácima	Aye	Sterculiaceae
<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del brasil	+tsa	Leguminosae
<u>Helianthemum glomeratum</u> Lag.	Hierba de la Gallina	Kakak+na	Cistaceae

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	NOMBRE HUICHOL	FAMILIA
<u>Leucaena esculenta</u> (DC.) Benth	Guaje	Tse+ye	Leguminosae
<u>Lippia aff. graveolens</u> H.B.K.	Orégano	Uliakana	Verbenaceae
<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Jícuri	Cactaceae
<u>Mamillaria elegans</u> DC.	Bisnaguita	Temoukuri	Cactaceae
<u>Matricaria chamomilla</u> L.	Manzanilla	Manzanilla	Compositae
<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Yerbabuena	Labiatae
<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Nakári	Cactaceae
<u>Persea americana</u> Mill.	Aguacate	Yauka-Xawari	Lauraceae
<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Muxruri	Leguminosae
<u>Phytolacca icosandra</u> L.	Cónguera		Phytolaccaceae
<u>Pinus oocarpa</u> Schiede	Pino	'Uku	Pinaceae
<u>Prosopis laevigata</u> (Willd.) M. C. Jonst.	Mezquite	Meki	Leguminosae
<u>Prunus persica</u> (L.) Batsch.	Durazno	T+raxrino	Rosaceae
<u>Prunus serotina</u> var. <u>capulli</u> McVaugh	Capulín	Kuatú	Rosaceae
<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Guayawaxri	Myrtaceae
<u>Quercus resinosa</u> Liebm.	Roble	Tuaxá	Fagaceae
<u>Ruta graveolens</u> L.	Ruda	Ruda	Rutaceae
<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Tuxú	Labiatae

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	NOMBRE HUICHOL	FAMILIA
<u>Selaginella lepidophylla</u> (Hook & Grev.) Spring.	Doradilla, Flor de piedra o Flor de peña	Kuaitapari	Selaginellaceae
<u>Smilax campestris</u>	Zarzapamilla	Zarzapamilla	Smilacaceae
<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Puwari	Compositae
<u>Tagetes lucida</u> Cav.	Santa María	T+mutsari	Compositae
<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Anís	Anís	Compositae

39 de las 43 plantas que conforman la tabla 1 fueron colectadas en diversas localidades (tabla 2) entre las que se pueden señalar: Las Guacamayas, Rancho El Huizache, Nueva Colonia, Pueblo Nuevo, Pochotita, Soconita, San Sebastián, Las Latas, Pedernales, Santa Cruz, Taymarita, Los Limones, Barranca de la Manga y Santa Bárbara, la mayoría de ellas pertenecientes a la cabecera de Santa Catarina Cuexcomatlán, municipio de Mezquitic, Jalisco.

Tabla 2 Lugares de colecta de las 43 plantas medicinales reportadas en los talleres de herbolaria medicinal

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA	LUGAR DE COLECTA
<u>Acacia farnesiana</u> Willd.	Huizache	Leguminosae	Pedernales, Taymarita, Los Limones
<u>Allium sativum</u> L.	Ajo	Liliaceae	"compran los dientes de ajo" en lugares ceranos a su comunidad

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA	LUGAR DE COLECTA
<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Sábila	Liliaceae	Las Latas
<u>Amphipterygium adstringens</u> Schl.	Cuachalate, Cuachalalá	Julianaceae	Barranca de la Manga, Taymarita
<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Pingüica	Ericaceae	Nueva Colonia, Pueblo Nuevo
<u>Argemone mexicana</u> L.	Chicalote	Papaveraceae	Tenzompa, Mezquitic
<u>Artemisia mexicana</u> Willd.	Estafiate	Compositae	Nueva colonia
<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Ericaceae	Nueva colonia, Pueblo Nuevo
<u>Casearia corymbosa</u> H.B.K.	Ciruelo	Flacourtiaceae	Pochotita, Taymarita
<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Chenopodiaceae	Nueva colonia
<u>Cirsium pinetorum</u> Greenm.	Cardo Santo	Compositae	San Sebastián
<u>Citrus limon</u> (L.) Burmann f.	Limón	Rutaceae	Los Limones, Pedemales, Taymarita
<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae	Nueva Colonia
<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Umbelliferae	partes altas de la sierra (entre los cultivos)
<u>Euphorbia furcillata</u> H.B.K.	Hierba del Coyote	Euphorbiaceae	San Andrés
<u>Euphorbia postrata</u> Ait.	Hierba de la Golondrina	Euphorbiaceae	Pedemales, Taymarita
<u>Gnaphallium americanum</u> Mill.	Gordolobo	Compositae	Nueva Colonia
<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Guácima	Sterculiaceae	Pochotita, Taymarita, Soconita

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA	LUGAR DE COLECTA
<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del brasil	Leguminosae	Pueblo Nuevo
<u>Helianthemum glomeratum</u> Lag.	Hierba de la Gallina	Cistaceae	Nueva Colonia, Pueblo Nuevo
<u>Leucaena esculenta</u> (DC.) Benth	Guaje	Leguminosae	Pedemales, Santa Cruz
<u>Lippia aff. graveolens</u> H.B.K.	Orégano	Verbenaceae	Taymarita, Pedemales
<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Cactaceae	"San Luis Potosí"
<u>Mamillaria elegans</u> DC.	Bisnaguita	Cactaceae	Nueva Colonia
<u>Matricaria chamomilla</u> L.	Manzanilla	Compositae	"marca comercial"
<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae	"planta casera" Nueva Colonia
<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Cactaceae	Pedemales, Los Limones, Santa Cruz, Taymarita, Pochotita
<u>Persea americana</u> Mill.	Aguacate	Lauraceae	Las Guacamayas y el Rancho Huizache
<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Leguminosae	Los Limones, Pedemales, Taymarita, Santa Cruz, Barranca de la Manga
<u>Phytolacca icosandra</u> L.	Cónguera	Phytolaccaceae	Nueva Colonia
<u>Pinus oocarpa</u> Schiede	Pino	Pinaceae	Nueva Colonia, Pueblo Nuevo
<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M. C. Jonst.	Mezquite	Leguminosae	Pedemales, Pochotita, Soconita, Taymarita, Santa Cruz

NOMBRE CIENTIFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA	LUGAR DE COLECTA
<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch.	Durazno	Rosaceae	Nueva Colonia, San Andrés
<i>Prunus serotina</i> var. <i>capulli</i> McVaugh	Capulín	Rosaceae	Pochotita, Soconita
<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba	Myrtaceae	Taymarita, Pedemales
<i>Quercus resinosa</i> Liebm.	Roble	Fagaceae	Nueva Colonia
<i>Ruta graveolens</i> L.	Ruda	Rutaceae	Pedemales
<i>Salvia</i> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae	Pedemales, Santa Cruz, Barranca de la Manga
<i>Selaginella lepidophylla</i> (Hook. & Grev.) Spring.	Doradilla, Flor de Piedra o Flor de Peña	Selaginella-ceae	Peñazcos ruta Pueblo Nuevo a Santa Catarina
<i>Smilax campestris</i>	Zarzaparrilla	Smilacaceae	San Sebastián
<i>Tagetes erecta</i> L.	Cempasuchil	Compositae	Las Latas, las Guacamayas, Pedemales y Santa Cruz
<i>Tagetes lucida</i> Cav.	Santa María	Compositae	Santa Bárbara (Nueva Colonia)
<i>Tagetes micrantha</i> Cav.	Anís	Compositae	Nueva Colonia

Si comparamos las especies reportadas y colectadas en la región con otros trabajos sobre plantas medicinales, se encuentra cierta coincidencia en las familias botánicas, el hábitat, su distribución, la parte empleada e incluso las indicaciones terapéuticas recomendadas para determinada afección.

De acuerdo con la información generada en campo y su comparación con ejemplares de herbario y bibliografía, las 43 plantas medicinales se agruparon de acuerdo a su hábitat y distribución, donde destaca el bosque de pino-encino (BP-Q) con 18 especies, bosque tropical deciduo (BTD) con 17, el bosque de pino (BP) representado por 6 especies, el bosque encino-pino (BQ-P) con 5, mientras que el bosque de encino (BQ) y la vegetación acuática (VA) tienen la menor representación.

Tabla 3 Distribución y hábitat de las 43 plantas medicinales en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán.

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	TIPO DE VEGETACION
<u>Acacia farnesiana</u> Willd.	Leguminosae	Bosque tropical deciduo
<u>Allium sativum</u> L.	Liliaceae	De venta en poblados mestizos
<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Liliaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Amphipterygium adstringens</u> Schl.	Julianaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Ericaceae	bosque de encino, encino-pino, pino-encino, parte alta de la sierra
<u>Argemone mexicana</u> L.	Papaveraceae	Arvense
<u>Artemisia mexicana</u> Willd.	Compositae	bosque de pino-encino
<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Ericaceae	bosque de pino-encino, partes altas de la sierra

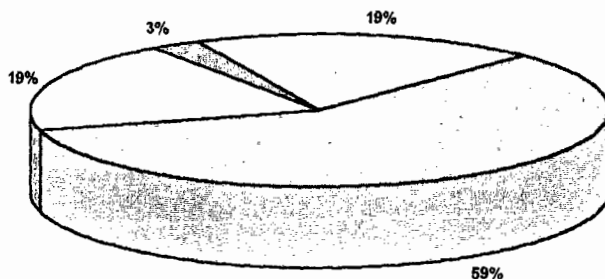
NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	TIPO DE VEGETACION
<u>Casearia corymbosa</u> H.B.K.	Flacourtiaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Chenopodiaceae	bosque de pino- encino, a orilla de los arroyos y río Chapalagana
<u>Cirsium pinetorum</u> Greenm.	Compositae	bosque de pino, partes frías de la sierra
<u>Citrus limon</u> (L.) Burmam f.	Rutaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Equisetum arvense</u> L.	Equisetaceae	bosque de pino, bosque de pino-encino
<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Umbelliferae	bosque de pino-encino
<u>Euphorbia furcillata</u> H.B.K.	Euphorbiaceae	bosque de pino-encino
<u>Euphorbia postrata</u> Ait.	Euphorbiaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Gnaphallium americanum</u> Mill.	Compositae	bosque de pino, bosque de pino-encino
<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Sterculiaceae	Bosque tropical deciduo, parte baja de la barranca
<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Leguminosae	Bosque tropical deciduo, parte baja de la barranca
<u>Helianthemum glomeratum</u> Lag.	Cistaceae	bosque de pino, bosque pino-encino

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	TIPO DE VEGETACION
<u>Leucaena esculenta</u> (DC.) Benth.	Leguminosae	Bosque tropical deciduo
<u>Lippia aff graveolens</u> H.B.K.	Verbenaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Cactaceae	desierto de San Luis Potosí
<u>Mamillaria elegans</u> DC.	Cactaceae	bosque de pino, pino-encino
<u>Matricaria chamomilla</u> L.	Compositae	De venta en poblados mestizos
<u>Mentha piperita</u> L.	Labiatae	De venta en poblados mestizos
<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Cactaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Persea americana</u> Mill.	Lauraceae	Bosque de encino-pino, pino-encino, partes frías de la sierra
<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Leguminosae	Bosque tropical deciduo
<u>Phytolacca icosandra</u> L.	Phytolaccaceae	Bosque de encino-pino y pino-encino
<u>Pinus oocarpa</u> Schiede et. Schlecht.	Pinaceae	bosque de pino-encino, partes altas de la sierra
<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M.C. Jonst.	Leguminosae	Bosque tropical deciduo
<u>Prunus persica</u> (L.) Batsch.	Rosaceae	bosque de pino-encino, partes altas de la sierra
<u>Prunus serotina</u> var. <u>capulli</u> Mc Vaugh	Rosaceae	Bosque tropical deciduo, parte baja de la barranca

NOMBRE CIENTIFICO	FAMILIA	TIPO DE VEGETACION
<u>Psidium guajava</u> L.	Myrtaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Quercus resinosa</u> Liebm.	Fagaceae	bosque de encino, bosque de pino-encino
<u>Ruta graveolens</u> L.	Rutaceae	Bosque tropical deciduo
<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Labiatae	Bosque tropical deciduo
<u>Selaginella lepidophylla</u> (Hook. & Grev.) Spring.	Selaginellaceae	Peñazcos, bosque tropical deciduo, bosque de encino-pino
<u>Smilax campestris</u>	Smilacaceae	bosque de pino-encino, bosque de pino
<u>Tagetes erecta</u> L.	Compositae	Partes húmedas y templadas de la sierra bosque de pino-encino
<u>Tagetes lucida</u> Cav.	Compositae	media sierra
<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Compositae	bosque de pino-encino, partes altas de la sierra

Por otro lado, ésto nos da una idea de que a pesar de no ser la Sierra Wixárika a simple vista, un lugar **con una gran riqueza florística**, sus recursos naturales son aprovechados al máximo en beneficio de su comunidad, proporcionando una respuesta inmediata a las 35 enfermedades más comunes presentes a lo largo del año (tabla 4).

ENFERMEDADES MÁS COMUNES REPORTADAS
PARA SANTA CATARINA C. EN LOS TALLERES
DE HERBOLARIA MEDICINAL



- ☐ ENF. DEL APARATO DIGESTIVO
- ☐ ENF. DEL APARATO RESPIRATORIO
- ☐ PIQUETE DE ANIMALES PONZOÑOSOS
- ☐ AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

En un estudio reciente denominado "*aproximación a la salud en la zona huichol de Jalisco*" y el censo efectuado por el Centro Universitario de Ciencias de la Salud 1993-1995, señalan que las causas probables de defunciones en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán en orden de frecuencia son: 117% que corresponden a infecciones intestinales parasitarias y otros problemas abdominales, 45% intoxicación por veneno de alacrán (diagnósticos referidos), y 32% para infecciones respiratorias, 18% por accidentes y violencias y 2% tanto para problemas nutricionales como neurológicos (posiblemente tetano). De acuerdo con el departamento de estadísticas de la Secretaría de Salud Jalisco, las causas de mortalidad en niños con edad entre 1 a 5 años son diarreas e infecciones respiratorias agudas.

¹ desarrollado y publicado en 1997 por el Dr. José Luis López López et. al. -financiado por el Fideicomiso para la Salud de los niños indígenas de Jalisco-

Tabla 4 Enfermedades más comunes durante el año en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán, reportadas en los talleres de herbolaria medicinal

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Dolor de estómago	<u>Amphipterygium adstringens</u> Schl.	Cuachalalate	Julianaceae
	<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Chenopodiaceae
	<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae
	<u>Lippia aff. graveolens</u> H.B.K.	Orégano	Verbenaceae
	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Persea americana</u> Mill.	Aguacate	Lauraceae
	<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Leguminosae
	<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Myrtaceae
	<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M. C. Jonst.	Mezquite	Leguminosae
	<u>Salvia spp.</u> Kunth.	Salvia	Labiatae
	<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Compositae
<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Anís	Compositae	
Disenteria	<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Chenopodiaceae
	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del Brasil	Leguminosae
	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Cactaceae

Diarrea	<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Chenopodiaceae
	<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae
	<u>Gnaphallium americanum</u> Mill.	Gordolobo	Compositae
	<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Guácima	Sterculiaceae
	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del Brasil	Leguminosae
	<u>Helianthemum glomeratum</u> Lag.	Hierba de la Gallina	Cistaceae
	<u>Lippia</u> aff. <u>graveolens</u> H.B.K.	Orégano	Verbenaceae
	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Prithcellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Leguminosae
	<u>Prunus persica</u> Batsch.	Ciruelo	Flacourtiaceae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae
	<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Anís	Compositae
	<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae
	<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Guácima	Sterculiaceae
Estreñimiento	<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Cactaceae
Empacho	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Myrtaceae
	<u>Tagetes lucida</u> Cav.	Santa María	Compositae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae
Enfermedad del Maíz	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae
	<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Compositae

Gastritis	<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Anís	Compositae
Agruras	<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae
Cólicos (aire en el estómago)	<u>Matricaria chamomilla</u> L.	Manzanilla	Compositae
Parasitosis	<u>Chenopodium ambrosioides</u> L.	Epazote	Chenopodiaceae
	<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Leguminosae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae

ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Tos	<u>Acacia farnesiana</u> Willd.	Huizache	Leguminosae
	<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Pingüica	Ericaceae
	<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Ericaceae
	<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Umbelliferae
	<u>Gnaphallium americanum</u> Mill.	Gordolobo	Compositae
	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del brasil	Leguminosae
	<u>Pinus oocarpa</u> Schiede.	Pino	Pinaceae
	<u>Prunus serotina</u> var. <u>capulli</u> McVaugh	Capulín	Rosaceae
	<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Myrtaceae

Tosferina	<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Ericaceae
	<u>Cirsium pinetorum</u> Greenm.	Cardo Santo	Compositae
	<u>Lippia aff. graveolens</u> H.B.K.	Orégano	Verbenaceae
Asma	<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Ericaceae
Gripe	<u>Befaria mexicana</u> Benth.	Palo mulato	Ericaceae
	<u>Leucaena esculenta</u> (DC.) Benth.	Guaje	Leguminosae
	<u>Prunus serotina</u> var. <u>capulli</u> McVaugh	Capulín	Rosaceae
	<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Myrtaceae

ENFERMEDADES DE LAS VÍAS URINARIAS

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Mal de orín	<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Pingüica	Ericaceae
	<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Umbelliferae
	<u>Selaginella lepidophylla</u> (Hook. & Grev.) Spring.	Doradilla	Selaginellaceae
Problemas del riñón	<u>Euphorbia furcillata</u> H.B.K.	Hierba del Coyote	Euphorbiaceae
Orina con sangre	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del Brasil	Leguminosae

PIQUETE DE ANIMALES PONZOÑOSOS

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Piquete de alacrán	<u>Acacia farnesiana</u> Willd.	Huizache	Leguminosae
	<u>Allium sativum</u> L.	Ajo	Liliaceae
	<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Sábila	Liliaceae
	<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Umbelliferae
	<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Cactaceae

ENFERMEDADES DE LA VISTA

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Cataratas y miopía	<u>Argemone mexicana</u> L.	Chicalote	Papaveraceae
Infecciones	<u>Matricaria chamomilla</u> L.	Manzanilla	Compositae

ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Purificar la sangre	<u>Smilax campestris</u>	Zarzaparrilla	Smilacaceae
Dolor de pecho o Dolor del corazón	<u>Euphorbia postrata</u> Aiton	Hierba de la Golondrina	Euphorbiaceae
	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del brasil	Leguminosae
	<u>Prunus serotina</u> var. <u>capulli</u> McVaugh	Capulín	Rosaceae
	<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Compositae

Hemorragia nasal	<u>Pinus oocarpa</u> Schiede.	Pino	Pinaeaceae
------------------	----------------------------------	------	------------

ENFERMEDADES DEL SISTEMA OSEO-MUSCULAR

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Reumas	<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Cactaceae
Golpes internos	<u>Phytolacca icosandra</u> L.	Cónquera	Phytolaccaceae
Dolor de cintura y espalda	<u>Equisetum arvense</u> L.	Cola de Caballo	Equisetaceae
Desinflamatorio	<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Sábila	Liliaceae
	<u>Mamillaria elegans</u> DC.	Bisnaguita	Cactaceae
	<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Cactaceae
Dolores musculares	<u>Euphorbia furcillata</u> H.B.K.	Hierba del Coyote	Euphorbiaceae
	<u>Pinus oocarpa</u> Schiede.	Pino	Pinaceae
Cansancio	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del brasil	Leguminosae
	<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Cactaceae
Torzones	<u>Arctostaphylos pungens</u> H.B.K.	Pingüica	Ericaceae

ENFERMEDADES DE LA PIEL

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Granos	<u>Casearia corymbosa</u> H.B.K.	Ciruelo	Flacourtiaceae
	<u>Citrus limon</u> (L.) Burmam f.	Limón	Rutaceae
Infecciones de la piel	<u>Smilax campestris</u>	Zarzaparilla	Smilacaceae
Mezquinos	<u>Selaginella lepidophylla</u> (Hook. & Grev.) Spring.	Doradilla o flor de piedra	Selaginellaceae

AFECCIONES DEL SISTEMA NERVIOSO

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Dolor de cabeza	<u>Caesaria corymbosa</u> H.B.K.	Ciruelo	Flacourtiaceae
	<u>Euphorbia postrata</u> Aiton	Hierba de la Colondrina	Euphorbiaceae
	<u>Guazuma ulmifolia</u> Lam.	Guácima	Sterculiaceae
	<u>Haematoxylum brasiletto</u> Karst.	Palo del Brasil	Leguminosae
	<u>Mentha piperita</u> L.	Hierbabuena	Labiatae
	<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M. C. Jonst.	Mezquite	Leguminosae
	<u>Ruta graveolens</u> L.	Ruda	Rutaceae
	<u>Salvia</u> spp. Kunth.	Salvia	Labiatae
	<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Compositae
	<u>Tagetes lucida</u> Cav.	Santa María	Compositae

ENFERMEDADES PROPIAS DE LA MUJER

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Contracciones de la matriz	<u>Eryngium cymosum</u> Delar.	Hierba del Sapo	Umbelliferae
Para desinflamar el pecho	<u>Prunus persica</u> (L.) Batsch.	Durazno	Rosaceae
Cólicos	<u>Tagetes micrantha</u> Cav.	Anís	Compositae

OTROS

ENFERMEDAD	NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE ESPAÑOL	FAMILIA
Mal de ojo	<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M. C. Jonst.	Mezquite	Leguminosae
Fiebre	<u>Citrus limon</u> (L.) Burmann f.	Limón	Rutaceae
	<u>Psidium guajava</u> L.	Guayaba	Myrtaceae
	<u>Tagetes erecta</u> L.	Cempasuchil	Compositae
Quemaduras	<u>Pithecellobium dulce</u> (Roxb.) Benth.	Guamuchil	Leguminosae
Cicatrización de heridas	<u>Prosopis laevigata</u> (Willd) M. C. Jonst.	Mezquite	Leguminosae
	<u>Quercus resinosa</u> Liebm.	Roble	Fagaceae
Paperas	<u>Aloe vulgaris</u> Lam.	Sábila	Liliaceae
	<u>Lophophora williamsii</u> (Lam.) Coulter	Peyote	Cactaceae
Diabetes	<u>Opuntia ficus-indica</u> (L.) Mill.	Nopal	Cactaceae

Si comparamos la información de la tabla 3 y 4 con lo antes mencionado, tenemos a *grosso modo* que la comunidad utiliza más las

plantas del bosque tropical deciduo para curar las enfermedades del aparato digestivo, como dolor de estómago, disentería, diarrea, empacho enfermedad del maíz (síndrome de filiación cultural) y parásitos intestinales, mientras que para curar la tos, tosferina, asma y gripe (principalmente) que corresponden a las enfermedades del aparato respiratorio, se emplean con mayor frecuencia aquellas especies que crecen en el bosque de encino-pino y pino-encino.

Aunque la cefalea (dolor de cabeza) en términos de la medicina académica no es considerada como una enfermedad, sino un síntoma que acompaña al resfriado, la gripe y la menstruación, en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán fue uno de los casos más mencionados, probablemente debido a que la mayoría de los asistentes a los talleres provenían de las zonas de barranca en donde el calor es sofocante la mayor parte del año. En el caso particular de los niños es probable que el dolor de cabeza se deba tanto a trastornos alimentarios como a los períodos de concentración prolongados. Pero sea cual fuere la causa del dolor de cabeza, las plantas más utilizadas para contrarrestarlo pertenecen al bosque tropical deciduo como el Palo del Brasil, el Ciruelo, la Guácima, el Mezquite, el Cempoalxochitl, entre otros.

La información etnobotánica de las 43 plantas medicinales más utilizadas por los comuneros se presentan a continuación a manera de monografías breves ordenadas alfabéticamente por nombre español.

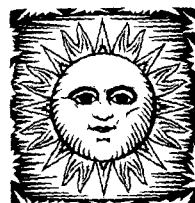
Las monografías contienen la siguiente información:

- **Familia botánica**
- **Nombre científico**
- **Nombre español**
- **Nombre huichol**
- **Descripción botánica.** Hace mención de las características taxonómicas más sobresalientes de la planta.
- **Hábitat y distribución.** Registra dónde se reporta la presencia de la planta según información de los asistentes al taller así como los sitios muestreados para corroborar dicha información.

- **Parte empleada.**
- **Indicaciones terapéuticas conocidas en la comunidad.** En este rubro se escribe la información Etnobotánica reportada por los asistentes a los talleres de medicina tradicional efectuados en la comunidad.
- **Otros usos.** Registro de otros usos medicinales reportados en la literatura que permita respaldar la información obtenida en campo, así como advertir si la planta puede causar algún trastorno.

Cabe mencionar que las monografías que conforman el presente documento son una sencilla compilación del uso y conocimiento de algunas plantas medicinales de la comunidad de Tuapurie no tienen el propósito de reemplazar el consejo médico, sino el de dar a conocer y señalar las cualidades, indicaciones y usos de las plantas para curar determinadas afecciones.

Actualmente, las monografías de plantas medicinales están en proceso de publicación como uno de los productos obtenidos por la Unidad de Apoyo a Comunidades Indígenas de la Universidad de Guadalajara bajo el proyecto denominado **Medicina Alternativa y establecimiento de jardines botánicos** aprobado y financiado por FOMES a través del Fondo de Desarrollo Institucional.



VII. 43 MONOGRAFÍAS DE
LAS PLANTAS MEDICINALES
MÁS UTILIZADAS EN LA
COMUNIDAD DE SANTA
CATARINA CUEXCOMATILÁN

Persea americana Mill.

n.e.: Aguacate

n.w.: Yauka-Xawari

Yauka = planta

Xawari = hoja

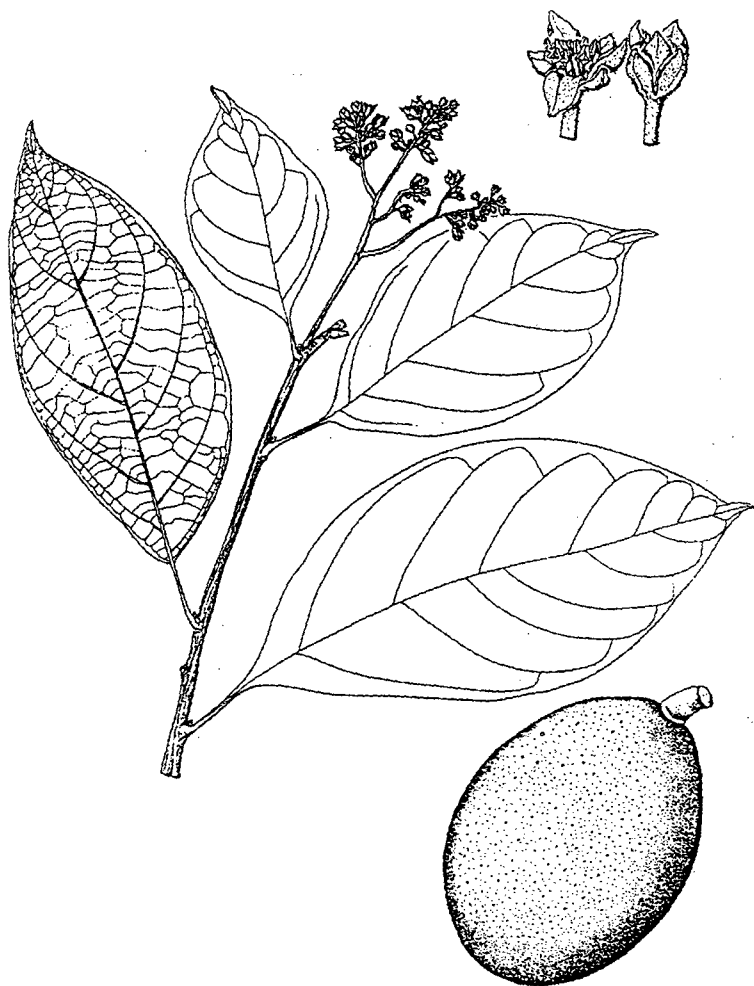
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de aproximadamente 8 mts. de altura; tronco grueso de color pardo; hojas alargadas que terminan en punta; flores de color crema a amarillo ocre cuando secas, pequeñas, agrupadas en la parte terminal de la rama; fruto de forma ovalada, de tamaño variado, en su interior contiene una semilla grande rodeada por una pulpa carnosa.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es una especie cultivada que fue introducida en la comunidad, en la actualidad se le encuentra de manera dispersa en lugares alejados de las poblaciones, generalmente en partes altas de la sierra. En el caso de Santa Catarina, el árbol de aguacate crece en bosque de encino-pino y bosque de pino; en clima templado (de Las Latas hacia las partes altas) como en Las Guacamayas y rancho El Huizache.

PARTES EMPLEADAS: Las hojas, semilla y corteza



Persea americana Mill.

AGUACATE

Figura tomada de Guía para el reconocimiento de los principales árboles del Alto Balsas (Güizar y Sánchez, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de estómago.** La semilla previamente lavada se hierve en un litro de agua. De esta preparación se toma una taza cada 4 horas. También la corteza de este árbol puede utilizarse en lugar de la semilla.

OTROS USOS:

Con frecuencia se usan las hojas, la cáscara de la semilla o la del fruto en un preparado que se toma en ayunas durante tres o cuatro días para expulsar los parásitos intestinales. En problemas ginecológicos, cólicos menstruales, para facilitar el parto y aumentar la leche materna, se recomienda el cocimiento de las hojas. Para la diarrea, dolores estomacales y bilis es útil un preparado de hojas hervidas con manzanilla, hierbabuena, caña y un poco de bicarbonato tomado como agua de uso. También es eficaz el macerado de hojas o semillas mezclado con aceite de ricino o comestible, para evitar la caída del cabello, salpullido o tiña. Las hojas suelen utilizarse cuando hay dolor de cabeza y en cocimiento contra inflamación de estómago, hígado, matriz, ovarios y vientre.

Como antirreumático y útil para tratar malestares nerviosos mediante un preparado hecho con 5 huesos de aguacate cortados en trozos pequeños, se agregan unas hojas frescas de fresno y romero dejándose reposar en alcohol de 96° durante una semana. Con esta preparación se frota rígidamente la parte dolorida por las noches al acostarse.

En casos de cólicos menstruales, de gonorrea y dolores de gota, se usan las hojas aplicadas en la zona donde se presenta el malestar.

Allium sativum L.

n.e.: Ajo

n.w.: Ajuxri

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de 30 a 40 cm de altura con bulbos redondos, compuestos por dientes de color blanco agregados que al macerarse despiden un fuerte olor; hojas alargadas y muy estrechas en forma de cintas de color verde; flores pequeñas de color blanco dispuestas en cabezuelas apicales.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

El ajo es originario de Asia central y fue introducido por los hebreos a todo el mundo. En la comunidad no se encuentra de manera silvestre, por lo general se compra en los locales comerciales de los poblados cercanos a la sierra como: Huejuquilla, Mezquitic, Tenzompa, Monte Escobedo, Huejúcar y Fresnillo.

PARTES EMPLEADAS: Bulbos



Allium sativum L.

AJO

Figura tomada de Hierbas curativas. La guía más moderna de las
medicinas naturales y su poder curativo (Castleman, 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Piquete de alacrán.** Se toma un diente de ajo y se mastica o si se prefiere se muele en el molcajete hasta obtener una masita la cual se coloca sobre la zona en donde picó el alacrán. Éste procedimiento se realizará varias veces hasta notar mejoría.

OTROS USOS:

Penelope Ody, en su obra titulada *hierbas medicinales en casa* nos dice que los antiguos egipcios hablaban del ajo como un poderoso remedio para la tos y los resfríos. En muchos países, el ajo es la hierba medicinal más popular de venta libre. Sus potentes químicos sólo pueden eliminarse a través de los pulmones y la piel, además ayuda a reducir los niveles de colesterol en la sangre y puede ser útil en pacientes con riesgo de ataques cardíacos.

El ajo es una planta a la cual se le atribuyen muy diversas propiedades, como por ejemplo: hipotensora, antiinflamatoria, béquica, laxante, carminativa, antiséptica, diurética, depurativa, emoliente, antitérmica, antiinsomnio, contra secreciones bronquiales purulentas, tuberculosis pulmonar, hipertensión arterial, diabetes, difteria, reumatismo, tifo y fiebres intermitentes. Pero su principal uso es para combatir los parásitos intestinales (el diente de ajo crudo y mezclado con semillas de papaya). En problemas de la piel como sarna, mezquinos, granos y piquetes de insectos, el bulbo se machaca y se aplica como cataplasma. Para el dolor de cabeza e indigestión, se maceran dientes de ajo en vino y se toman 30 gotas del mismo antes de acostarse.

Es recomendado en enfermedades respiratorias como tos, anginas, asma, garganta irritada, ronquera, bronquitis, dolores de espalda, cabeza, musculares y de oídos. Asimismo se utiliza para acelerar el parto, contra várices, reumatismo, nervios, anemia, mal de orín, caries, afecciones del corazón y exceso de ácido úrico.

Sin embargo, el empleo más difundido es contra el mal de aire y el mal de ojo. En caso de parásitos como la tenia o solitaria se pone a hervir una cabeza de ajo en un litro de leche y se toma por espacio de 8 días. El último día se toma un purgante de sulfato de sodio.

Tagetes micrantha Cav.

n.e.: Anís

n.w.: Anís

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de aproximadamente 10 a 30 cm, con marcado olor a menta al estrujarle; hojas pinnatífidas, con las divisiones angostamente lineares, miden de 1.5 a 2.5 cm de largo; flores agrupadas en cabezuelas alargadas de color blanco.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Planta abundante en lugares altos, crece sobre suelo arenoso-arcilloso, en época de lluvias. Su floración corresponde a los meses de septiembre hasta mediados de octubre. Se distribuye en bosque de pino-encino donde dominan *P. oocarpa*, *P. lumholtzii*, *Q. resinosa*, *Q. coccolobifolia* y algunos arbustos como *Befaria mexicana*, *Arctostaphylos pungens* y *Pernettya ciliata*, principalmente .

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD

1. **Dolor de estómago.** En un pocillo con agua se coloca la planta previamente lavada para preparar el cocimiento de la misma. Este remedio se recomienda tomarlo cuando se presenta el malestar hasta que se mejore.
2. **Cólicos.** Esta planta se ha caracterizado por ser utilizada por las mujeres en caso de padecer cólicos menstruales o bien para preparar el cocimiento de la planta y dársela a los bebés cuando presentan cólicos a causa del frío. Por lo general se recomienda beber una o dos tazas del cocimiento durante el día.
3. **Diarrea.** Para este malestar se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua y se toma cuantas veces sea necesario hasta lograr mejoría.
4. **Gastritis.** El cocimiento de esta planta, tomado antes de cada comida, calma el malestar.

OTROS USOS

A esta planta se le atribuyen propiedades digestivas, emenagogas y antiespasmódicas, razón por la cual se recomienda su uso cuando se padece dolor de estómago y cólicos. Para esto, se añaden hojas de fresno y unos cuantos granos de linaza al cocimiento de la planta.

También se cree que aplicando compresas ayuda a controlar la fiebre. Por último, en caso de presentar vómitos y náuseas producidos por el mareo o trastornos nerviosos tales como vértigos, astenia nerviosa y dolores de cabeza se recomienda tomar el cocimiento de la planta sin endulzar una o dos veces por día durante el tiempo que sea necesario.

Mammillaria elegans DC.

n.e.: Bisnaguíta

n.w.: Temoukúri

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta de cuerpo globoso o cilíndrico de 5 a 10 cm de altura y 5 cm de diámetro, con el ápice hundido, blanco-lanoso; Tubérculo ovoide de 4 a 5 mm, desnudos en las axilas; las areolas jóvenes son tomentosas; espinas de color blanco radiales, en número de 25 a 30, extendidas de 5mm de largo, las espinas centrales son rígidas y tienen un tamaño de hasta 1 cm; flores de color rojo y de 2 cm de largo.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Tiene un amplio rango altitudinal, es muy frecuente verle sobre suelos pedregosos con escaso material orgánico. La vegetación es muy variable, se le ha observado en bosque de pino-encino, pino y en áreas abiertas en asociación con pingüica (*Arctostaphylos pungens*) y arándano (*Pernettya ciliata*). Esta especie fue colectada en el transecto Tenzompa-Nueva Colonia, 15 minutos en vehículo antes de llegar a la parte plana del camino (última curva antes de llegar a los límites de Tenzompa-Nueva Colonia).

PARTES EMPLEADAS: Tejido interno de la planta

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. ***Desinflamatorio.*** Para la inflamación de los oídos, se corta un centímetro cuadrado de la parte interna de la planta y se introduce en el oído. Se cambia continuamente hasta que desaparece el dolor.

Prunus serotina var. capulli McVaugh

n.e.: Capulín

n.w.: Kuatú

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 4 a 10 mt. de altura; corteza de color grisáceo a negro, ramas colgantes; hojas de forma elíptica a ovado-lanceolada, glabras, margen aserrado; flores pequeñas de color blanco; fruto de 1 a 1.5 cm de diámetro, globoso de color rojo a negruzco, de sabor y olor agradable, en su interior posee una sola semilla. Fructifica de mayo a agosto.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se desarrolla en la zona de estudio, en la parte de la barranca e infrabarranca, principalmente en Pochotita y Soconita (camino a Santa Catarina Cuexcomatitlán). El tipo de vegetación donde se presenta es el bosque tropical deciduo donde sobresalen: *Pithecellobium dulce* (Guamuchil), *Prosopis laevigata* (Mezquite) y *Haematoxylum brasiletto* (Palo del brasil).

PARTES UTILIZADAS: Hojas y corteza



Puunus serotina var. *capulli* McVaugh

CAPULIN

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS POR LA
COMUNIDAD:

1. **Tos y Gripe.** Tomar una cucharada cada dos horas del cocimiento de 2 hojas de la planta en un litro de agua.
2. **Dolor del corazón.** Para calmar este dolor se utiliza el cocimiento de un pedazo pequeño de la corteza en un litro de agua.

OTROS USOS:

Maximino Martínez en su libro denominado *Las Plantas Medicinales de México* considera que el cocimiento de la corteza de este árbol es útil contra la diarrea y posee propiedades calmantes. Los extractos, infusiones y jarabes preparados con ramas, hojas, cortezas y raíces se usan como tónicos y sedantes en tratamiento de tisis pulmonar y debilidad nerviosa. La corteza tiene propiedades astringentes, tónicas y febrífugas. En Nayarit toman un té preparado con las semillas de la planta para contrarrestar el dolor de pecho. Aunque tiene propiedades medicinales, la corteza, las hojas y semillas en contacto con el agua, desarrollan ácido cianhídrico y por lo tanto, bajo ninguna circunstancia deben tomarse en grandes cantidades ya que resultan venenosas. Las hojas contienen amigdalina y un alcaloide tóxico.

Hernández y Gally la recomiendan para el tratamiento de neuralgias y nerviosismo tomando una cucharada cada dos horas de la decocción de 4 hojas frescas en 250 ml de agua. Además, calma el dolor causado por heridas infectadas y espasmos musculares.

Para curar la tos, se hierven 2 ramas en $\frac{1}{2}$ litro de agua, se toma una taza 3 veces al día (adultos) y para niños se les da a tomar $\frac{1}{4}$ de taza.

Cirsium pinetorum Greenm.

n.e.: Cardo Santo

n.w.: +xáweri

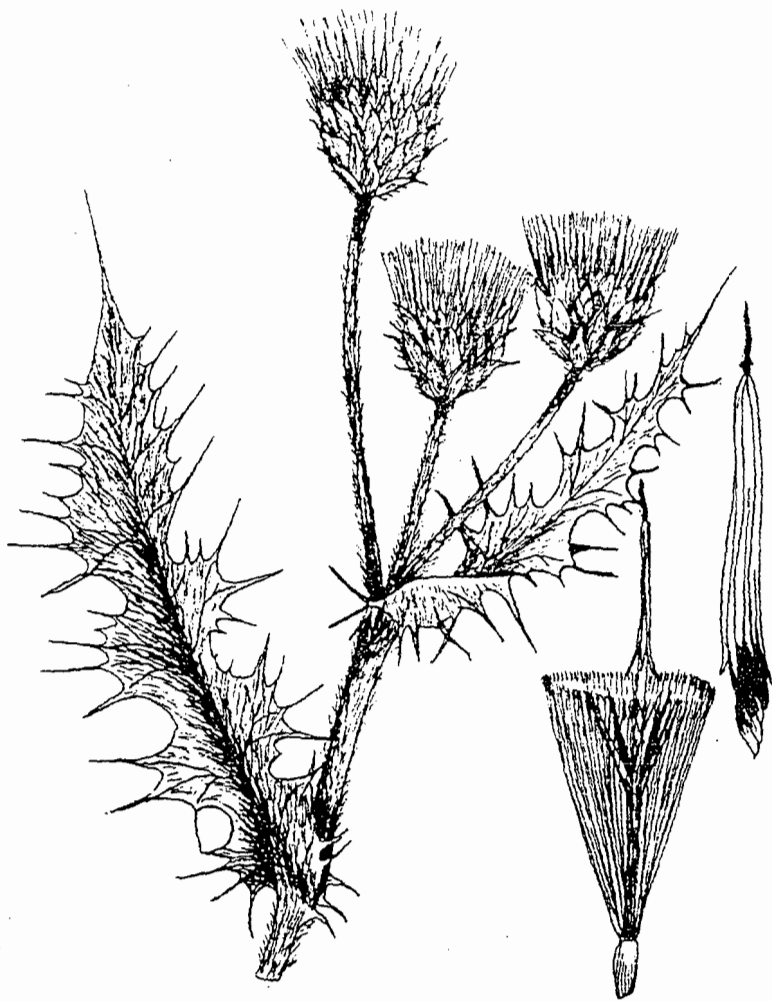
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba robusta que mide 70 a 90 cm de altura; hojas oblongas, decurrentes, lobadas, espinosas; flor de color rojo (aquenio obscuro con el vilano formado de pelos plumosos de color rojo) solitarias o agrupadas en cabezuelas, la región floral mide de 13 a 25 cm de largo, con pedúnculos de 7 a 20 cm, involucre subgloboso, de 3 a 4 cm de alto y brácteas imbricadas, agudo-espinosas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie que vive comúnmente solitaria, característica de las partes altas de la sierra en bosque de pino-encino; se puede observar un estrato herbáceo conformado por manchones dispersos a lo largo de las brechas de *Lupinus montanus* en las cercanías de San Sebastián Teponauxtlán a un costado del camino, adentrándose a 15 o 20 metros a los lados del mismo. Florece de noviembre a diciembre.

PARTES EMPLEADAS: Flor



Cirsium pinetorum Greenm.
CARDO SANTO

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD

1. **Tosferina**. Se prepara el cocimiento de la flor en un litro de agua. Si se desea puede endulzarse con miel y tomar una taza de este remedio de preferencia en ayunas cada 24 horas.

OTROS USOS:

Maximino Martínez considera que esta especie en cocimiento es utilizada contra enfermedades pulmonares. Los cardos son mineralizantes y en alguna medida laxantes. Resultan provechosos para el funcionamiento del hígado, a la vez que ayudan a la producción de bilis. Este vegetal es un magnífico estimulante del apetito y de la formación de orina.

También se recomienda contra el dolor de los pulmones para lo cual se hierva un puñito de flores en medio litro de agua. De esta preparación se toma una taza tres veces al día.

Tagetes erecta L.

n.e.: Cempasuchil
(Cempoalxochitl)

n.w.: Puwari
P+uari

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba anual, aromática, glabra, de 0.60 a 1 metro de altura, muy ramificada; hojas simples, opuestas, elípticas de 1 a 5 cm de largo con glándulas oleíferas cerca de los márgenes, pinnatisectas, con segmentos serrados, peciolada variable; inflorescencia dispuesta en cabezuelas solitarias, en cima, de 3 a 8 cm de ancho, hinchado abajo de la cabezuela, involucreo campanulado a cilíndrico, con brácteas uniseriadas unidas hasta el ápice; flor de color amarillo o naranja, flores femeninas periféricas liguladas, numerosas; lígula entera o bilobada, grande; fruto un aquenio lineal con vilano o escamas unidas, desiguales.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Se desarrollan en las partes húmedas y templadas de la sierra donde la vegetación dominante es el bosque de pino y bosque mixto de pino-encino. Se presentan desde manchones aislados de superficie reducida, hasta áreas continuas de mayor extensión; generalmente se les encuentra a una altitud de 2,000 a 2,600 m en Las Latas, Las Guacamayas, Pedernales y Santa Cruz.



Tagetes erecta L.
CEMPASUCHIL

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

PARTES EMPLEADAS: Hojas, tallo y flor

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para fortalecer el cuerpo y disminuir la enfermedad del maíz.** Para ambos casos, las hojas se ponen a remojar en agua durante un día y posteriormente se toma como agua de uso.

2. **Dolor de estómago.** Tomar cada tres horas una taza de té (infusión) preparado con las hojas y el tallo.

3. **Dolor de cabeza.** Remojar por un día en un litro de agua 2 a 3 flores de tamaño mediano y dejarlo a la sombra. Al siguiente día se toma como agua de uso.

4. **Vómito.** Se ponen a remojar por unas horas, bajo la sombra dos flores de tamaño mediano en medio litro de agua. Transcurrido el tiempo señalado se toma el remedio como agua de uso.

5. **Para calmar la calentura (temperatura) y dolor de cabeza.** Se pone a remojar las hojas y el tallo en agua durante dos horas. Posteriormente se enjuaga la cabeza con el agua y se colocan compresas sobre la frente, cambiándolas cada vez que se sequen.

6. **Calmar el dolor de pecho.** Remojar en una taza de agua 2 flores de mediano tamaño. Transcurridos 45 minutos se toma el remedio.

OTROS USOS:

Linares en su obra *Selección de plantas medicinales de México* recomienda el uso de esta planta a manera de infusión para lavados intestinales a la cual se agrega sal, chile, salitre y alectoria. El jugo de las hojas machacadas se toma contra los cólicos y para provocar los flujos menstruales. Es antihelmíntico, estimulante, auxiliar en el empacho, dolor de estómago y diarrea.

Casearia corymbosa H.B.K.

n.e.: Ciruelo

n.w.: Kuar+pa
(árbol grande)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto de aproximadamente 3 m de altura, hojas redondeadas, subcordadas en la parte basal, márgen con dientes muy pequeños dirigidos hacia el ápice (diminutamente aserrado), nervaduras prominentes; inflorescencia muy ramificada, con pelos (tricomas) simples, delgados y rectos; flores de color amarillo-verdoso; fruto de forma ovoide de 1 a 1.5 cm de diámetro.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie característica del bosque tropical deciduo en donde la mayor parte de sus componentes presentan exudados resinosos, sus hojas y flores poseen un aroma peculiar. Vive en asociación con especies de los géneros: *Prosopis*, *Ficus*, *Ipomoea*, *Crotalaria*, *Cosmos*, *Acacia*, *Bursera*, *Psidium* y *Selaginella*, entre otros. Tiene un rango altitudinal de los 500 a 1,600 m. en Pochotita y Taymarita, camino Pueblo Nuevo-Santa Catarina.

PARTES EMPLEADAS: Hojas y raíz.



Casearia corymbosa H.B.K.
CIRUELO

Figura tomada de Guía para el reconocimiento de los principales árboles del Alto Balsas (Güizar y Sánchez, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de cabeza.** Se lavan las hojas antes de colocarlas en un litro de agua para que hiervan, se deja enfriar y se enjuaga la cabeza con esta preparación.
2. **Diarrea.** Se cortan 5 centímetros de la raíz para preparar un cocimiento en un litro de agua. Una vez tibia, se toma una taza cada 3 horas hasta notar mejoría.
3. **Granos en la piel.** Se corta un pedazo de raíz, se lava y se machaca incorporándole un poco de agua, se cuele esta preparación y por medio de un trapito limpio se humedece y frota en la piel. También se pueden emplear las hojas de esta planta en cataplasma y colocadas sobre la parte afectada.

OTROS USOS:

Se dice del fruto que a parte de ser nutritivo, se le atribuyen propiedades antisépticas, refrescantes, laxativas; son empleadas para el catarro, diarrea, disentería, afecciones inflamatorias del aparato urinario así como en la amigdalitis.

Por su parte Héctor Álvarez *Diccionario de herbolaria. Plantas curativas de la A a la Z* recomienda comer la ciruela en ayunas y durante el día ya que ayuda al restablecimiento por anemia. De igual forma si se padece de úlcera estomacal, nervios o estreñimiento.

Equisetum arvense L.

n.e.: Cola de Caballo

n.w.: Cawallo Kuaxí

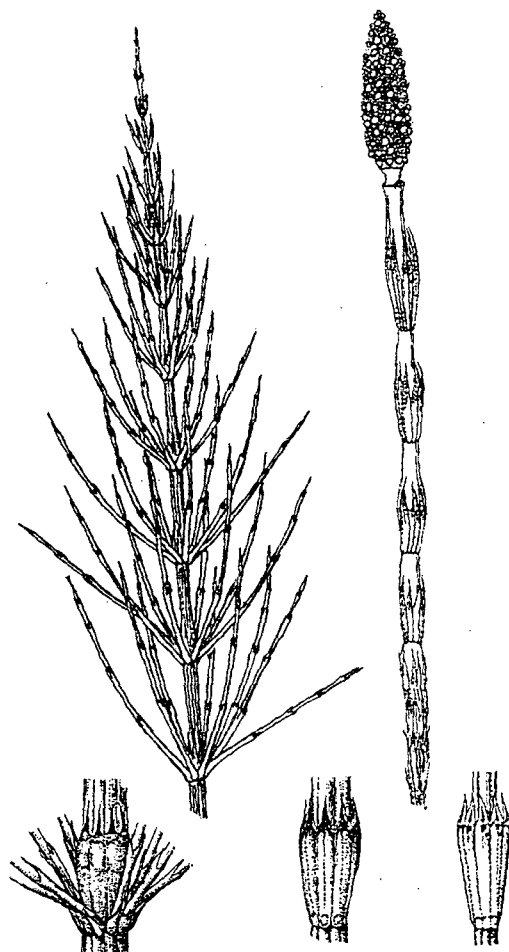
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne; tallos de color verde, de 1 a 1.5 m de altura, articulados, huecos, sin flores, con rizoma subterráneo ramificado del cual brotan los tallos verticales; estos tallos tienen rebordes verticales y nudos diferenciables, la base de los nudos están envueltas por verticilos de pequeñas hojas simples y de color diferente al verde. En cada nudo pueden formarse varias ramas. Las raíces nacen en los nudos de los rizomas pero también pueden desarrollarse en los nudos del tallo si este es procumbente en una superficie húmeda.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se desarrolla en la zona de estudio a una altitud de 1,620 m. Se caracteriza por crecer en zonas con un alto contenido de humedad, principalmente a la orilla de los arroyos de Nueva Colonia. La vegetación arbórea dominante donde se desarrolla es bosque de pino, bosque de pino-encino, en cuyo estrato arbustivo encontramos especies de la familia ericaceae como la pingüica (*Arctostaphylos pungens*), arándano (*Pernettya ciliata*) y palo mulato (*Befaria mexicana*) principalmente.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Equisetum arvense L.
COLA DE CABALLO

Figura tomada de El libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de estómago y diarrea.** Se prepara una infusión con la planta en un litro de agua. Se toma 2 a 3 veces al día o como agua de uso.
2. **Dolor de cintura y espalda.** Tomar la Infusión preparada en un litro de agua de la planta.
3. **Agruras.** Primero se lava muy bien la planta, posteriormente se muele en un metate y se vierte en un litro de agua. Se toma una taza de esta preparación cuando se padezca el malestar.
4. **Dolores del cuerpo.** Se lava la planta, se prepara un cocimiento en un litro de agua y se toma durante el día.

OTROS USOS:

Esta especie se emplea principalmente para afecciones renales, vías urinarias e inflamación del riñón; cálculos renales, disentería, gonorrea, enfermedades de la vejiga, próstata y mal de orín. El tratamiento consiste en tomarse como agua de uso el cocimiento de la cola de caballo la doradilla y cabellos de elote o el cocimiento de la cola de caballo con flores de azahar y de plátano, tomarse también como agua de uso.

Es un buen remedio para úlceras, gastritis, vómito y dolor de estómago, para ello se utiliza toda la planta en cocimiento. También es empleada como té para favorecer la fertilidad mediante la mezcla con árnica, damiana, cuachalalate y cancerina. Por otro lado los únicos reportes históricos de sus usos como antiblenorréxico y diurético se remontan a mediados de este siglo.

También es utilizada para limpiar el cutis para lo cual se prepara una infusión al 2% a 40 grados centígrados y se aplica 2 veces al día. Ayuda a desaparecer las manchas de la piel, desinfecta los intestinos y

llagas antiguas, en la cicatrización de heridas, fístulas, en toda clase de hemorragias, menstruaciones, almorranas, vómitos de sangre procedente del estómago y de los pulmones. Se prepara una infusión de una cucharadita por taza y se toma 3 veces al día.

Penelope Ody en su obra *Plantas medicinales* dice que la cola de caballo es una reliquia botánica de la prehistoria (período carbonífero). Sus frágiles nudos son ricos en sílice y desde los antiguos griegos la cola de caballo se ha utilizado para curar las heridas.

Los tallos astringentes y cicatrizantes frenan las hemorragias nasales y las producidas por heridas y el flujo menstrual abundante. Son un potente diurético para los desórdenes de las vías urinarias y la próstata, tonifican las membranas mucosas y urinarias. PRECAUCIÓN: se debe acudir al médico si aparece sangre en la orina o se producen cambios repentinos en el flujo menstrual que llevan a una hemorragia intensa. Pueden controlar la enuresis y aliviar los problemas de la piel. Otro uso principal es contra las lesiones graves en enfermedades pulmonares. Contra las alteraciones de la piel como acné y eczema debe cocerse a fuego lento durante al menos 3 horas para extraer sus principales constituyentes. Se prescribe para las úlceras de estómago, inflamaciones en las vías urinarias y los trastornos de próstata y pulmonares. Con el polvo se elabora un emplasto (pasta) para las ulceraciones de las piernas, las heridas, llagas y sabañones. Por último, la infusión de esta planta ayuda a combatir la hinchazón de los ojos causada por la retención de líquidos. Como contraindicaciones se puede mencionar que el uso exagerado o por tiempo prolongado puede producir problemas en los ojos.

Phytolacca icosandra L.

n.e.: Cónguera

n.w.:

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta sub-arbustiva de 1 a 2 metros de altura; tallos morados o verdes, hojas alternas, ovado-lanceoladas, atenuadas en la base, ápice acuminado y borde liso, miden 8 a 10 cm de largo; flores pequeñas de color blanco o verde claro agrupadas en racimos; fruto en forma de baya jugosa de color rojizo oscuro o morado, redondo deprimido de 8 mm de diámetro seccionado en 10 partes; raíz carnosa con sabor acre cubierta externamente con barras de corcho de color amarillo claro además de tener zonas de elementos fibrosos en forma de camote grueso que hace difícil romperla.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es una planta muy característica en áreas de disturbio, es frecuente observarla en campos de cultivo, orillas de caminos y todas aquellos sitios donde ha desaparecido la vegetación original. Su período de mayor floración es durante los meses de julio a septiembre.

PARTES EMPLEADAS: Raíz.



Phytolacca icosandra L.
CÓNGUERA

Figura tomada de Las Plantas Medicinales de México (Mártínez, 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Golpes internos.** Para arrojar los coágulos de sangre, el "camote" (raíz) se lava, se parte en trocitos pequeños, se prepara un té y se toma como agua de uso. También se elabora una pomada para golpes, inflamación y dolores musculares, se emplea frotando la preparación en la zona afectada.

OTROS USOS:

Simón Mills en su obra *Diccionario del moderno herborismo* comenta que a dosis de 70 a 300 mg. de la raíz seca o su equivalente, preparada en infusión y tomada tres veces al día de Cónquera (también llamada Hierba Carmín) es utilizada como antiinflamatoria, como posible estimulante de la actividad linfática (inflamación) y de los leucocitos, así como en el caso de las condiciones reumáticas y otras condiciones inflamatorias del sistema respiratorio.

Amphipterygium adstringens Schl.

n.e.: Cuachalalate
Cuachalalá

n.w.: Cuachalalá

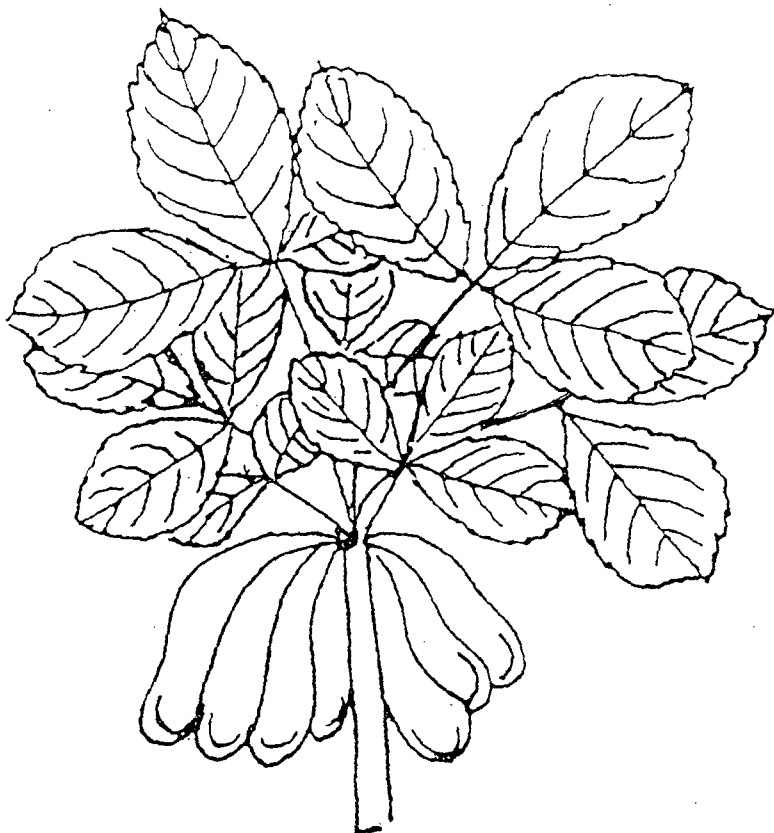
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de aproximadamente 6 metros o más de altura; tallo retorcido de color café grisáceo, cubierto por una serie de falsas espinas; hojas compuestas por 5 hojuelas sésiles, abovadas y cuneadas en la parte basal, margen aserrado; flores solitarias aunque pueden encontrarse agrupadas en racimos; fruto alado de 2.5 a 5 cm de largo de color beige.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se desarrolla en la zona de estudio en clima cálido, como el que se presenta en las barrancas de La Manga y Taymarita. Esta especie forma parte del bosque tropical deciduo y se asocia con mezquites (*Prosopis*), huizaches (*Acacia*), copal (*Bursera*), guajes (*Leucaena*), guayabas (*Psidium*), guamuchiles (*Pithecellobium*), orégano y doradilla (*Selaginella*).

PARTES EMPLEADAS: Corteza o las llamadas falsas espinas que se encuentran alrededor del tronco.



Amphipterygium adstringens Schl.
CUACHALALÁ

Figura tomada de Las Plantas Medicinales de México (Martínez, 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para limpiar el estómago.** Se lava la corteza de la planta y con ella se prepara el cocimiento en un litro de agua. El preparado debe tomarse de preferencia en ayunas.

OTROS USOS:

Maximino Martínez comenta que el cocimiento de 50 gr de la corteza en un litro de agua, es empleado para fortalecer las encías y lavar heridas antiguas por sus propiedades cicatrizantes y astringentes. Se le considera eficaz contra el cáncer del estómago e intestinos y la Tifoidea.

Para corregir la desviación de la matriz y lavados vaginales, se emplea el cocimiento de 20 a 22 gr. de corteza preparado en 1.5 litros de agua. Se aplica externamente cada tercer día.

Contra problemas del riñón se hierva un puñito de corteza en 1 litro de agua y se toman 3 tazas al día. La tos se controla con una infusión hecha con 2 cáscaras de cuachalalá en 1/2 litro de agua, sólo a que pinte. Se toman 4 tazas al día.

Argemone mexicana L.

n.e.: Chicalote

n.w.: Tzacaruti

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de aproximadamente 50 cm de altura; el tallo contiene un jugo lechoso amarillento; hojas espinosas; flores de color amarillo-semi transparente, cáliz en forma de cápsula alargada también cubierta de espinas. Se presenta en los meses de abril a octubre.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se caracteriza por encontrarse en zonas de disturbio, donde la tierra se ha utilizado para el cultivo del maíz (coamil) o simplemente cuando se ha removido la vegetación nativa, dando paso a la vegetación secundaria. Es poco frecuente observarla en las partes altas de la Sierra Huichol, sin embargo, la podemos encontrar ocasionalmente en altitudes menores de 1,400 metros a un costado de los caminos rumbo a Tenzompa, Huejuquilla, Mezquitic, entre otros lugares.

PARTES EMPLEADAS: Látex, flor y hojas



Argemone mexicana L.
CHICALOTE

Figura tomada de Flora Fanerogámica del Valle de México
(Rzedowsky y Rzedowsky 1985)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Cataratas y miopía.** Cortar una hoja, flor o incluso la semilla, de las dos primeras y se extrae el látex (jugo semi-biscozo de color amarillo) por medio de exprimir la parte utilizada y colocarlo directamente en el ojo; mientras que las semillas se maceran y amasan para formar una cataplasma, la cual se coloca sobre los párpados.

OTROS USOS:

Maximino Martínez considera que el jugo de esta planta es emeto-catártico, las flores en infusión son utilizadas contra enfermedades espasmódicas, el látex del tallo y hojas se emplea para las inflamaciones de la conjuntiva, desvanecer manchas de la cornea, destruye verrugas y ataca la caries dentaria.

Por su parte, Hernández y Gally comentan que el chicalote es empleado para calmar los vómitos y diarreas momentáneas, pero tiene contraindicaciones como el de no administrarse a mujeres embarazadas o que están amamantando, ni a niños pequeños.

Luis Villacis argumenta que esta planta se utiliza contra el insomnio y para curar la tos por su acción sedante, para tal efecto se prepara el cocimiento de 10 gr. de Chicalote fresco en polvo grueso por 125 ml de agua destilada y se toma al acostarse. Contraindicación: no deben tomarse las semillas frescas, porque causan vómitos y diarreas. Héctor Álvarez recomienda el uso de Chicalote en caso de tos, convulsiones y afecciones espasmódicas para lo cual se toma antes de acostarse una infusión de 25 gr. de flores en un litro de agua. Para el dolor de cabeza se ponen las hojas machacadas en las sienes, y para evitar la caída del cabello, se recomienda lavar la cabeza con un cocimiento de raíces de Chicalote. Para tratar la tiña y la sarna se muelen las semillas, se amasan con leche y se ponen en emplasto sobre las partes afectadas. Contra mordeduras de serpientes aplicar inmediatamente en el lugar afectado, el jugo de la planta con un algodón bien impregnado del mismo y se sujeta con una venda elástica.

SELAGINELLACEAE

Selaginella lepidophylla (Hook. & Grev.) Spring.

n.e.: Doradilla
Flor de Piedra
Flor de Peña

n.w.: Aitapari
Kuitapari

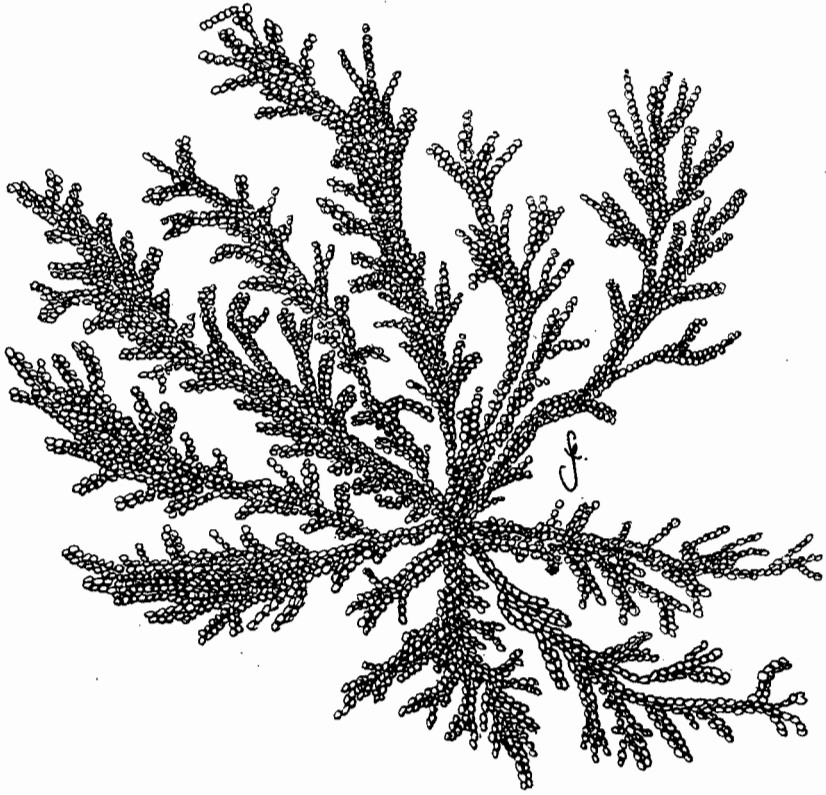
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta pequeña sin tallo, en forma de roseta; raíz fibrosa; hojas sobrepuestas muy divididas. En época seca se encorva hacia el centro formando una bola de hasta 10 cm y en la época de lluvias o cuando se le moja se extienden las frondas y con el tiempo recobran el color verde.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Se desarrolla adherida al sustrato rocoso, en peñascos localizados por el camino de Pueblo Nuevo a Santa Catarina Cuexcomatitlán. Es muy abundante y se le puede encontrar en climas cálido, semiseco, seco y templado, adherido a las rocas y paredones que son bañadas en época de lluvias. Esta humedad permite la reactivación nuevamente de la planta. Crece asociada a especies del bosque tropical deciduo, bosques de encino-pino y bosque de pino.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Selaginella lepidophylla (Hook. & Grev.) Spring
DORADILLA

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Mezquinos.** Se maceran las hojas conocidas como retoños para extraer el jugo y aplicarlo en gotas sobre el mezquino; la acción se repite las veces que sean necesarias para que desaparezca.
2. **Mal de orín** (*recomendado para trastornos renales*). Se prepara un té utilizando las hojas de la planta y se toma como agua de uso.

OTROS USOS:

La literatura señala que los usos más comunes que tiene esta planta son para la inflamación del riñón, beneficia el funcionamiento de las vías urinarias, cura el mal de orín y desbarata los cálculos renales, para lo cual se debe tomar la infusión de toda la planta preferentemente antes de consumir cualquier alimento. Algunas veces es preparada en combinación con otras plantas. Se deja serenar una noche y al día siguiente se toma como agua de uso. Cuando hay dolor de cintura o espalda, el cocimiento de ésta y otras hierbas como retama y cola de caballo, se ingiere como agua de uso. En el caso de trastornos digestivos como inflamación del estómago, úlceras, dolor de hígado y vesícula biliar, se administra la infusión en ayunas. Otras aplicaciones que tiene la doradilla son para la tos, parásitos intestinales, diarrea, reumatismo, purificación de la sangre y para expulsar la placenta.

Prunus persica (L.) Batsch.

n.e.: Durazno

n.w.: T+raxrino

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 2 a 3 metros de altura, ramificado desde la base del tronco, ramas secundarias de 1 a 2 metros de largo; hojas 6 alternas, aserradas, estipuladas; flor de color rosa, con 5 pétalos semiesféricos, en la parte basal son de color magenta y se sitúan en espiral en pares a lo largo de la rama secundaria; fruto en forma de drupa, carnosa, indehiscente.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Arbol originario de Persia. Crece en suelos profundos, se cultiva en algunas casas de la comunidad, principalmente en las partes altas de la sierra como Nueva Colonia y San Andrés, en donde la vegetación dominante es bosque de pino-encino con estrato arbustivo constituido por *Arctostaphylos pungens*, *Agave sp.* y *Pernettya ciliata*. Florece en los meses de junio a agosto y fructifica en agosto.

PARTES EMPLEADAS: Hojas



Prunus persica (L.) Batsch.
DURAZNO

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para desinflamar el pecho, cuando las mujeres están amamantando a su bebé.** El cocimiento de las hojas se prepara en un litro de agua, sin endulzar se toma como agua de uso.

OTROS USOS:

José Caribe y J. María Campos en su obra *Las plantas que curan. Guía práctica para la época actual* mencionan que el durazno actúa como: colágeno, diurético, hipotensor, nutriente, sedante, antihemorrágico, laxante, cicatrizante, antiparasitario, béquico, emenagogo.

En el caso de los parásitos intestinales se hierva una rama pequeña del árbol de durazno en medio litro de agua y se toma una taza en ayunas. Para dolores reumáticos y neuralgias, se amasa un puñado de hojas hasta formar una cataplasma que se aplica sobre la zona afectada 2 o 3 veces al día.

Por otro lado, cuando se tienen heridas gangrenosas y erupciones cutáneas en general, las hojas secas son molidas y amasadas para ser aplicadas sobre la zona afectada dos veces por día.

En afecciones renales, parasitosis y obstrucción intestinal se prepara una infusión con las flores del árbol de durazno y se toma una taza de 3 a 5 veces al día. Por último, los frutos se comen al natural como alimento cuando se padece diabetes, gota, tuberculosis pulmonar, hipertensión arterial, afecciones del hígado y vesícula, anemia, obstrucción intestinal, herpes y reumatismo.

Chenopodium ambrosioides L.

n.e.: Epazote

n.w.: Japarruki

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba anual, de aproximadamente 60 cm o más de altura; aromática; tallo asurcado o surcado, de color rojizo, ramificado; hojas alternas, alargadas y lanceoladas, irregularmente dentadas; inflorescencia en tallos axilares laterales; frutos pequeños en forma de aquenios.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se caracteriza por encontrarse en lugares de disturbio alrededor de Nueva Colonia, donde la tierra se ha utilizado para el cultivo del maíz (coamil) o simplemente cuando se ha removido la vegetación nativa, dando paso a la vegetación secundaria. Es poco frecuente observarla en las partes altas de la Sierra Huichol, sin embargo, la podemos encontrar ocasionalmente a orillas de los arroyos y el Río Chapalagana.

PARTES EMPLEADAS: Hojas y tallo



Chenopodium ambrosioides L.
EPAZOTE

Figura tomada de El Libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Diarrea.** Se lava la planta, se pone a hervir en un litro de agua y se toma una taza en ayunas.
2. **Dolor de estómago.** Se lava la planta, posteriormente se pone a hervir un litro de agua y se toma una taza cada 4 horas.
3. **Disentería.** Se lava la planta, se pone a hervir en un litro de agua y se toma una taza en ayunas.

OTROS USOS:

Linares y Mazari recomiendan el epazote para curar el mal de orín. Es emenagogo, antihelmíntico, vermífugo para toda clase de parásitos intestinales. La forma de utilizarse es preparando una infusión al 2% y tomarse de 3 a 4 tazas al día. También la infusión es empleada para la menstruación detenida por atonía del útero.

Aumenta la secreción de todas las glándulas intestinales y la cantidad de bilis. Se toma preferentemente en ayunas 2 o 3 días una taza del cocimiento de 5 gr. de tallo y hojas para $\frac{1}{2}$ litro de agua. Debido a su acción irritante, no debe tomarse por muchos días, ya que puede provocar diarrea y cólicos. No debe emplearse durante el embarazo, ni cuando existan enfermedades hepáticas o renales.

Por otro lado, el epazote se recomienda para la esterilidad y aumentar la cantidad de leche en el período de lactancia. Se dice que es eficaz contra la picadura de insectos ponzoñosos y las verrugas, mediante el machacado o el emplasto mezclado con tabaco.

Artemisia mexicana Willd.

n.e.: Estafiate, Ajenjo del País

n.w.: Istabiati

Istafiate

Istafiati

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba anual, ligeramente subarborescente en la base, de color verde grisáceo, pubescente, muy aromática. Mide de 20 a 180 cm de altura; hojas simples, alternas, lanceoladas a elíptico-lanceoladas, de 4-6 cm de largo; con cara superior glabra, mientras que la cara inferior es tomentosa-blanca, de margen entero a prinnatipartidas, los lóbulos lineales agudos, sésiles; inflorescencia conformada por cabezuelas pequeñas en panícula, involucro ovoide a cilíndrico, con brácteas de varias series, imbricadas de color blanco-grisáceo, lanosas; flor de color amarillo.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es característico encontrarla durante la época de lluvias (mediados de junio a octubre), en lugares templados, húmedos, en claros de bosques donde se ha modificado la vegetación nativa como es el caso de la parte plana de Nueva Colonia, cerca del vivero forestal y el Telar de Cirilo. Se presentan a manera de manchones dispersos entre bosques de pino y pino-encino.

PARTES UTILIZADAS: Hojas, toda la planta



Artemisia mexicana Willd.
ESTAFIATE

Figura tomada de La Flora del Valle de México. (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Diarrea, dolor de estómago, vómito.** Se prepara el cocimiento de las hojas de esta planta y 2 limones cortados en rebanadas, se endulza con miel o azúcar y se toma varias veces al día.

2. **Deshidratación.** Se hace un suero casero con el cocimiento de 2 ramitas de 5 centímetros y un litro de agua. Se le agrega el jugo de un limón y un poquito de sal. Se da a tomar a cucharaditas durante el tiempo que sea necesario.

3. **Empacho.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua, se le agrega un limón en rebanadas y unos granulitos pequeños de ceniza. Esta preparación se toma sólo dos veces al día a cucharadas.

4. **Enfermedad del maíz.**

OTROS USOS:

Por encontrarse en todo el territorio mexicano, el principal empleo de esta planta es contra padecimientos como parásitos e infecciones intestinales y cólicos. El tratamiento consiste en utilizar las ramas y otras plantas como ruda, manzanilla, epazote de zorrillo y la hierbabuena, en cocimiento y tomarse como agua de uso. También se ha recomendado contra la bilis, afecciones hepáticas, dolor de cuerpo, inapetencia, reumatismo, mala digestión, gastritis, anginas, bronquitis, dolor de oído, nervios, mareos, diabetes, dolor de cabeza, esterilidad y problemas menstruales. En algunas regiones del país las ramas se usan para limpias, mollera caída, mal de ojo y susto.

Gnaphallium americanum Mill.

n.e.: Gordolobo

n.w.: K+xautsari

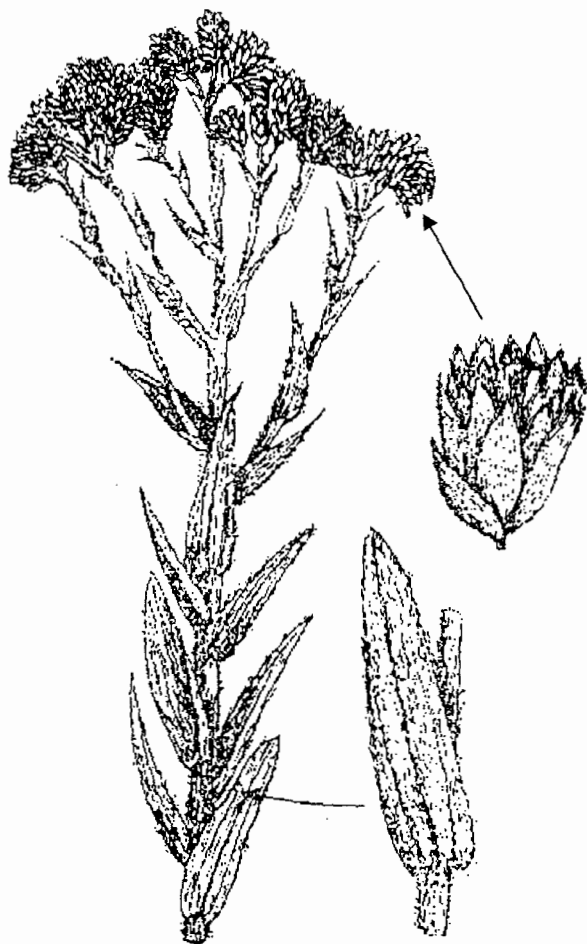
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de hasta 35 cm de altura. Se caracteriza por su superficie lanudo-tomentosa; hojas alternas, sésiles, en forma de espátula, mucronadas, margen entero, de color verde, tomentosas en la cara superior y blanco-algodonosas en la cara inferior. Miden de 1 a 3.5 cm de largo; flores agrupadas en una inflorescencia numerosa, cabezuelas sésiles, pequeñas de aproximadamente 3 mm de altura, aglomeradas en el extremo de los tallos, las brácteas son de color oscuro en el ápice.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie característica de las partes altas de la sierra donde la vegetación dominante es bosque de pino siendo las principales *Pinus oocarpa* y *Pinus lumholtzii*; así como *Quercus resinosa* y *Q. coccolobifolia*, en el bosque mixto de pino-encino. Es común encontrarlas a las orillas de las brechas en época de lluvias. No conforman un estrato muy notorio, pero sí es muy abundante. Florece en los meses de agosto a octubre. En Nueva Colonia se le encuentra en la parte plana por la brecha Nueva Colonia-Tenzompa y hacia el Telar de Cirilo, así como a unos 200 metros a la redonda donde se combina con el amole (*Manfreda pringlei*) y bosque de pino.

PARTES EMPLEADAS: Hojas y flores



Gnaphallium americanum Mill.
CORDOLOBO

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Diarrea.** Para calmar la diarrea se prepara el cocimiento de hojas y/o flores, se toma una taza de esta preparación.
2. **Tos, asma y/o bronquitis.** Se prepara el cocimiento de las flores previamente lavadas en un litro de agua, se toma una taza tres veces al día durante el tiempo necesario para que desaparezca el malestar.

OTROS USOS:

Las plantas de este género se usan vulgarmente como emolientes y pectorales, tomando el cocimiento en ayunas. Es recomendado contra la tos y el dolor de garganta. Alivia el dolor de pecho ocasionado por la bronquitis, para lo cual se hierve una ramita o un puñito de flores en medio litro de agua y se toma una taza tres veces al día lo más caliente posible.

Guazuma ulmifolia Lam.

n.e.: Guácima

n.w.: Aye

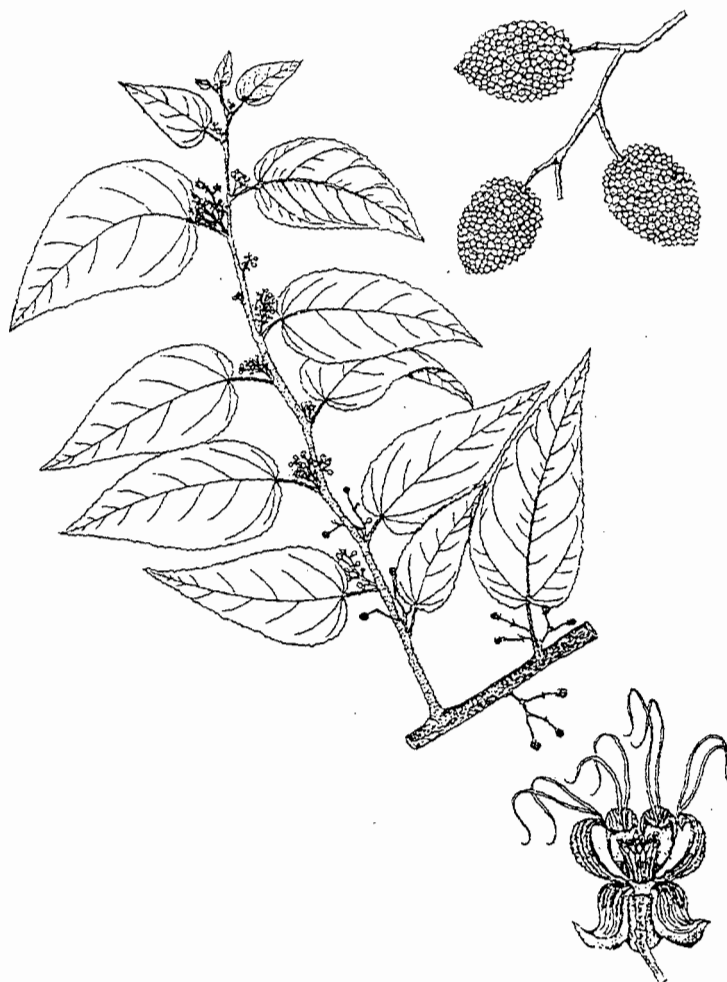
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de aproximadamente 4 metros de altura; tallo color oscuro; hojas simples, alternas de color verde oscuro en la cara superior y de color verde amarillento en la cara inferior, ovadas de aproximadamente 12 cm de largo y 6 mts de ancho, indumentadas con pelos simples, tricomas delgados, ápice agudo, margen aserrado, base cordada, peciolo corto; inflorescencia paniculada de 4 cm de largo; pétalos de color blanquecino a crema, elípticos de 4mm de largo, estambres unidos en tubo; fruto de color oscuro de 4 cm de largo, de forma ovoide, leñoso, con numerosas protuberancias cónicas en su superficie; semillas de color negro redondas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se caracteriza por crecer en lugares de clima cálido. Se desarrolla en la zona de estudio como Pochotita, Soconita y Taymarita, a la orilla de arroyos, en la parte de la barranca forma parte del bosque tropical deciduo, vive en asociación con árboles de guamuchil (*Pithecellobium dulce*), huizache (*Acacia farnesiana*), tepame (*Acacia pennatula*), mezquites (*Prosopis laevigata*), palo de brasil (*Haematoxylum brasiletto*) y papelillo (*Bursera bipinnata*) principalmente.

PARTES EMPLEADAS: Corteza y fruto



Guazuma ulmifolia Lam.
GUÁCIMA

Figura tomada de Guía para el reconocimiento de los principales árboles del Alto Balsas (Güizar y Sánchez, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Úlcera gástrica.** En un litro de agua se prepara el cocimiento de la corteza (previamente lavada) y se toma como agua de uso.
2. **Diarrea.** Preparación del cocimiento de la planta en un litro de agua, de preferencia tomarlo tibio, tomarlo como agua de uso.
3. **Dolor de cabeza.** Tomar una taza del cocimiento preparado con la corteza del árbol en un litro de agua.

OTROS USOS:

El fruto tiene propiedades tónicas, se emplea en casos de debilidad por convalecencia de enfermedades graves así como en casos de desnutrición, raquitismo, escrofulosis, anemia. Se toma el cocimiento al 3% para tomar de 3 a 4 vasos al día. Por otra parte, 100 gr. de frutos maduros y secos se trituran y se ponen en remojo durante una hora en 1 ½ litro de agua; se hierve 30 minutos, se cuela y endulza al gusto, se reparte en 4 partes y se toma uno en ayunas y después de cada comida. Es empleado para combatir el reumatismo y evita acumulación de ácido úrico así como para curar la tos.

La corteza se usa contra el paludismo, para enfermedades cutáneas crónicas, como eccema y acné. También es recomendado para enfermedades sifilíticas, del pecho y lepra.

Leucaena esculenta (DC.) Benth.

n.e.: Guaje

n.w.: Tes+ye
Guais (Las Latas)

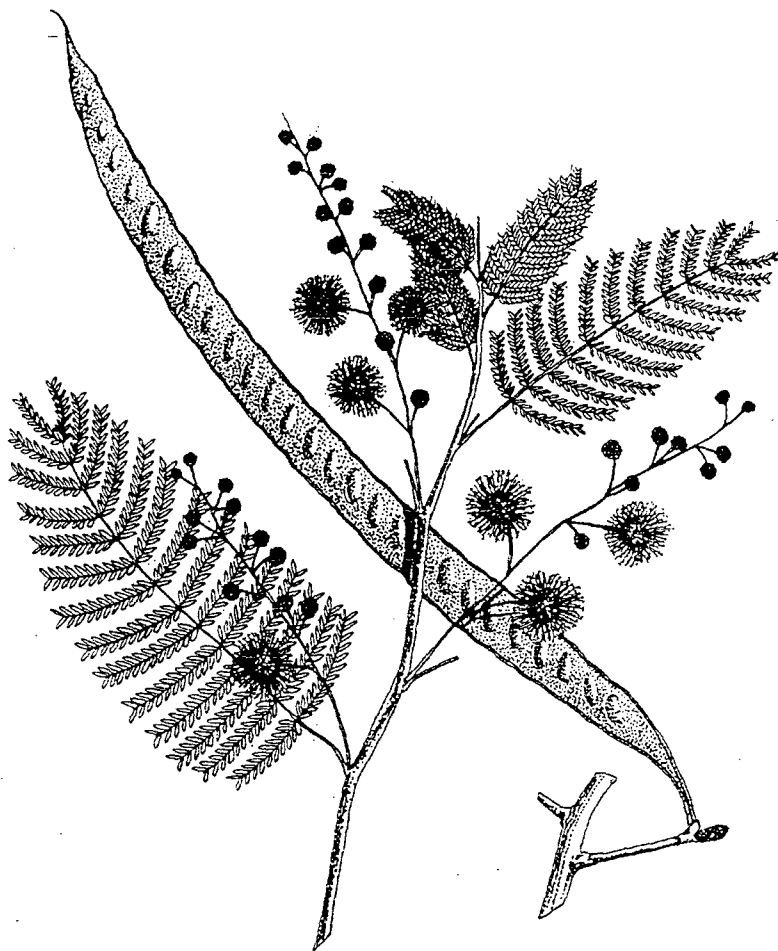
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 6 a 10 metros de altura; hojas grandes bipinnadas con hojuelas lineares de 3 a 4mm; flores en cabezuelas blancas de 2 cm en panículas; fruto en forma de vaina de color rojo a morado-magenta que mide aproximadamente 12 a 25 cm de largo y 2 a 3 cm de ancho hundido entre las semillas; presenta de 14 a 16 semillas esféricas de color verde de 0.2 a 0.9 mm de ancho.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie es característica del bosque tropical deciduo junto con el guamuchil (*Phitecellobium dulce*), mezquite (*Prosopis laevigata*), huizache (*Acacia farnesiana*) entre otros. El tipo de estrato donde crece es rocoso con poca o nula materia orgánica. Respecto a su abundancia tiene una amplia distribución en la sierra huichola, ocasionalmente forma extensos manchones en laderas. La podemos encontrar en Pedernales, transecto Pedernales al río Chapalagana así como Santa Cruz.

PARTES EMPLEADAS: Flor



Leucaena esculenta (DC.) Beth
GUAJE

Figura tomada del Manual para la identificación de campo de los principales árboles tropicales de México (Pennington y Sarikhan, 1968)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Gripa.** A la infusión preparada con la flor (previamente lavadas) en un litro de agua, se agrega una copita de alcohol después de que hirvió, se retira del fuego y se toma una taza cada 3 horas.

Pithecellobium dulce (Roxb.) Benth.

n.e.: Guamuchil

n.w.: Muxruri

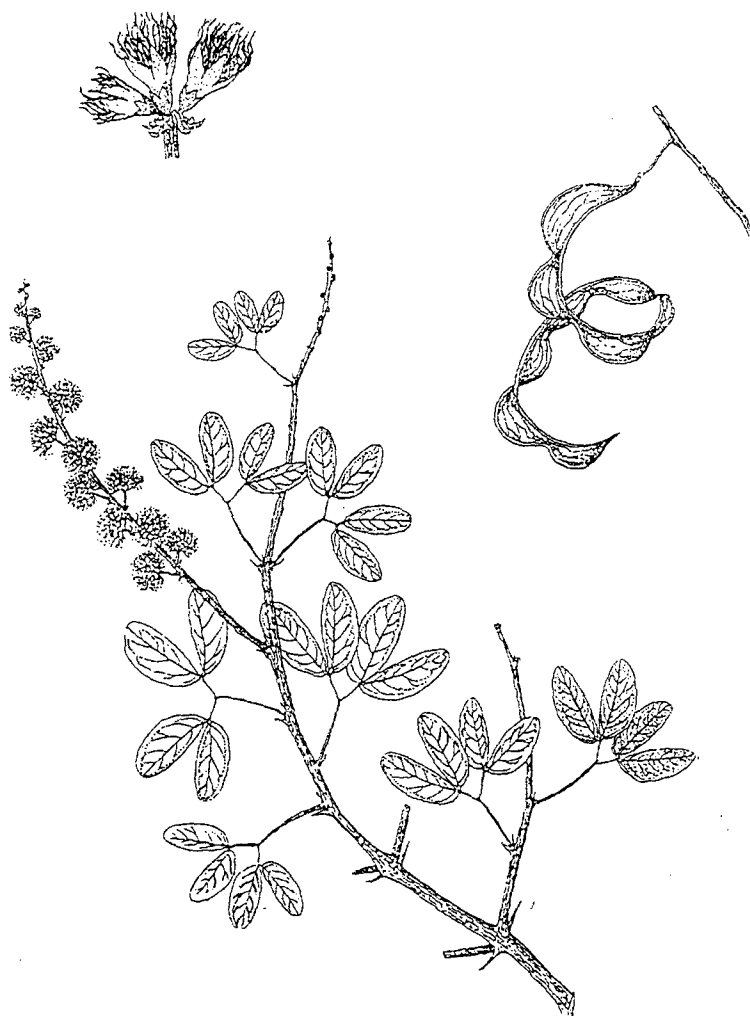
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 6 a 9 metros de altura; tallo retorcido y encorvado, espinoso, hojas compuestas, 2 pares de folíolos de 2 a 5 mm de largo dispuestas por pares, con una espina en la base. Flores de color blanco a amarillo-verdosa dispuestas en cabezuelas en racimos axilares o terminales. Fruto en forma de vaina, de color verde-rojizo hundido entre las semillas de color negro.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie de clima cálido, se desarrolla principalmente en las partes bajas de la sierra, propiamente en las barrancas de localidades como Los Limones, Pedernales, Taymarita, Santa Cruz y Barranca de la Manga. Predominan en sustrato de material rocoso con poca o nula cantidad de materia orgánica. El tipo de vegetación que encontramos son especies del género *Prosopis* (mezquites), *Acacia* (huizaches), *Haematoxylum brasiletto* (palo de brasil) características del bosque tropical deciduo.

PARTES EMPLEADAS: Hojas y corteza



Pithecellobium dulce (Roxb.) Benth
GUAMUCHIL

Figura tomada de Guía para el reconocimiento de los principales árboles del Alto Balsas (Güizar y Sánchez, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de estómago.** En un litro de agua se agregan unos cuantos trozos de tecata (corteza lavada) para preparar el cocimiento el cual será tomado como agua de uso.
2. **Diarrea.** Las hojas previamente lavadas y 3 pedazos de tecata de guamuchil se utilizan para preparar el cocimiento en medio litro de agua para ser tomada media taza cada 3 horas.
3. **Quemaduras.** Se lavan las hojas de guamuchil y en un metate se muelen con un poco de agua hasta obtener una masita (cataplasma) la cual será colocada en la parte afectada, cambiándose varias veces en el transcurso del día hasta notar una mejoría o haya sanado.
4. **Eliminación de lombrices intestinales.** Se recomienda comer 12 a 24 frutos (vainas) en ayunas todos los días.

OTROS USOS:

Se considera que la raíz del guamuchil posee propiedades astringentes, detiene la disentería y otros flujos. Por otra parte, el cocimiento de 40 gr. de corteza de raíz para un litro de agua, tomar 3 a 4 tazas al día. Esta preparación es utilizada para calmar el dolor de dientes, oídos, contra la diarrea. Las hojas con sal y pimienta curan la indigestión y si con esta preparación se utilizan las hojas de palma detienen el aborto.

NOTA: El polvo de la semilla o el jugo instilado en la nariz provoca humores de la cabeza. Combinado con la ruda y espolvoreado sobre los dientes quita el dolor, cura úlceras, se opone al veneno y calma el dolor de oídos.

Psidium guajava L.

n.e.: Guayaba

n.w.: Guayawaxri

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol hasta de 10 metros de altura; corteza rojiza y lisa; hojas coriáceas, simples, opuestas, oblanceoladas, oblongo-elípticas de 6-8 cm de largo, margen entero, haz de color verde, finamente pubescente a glabra, nervadura bien marcada sobre todo en la parte inferior, caedizas; flores blancas en la parte axilar, en la cima, cáliz entre 3 y 5 sépalos, numerosos estambres; fruto en forma de baya entre 3 y 6 cm de diámetro, de sabor dulce, carnosos, con muchas semillas pequeñas y duras.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Planta nativa del Brasil que se desarrolla en sitios de clima semi-templado, propiamente en la parte de las barrancas como Taymarita y Pedernales. Se desarrollan en sustrato rocoso, con escasa o nula materia orgánica donde la vegetación dominante corresponde al bosque tropical deciduo en donde encontramos especies del género *Prosopis* (mezquites), *Acacia* (huizaches) y algunas especies que se caracterizan por crecer sobre material rocoso como la Doradilla.

PARTES EMPLEADAS: Hojas, fruto y tallo



Psidium guajava L.
GUAYABA

Figura tomada del Manual para la identificación de campo de los principales árboles tropicales de México (Pennington y Sarukhan, 1968).

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de estómago.** Se lava un puñado de hojas (de 5 a 10 hojas dependiendo su tamaño), se agregan a un litro de agua o dejándose hervir durante 15 minutos. Esta preparación puede tomarse como agua de uso o una taza de té cada 4 horas.

2. **Empacho.** Se lavan las hojas (6 hojas grandes) y se ponen a hervir en un litro de agua durante 15 minutos, se toma una taza cada 3 horas repitiéndose esta operación varias veces en el transcurso del día. También puede emplearse el cocimiento de la tecata (corteza) en lugar de las hojas.

3. **Gripa.** Se lavan 5 hojas de regular tamaño (retoños), las cuales se agregan a una taza de agua hirviendo, se deja hervir por lo menos 10 minutos, transcurrido este tiempo se quita de la lumbre y se deja tibiar para poderse tomar. Se recomienda tomar esta preparación cada 4 horas. En algunas ocasiones se emplea el fruto en lugar de las hojas.

4. **Tos.** Se lava un puñado de hojas (6), se agregan a un litro de agua y se deja que hierva durante un ratito (15 minutos), se deja reposar fuera de la lumbre para que se enfríe un poco y pueda tomarse. Es recomendable 2 a 3 veces al día dependiendo del estado del enfermo.

5. **Fiebre.** Se prepara el cocimiento con las hojas lavadas y agregadas a un litro de agua hirviendo. Se toma hasta lograr una mejoría.

OTROS USOS:

Esta planta tiene un uso muy antiguo y actualmente es importante para tratar casi medio centenar de padecimientos en casi todo el país.

Es utilizada con frecuencia en enfermedades gastrointestinales como diarrea, escalofríos y dolor de estómago, mediante la infusión de las hojas tomadas tres veces al día o como agua de uso; también puede tomarse con leche, bicarbonato, azúcar y hojas de hierbabuena.

Dentro de la literatura las partes de esta planta con propiedades medicinales son las hojas, corteza, raíz y el fruto, siendo empleados como astringentes, laxantes, curar el vómito y debilidad por medio de la preparación de un cocimiento al 3% de cualquiera de las partes de la planta antes mencionadas.

Por otro lado, se considera además, que las hojas son vulnerarias y resolutivas, la cocción de las hojas sirve para la disentería y cólicos. En padecimientos de la piel por ejemplo la sarna, las hojas solas o mezcladas con otras hierbas, se ponen a hervir y después se aplican en forma local en lavados o cataplasmas. Es buen cicatrizante de heridas ligeras. El cocimiento de la corteza quita las hinchazones en las piernas y cura las llagas fistulosas, hemorragia vaginal uterina, inconsciencia urinaria, gastroenteritis, diarrea fiebre, deshidratación y calma los dolores del vientre. Para ello se prepara la decocción de 30 gr. de hojas por un litro de agua. De esta preparación se toma una taza tres a cinco veces al día. Los frutos son empleados como antihelmínticos.

Otros usos son el tonificar el cabello, evitar su caída y conservarlo negro evitando la salida prematura de las canas, para lo cual se debe dar masaje en el cuero cabelludo con el cocimiento anterior.

José Caribe *et. al.* comentan que la guayaba tiene las siguientes propiedades: astringente, vitaminizante, muy útil en casos de hemorragia uterina, gastroenteritis, diarrea. Se prepara un té por decocción de 30 gr. de hojas en un litro de agua y se toma de 3 a 5 tazas por día. En el caso de avitaminosis C, tuberculosis pulmonar, convalecencia, el fruto se come al natural como alimento. Para contrarrestar las diarreas recurrentes, bajo la forma de enema se aplica el líquido de la cocción del fruto verde.

Helianthemum glomeratum Lag.

n.e.: Hierba de la Gallina
Santa Martha

n.w.: Kakak+na

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de aproximadamente 30 a 40 cm de altura de color azul grisáceo; hojas dispuestas en espiral alrededor del tallo, largas y delgadas, alternas oblanceolada-oblongas o lanceolado espatuladas de 1 a 3 cm de largo y 0.5 cm de ancho, mientras que los renuevos emergen de los nudos y agrupan de 4 a 7 hojas; flor pequeña de color amarillo con 5 pétalos, cada pétalo mide aproximadamente 9 mm de largo por 9 mm de ancho, 5 sépalos, estambres de 22 a 30 colocados alrededor del ovario, los botones emergen de los nudos al igual que las hojas. Fruto en forma de cápsula, trivalvada de aproximadamente 6 mm de color ocre, que en su interior contiene múltiples semillas pequeñas de color negro.



Helianthemum glomeratum Lag.
HIERBA DE LA GALLINA

Figura tomada de Flora of California (Wiggins, s/a)

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Planta silvestre presente en la mayor parte de las comunidades de Santa Catarina- Florece en los meses de septiembre a enero y esporádicamente en febrero. Se desarrolla sobre suelos arcillo-arenosos, con escasa materia orgánica, en vegetación de bosque de pino y pino-encino, en donde las especies dominantes son: *Pinus oocarpa*, *Pinus lumholtzii* y *Quercus resinosa*. Mientras que en Las Latas se encuentra asociada al Estafiate (*Artemisia mexicana*), Cempoalxochitl (*Tagetes erecta*) jarilla y tres especies de agave, entre ellos el sotol y el maguey del ixtle. Esta planta en Mezquitic y Monte Escobedo recibe el nombre de Santa Martha.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para curar la diarrea.** Se prepara el cocimiento de la planta previamente lavada en un litro de agua. El té, si se prefiere se puede endulzar con miel y tomarlo cada 5 horas.

Euphorbia postrata Aiton

n.e.: Hierba de la Golondrina

n.w.: T+pina +ki

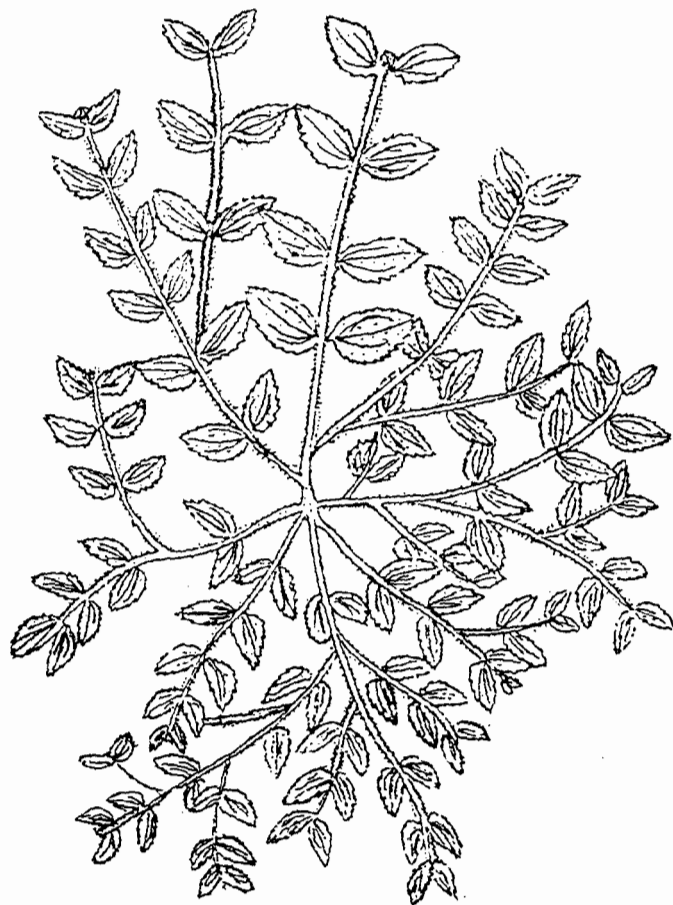
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta rastrera, pubescente, de 7 a 20 cm de largo; tallo ramificado desde la base, de color rosa púrpura y jugo lechoso; hojas opuestas, oblongo a obovadas de 4 a 8 mm de largo, y de 3 a 6 mm de ancho, ápice obtuso, borde ondulado a aserrado, a veces engrosado y con base rojiza, oblicua, redondeada, haz glabro o casi glabro, envés piloso, estípulas anchamente deltoideas, ciliadas, en algunas ocasiones laceradas, peciolo de menos de 1 mm de largo; flores ubicadas en las partes terminales de las ramas; frutos en forma de cápsulas pequeñas que en su interior contiene 3 semillas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se caracteriza por crecer casi siempre a orilla de los caminos, en la parte de la Barranca, en las localidades de Pedernales y Taymarita. La vegetación presente es bosque tropical deciduo donde encontramos guamuchil, mezquite, huizache y guajes así como pino-encino y pino en altitudes de hasta 2,250m sobre estrato rocoso.

PARTES EMPLEADAS: Látex de la planta



Euphorbia prostrata Ait.
HIERBA DE LA COLONDRINA

Figura tomada de Las Plantas Medicinales de México (Martínez, 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Heridas.** Se fracciona la planta para poder obtener el látex de la planta. Estas gotas se colocan sobre la herida 2 a 3 veces al día.
2. **Dolor de cabeza.** Tomar una taza del cocimiento de esta planta en un litro de agua, cada tres horas.
3. **Dolor de pecho.** Se prepara el cocimiento de una ramita de esta planta en una taza de agua. Una vez que hirvió se deja tibia para poder tomar el remedio. No se recomienda tomar esta preparación por un tiempo prolongado.

OTROS USOS:

Al cocimiento de la planta se le atribuyen cualidades para curar diarreas y evitar las evacuaciones líquidas en la enteritis aguda, mientras que el látex quita las manchas de la córnea y de la piel. Por otro lado, el cocimiento de esta planta también es empleado para lavar granos y erupciones.

Para finalizar, otro uso conocido de esta planta es curar la indigestión, se hierve una rama en medio litro de agua y de esta preparación se toma una taza tres veces al día.

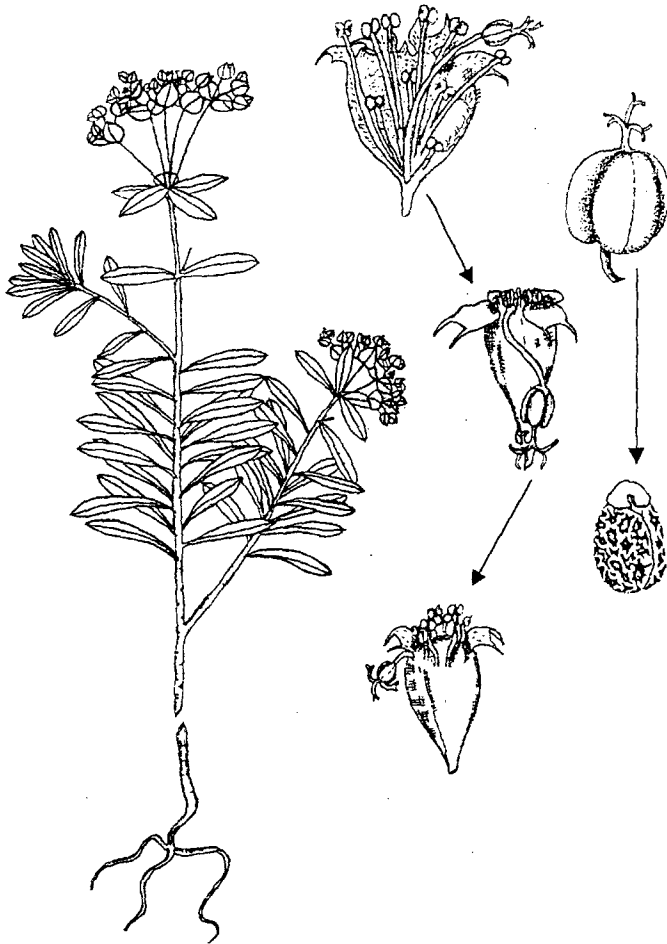
Euphorbia furcillata H.B.K.

n.e.: Hierba del Coyote

n.w.:

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto perenne, de olor desagradable, glabra, algo glauca, erecta de 15 a 150 cm de altura; raíz leñosa al igual que el tallo, con frecuencia es de color rojizo, esta marcado por cicatrices que dejan las hojas al caerse, es muy común encontrarlo ramificado desde la base; hojas alternas, en ocasiones muy cercanas entre sí, subsésiles, lineares a oblanceoladas u oblongo-lanceoladas de 1 a 5 cm de largo y de 2 a 8 mm de ancho, ápice obtuso o agudo y mucronado, borde entero, base atenuada, nervadura central prominente, las hojas de la base en la inflorescencia primaria son verticiladas, sésiles, lanceoladas a ovadas. La inflorescencia tiene de 3 a 5 radios que se dividen dicotómicamente varias veces, involucre del ciatio acampanado de alrededor de 2 mm de alto, hirsuto por dentro, glándulas de 3 a 5 de color amarillo sin apéndice petaloide, pero alargadas formando un par de cuernitos muy notorios (su ancho y largo varía), flores masculinas representadas por numerosos estambres, cápsula globosa trilobada, lisa de 3 mm de alto, 3 estilos unidos en la base, cortamente bifidos en el ápice, estigmas engrosados. Semillas de color café-rojizo o pardo-rojizo, ovoide subangulosa de 2 a 2.5 mm de largo, retículo-alveoladas, las proporciones protuberantes anastomosadas, con frecuencia blanco-farinosas, carúncula blanquecina, ancha y cónica, endida en la parte ventral.



Euphorbia furcillata H.B.K.
HIERBA DEL COYOTE

Figura tomada de Flora Fanegorámica del Valle de México
(Rzendowski y Rzendowski 1985)

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie fue colectada en San Andrés Cohamiata, rumbo a Las Guayabas. Se desarrolla en bosque de pino-encino a una altitud de 2,560 m. Florece en los meses de agosto y septiembre, fructifica durante octubre y noviembre.

PARTES EMPLEADAS: Hojas

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para calmar dolores musculares y problemas en el riñón.** Se cortan las hojas de esta planta y con ayuda de un metate, se muelen. La masita obtenida se coloca a manera de cataplasma sobre la zona del cuerpo afectada.

PRECAUCIÓN: Esta planta es considerada muy tóxica si se ingiere, razón por la cual sólo se utiliza de forma externa

Eryngium cymosum Delar.

n.e.: Hierba del Sapo

n.w.: Nawixa teukairieya

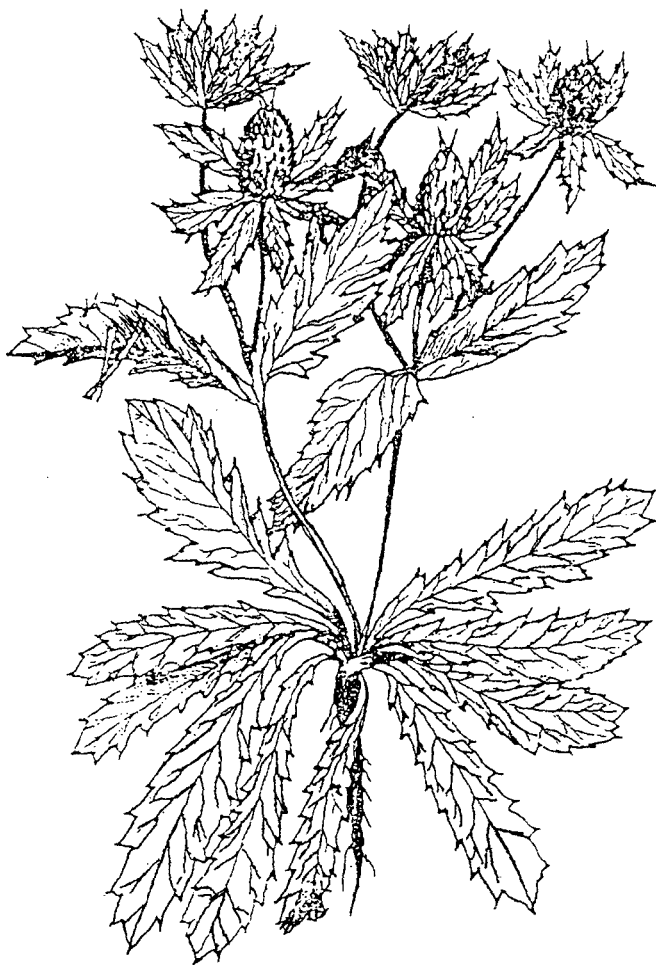
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne, glabra de 40 a 80 cm de altura; tallo con hojas basales alternas, hojas divididas, pinatisectas con el ápice atenuado, base envolvente de aproximadamente 3 cm de largo y de 1 a 2.5 cm de ancho; inflorescencia cimosa ramificada, capítulo globoso (en forma de una pequeña piña) de 6 a 10 brácteas involucrales de mayor tamaño que el capítulo, lineares a lanceoladas, extendidas, rígidas de 1 a 1.5 cm de largo con espinas marginales. Presencia de flores en los meses de octubre y noviembre.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie abundante característica de bosque de pino-encino en la sierra Huichol. Se le puede apreciar durante la época de lluvias. Algunas especies abundantes dentro del estrato vegetativo son el amole, pingüica (+papari), arándano (xakixra) y palo mulato (*Befaria mexicana*) conocido como Piiriki. El sustrato es material arcillo-arenoso, con poca materia orgánica.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Eryngium cymosum Delar.
HIERBA DEL SAPO

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Trastornos diuréticos.** Se prepara el cocimiento de la planta (previamente lavada) en un litro de agua y se toma como agua de uso.
2. **Contracciones de la matriz.** En un litro de agua se prepara un té que si se desea puede endulzarse al momento de ser tomado.
3. **Tos.** Para esta afección se prepara el cocimiento de las cabecillas (flores) de la planta en un litro de agua y se toma como agua de uso.

Mentha piperita L.

n.e.: Hierbabuena

n.w.: Yerbabuena

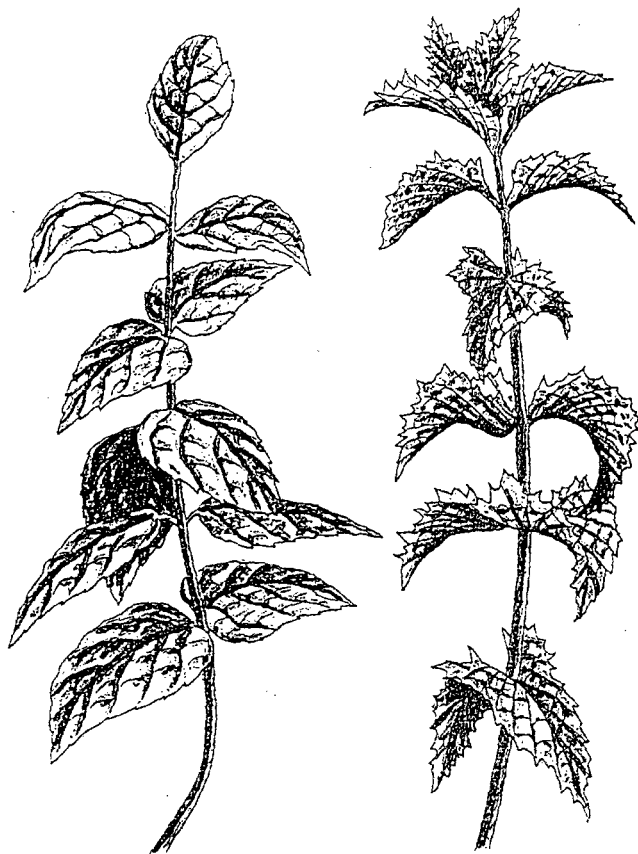
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne, aromática, que puede llegar a medir hasta 60 cm de altura; tallo de forma cuadrada, muy ramificado; hojas opuesto-cruzadas a lo largo del tallo; flores de color blanco a púrpura, agrupadas en una inflorescencia cimosa axilar.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta planta no nativa de la región, pero se cultiva en algunas casas de Nueva Colonia. Se desarrolla en climas templado y frío donde la vegetación dominante es el bosque de pino-encino.

PARTES EMPLEADAS: Hojas, y en general toda la planta.



Mentha piperita L.
HIERBABUENA

Figura tomada de Hierbas curativas. La guía más moderna de las medicinas naturales y su poder curativo (Castleman 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Diarrea.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua. Se toma en ayunas y posteriormente como agua de uso
2. **Dolor de cabeza.** Se lavan 10 hojas de hierbabuena y se dejan remojar todo un día. Posteriormente se cuele el agua y se toma una taza de la preparación.
3. **Disentería.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua. Se agregan unos granitos de sal y el jugo de un limón. Se da a tomar en ayunas y posteriormente como agua de uso
4. **Mareos.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua y se toma como agua de uso. Un segundo remedio es cortar y lavar cinco hojas y masticarlas, repitiendo esta operación hasta lograr mejoría.
5. **Dolor de estómago.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua. Se toma en ayunas y posteriormente como agua de uso
6. **Empacho.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua. Se toma en ayunas y posteriormente como agua de uso
7. **Falta de apetito.** Tomar 3 tazas de té al día, pudiendo ser una taza antes de cada comida.
8. **Enfermedad del maíz.** Se prepara un cocimiento de la planta combinada con hojas de limón y se da a tomar como agua de uso.

OTROS USOS:

Esta especie es utilizada desde tiempos muy antiguos, principalmente para desórdenes digestivos como acidez y dolor estomacal, diarrea, bilis, gastritis, estreñimiento e infección intestinal. Se prepara un cocimiento de brotes tiernos mezclados con manzanilla, granada, guayaba, tamarindo, estafiate, lima, tejocote y otras especies. Dicha infusión se recomienda tomarla como té en ayunas, una o dos veces al día. Otro uso del cocimiento de las ramas es para lograr buena digestión y aliviar malestares estomacales en niños. La hierbabuena también es usada para expulsar parásitos intestinales, mediante una infusión o los brotes en cocción endulzados con miel y mezclados con epazote y estafiate, tomados durante una semana.

Cuando se padece de cólicos estomacales y menstruales se hierve en medio litro de agua dos ramas de hierbabuena y se toma el té las veces que sea necesario.

PRECAUCIÓN:

Penelope Ody nos dice que el aceite esencial de la hierbabuena (*Mentha peperita*) puede ser irritante. Se debe evitar el uso prolongado y no dárselo a los bebés pequeños. La menta puede reducir el flujo de leche durante la lactancia.

Acacia farnesiana Willd.

n.e.: Huizache

n.w.: R+ri

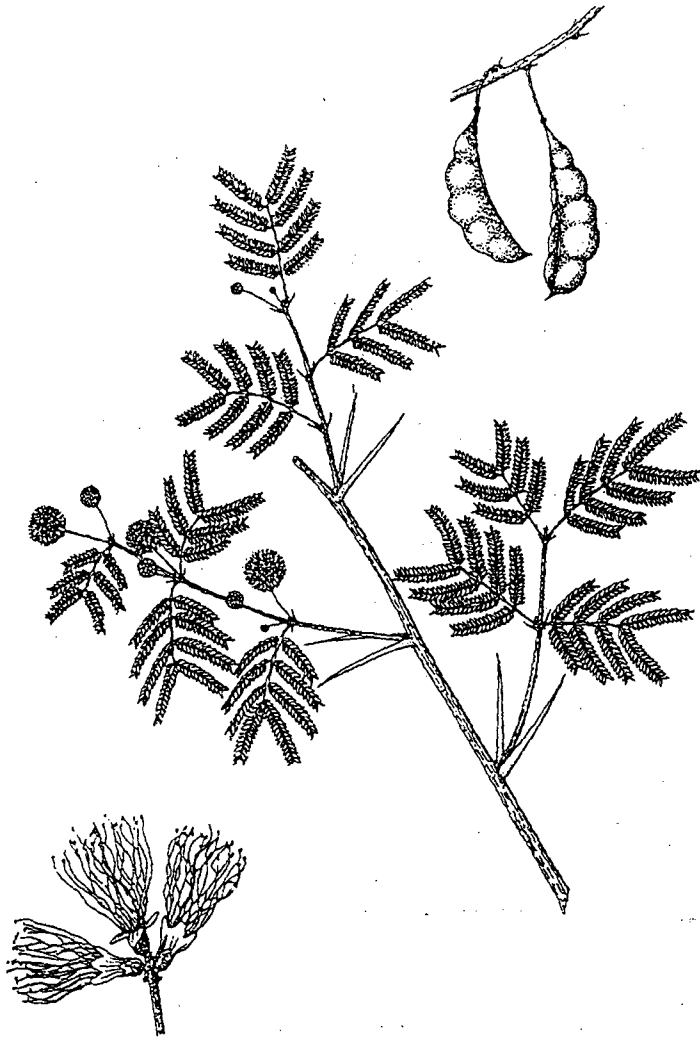
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto de 1 a 2 metros de altura; tallo cubierto por una corteza delgada, provisto de espinas de aproximadamente 2 cm de largo en ramas; hojas alternas, pinadas, de 10 a 20 foliolos pequeños. Flores pequeñas de color amarillo agrupadas en cabezuelas globosas aromáticas. Fruto en forma de vaina cilíndrica indehiscente, lisa, algo curva, de color oscuro que mide aproximadamente 6 a 12 cm de largo y contiene de 6 a 12 semillas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se desarrolla en la zona de estudio, en la parte de la barranca e infrabarranca principalmente en Pedernales, Taymarita y Los Limones donde el tipo de vegetación dominante es el bosque tropical deciduo asociada a especies como los mezquites, guamuchiles, papelillos, las yucas, el palo de brasil, entre otras especies.

PARTE EMPLEADA: Corteza y hojas.



Acacia farnesiana Willd.

HUIZACHE

Figura tomada del Manual para la identificación de campo de los principales árboles tropicales de México (Pennington y Sarukhan, 1968)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Piquete de alacrán.** Se lavan las hojas y en un litro de agua se prepara el cocimiento. También es empleada la corteza de esta planta en lugar de las hojas.
2. **Tos.** Lavar previamente las hojas y las flores (3 ramitas) para preparar el cocimiento en un litro de agua y tomarlo cada 4 horas hasta lograr una mejoría.

OTROS USOS:

Algunos autores le atribuyen propiedades para curar la dispepsia por medio de la infusión de las flores. El cocimiento del fruto se toma contra la disentería y el cocimiento de la raíz es bueno contra la tuberculosis.

Citrus limon (L.) Burmann f.

n.e.: Limón

n.w.: Irimonixri

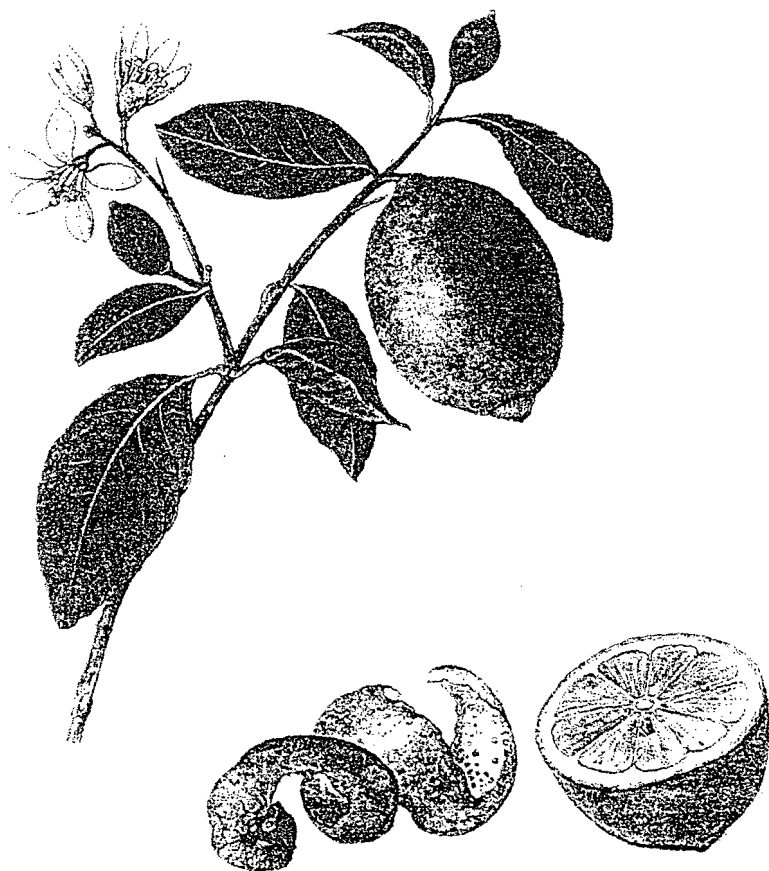
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 3 a 5 metros de altura, muy frondoso; tallo de color verde grisáceo a oscuro, espinoso; hojas siempre verdes, ovadas, opuestas, simples o compuestas de aproximadamente 5 cm de largo, pecioladas, borde aserrado. Flores blancas, aromáticas, actinomorfas, corola de 5 pétalos libres insertos en un disco carnoso. Fruto indehiscente de color verde y muy jugoso.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie originaria del mediterráneo, crece en todo tipo de climas, por lo general es común encontrarla en la parte de la barranca como en Los Limones, Pedernales y Taymarita. El sustrato contiene poca materia orgánica. La vegetación con la que se asocia en estas áreas está representada por especies del bosque tropical deciduo como el mezquite, huizache, papelillo, cuachalalate y doradilla.

PARTES EMPLEADAS: Fruto



Citrus limon (L.) Burmann f.
LIMÓN

Figura tomada de Plantas aromáticas y culinarias (Kybal y Kaplicka, 1993)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Calentura.** Se prepara el cocimiento del fruto (3 limones) en medio litro de agua. Se toma una taza cada cuatro horas o como agua de uso hasta que la calentura haya desaparecido.
2. **Para despertar el apetito.** Preparar el cocimiento de 1 limón en una taza de agua y tomarlo de preferencia media hora antes de cada comida.
3. **Granos en la piel.** Se exprime el jugo del fruto sobre los granos de la piel. Puede repetir el proceso hasta que desaparezcan los granos.

OTROS USOS:

Al limón se le atribuyen propiedades para disolver concreciones reumáticas, detiene vómitos y hemorragias de la nariz para lo cual se extrae el jugo de limón en 1/2 vaso de agua azucarada. Activa los glóbulos blancos para la defensa orgánica, combate la gota, los gases, difteria, dolor de cabeza y punzadas nerviosas, Cuando se padece de tifo se toma cada hora una taza de té, café o agua caliente con el jugo de dos limones o el cocimiento de bastante tianguis en 1/2 litro de agua mezclada con el jugo de cinco limones.

Por ser una planta multiusos, en la literatura también se menciona que se obtienen buenos resultados ante las siguientes enfermedades: vértigos, palpitaciones cardíacas, calenturas (fiebre), bactericida, antiséptico, antiesclerótico, antiveneno, tonifica y da fluidez a las venas, favorece las secreciones gastrohepáticas y del páncreas. Verter por la noche agua hirviendo sobre 3 limones cortados y beberla a la mañana siguiente en ayunas.

Como vermífugo, se tritura la corteza, la pulpa y las semillas se maceran durante 2 horas en agua con miel. Filtrar y beber al acostarse. En el caso de los resfriados y sinusitis, se vierten las gotas del jugo de limón en la nariz varias veces al día.

En el caso de la viruela se toma un vasito diario de jugo de limón 2 horas antes o 3 horas después de cada comida principal.

Para limpiar el estómago, hígado y disolver la grasa, tomar diariamente y en ayunas el jugo de 2 limones en media taza de agua caliente. Cuando se padecen hernias se recomienda friccionar la región afectada con el jugo de limón combinado a partes iguales con el zumo de cebolla (la cual se obtiene rallando la cebolla y colándola a través de un paño limpio o colador de metal) y se complementa con baños de sol. También sirve para la pesadez de piernas e hidropesía.

En problemas dentarios se utiliza el jugo de limón para el fortalecimiento de encías y gingivitis. Se recomienda dar masaje circular con la yema de los dedos sobre la encía enferma.

Evita la calvicie y ayuda a conservar el cabello fuerte y sano, mediante masajes circulares y vigorosos en el cuero cabelludo con la yema de los dedos, con el jugo de 3 o 4 limones, de preferencia en la noche, y al día siguiente, se lava el cabello con agua y jabón pero sin usar la regadera, ya que ésto favorece la caída del pelo.

Purifica la sangre tomando antes del desayuno medio vaso de jugo de limón durante dos meses, alternando una semana si y una semana no, hacer ejercicios de brazos y piernas. Se recomienda no comer alimentos irritantes.

Para combatir la debilidad sexual, se toma medio vaso de jugo de limón en ayunas, dos horas antes del desayuno, durante tres días. Para evitar el derrame de bilis aconsejan chupar el jugo o comer un gajo de limón para poder neutralizar la bilis. Favorece la eliminación de ciertos parásitos intestinales cuando se emplean varias semillas de limón machacadas con bastante azúcar y se comen antes de acostarse o en ayunas.

Matricaria chamomilla L.

n.e.: Manzanilla

n.w.: Manzanilla

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de hasta 30 cm de altura; hojas verdes, divididas en varias partes, similar a un encaje; flores hermafroditas agrupadas en cabezuelas o capítulos pequeños de color blanco colocadas en una sola serie. Poseen un receptáculo convexo o globoso sobre el cual se encuentran las flores liguladas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es una especie que contadas personas cultivan con el entendido de que puede estar plantada ya sea en una sección de su terreno o una maceta. Ha sido adaptada a climas que van de cálido a templado, donde los tipos de vegetación son bosque tropical deciduo, matorral espinoso, bosque de pino y pino-encino. Aunque la mayoría de las personas que recomiendan el uso de la manzanilla compran esta planta ya empaquetada en tiendas mestizas cercanas a su comunidad (Huejuquilla, Mezquitic, Colotlán, Zacatecas, Fresnillo, etc.)

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Matricaria chamomilla L.
MANZANILLA

Figura tomada de el Libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991).

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Infecciones de la vista.** Se prepara el cocimiento de la planta (previamente lavada) en un pocillo con agua hirviendo. Una vez que se retiró de la lumbre se deja tibia para poder lavar o enjuagar los ojos dos o tres veces al día.
2. **Cólicos.** Cuando los bebés no pueden dormir, se prepara el cocimiento de esta planta, se endulzada con miel y se les da a tomar a los niños de 3 años. Los adultos pueden tomar 3 a 4 tazas durante el día hasta que desaparezca el malestar.

OTROS USOS:

Los antiguos mexicanos empleaban esta planta para tratar trastornos digestivos como vómito, diarrea, gastritis, disentería, indigestión, cólicos, bilis e infección del estómago.

En los estados del centro y sur de México, el cocimiento de las flores de manzanilla se ingiere como té para calmar dolores estomacales. La misma cocción, pero en frío y usado externamente sirve para afecciones en los ojos como inflamación, irritación, cansancio y conjuntivitis. También se emplea para calmar los cólicos de la menstruación. Se le ha empleado en otras partes del país para el resfriado.

Penelope Ody nos dice que los anglosajones consideraban la manzanilla (*M. recutita*) como una de las 9 hierbas sagradas que el Dios Wodeh dió al mundo como remedio. La planta tiene un olor muy característico que los antiguos griegos describían como “manzana de tierra”. Actualmente es recomendada para dolores de dentición y cólicos en bebés. Es buena para el insomnio e irritaciones de la piel.

PRECAUCIÓN.- No debe usarse el aceite de manzanilla durante el embarazo. La planta fresca puede causar irritación en personas con piel sensible.

Prosopis laevigata (Willd) M. C. Jonst.

n.e.: Mezquite

n.w.: Meki

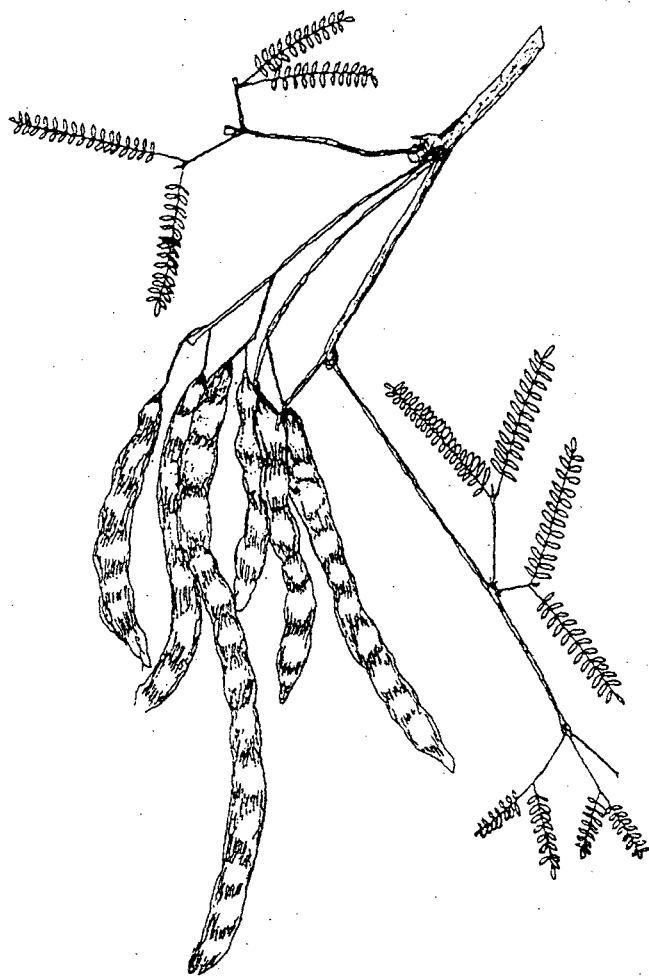
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol espinoso, mide aproximadamente 2 a 6 metros de altura, tronco de corteza oscura a negruzca; hojas bipinnadas, foliolos lineales-oblongos de aproximadamente 8 mm de largo; flores de color amarillo-verdoso, aromáticas, agrupadas en espigas largas por medio de pedúnculos de aproximadamente 2 mm; fruto en forma de vaina, de aproximadamente 10 a 15 cm de color amarillo. A lo largo de la vaina se encuentran segmentos hundidos entre las semillas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie de clima cálido, característica del bosque tropical decíduo. Se desarrolla principalmente en las partes bajas de la sierra en sustrato rocoso. La vegetación asociada esta representada por especies de los géneros *Bursera* (Copal) *Haematoxylum* (Palo del Brasil), *Acacia* (Huizache), *Tegetes* (Santa María) y *Barkleyanthus* (Jarilla) encontrándose también nopaleras, yucas y pitayas.

PARTES EMPLEADAS: Hojas



Prosopis laevigata (Willd) M. C. Jonst.
MEZQUITE

Figura tomada del Manual para la identificación de campo de los principales árboles tropicales de México (Pennington y Sarukhan, 1968)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de cabeza.** Las hojas obtenidas de 15 ramitas (30 cm de largo) se machacan o muelen en un metate. Con la masa y unas gotitas de agua se hace una cataplasma que será aplicada en la frente, se amarra la cabeza con un paliacate cambiándose cada vez que la cataplasma se haya secado. La persona debe descansar bajo la sombra.
2. **Curar el mal de ojo.** Se cortan unas cuantas ramas del árbol hasta tener un ramo de buen tamaño; con el que se hace una limpia a la persona que tenga este mal.
3. **Favorecer la cicatrización de las heridas.** Se hierven las hojas en té, y con un trapito limpio se aplica unas gotitas sobre la herida. El tiempo de tratamiento puede ser el necesario para que cicatricen las heridas.
4. **Mejora la digestión.** Se prepara el cocimiento de las hojas en té. Se toma una taza después de cada comida.

OTROS USOS:

Esta planta es recomendada para problemas del aparato digestivo como es la inflamación del tubo digestivo, toda clase de gastritis, laringitis y faringitis. Se prepara una infusión con las semillas y la corteza. Contra la disentería se aplican lavativas de la infusión anterior. Para enfermedades del aparato respiratorio como la tos, bronquitis, males de la boca y dolores de la garganta, hacer lavatorios, buches y gárgaras con la goma disuelta en agua hervida, aunque también da buenos resultados chupar los trozos de goma.

Por otra parte se aconseja que en caso de quemaduras se aplique sobre la zona afectada el polvo de la goma de mezquite con clara de huevo y puesto en lienzos, aplicándose como fomentos o cataplasmas.

Heriberto Rivas en su libro titulado *Plantas curativas de México* menciona que en caso de una inflamación de los ojos se recomienda lavarlos con el cocimiento de los brotes de mezquite, o con una infusión del jugo de la planta en agua caliente. Es necesario esperar a que el cocimiento se enfríe para poder utilizarlos.

Como contraindicación, mencionaremos que la corteza y semillas se utilizan únicamente en infusión, jamás en cocimiento.

Opuntia ficus -indica (L.) Mill.

n.e.: Nopal

n.w.: Nakári

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta de hasta 5 metros de altura; tallo muy ramificado, de color verde. Su tronco esta formado por pencas de color verde-azuloso de forma aplanadas y oblongas de 30 a 40 cm de longitud, areolas pequeñas y distantes unas de otras, con escaso número de espinas, por lo general 1, epidermis sin ningún tipo de indumento. El color de las flores varía del amarillo al rojo. Fruto de color verde, rojo o púrpura denominado tuna.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie crece en lugares donde el clima es seco, semi-seco o templado: Se encuentra asociada a la vegetación del bosque tropical deciduo en donde predominan el mezquite, huizache, papelillo, guácima, guamuchil, pitayo, cempasuchiles, guayabos y jarillas. Su rango de distribución varía pero en promedio la altitud corresponde de los 800 a 1000 m. Siendo característica observarla en la barranca e infrabarranca como Pedernales, Los Limones, Santa Cruz, Taymarita y Pochotita.

PARTES EMPLEADAS: Pencas

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Estreñimiento.** Se corta una penca de nopal, se lava y pela para poder moler en un molcajete la "carnita"; después se cuelan las babas y se colocan en un vaso para tomarla.
2. **Para dolores fuertes.** Se corta el nopal a la mitad por la parte aplanada, de tal forma que la parte a utilizar sea la porción más ancha. Esta se coloca sobre la parte afectada.
3. **Diabetes.** Se hierven los nopales en un litro de agua y del caldo resultante se toma un vaso en ayunas.
4. **Disentería.** Comer nopales tiernos crudos por 3 o 4 días.

OTROS USOS:

El empleo de esta planta se remonta a la época prehispánica. Se cultiva en varios estados del país. Hoy en día es uno de los remedios más populares contra la diabetes. Las pencas se preparan licuadas con agua para su ingestión, o bien, se comen crudas o en ensaladas. Se dice que esta planta también es muy útil en el tratamiento de la gastritis y los cólicos intestinales, aunque la parte más recomendada para estos males, es la raíz cocida y mezclada con guayaba. Otros usos menos frecuentes son para la afección de los pulmones y como auxiliar en el parto. En el padecimiento de abscesos se utilizan las pencas del nopal cortadas por la mitad, calentadas y puestas en el lugar de formación del absceso. Este remedio favorece su madurez, pues por la gran cantidad de jugos que contiene actúan a manera de cataplasmas reblandeciendo la piel al mismo tiempo.

Para finalizar, se dice que el cocimiento de esta planta posee propiedades diuréticas, aumentando la cantidad de orina. Disminuye la inflamación de la vejiga y uretra.

Lippia aff. graveolens H.B.K.

n.e.: Orégano

n.w.: Uliakana

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto perenne, aromático que mide de 1.5 a 2 metros de altura; hojas subcoriáceas, oblongas u oblongo-ovales, incluso elípticas de 1 a 3 cm de largo por 0.5 a 2 cm de ancho. Ápice redondo, subcordadas en la parte basal, crenadas o levemente dentadas, rugoso-reticuladas en la cara superior. Peciolos delgados de 0.2 a 2 cm de largo, pubescentes; pedúnculos axilares, 4-6 en los nudos; inflorescencia en forma de espiga de 0.4 a 12 mm de largo, tetradentados, pubescentes, flores de color amarillo-blanquecinas, muy aromáticas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es común encontrarla en la parte baja y media de la barranca (región templada y cálida) a una altitud de 800-1,000 m. Es muy abundante en Taymarita y Pedernales donde la vegetación dominante corresponde al bosque tropical deciduo, en laderas y pendientes pronunciadas. Los suelos son poco profundos observándose el material parental que emerge a la superficie. Las especies que dominan son principalmente de las familias leguminosae, Selaginellaceae y Julianaceae principalmente, aunque varía dependiendo de la altitud, tipo de suelo y exposición.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Lippia aff. graveolens H.B.K.
ORÉGANO

Figura tomada de el Libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Diarrea.** En un litro de agua se prepara el cocimiento de la planta, dejándola hervir unos cinco minutos. Se quita del fuego y se toma a sorbos pequeños.
2. **Tosferina.** Se colocan unas ramitas de mediano tamaño de orégano en un litro de agua, se deja hervir y puede dársele al enfermo como agua de uso.
3. **Antibiótico.** Se hierven dos ramitas de la planta en una taza de agua y, con un trapito limpio el cual se humedece con el cocimiento. Se exprime levemente y se procede a lavar la herida.
4. **Dolor de estómago.** Para este malestar se ponen a cocer 3 ramitas de mediano tamaño de orégano y una ramita de hierbabuena para medio litro de agua. Este remedio se toma de preferencia antes de cada alimento.

OTROS USOS:

Luis Villacis en su obra titulada *Plantas medicinales de México* comenta que la esencia del orégano tiene poder antiséptico, contra infecciones intestinales, para lo cual se prepara el cocimiento de la planta. En estado de amenorrea, cólicos y depresión general, el empleo del cocimiento de la planta por su acción estimulante origina la hemorragia. Utilizarse el té 2 o 3 días antes de la época de regla. No debe emplearse durante el embarazo.

Heriberto García en *Plantas Curativas Mexicanas* recomienda el uso del orégano contra el dolor de oídos y sordera, para lo cual se instala en los oídos el jugo del orégano fresco, mezclado con la clara de un huevo y un poco de leche. Para la vista turbia, conviene tomar en ayunas durante tres días, polvos de orégano seco en una copa de vino dulce.

Cuando se padece de dolores reumáticos, prurito, ictericia y sarna se lavan las partes afectadas o doloridas con el cocimiento de 20 gr. en un litro de agua. También recomienda beber como té la infusión de 10 gr. de hojas en un litro de agua caliente. Se endulza con una cucharada de miel de abeja para cuando se tiene menstruación retenida y para mal de orina. Además de tomar esta preparación, se colocan sobre el vientre cataplasmas de hojas de orégano cocidas en leche.

Además de las propiedades antes mencionadas, se utiliza para curar la disentería, amibiasis e infecciones intestinales, bebiendo como té durante varios días la infusión preparada con 20 gr. de hojas de orégano en un litro de agua.

NOTA: Hay dos especies muy diferentes que llevan este nombre: una de ellas es el orégano de Europa llamado *Origanum vulgare* L, de la familia de las labiadas y la otra de México *Lippia origanoides* H.B.K., de la familia de las verbenáceas. Ambas se usan como condimento y la primera además de ser calmante y sirve como estimulante caso de menstruación difícil y enfermedades de la matriz. Se utiliza la infusión de 20 gr. en 500 ml. de agua.

El orégano es una planta cosmopolita, perenne, con propiedades emolientes, expectorantes, estomacal, fortificante. Se emplea en la cura del resfrío, especialmente los que ocasionan malestares de la garganta, el pecho y los bronquios. Combate catarros crónicos de los bronquios, gripe y asma. Tonifica el organismo, regulariza la menstruación pero utilizado en grandes cantidades funciona como veneno.

Haematoxylum brasiletto Karst.

n.e.: Palo del Brasil

n.w.: +tsa

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto o árbol espinoso, de ramas dispuestas en espiral que se desarrollan casi desde la base del tronco. Son dobladas, aplanadas e irregularmente hendidas. Hojas pinnadas con folíolos de 7 a 9 mm; las flores en ocasiones son rojizas a moradas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se encuentra en la zona de la barranca, principalmente en los alrededores de Pueblo Nuevo. Esta asociada al bosque tropical deciduo donde dominan especies de *Acacia farnesiana* (huizache), *Prosopis laevigata* (mezquite), *Guazuma ulmifolia* (guácima), *Pithecellobium dulce* (guamuchil) entre otras. Su distribución y abundancia es considerable pues además de tener un uso dentro de la herbolaria, con ella se elaboran las varas de gobierno y los muwieris del mara' akame.

PARTES EMPLEADAS: Corteza



Haematoxylum brasiletto Karst.
PALO DEL BRASIL

Figura tomada de Las Plantas Medicinales de México (Martínez, 1994)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para calmar el dolor del corazón.** Cocimiento de la corteza. Para esto, se toma tres pedacitos de la tecata del árbol y se ponen en medio litro de agua. Se toma una taza cada 4 horas o en el momento en que se sienta el dolor.
2. **Dolor de cabeza.** Se toma el cocimiento de la tecata del árbol.
3. **Para cualquier dolor del cuerpo.** En la comunidad se recomienda tomar el cocimiento de esta planta como agua de uso para calmar el cansancio o dolor del cuerpo. Puede tomarse cuantas veces sea necesario.
4. **Tos.** Preparar un té mediante el cocimiento de la corteza en un litro de agua, se endulza con miel y se toma calientito.
5. **Para calmar orina con sangre.** Se prepara el cocimiento de la corteza en un pocillo y se toma como agua de uso.
6. **Diarrea.** El tallo se corta en pedazos y se pone en agua durante 2 días. Se le agrega una cucharada de cal a un litro de agua y después se toma.

OTROS USOS:

Algunos autores consideran que tiene propiedades para curar la diarrea, nervios y corregir la circulación de la sangre bebido como té en combinación con otras plantas. También puede prepararse licor dentífrico por medio del cocimiento de su madera en agua así como preparado en vino.

Befaria mexicana Benth.

n.e.: Palo mulato, Palo negro

n.w.: Piiriki

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto de aproximadamente 6 metros de altura. Tronco delgado de corteza color gris a negro, ramas jóvenes con tricomas glandulares. Hojas glabras, alternas, subsésiles, aglomeradas en los extremos de las ramas, de consistencia coriácea, ovado-oblongas, ápice mucronado, margen entero, base por lo general aguda a redondeada, presencia de pelos glandulares principalmente en la nervadura central. Inflorescencia en forma de panícula y en ocasiones solitarias. Flores de color blanco a blanco-rosado.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie se localiza en la zona de estudio a una altitud de 900 a 2,700 m. en bosque de pino-encino asociada con las especies *Pinus oocarpa*, *Arctostaphylos pungens* y *Pinus lumholtzii*. Es relativamente abundante, Pueblo Nuevo es uno de los lugares donde se le encuentra con mayor frecuencia en manchones grandes y sobre el trayecto de la desviación Nueva Colonia-Pueblo Nuevo y San Sebastián. Florece desde mediados de agosto a octubre.

PARTES EMPLEADAS: Hojas y flores



Befaria mexicana Benth.
PALO MULATO

Figura tomada de Las ericáceas de Jalisco (González, 1990)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Tosferina.** En un litro de agua se ponen a hervir la corteza y hojas. El cocimiento se toma como agua de uso.
2. **Tos.** Se prepara una infusión con un litro de agua, 15 hojas y/o 5 flores de la planta. Se toma como agua de uso.
3. **Gripe.** Tomar el cocimiento de la corteza y dar vaporizaciones, cubriendo a la persona con una cobija para que aspire el vapor.
4. **Asma.** Se toma el cocimiento de hojas o flores. Se recomienda para la tos que se caracteriza por insuficiencia respiratoria (Kuúkiyá).

Lophophora williamsii (Lem.) Coulter

n.e.: Peyote

n.w.: Jíkuri

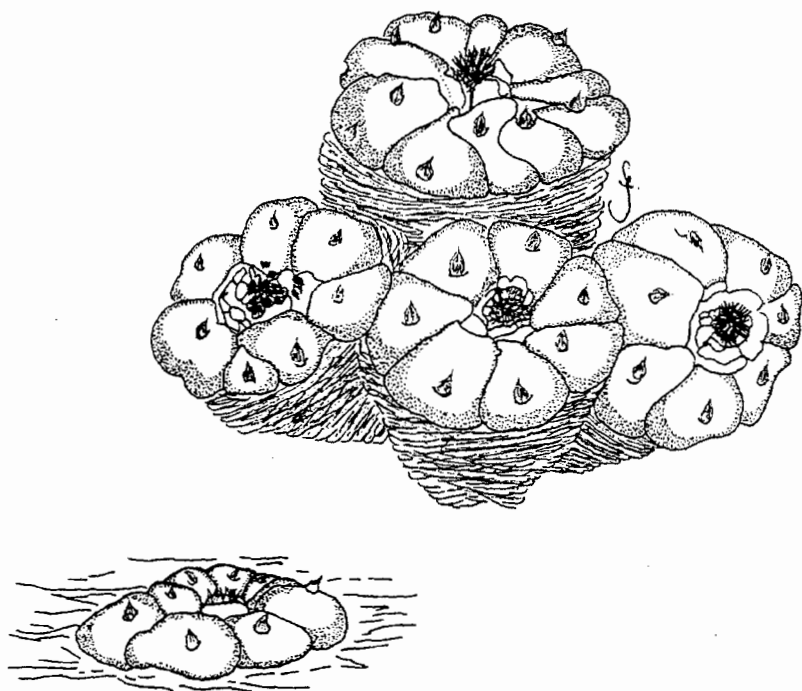
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Planta globosa de aproximadamente 10 centímetros de diámetro, raíz gruesa de color café-rojizo. La parte superior de la planta sobresale unos cuantos centímetros de la superficie del terreno. Es de color verde claro-brillante o grisáceo y está dividida en segmentos provistos de mechoncitos de espinas o pelos cardos de color blanco generadas en el centro de la planta, dándole a esta una apariencia lanosa. Es de sabor es amargo.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie crece en lugares desérticos en donde el sustrato es arenoso y de buen drenaje. De manera silvestre la encontramos en el desierto de San Luis Potosí. Su abundancia es relativa, en algunos lugares su número ha disminuido considerablemente debido a la depredación y contrabando efectuado por personas ajenas a la cultura Wixárika con fines de comercialización.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta.



Lophophora williamsii (Lam.) Coulter
PEYOTE

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor del cuerpo.** La planta o raíz se muele en un metate y se aplica a manera de cataplasma en la parte afectada y se amarra con un pañuelo.
2. **Reumas.** En un litro de alcohol, se ponen 2 cabezas de peyote cortadas en trozos y se deja reposar durante 20 días. Con el preparado se frota en la parte afectada y se cubre para que no le pegue el aire.
3. **Piquete de alacrán.** Se corta el peyote en rebanadas más o menos delgadas y se coloca sobre la parte afectada.
4. **Paperas.** La parte interna del peyote se machaca hasta obtener una masita que será colocada en un paliacate y se amarra sobre la zona inflamada. La cataplasma se cambiará cada vez que se sienta caliente o se seque.

OTROS USOS:

Esta cactácea tiene un gran valor dentro de la cultura Wixarika, ya que forma parte de la trilogía maíz-venado-peyote. Además, dentro de la literatura se reportan diversos usos medicinales de la planta como por ejemplo reprimir los deseos sexuales, curar la mordedura de serpiente, para quemaduras, heridas y reumatismo. Para las enfermedades mencionadas se mastica la planta y se extiende sobre la parte lesionada a manera de cataplasma.

También se conoce como tónico para el corazón, obra sobre el sistema nervioso, aumenta la sensibilidad al dolor y disminuye la fatiga, sueño y hambre. Utilizado en cantidades elevadas congestiona el riñón y provoca hemorragias por ruptura de los capilares.

Posee propiedades estimulantes, su uso activa la circulación sanguínea, provoca diuresis saludable; aumenta la energía cardiovascular al hacer las pulsaciones más lentas y elevar la tensión arterial; se recomienda para la arritmia cardíaca y asistolía cuando hay hidropesía de los tejidos y ansia al efectuar cualquier esfuerzo.

Arctostaphylos pungens H.B.K.

n.e.: Pingüica

n.w.: +papari

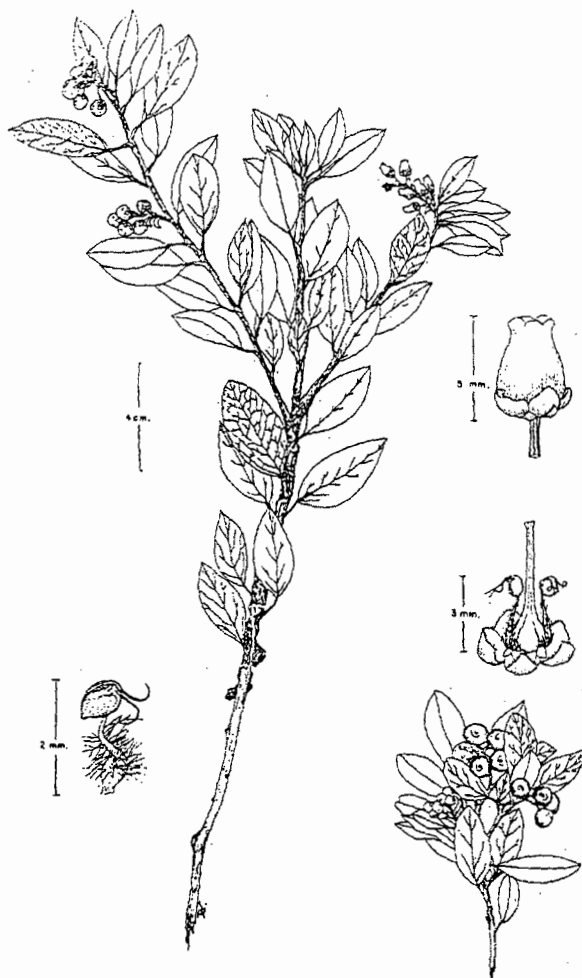
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto de tronco retorcido, duro, de corteza lisa, papiroza que deja ver el tallo de color tinto-negro, muy ramificado. Hojas alternas de 2 a 2.5 cm de largo y 6 mm a 1 cm de ancho, glabras, pecioladas, ovado-oblongas, ligeramente agudas en la parte apical, algunas veces mucronada, margen entero; flores con 5 pétalos de color blanco-rosado organizadas en inflorescencias terminales con pedicelos delgados, corola urceolada quinquenadentada. Fruto pequeño en forma de drupa, lisa, de color rojo-naranja brillante, de sabor agridulce, en su interior tiene 5 semillas duras de color negro en forma de media luna.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie es de amplia distribución geográfica y altitudinal. Va de 1,500 a 2,800 m.; crece en bosque de encino, encino-pino y bosque de pino. Es común encontrarla asociada con el arándano (*Pernettya ciliata*) en donde su relación es tan estrecha que cuando existe un incremento de fruto del arándano encontramos en menor proporción el de la pingüica y viceversa. Es muy abundante en Nueva Colonia, Pueblo Nuevo y sus alrededores.

PARTES EMPLEADAS: Hojas, tallo y raíz.



Arctostaphylos pungens H.B.K.
PINGÜICA

Figura tomada de Las ericáceas de Jalisco (González, 1990)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Para trastornos renales.** Se prepara el cocimiento del tallo de la planta o bien, una infusión con las hojas en un litro de agua y se toma como agua de uso.
2. **Tos.** Cocimiento de la corteza en un litro de agua y se toma como agua de uso.
3. **Torzón.** Con las hojas de esta planta se prepara un cocimiento y se bebe como agua de uso.

OTROS USOS:

Las hojas, tallo y en algunas ocasiones el fruto poseen propiedades medicinales registradas en la literatura. Se dice que las hojas en cocción tomadas 3 veces al día, son empleadas para combatir la albuminuria, mientras que la combinación de esta planta con hojas de eucalipto y borraja son utilizadas contra la bronquitis catarral. El cocimiento de hojas y madera es diurética y está indicado en la inflamación de las vías urinarias, riñones, catarros vesiculares, gonorrea, blenorragia (tomar 3 tazas del cocimiento de 50 gr. de hojas preparadas en medio litro de agua o bien tomar un vaso en ayunas y otro en la noche), leucorrea y prostatitis. Los frutos tienen las mismas indicaciones aunque son más activos en la albuminuria y de acción más débil en las otras afecciones. De acuerdo a la parte utilizada se prepara de la siguiente forma: hojas en cocimiento al 2% para tomar 2 a 3 vasos al día; la madera en cocimiento al 3% para tomar 3 a 4 vasos al día y los frutos en cocimiento u horchata 5% para tomar 1 a 3 vasos al día.

Pinus oocarpa Schiede.

n.e.: Pino

n.w.: 'Uku

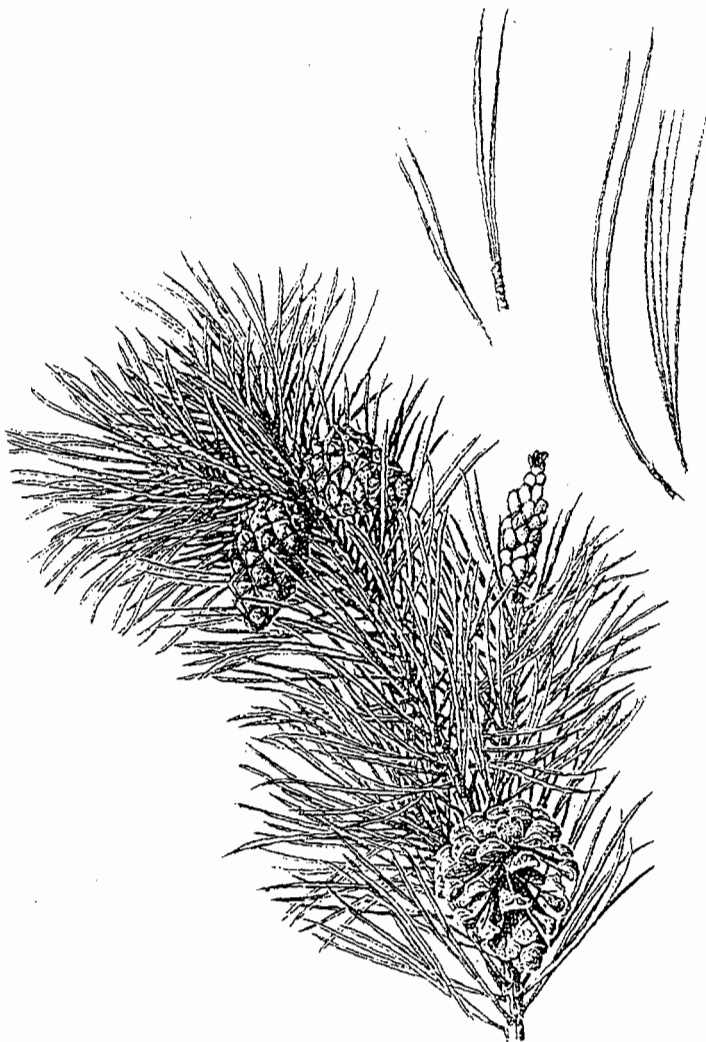
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol siempre verde, resinoso de tronco largo y recto. Hojas aciculares agrupadas en fascículos de 2 a 5, envueltas en la base por pequeñas brácteas escamiformes, membranosas y caedizas; las flores masculinas forman espigas cortas, articuladas en la base, colgantes, formada por sólo flores unisexuales desnudas o con un perigonio membranoso. Las flores femeninas están agrupadas en conos solitarios o agrupados situados en la parte terminal de las ramas. Están formados por escamas gruesas o carpelos abiertos.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie característica de lugares templados y fríos, crece en sustrato arcillo-arenoso, con poca materia orgánica. Algunas especies arbustivas asociadas son el arándano (*Pernettya ciliata*), pingüica (*Arctostaphylos pungens*), palo mulato (*Befaria mexicana*) y algunas especies de encino.

PARTES EMPLEADAS: Resina y parte tierna del tallo.



Pinus oocarpa Schiede
PINO

Figura tomada de el Libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Hemorragia nasal.** Se corta una ramita tierna del árbol, se le quita la corteza y se mastica el tallo.
2. **Dolor de piernas.** De igual forma que el tratamiento anterior, se corta una ramita tierna del árbol, se le quita la corteza y se mastica el tallo.
3. **Tos.** Forma parte de los ingredientes que se emplean para preparar jarabes que calman la tos en los que se combina con gordolobo y palo mulato. Se toma 1 cucharada entre comidas, agregando al cocimiento el azúcar necesario para darle la debida consistencia.

OTROS USOS:

El fruto, el tronco y las hojas poseen propiedades expectorantes, depurativas, diuréticas y pectorales. Se utiliza contra los catarros bronquiales crónicos y afecciones de las vías respiratorias en general. Se aconseja beber la infusión de 20 a 30 gr. de yemas de pino en un litro de agua hirviendo.

Ayuda a curar la gota, el reumatismo e infecciones de la sangre. Estimula la función de los riñones y aumenta la secreción urinaria. La forma de emplearlo es en jarabe y tisana para lo cual se hierven los brotes frescos en un litro de agua. También se tiene conocimiento que ayuda a supurar forúnculos, granos, acné, afecciones de la piel así como en el caso de heridas y tumores externos untando trementina en las partes afectadas.

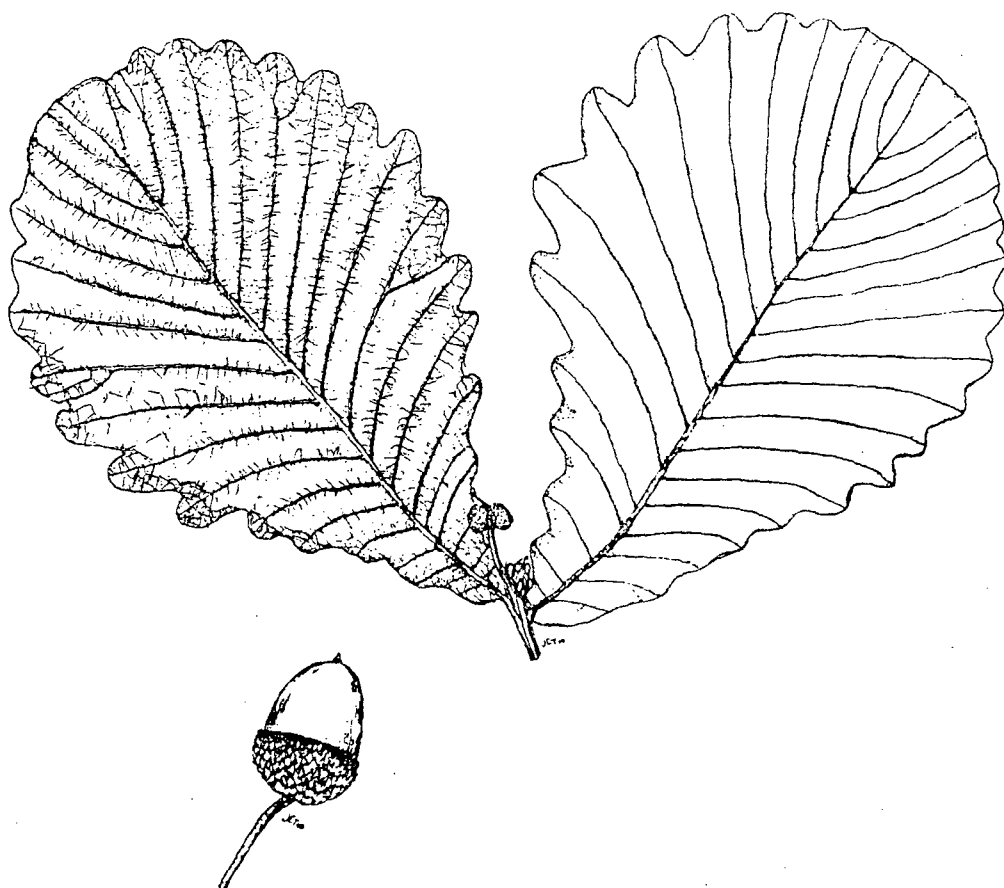
Quercus resinosa Liebm.

n.e.: Roble

n.w.: Tuaxá

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Árbol de 6 a 10 metros de altura. Tronco corto con un diámetro aproximado de 30 a 50 cm. Corteza gruesa, escamosa de color pardo grisáceo; copa ancha, ramillas por lo general cortas y gruesas. Hojas prominentes cuando jóvenes, ovoides de color café pálido, tomentosas en ambas superficies; el haz es de color rojo debido a los pelos glandulares, envés pálido tomentoso con pelos glandulares sólo en las nervaduras; mientras que las hojas maduras son grandes, de color pálido tomentoso en el envés, deciduas, coriáceas, anchas, obovadas de 10-25 cm de largo, 9-20 cm de ancho; ápice con un mucrón doblado hacia el interior, (redondeado) mientras la base es subcordada; bordes generalmente plegados, engrosados, de sinuado a dentado, 8-18 dientes redondeados y asimétricos en cada lado; nervaduras rectas, paralelas, entre 10 y 20 por cada lado, ascendentes, pasan directamente hasta los dientes, las nervaduras primarias y secundarias forman un retículo, pecíolos de 5 a 8 mm de largo. Fruto en forma de bellota, ovoide de 5 a 3.5 cm de largo agrupados a lo largo de un pedúnculo tomentoso de 2 a 5 cm de largo, la parte basal tiene escamas engrosadas, que al secarse liberan la cúpula esférica que mide de 1.5 a 2.5 cm de largo.



Quercus resinosa Liebm.
ROBLE

Figura tomada de Contribución al conocimiento del género *Quercus* (Fagaceae) en el Estado de Jalisco. (González, 1986)

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie forma extensas comunidades conocidas como encinares, se desarrolla a una altitud de 1,300 a 2,300 m., ocupa los lugares más secos, la vegetación dominante es encinar, bosque de pino-encino en donde las especies características son *Q. coccolobifolia*, *Q. rugosa*, *Q. magnolifolia* y *Q. obtusata* así como *Arctostaphylos pungens*, *Befaria mexicana*, *Pernettya ciliata* y *Gaultheria glaucifolia*. Su época de floración es en los meses de marzo-mayo, fructificando a partir de octubre y noviembre.

PARTES EMPLEADAS: Retoños de la planta

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Cicatrización.** Los retoños del roble, son cortados y machacados (molidos en un metate), para formar una cataplasma que se coloca sobre la zona afectada. El tratamiento debe repetirse durante 20 días a un mes, tiempo en que cicatrizará la herida.

OTROS USOS:

Simon Mills reporta que la corteza del roble (*Quercus robur* L.) es poderosamente astringente, muy útil cuando se padece de diarrea aguda, controla los intestinos sueltos. Localmente como enjuague de boca y en gárgaras para las descargas, hemorragias o superficies infectadas de la boca y garganta; en aplicación local para hemorroides; como ducha para descargas vaginales. Dosis: 0.5 a 2 gr. de la corteza seca o su equivalente tres veces al día.

Ruta graveolens L.

n.e.: Ruda

n.w.: Ruda

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne, raramente arbusto de 0.60 a 1 metro de altura; tallo erecto, ramosos, de olor fuerte, desagradable y sabor amargo; hojas compuestas, alternas de color verde-azuloso, glauca, segmentos elípticos de 0.5 a 1 cm de largo, peciolados; inflorescencia en corimbo con pocas flores; flores bisexuales de 8 a 10 estambres, 4 sépalos y 4 pétalos de color amarillo-verdoso. Fruto una cápsula lobada que contiene 4 a 5 semillas de color negro.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es una especie cultivada en la localidad de Pedernales y en algunas casas de la comunidad de Santa Catarina; no podemos hablar de su abundancia pues es una especie no nativa de la región. En ocasiones la especie se escapa del cultivo y se puede observar en la zona de la barranca en clima cálido

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Ruta graveolens L.
RUDA

Figura tomada de el Libro de las Plantas Medicinales (Prihoda, 1991)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de cabeza.** Se lava y machaca cualquier parte de la planta para obtener una masa densa la cual se utiliza como cataplasma. Se coloca en un algodón sobre un pañuelo y se amarrará en la frente de la persona que padezca este mal.
2. **Para matar los piojos.** Se prepara el cocimiento de la planta en un litro de agua, se deja enfriar y con esta se enjuaga la cabeza después de bañarse.

OTROS USOS:

Dentro de la literatura, los usos vernáculos de esta planta son para curar el dolor de la cabeza, reumas, pero en altas dosis causa gastroenteritis y envenenamiento. Las hojas son emenagogas y estimulantes de las contracciones uterinas y facilita el parto. Sirve para provocar la menstruación, pero es recomendable asegurarse que no hay embarazo ya que sus propiedades abortivas pueden causar algún trastorno. En uso externo, es un excitante de las ramificaciones nerviosas, por lo que se recomienda en algunos casos de parálisis.

Contra fluxiones de los ojos y vista debilitada, se utilizan las gotas de un colirio que se prepara con 5 gr. de cada uno de los siguientes ingredientes: hojas de ruda, flores de sauco, pétalos de rosa, hojas de alhucema, cogollos de verbena y semillas de hinojo, puesto en un litro de vino blanco. Se deja al sol durante 3 días, se cuele y se usa.

Ayuda a combatir el dolor de costado y quijada aplicando fomentos fríos empapados con el cocimiento de 1 rama de ruda y una cucharada de eneldo seco, en medio litro de agua. Actúa como vermífugo cuando se usa el macerado de un puñado de hojas en una taza de agua fría y se deja macerar 24 hrs. Se toma una taza en ayunas y una antes de acostarse. Si se desea puede endulzarse con miel de abeja.

En humanos elimina de la cabeza los piojos y sus larvas mediante el lavado del cabello con el cocimiento de la planta en un litro de agua. Se da masaje fuerte al cuero cabelludo, una vez que el cabello queda bien impregnado, se cubre con un lienzo y se puede peinar después de una hora. La anterior preparación también se utiliza para lavar úlceras, heridas, llagas y granos.

CONTRAINDICACIONES: esta planta en dosis excesivas es muy tóxica, las hojas ejercen una acción excitomotora en el útero y son empleadas como abortivas. Su acción provoca hemorragias internas que pueden ser fatales.

Aloe vulgaris Lam.

n.e.: Sábila

n.w.: Jawila

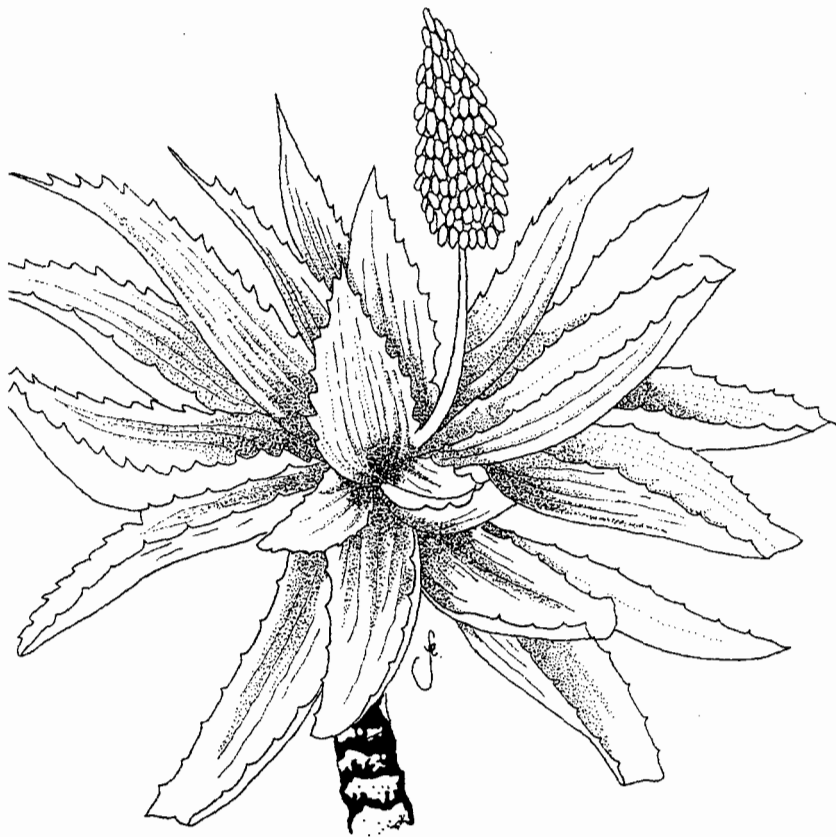
DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba perenne, acaulescente con aspecto similar al maguey; hojas de aproximadamente 60 cm de largo, simples, alternas, dispuestas en espiral de color verde, delgadas, lanceoladas, lisas, suculentas, margen dentado y ápice acuminado provisto de una espina terminal. Inflorescencia de 60 a 80 cm de largo en forma de racimo (quiote); flor bisexual de color amarillo.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Es una planta originaria de Africa tropical, se desarrolla en algunos lugares de la región, principalmente en la localidad de Las Latas donde la mayor parte del sustrato es material rocoso a arenoso, predominando un clima cálido.

PARTES EMPLEADAS: Hojas; parte cristalina de la penca.



Aloe vulgaris Lam.
SÁBILA

INDICACIONES TERAPEUTAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Piquete de alacrán.** Se cortan 5 cm de la parte interna de la penca, se coloca sobre el piquete y se amarra con un pañuelo para que este firme y no se mueva.
2. **Quemaduras e inflamación.** Cuando sucede esto, se extrae la parte cristalina de la penca, esta se macera para hacer una cataplasma que se coloca sobre la parte afectada de la persona.
3. **Paperas.** Para esta afección se elabora una pomada con la planta y se untará sobre la parte hinchada todos los días hasta sanar.

OTROS USOS:

Penelope Ody comenta que el *Aloe* es originario de África tropical, donde otras especies relacionadas con ésta se emplean como antídoto contra las heridas de flechas venenosas. Una de las muchas recomendaciones de Plinio era frotar sus hojas en los genitales ulcerados del varón. El aloe fue un purgante muy popular en la edad Media, en China se utilizó en forma muy similar que en Occidente aunque sólo se empleaba el gel. En la India se considera un gran tónico refrescante. El *Aloe* llegó a las Indias Occidentales donde se cultivo mucho en el siglo XVI.

El espeso gel mucilaginoso es una cura de emergencia casera ideal para las quemaduras, las heridas y el eritema solar. También es útil para cualquier trastorno que seque la piel. Puede utilizarse en el tratamiento de infecciones por hongos como la tiña. Las hojas son muy purgantes útiles para el estreñimiento crónico, estimulan el flujo de la bilis, la digestión y la falta del apetito. El extracto de las hojas se utilizó para aplicarlo en las uñas de los niños y evitar con ello que se las mordieran. Por su parte, el vino tónico (gel de *Aloe* fermentado con miel y especias recibe el nombre de Kumarysava en la India) se emplea como tónico contra la anemia y los trastornos de la función digestiva y hepática.

De esta planta se aprovechan las siguientes partes: flores, látex y la penca. Para regularizar la menstruación (las flores), gonorrea o blenorragia, úlceras de los riñones y la vejiga (beber la infusión de cristales machacados en leche de vaca). Para resfriados, tos, el jugo concentrado de la penca llamado acíbar, es estomáquico a pequeñas dosis (1 a 10 gr.), y está indicado en digestiones lentas y las constipaciones. A mayores dosis es purgante (30 a 80 gr.), y se administra en cápsulas o píldoras pues su sabor es sumamente amargo. Para las contusiones, se les quita la epidermis a la penca y se aplican sobre la parte afectada. Mientras que como cataplasmas maduran tumores y erisipelas.

Otros usos conocidos son para curar la artritis (licuar la penca con el jugo de 1 limón y tomar en ayunas), la diabetes (se come la penca asada) y para mantener un cutis bonito (se aplica el látex de la penca).

PRECAUCIONES: Actualmente se emplea poco, debido a que entre otras cosas provoca cólicos. Está contraindicado su uso en los casos de hemorroides, pues las congestiona. Michael Castleman nos dice que no es aconsejable que mujeres embarazadas ingieran el látex del *Aloe*, pues debido a su naturaleza catártica (alto poder purgante-antraquinonas) puede estimular contracciones uterinas y desencadenar un aborto. Tampoco deben emplearlo madres amamantando ya que el látex entra en la leche materna y puede generar cólicos estomacales y catarsis violenta en los lactantes. Dicho poder catártico puede agravar úlceras, colitis o el síndrome del intestino irritable. En términos generales no se recomienda el látex del *Aloe* vía interna.

Salvia spp. Kunth.

n.e.: Salvia

n.w.: Tuxú

DESCRIPCION BOTANICA:

Hierba perenne erecta, de color verde grisáceo, muy ramificada. Ramas cubiertas por pelos blancos simples y glandulosos. Hojas oblongo lanceoladas, de 5 a 8 cm de largo por 1.5 a 2 cm de ancho, ápice gradualmente agudo, base cuneada, borde obtusamente aserrado, ambas caras escasamente pubescentes; pecíolo de 2 a 3 mm de largo cubierto por pelos. Flores de color azul agrupadas en racimos terminales o axilares, de 5 a 7 cm de largo. Cáliz campanulado de aproximadamente 4mm de largo, labio superior de 2 a 25 mm, el inferior 3 a 5mm. de ancho.

HABITAT Y DISTRIBUCION:

Esta especie es muy abundante en la parte baja y media de la sierra. Fue colectada en Pedernales, Santa Cruz y Barranca de La Manga a una altitud de 1000 a 2,060 m en laderas y brechas, sobre suelos someros con escasa materia orgánica. Su floración inicia aproximadamente la segunda semana de noviembre a la segunda semana de enero.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta

INDICACIONES TERAPEUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de estómago y diarrea.** En un litro de agua, se prepara una infusión con las hojas tiernas y se toma una taza cada tres horas hasta que desaparezca el malestar.
2. **Empacho.** Se lavan las hojas para ser molidas en un metate y se agregan a un litro de agua previamente hervida, se deja reposar por 5 minutos y se le da a tomar al enfermo como agua de uso.
3. **Enfermedad Yuxainiya.** Se lavan las hojas para ser molidas en un metate. Se agregan a un litro de agua previamente hervida y se deja reposar por 5 minutos. Posteriormente se le da a tomar al enfermo como agua de uso.
4. **Diarrea y vómito.** Para tratar estas afecciones se prepara el cocimiento de hojas y tallo de la salvia macho, se agrega un poco de sal y se toma una taza cada 4 horas.
5. **Contra los parásitos intestinales.** La infusión de las hojas se da a tomar en ayunas por nueve días.
6. **Dolor de cabeza.** Se cortan unas 5 ramas de la planta y se muelen en un metate, se agrega un litro de agua y con esta preparación se moja la cabeza.
7. **Agruras.** Tomarse una taza del cocimiento de las hojas cuando se presente el malestar.

OTROS USOS

Plinio la prescribía para mordeduras de víbora, epilepsia, lombrices intestinales y en cataplasma para el pecho. Dioscórides la consideraba como un diurético, inductor de la menstruación y utilizaba sus hojas para vendar heridas. Los colonizadores trajeron la salvia a Estados Unidos donde fue utilizada con gran amplitud por los curanderos para tratar el insomnio, epilepsia, sarampión, mareo por viaje en el mar y las lombrices intestinales. Para la década de los 20 los textos médicos recetaban sus hojas trituradas para luxaciones, inflamaciones o heridas en la piel aplicándose sobre la zona afectada.

Los herbolarios modernos recomiendan salvia externamente para las heridas o picaduras de insectos, en gárgaras para las encías sangrantes, dolor de garganta, laringitis, amigdalitis y como infusión para reducir la transpiración, terminar la producción de leche materna, mareo, depresión, irregularidades menstruales (pues el aceite de salvia estimula el útero) y malestares intestinales. Es un excelente auxiliar digestivo ya que ayuda a relajar el suave revestimiento muscular del tracto digestivo. En el caso de padecer de diabetes, se bebe la infusión de la planta en ayunas ya que reduce el nivel de azúcar en la sangre (utilizar una a dos cucharadas de salvia seca por cada taza de agua hirviendo, dejar reposar y tomar hasta tres tazas al día). Para combatir la caspa o para devolver el color al pelo canoso se prepara una infusión con la cual se enjuaga el pelo o se fricciona el cuero cabelludo con el jugo de las hojas.

Héctor Álvarez comenta que es utilizada contra las jaquecas y dolores de cabeza, para lo cual se pone un manojito de hojas de salvia por la noche en un vaso de agua y en la mañana se toma el agua con 4 cucharadas de miel. Cuando se padece de tisis y hemoptisis se toma en cucharadas el jugo de las hojas con miel de abeja.

Contra el tétanos se aplican las hojas calientes sobre las mandíbulas, el cuello y la columna vertebral del paciente y se friccionan esas partes con aceite caliente en el que se han hervido las hojas.

PRECAUCIONES: La salvia debe tomarse en cantidades medicinales sólo bajo control médico. Si produce molestias menores, como inflamación de los labios o de la boca, use menor cantidad o suspéndala. Se deben evitar dosis elevadas durante el embarazo y los epilépticos no deben tomarla pues contiene tuyoona, que puede desencadenar los ataques epilépticos.

Tagetes lucida Cav.

n.e.: Santa María

n.w.: T+mutsari

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Hierba de sabor amargo similar al estafiate; tallos derechos de 25 a 40 cm de altura. Hojas aromáticas, opuestas, sésiles, de 2 a 3 cm de largo, oblongas, finamente aserradas. Flores de color amarillo, agrupadas en cabezuelas pedunculadas, con el involucre de 7 a 9 mm de alto; lígulas de 3 a 4 mm.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Esta especie es característica de clima cálido y templado. Se observa a manera de manchones considerables en Santa Bárbara (bosque de pino-encino) y en el trayecto Huejuquilla-Tenzompa en bosque tropical deciduo donde se asocia con especies como la jarilla, huizaches, mezquites, pitayos y nopaleras. Florece cuando ya está muy avanzado el temporal de lluvias, generalmente en los meses de agosto y septiembre.

PARTES EMPLEADAS: Toda la planta



Tagetes lucida Cav.
SANTA MARÍA

Figura tomada de La Flora del Valle de México (Sánchez, 1984)

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Dolor de cabeza.** La persona que padezca de este mal tendrá que enjuagarse la cabeza con el cocimiento hecho a base de 3 manojos de Santa María.
2. **Insecticida.** Muy útil para ahuyentar los mosquitos. Una vez seca la planta se muele hasta obtener un polvo, este se coloca sobre brazas al rojo vivo dentro de la casa. En la comunidad se tiene la creencia que empleándola de la misma manera ayuda a que los bebés concilien el sueño y se les quite lo llorón
3. **Empacho.** Se prepara el cocimiento de 50 gr. de la planta para un litro de agua. Este remedio se toma cada 4 horas hasta notar una mejoría.

OTROS USOS:

Linares y Mazari en su libro *Selección de plantas medicinales de México* mencionan que esta planta es utilizada en casos de fiebre, para curar las nubes de los ojos, evacuar la orina, estimular la regla, para curar la tos, estríñe el vientre demasiado suelto, corrige el mal aliento, aumenta la leche de las madres que están lactando, quita el dolor de cabeza, cólicos y ahuyenta los mosquitos.

Smilax campestris

n.e.: Zarzaparrilla

n.w.: Zarzaparrilla

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA:

Arbusto trepador con tallos delgados de 1 a 2.5 metros de largo provisto de espinas; hojas colocadas en dos filas opuestas, pecioladas, persistentes, alternas, ásperas, redondeadas, trinervadas, provistas de 2 zarcillos que nacen de la base del pecíolo, de color verdoso. Flores pequeñas, provistas de 1 a 2 semillas. Raíces fibrosas.

HÁBITAT Y DISTRIBUCIÓN:

Especie que se desarrolla en lugares de clima húmedo, en la parte alta de la sierra en donde la vegetación corresponde al bosque de pino, regularmente en sitios sombreados.

PARTES EMPLEADAS: La raíz

INDICACIONES TERAPÉUTICAS CONOCIDAS EN LA COMUNIDAD:

1. **Purificar la sangre.** Lavar la raíz de la planta y preparar el cocimiento con 2 pedazos pequeños en un litro de agua. Este cocimiento se toma una vez al día.

2. **Infecciones de la piel** (ronchas y granos). Se prepara el cocimiento de la raíz de esta planta en un litro de agua. Con ayuda de un pedacito de tela se aplican fomentos de la preparación lo más caliente posible. En caso de no soportar la comezón se aplican fomentos durante el día para calmarla y se puede repetir el tratamiento durante varios días hasta sanar.



Smilax campestris
ZARZAPARRILLA

Figura tomada de Hierbas curativas. La Guía más moderna de las medicinas naturales y su poder curativo (Castleman, 1994)

OTROS USOS:

Los mexicas utilizaban el cocimiento de la raíz seca y cortada en trozos con buenos resultados por su acción diurética y depurativa. El cocimiento de la raíz se emplea para eliminar impurezas del organismo y levemente laxante (purgante). Preparaban el cocimiento de una cucharada de raíz en medio litro de agua, lo filtraban y tomaban una taza en ayunas).

La zarzaparrilla contiene un principio base denominado *Salsaparina* o *esmilacina*, *saponina* (de acción diurética). No se ha podido determinar bien su propiedad depurativa, pues considerándose sudorífica, se pensaba que a través del sudor se destruía la toxicidad de la sangre.

Contra afecciones de la piel, urticaria, granos, eczema y ronchas, se lavan las partes afectadas con el cocimiento de 20 gr. de raíz en 1/2 litro de agua. Por otro lado esta planta se ha empleado para el tratamiento de enfermedades venéreas por medio de la preparación del cocimiento de la raíz (20 gr.) en un litro de agua, tomando la preparación tres veces al día.

PRECAUCIÓN: Se recomienda utilizar la zarzaparrilla bajo estricto control médico cuando se padece de presión sanguínea alta, insuficiencia cardíaca congestiva. Las mujeres pueden utilizarla para contrarrestar la retención de líquidos premenstruales. Ayuda a tratar la psoriasis y la lepra. Su sabor al principio es dulce y después desagradable. En tintura, tome de 1/4 a 1/2 cucharadita 3 veces al día. La zarzaparrilla no debe administrarse a niños menores de 2 años. Para niños mayores y personas de más de 65 años, empezar con preparaciones ligeras y hacerlas más fuertes si es necesario.

La zarzaparrilla se encuentra en la lista de hierbas consideradas generalmente seguras del ministerio de alimentos y medicinas. Para personas sanas, no embarazadas y que no están amamantando, se considera segura en cantidades típicamente recomendadas.

La zarzaparrilla debe utilizarse de preferencia en cantidades medicinales sólo bajo control médico. Si produce molestias menores, como quemaduras en la boca, malestar estomacal, use dosis menores o suspéndala. Informe a su médico sobre cualquier efecto desagradable o si los síntomas contra los que la usa no mejoran de modo significativo en dos semanas.

VIII. CONCLUSIONES

1. En la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatitlán el proceso de salud-enfermedad esta íntimamente ligado con las condiciones ambientales y la cosmovisión del pueblo Wixráríka.
2. La Medicina Tradicional es un recurso local invaluable y es preciso estimular su pronta articulación al Sistema Nacional de Salud dado que es una respuesta social organizada que brinda atención ante la amenaza de enfermedad, accidente, desequilibrio o muerte. Esta respuesta comienza dentro del núcleo familiar, es decir, la medicina doméstica, casera o automedicación, pues es aquí el primer lugar donde se percibe el daño y se fundamenta la derivación o canalización del enfermo para su atención.
3. Dentro del modelo real de atención a la salud en la Sierra Huichola, el sub-modelo más solicitado es el proporcionado por la medicina tradicional a través del mara' akame quien es el encargado de curar los síndromes de filiación cultural presentes en su comunidad, logrando así la armonía perdida por el enfermo. Si aún después de efectuadas cierto número de ceremonias en beneficio del enfermo y su familia, éste no ha recobrado su salud, se procede a su atención física recurriendo para ello al centro de salud más cercano. En el caso de Santa Catarina Cuexcomatitlán sólo hay dos unidades de atención a la salud y sólo una de ellas cuenta con enfermera comunitaria y pasante de medicina, así como un número limitado de medicamentos para atender aquellas enfermedades más comunes en la región, por lo que los comuneros deben trasladarse a Nueva Colonia, Tenzompa, Huejuquilla, Huejucar, Zacatecas, Tlaltenango, Nayarit o hasta Guadalajara.

4. El uso de las plantas medicinales en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán es una acción ampliamente difundida entre los niños, jóvenes y adultos, pero es necesario establecer un vínculo más estrecho con los mara' akate mediante la realización de entrevistas, historias de vida, encuentros intercomunitarios de Medicina Tradicional, entre otros programas comunitarios que permitan a la comunidad en general el rescate y difusión del conocimiento ancestral de las culturas mesoamericanas: la medicina tradicional.
5. Con base en la información obtenida en los talleres de herbolaria medicinal impartidos en Nueva Colonia y las estadísticas de la Secretaría de Salud Jalisco -y estudios afines al tema- las enfermedades predominantes en la comunidad a lo largo del año son las de tipo transmisibles, como gastrointestinales (diarreas, parasitosis) en temporada de calor, durante los meses de marzo a julio, mientras que las enfermedades de vías respiratorias como la tos, gripe, tosferina y bronquitis son los padecimientos que mostraron mayor incidencia en los meses más fríos del año (septiembre a enero).
6. El pueblo Wixárika conserva su propio saber y práctica curativa, siendo un ejemplo palpable Santa Catarina Cexcomatlán, una de sus comunidades con mayor hermetismo respecto a sus tradiciones, de tal forma que el proceso de aculturación ha sido menor en comparación a las otras comunidades y la transmisión del conocimiento es una actividad que aún se mantiene pura.
7. Las 43 plantas medicinales que conforman este trabajo fueron colectadas en la parte alta de la sierra así como áreas medias y bajas de la barranca en la comunidad de Santa Catarina Cuexcomatlán.

8. En el área de estudio como entre otros espacios florísticos del occidente de México, las familias con mayor número de especies registradas con propiedades medicinales pertenecen a las compuestas y leguminosas.

9. Actualmente es indispensable el rescate e interpretación del conocimiento y uso de las plantas medicinales a través del vínculo entre el terapeuta, la comunidad, el paciente, el tratamiento y la curación de las enfermedades. Como una manera de preservar, difundir y enriquecer un conocimiento dentro de la cultura -sea indígena, campesina, rural o urbana- es el plasmar en escritos todo aquel conocimiento que durante generaciones se ha transmitido de manera oral. El presente documento, además de resaltar el uso de las plantas medicinales de Santa Catarina Cuexcomatitlán a través de las monografías, da inicio a la formación de un herbario comunitario como material didáctico en la capacitación de los promotores de salud así como la difusión al interior de la comunidad de dicha información, de tal forma que ella misma dé continuidad a este trabajo de sistematización de información y sean ellos quienes se acerquen a la fuente misma del conocimiento: Los Mara' akate, y juntos marcar una línea más firme de rescate y transmisión de la medicina tradicional de su pueblo.



**IX. BIBLIOGRAFÍA
CONSULTADA**

IX. BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

Anónimo. 1997. Camino al siglo XXI. Programa de Acción Indigenista en Jalisco 1995-2000 I.N.I. 13-22 p.

Anónimo. 1997. La magia curativa de la herbolaria mexicana. Colección herbolaria y naturismo. Editores mexicanos unidos, S.A., 64 p.

Anónimo. s/a. Medicina tradicional de Tabasco. Cuadernos para el desarrollo de la comunidad DIF/Tabasco, UJAT, serie Cultura popular 1.

Anónimo. s/a. Su salud en una taza, tés curativos. Con más de 80 remedios naturales al alcance de sus manos. Editores Radar, México, D. F., 80 p.

Alvarez, Héctor A. 1993. Diccionario de Herbolaria. Plantas curativas de la A a la Z. México, D.F. Editorial Posada.

Aguilar C., Abigaíl. 1997. Comunicación personal y apuntes del Diplomado para el Estudio de la Medicina Tradicional Indígena y las Plantas Medicinales. Sesión: Historia de la Herbolaria en México.

Aguirre B., Gonzalo, *et. al.* 1986. "La medicina indígena en el siglo XIX". *Revista bimestral.* México:INI No. 9: 6-7 p

Arreola R., Milagros y F. Guevara. 1985. Claves para identificar las familias representadas en el manual de plantas cultivadas de L. M. Bailey. Escuela de Biología UMSNH. Morelia, Michoacán.

Atzin, José. 1983. Antiguo Recetario Azteca. Cúrese con plantas y yerbas. Gómez Gómez. Hnos. Editores 94 p.

Barcenas, mariano. 1892. Ensayo Estadístico de Jalisco, Anales del ministerio de fomento agrícola, Gobierno del Estado de Jalisco.

Barragán Salatiel. 1996. "Plantas mexicanas al mundo". *Guía México desconocido*. Editorial Jilguero, México, Núm. 29: 19-51, 72 p.

Baulm, J. A. 1994. Ethnobotany of the huichol people of México. Tesis degree of Doctor of Philosophy in the Graduate Faculty of Botany, Caremont Graduate School, California.

Berlín, Brent. *et. al.* 1990. La Herbolaria médica Tzeltal-tzotzil en los Altos de Chiapas. Un ensayo preliminar sobre las 50 especies botánicas de uso más frecuente. Gobierno del Estado de Chiapas, Consejo Estatal de Fomento a la Investigación y Difusión de la Cultura, DIF/Chiapas. Instituto Chiapaneco de Cultura PROCOMITH, A.C. (Programa de colaboración sobre medicina indígena tradicional y herbolaria, vol. no. 1).

Camberos, S., Silvano. 1990. El chamanismo y las raíces de la terapéutica en la medicina tradicional de los huicholes. Tesis Profesional, Facultad de Medicina, Universidad de Guadalajara, México.

Caribé, José y J. María Campos. 1994. Las Plantas que curan. Guía práctica para la época actual. Editorial Errepar, Buenos Aires.

Casillas R., Armando. 1990. Nosología Mítica de un pueblo, Medicina Tradicional Huichola. Primera edición Universidad de Guadalajara.

Castleman, Michael. 1994. Hierbas curativas. La guía más moderna de las medicinas naturales y su poder curativo. Editorial Diana, México.

CETENAL. 1994. Cartas edafológicas esc. 1:50,000 elaboradas por el procedimiento de fotointerpretación y verificación de campo con fotografías aéreas escala 1:25,000 tomadas en 1970.

CONAMIT 1989. "Relaciones de la Medicina Indígena Tradicional con el sector salud" y "Procesos Organizativos de los Médicos Indígenas tradicionales". Programa Nacional de Medicina Indígena. 1991-1994.

Declaración de Oaxtepec, Morelos, sobre Medicina Indígena. 6 de diciembre de 1989.

De la Cruz, C., J. Guadalupe. 1994. Comunicación personal, Presidente de la Unión de Comunidades Indígenas Huicholas.

De la Cruz, Martín. 1991. *Libellus de Medicinalibus Indorum Herbis*. Manuscrito Náhuatl de 1552. Según traducción Latina de Juan Badiano. Versión española con estudios y comentarios por diversos autores. México: Fondo de Cultura Económica/IMSS.

Del Amo, Silvia. 1979. *Plantas Medicinales del Estado de Veracruz*. INIREB.

Del Paso y Troncoso, Francisco. 1988. *La Botánica entre los Nahuas y otros estudios*. México: Secretaría de Educación Pública. Consejo Nacional de Fomento Educativo. 288 p.

García R., Heriberto. 1993. *Plantas Curativas Mexicanas*. México, Editorial Panorama. 263 p.

González V., L. M. 1986. Contribución al conocimiento del género *Quercus* (Fagaceae) en el Estado de Jalisco. Colección Flora de Jalisco. Instituto de Botánica, Universidad de Guadalajara, 240 p.

-1990. Las ericáceas de Jalisco. México. Colección Flora de Jalisco. Instituto de Botánica, Universidad de Guadalajara.

Güizar Nolazco, Enrique y Alejandro Sánchez Velez. 1991. *Guía para el reconocimiento de los principales árboles del Alto Balsas*. Universidad Autónoma de Chapingo, México, Dirección de Difusión Cultural, División de Ciencias Forestales.

Cutiérrez C., Javier et. al. s/a. Diagnóstico de aprovechamiento forestal en las comunidades huicholas de San Sebastián Teponahuaxtlan y Tuxpan de Bolaños, Jalisco. SAJUGI (Servicios de Asesoría y Apoyo Jurídico a Grupos Indígenas) 4 p.

Hernández M., R. y M. Gally J. 1981. *Plantas Medicinales. Uso y dosificación de las 184 plantas más usadas en América latina*. Editorial Arbol, México. Séptima reimpresión.

- IMSS.** 1984. Programa de Capacitación para el médico familiar de campo. México.
- INEGI** 1995. Anuario Estadístico del Estado de Jalisco, Gobierno del Estado de Jalisco. Cartografía. Esc. 1:50,000
- Instituto Nacional Indigenista.** 1997. Diagnóstico de los albergues escolares indígenas en Jalisco 1996-1997. Delegación Jalisco. 27 p.
- Kybal Jan,** y Frinia Kaplicka. 1993. Plantas aromáticas y culinarias. Editorial SUSAETA, Slovaquia 223p.
- Lemus P., M. Teresa.** 1993. Antiguo formulario azteca. Quinta reimpresión. Ediciones aguilar 96p.
- Linares Mazari., Edelmira.** 1994. Selección de Plantas Medicinales de México. Editorial Limusa, 125p.
- López de la Torre, Rafael.** 1995. Comunicación personal, Comunero de Santa Catarina Cuexcomatlán.
- López L., José Luis, et. al.** 1997. Aproximación a la salud en la zona huichol de Jalisco. Fideicomiso para la salud de los niños indígenas de Jalisco, Universidad de Guadalajara, UNICEF. 18, 108, 124, 127, 127, 129-130,p.
- Lovati, Susanna y Franco Castellani.** 1994. Alimento y plantas medicinales. Grupo editorial Norma, 215p.
- Lozoya, Javier.** 1982. "Fuentes bibliográficas sobre herbolaria medicinal en México". *Biotica*. Instituto Nacional de Investigaciones sobre Recursos Bióticos. Xalapa, Veracruz. México. Vol. 7 Núm. 2, 272-280 p.
- Mamá Coneja** 1997. Su salud con hierbas medicinales. Herbario. Cuarta autoedición, México. 78 p.
- Martínez A., Miguel A.** 1994. "Estado actual de las investigaciones etnobotánicas en México". *Boletín de la Sociedad Botánica de México*. 55: 65-74 p.

Martínez, José Luis. 1997. Plantas medicinales mexicanas. Editores mexicanos unidos, S. A., 92 p.

Martínez, Maximino, *et. al.* 1979. La Flora del Estado de México. Tomo II. Biblioteca Enciclopédica del Estado de México. Edición Facsimilar de los Fascículos publicados en los años de 1953-1972.

- 1994. Las Plantas Medicinales de México. Cuarta edición. Editorial Botas. México, 656 p.

- 1980. Catálogo de nombres vulgares y científicos de las plantas mexicanas. Fondo de Cultura Económica. México

Mata T., Ramón. 1982. Eukía. Un viaje por comunidades huicholas. Editorial Universidad de Guadalajara, 386 p.

Mc Intyre, Michael. 1993. Medicina Herbolaria para todos. Un enfoque moderno de la forma más tradicional de curación. Editorial Grijalbo, 178 p.

Merino, Carlos. 1996. Cúrese usted mismo: cúrese con el naturismo. Editores mexicanos unidos, S. A., México, D.F.

Mills S., Y. 1986. Diccionario del moderno herborismo. Guía completa para la práctica de la terapia herbal. Editorial EDAF, S.A. España

Nice, Jill. 1993. Herbal Remedies and Home Comforts. (Hierbas medicinales y recetas caseras). Editorial Paísdós, Barcelona. Primera edición, México, 239 p.

Niembro R., A. 1986. Arboles y arbustos útiles de México. Editorial Limusa. Primera Edición. 206 p.

OIT, Convenio 169, Artículos 24 y 25.

Pahlow, Mannfried. 1994. Recetario práctico de plantas medicinales. Con recetas especiales para niños y jóvenes, además de tisanas para curas reconstituyentes. Editorial Everest, S.A. España, 119 p.

Pennington, T. D. y J. Sarukhan K. 1968. Manual para la identificación de campo de los principales árboles tropicales de México. INIF, FAO, SAG. México, 413 p.

Prihoda, Antonin. 1991. El libro de las plantas medicinales. Editorial SUSAETA, Madrid.

Rodríguez C. Juan. et. al. 1996. "La herbolaria en los mercados tradicionales". *Guía México desconocido*. Editorial Jilguero, México, No. 29: 9-17 p.

Rojas, Beatriz. 1993. Los Huicholes en la Historia. Centro de Estudios Mexicanos y Centroamericanos. Zamora: Colegio de Michoacán/I.N.I. primera edición, México, 201-203 p.

Rojas R., Teresa. 1990. La agricultura en tierras mexicanas desde sus orígenes hasta nuestros días. Editorial Grijalbo, México.

Romain, Effie y Sue Hawkey. 1996. Hierbas medicinales en maceta. Cómo cultivar hierbas medicinales y preparar remedios para trastornos comunes. Editorial Gran Bretaña, primera edición, 96 p.

Rzedowski, Jerzy. 1988. La Vegetación de México. Editorial Limusa, México cuarta. Reimpresión, México, 432 p.

Rzedowski y Rzedowski. 1985. Flora Fanerogámica del Valle de México. Vol. II Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. Instituto de Ecología México.

Sagrera F., J. s/a. Enciclopedia de Medicina natural. Tomo III, 103 p.

Sahagún, Fr. Bernardino de. 1956. Historia General de las Cosas de la Nueva España. IV. vols. Editorial Porrúa, México.

Sánchez, S., Oscar. 1984. La Flora del Valle de México. Editorial Herrero, México, 519 p.

Secretaría de Salud et. al. 1993. "La Salud de los Pueblos Indígenas en México". Programa Nacional de la Medicina Indígena Tradicional.

Viesca T., Carlos. 1986. *Medicina Prehispánica de México. El Conocimiento médico de los Nahuas.* Editorial panorama, México.

Zolla, Carlos. 1983. "La medicina tradicional mexicana y la noción de recurso para la salud". *La medicina invisible. Introducción al estudio de la medicina tradicional de México.* Editores Folios. México, 14-17 p.

- 1986. "De la medicina indígena a la medicina tradicional. Medicina tradicional". *Revista bimestral*, México: INI No. 6: 10-12 p.

- 1987. "Medicina tradicional y sistemas de atención a la salud". *El futuro de la medicina tradicional.* CISS, México, 64-67 p.

-1996. "Más de 3, 000 especies, la importancia de la Flora medicinal". *Periódico La Jornada*, junio 20, Sección ecológica. México, D.F. Año 4, Número 47: 6-7.

-1997. "La salud de los pueblos indígenas en las áreas rurales de México". *Diplomado para el Estudio de la Medicina Tradicional y las Plantas Medicinales.* 15 p.



X. APENDICES

10.1. FICHA ETNOBOTÁNICA
UTILIZADA EN CAMPO

10.2. ÍNDICES: DE NOMBRES
COMUNES Y NOMBRES
CIENTÍFICOS

1. DATOS ECOLÓGICOS Y CONTROL DE ESPECIES

Colecta No.	Registro No.	Localidad	Municipio	Altitud	Fecha de colecta	Colector y No.	Tipo de vegetación

2. DATOS DE LA ESPECIE UTILIZADA

Nombre Científico	Nombre español	Nombre huichol	Familia	Forma Biológica	Utilizado para

Parte aprovechada

a) cogollo b) cáscara c) corteza d) flor e) fruto f) hoja g) látex h) madera i) raíz j) ramas k) salvia l) semilla m) tallo n) toda la planta

3. FORMA DE PREPARARLO Y TRATAMIENTO

4. DATOS DEL INFORMANTE

Nombre:	Domicilio:	Edad:
---------	------------	-------

10.2 ÍNDICES

NOMBRES COMUNES (ESPAÑOL)

Aguacate	68
Ajo	71
Anís	75
Bisnaguita	77
Capulín	79
Cardo Santo	82
Cempasuchil	85
Ciruelo	88
Cola de Caballo	91
Conguera	95
Cuachalalate	98
Chicalote	101
Doradilla	104
Durazno	107
Epazote	110

Estafiate	113
Gordolobo	116
Guácima	119
Guaje	122
Guamuchil	125
Guayaba	128
Hierba de la Gallina	132
Hierba de la Golondrina	135
Hierba del Coyote	138
Hierba del Sapo	141
Hierbabuena	144
Huizache	148
Limón	151
Manzanilla	155
Mezquite	158
Nopal	162
Orégano	165

Palo del Brasil	169
Palo Mulato	172
Peyote	175
Pingüica	179
Pino	182
Roble	185
Ruda	188
Sábila	192
Salvia	196
Santa María	200
Zarzaparrilla	203

NOMBRES CIENTÍFICOS

<i>Acacia farnesiana</i>	148
<i>Allium sativum</i>	71
<i>Aloe vulgaris</i>	192
<i>Amphipterygium adstringens</i>	98
<i>Arctostaphylos pungens</i>	179
<i>Argemone mexicana</i>	101
<i>Artemisia mexicana</i>	113
<i>Befaria mexicana</i>	172
<i>Casearia corymbosa</i>	88
<i>Chenopodium ambrosioides</i>	110
<i>Cirsium pinetorum</i>	82
<i>Citrus limon</i>	151
<i>Equisetum arvense</i>	91
<i>Eryngium cymosum</i>	141
<i>Euphorbia furcillata</i>	138
<i>Euphorbia postrata</i>	135

<i>Gnaphallium americanum</i>	116
<i>Guazuma ulmifolia</i>	119
<i>Haematoxylum brasiletto</i>	169
<i>Helianthemum glomeratum</i>	132
<i>Leucaena esculenta</i>	122
<i>Lippia aff. graveolens</i>	165
<i>Lophophora williamsii</i>	175
<i>Mamillaria elegans</i>	77
<i>Matricaria chamomilla</i>	155
<i>Mentha piperita</i>	144
<i>Opuntia ficus-indica</i>	162
<i>Persea americana</i>	68
<i>Pithecellobium dulce</i>	125
<i>Phytolacca icosandra</i>	95
<i>Pinus oocarpa</i>	182
<i>Prosopis laevigata</i>	158
<i>Prunus persica</i>	107
<i>Prunus serotina var. capulli</i>	79

<i>Psidium guajava</i>	128
.....	
<i>Quercus resinosa</i>	185
.....	
<i>Ruta graveolens</i>	188
.....	
<i>Salvia spp.</i>	196
.....	
<i>Selaginella lepidophylla</i>	104
.....	
<i>Smilax campestris</i>	203
.....	
<i>Tagetes erecta</i>	85
.....	
<i>Tagetes lucida</i>	200
.....	
<i>Tagetes micrantha</i>	75
.....	

M. en C. ALFONSO ENRIQUE ISLAS RODRIGUEZ
DIRECTOR DE LA DIVISION DE CIENCIAS BIOLOGICAS Y AMBIENTALES
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS BIOLOGICAS Y AGROPECUARIAS
UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

P R E S E N T E :

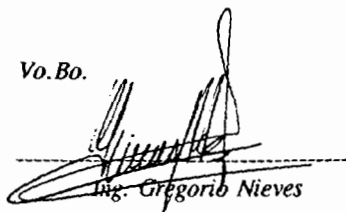
Por este conducto me permito solicitar a Usted se corran los tramites necesarios para el registro de mi anteproyecto de tesis titulado "APROXIMACION AL CONOCIMIENTO Y USO DE LA FLORA MEDICINAL EN UNA COMUNIDAD INDIGENA WIXARIKA".

Así mismo pongo a consideración al Ing. Gregorio Nieves como Director de Tesis.

Sin otro particular, aprovecho la ocasión para reiterarle mi consideración más distinguida.

A T E N T A M E N T E
Guadalajara, Jal., 5 de junio de 1995

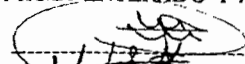
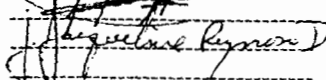
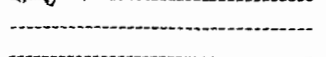
Vo.Bo.



Ing. Gregorio Nieves



Yesica Elizabeth Higareda Rangel

SINODALES	FIRMA ENTERADO Y APROBADO	FECHA
M. . MARTIN P. TENA		13-11-95
ING. HCTOR LUQUIN S.		19-06-95
ING. JAQUELINE REYNOSO		19-06-95
DR. SERVANDO CARBAJAL		



UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AGROPECUARIAS
DIVISION DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AMBIENTALES

1311/95

C. JESICA ELIZABETH HIGAREDA RANGEL
P R E S E N T E . -

Manifestamos a usted, que con esta fecha ha sido aprobado el tema de Tesis: "**APROXIMACION AL CONOCIMIENTO Y USO DE LA FLORA MEDICINAL EN UNA COMUNIDAD INDIGENA WIXARIKA**" para obtener la Licenciatura en Biología.

Al mismo tiempo le informamos que ha sido aceptado como Director de dicha tesis el Ing. Gregorio Nieves.

A T E N T A M E N T E
"PIENSA Y TRABAJA"
Las Agujas, Zapopan, Jal., 13 de Noviembre de 1995
EL DIRECTOR


M.C. ALFONSO E. ISLAS RODRIGUEZ

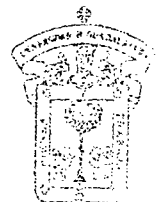
EL SECRETARIO


OCEAN SALVADOR VELAZQUEZ MAGAÑA

c.c.p.- Ing. Gregorio Nieves.- Director de Tesis.-pte.
c.c.p.- El expediente del alumno.

AEIR/SVM/mahs.

C.U.C.B.A.



**DIV. DE CS.
BIOLÓGICAS Y
AMBIENTALES**

C. DR. ARTURO OROZCO BAROCIO
PRESIDENTE DEL COMITÉ DE TITULACIÓN
DE LA DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y AMBIENTALES
DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA
PRESENTE.

Por medio de la presente, nos permitimos informar a Usted, que habiendo revisado el trabajo de tesis que realizó la pasante: **Yesica Elizabeth Higareda Rangel** con el título: **APROXIMACIÓN AL CONOCIMIENTO Y USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE SANTA CATARINA CUEXCOMATITLÁN (TUAPURIE) SIERRA WIXÁRIKA, MUNICIPIO DE MEZQUITIC, JAL.**, consideramos que ha quedado debidamente concluido, por lo que ponemos a su consideración el escrito final para autorización de impresión y en su caso programación de fecha de exámenes de tesis y profesional respectivos.

Sin otro particular, agradecemos de antemano la atención que se sirva brindar a la presente y aprovechamos la ocasión para enviarte un cordial saludo.

ATENTAMENTE

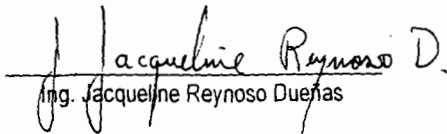
Las Agujas, Zapopan, Jal., a 17 de junio de 1999

EL DIRECTOR DE TESIS




M. en C. Gregorio Nieves Hernández

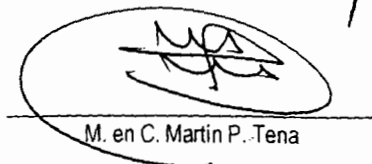
SINODALES



Ing. Jacqueline Reynoso Dueñas



M. en C. Héctor Luquín Sánchez



M. en C. Martín P. Tena